



THE BALANCE

# اضطراب استخدام القنب

العلاج الخاص

---

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

# ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 يُشخص اضطراب استخدام القنب وفق ضعف السيطرة والضرر والتحمل والانسحاب واستمرار الاستخدام رغم العواقب، لا وفق تكرار الاستخدام وحده.

02 تُقيم THE BALANCE نمط الاستخدام وأعراض الانسحاب والحالات المتزامنة، ثم تضع خطة نفسية وسلوكية فردية مع رعاية مستمرة.

03 يُقدّم العلاج السكني للبالغين، لعميل واحد في كل برنامج بمايوركا أو زيورخ، بينما تستلزم الأعراض الحادة رعاية محلية عاجلة.

| استمرارية الرعاية                                  | رعاية منسقة                                 | عميل واحد                                     |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج. | تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة. | إقامة خاصة وفريق تُنظّم رعايته حول احتياجاتك. |

# فهم احتياجاتك

## متى يصبح استخدام القنب اضطراباً

يُنظر في تشخيص اضطراب استخدام القنب عند وجود ضعف في السيطرة، أو اشتها، أو محاولات غير ناجحة لتقليل الاستخدام، أو تخصيص وقت متزايد للاستخدام أو للتعافي منه، أو تحمّل، أو انسحاب، أو استمرار الاستخدام رغم ضرر كبير. وتكرار الاستخدام مهم، لكنه لا يحدد التشخيص بمفرده.

## المنتجات والفعالية وطريقة الاستخدام

تختلف منتجات القنب اختلافاً كبيراً من حيث محتوى رباعي هيدروكانابينول (THC) والكانابيديول، والجرعة، وطريقة الاستخدام، والمدة، والموثوقية. ويمكن لأزهار القنب المدخنة، ومنتجات التدخين الإلكتروني، والمركّزات، والمنتجات المأكولة، والتركيبات الموصوفة طبيّاً أن تُحدث آثاراً ومخاطر مختلفة.

يسأل الفريق عن المادة المستخدمة، وكميتها، وتواتر استخدامها، ومصدرها، وما يُستخدم معها. وقد تكون ملصقات المنتجات غير دقيقة، وقد تحتوي الإمدادات غير المنظمة على ملوثات أو مواد غير متوقعة.

## التقييم قبل التوصية بالعلاج

يتناول التقييم وتخطيط العلاج الاكتئاب والقلق والصدمة وأعراض اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه والاضطرابات الواقعة ضمن طيف ثنائي القطب وخطر الذهان وأنماط الأكل والألم واستخدام مواد أخرى. ويمكن للقلب أن يغير مؤقتاً النوم والدافعية والذاكرة والمزاج والإدراك، مما يعقد التشخيص.



قد يحتاج الفريق إلى وقت لمراقبة الأعراض من دون تسمم قبل التوصل إلى استنتاجات حاسمة. ولا ينبغي أن يؤخر ذلك العلاج العاجل عندما يكون هناك خطر.

### السلامة واختيار البيئة المناسبة

يمكن أن يرتبط استخدام القلب بالارتباك أو الهلاوس أو اضطراب التفكير أو الذهان، ولا سيما مع التعرض المتكرر أو لمنتجات عالية الفعالية ولدى الأشخاص المعرضين لذلك. وتتطلب أول نوبة ذهانية تقييماً نفسياً عاجلاً. يتطلب الذهان الحاد أو التشوش الشديد أو السلوك الخطير أو الخطر الفوري للانتحار أو التسمم الشديد أو عدم الاستقرار الطبي تقييماً عاجلاً محلياً. فالإقامة الخاصة ليست وحدة نفسية مؤمنة ولا قسم طوارئ.

## رعاية تتمحور حولك

### العلاج النفسي والسلوكي

قد يشمل العلاج أساليب تعزيز الدافعية، والعلاج السلوكي المعرفي، وإدارة الطوارئ، والعمل على الوقاية من الانتكاس، وعلاج الحالات المتزامنة. وتراعي الخطة المحفزات، وإمكانية الوصول، والسياق الاجتماعي، والمعتقدات المتعلقة بالفائدة، والملل، والضغط، والهوية، وما أصبح القنب ينظمه في حياة الشخص.

لا توجد طريقة علاجية واحدة مناسبة للجميع. والهدف هو بناء بدائل تظل واقعية بعد الخروج، لا مجرد إزالة القنب خلال إقامة محمية.

### الأدوية

لا يوجد دواء شامل معتمد لمعالجة اضطراب استخدام القنب. وقد يعالج طبيب نفسي أو طبيب أعراض انسحاب محددة أو حالات متزامنة عندما يكون ذلك مناسباً، مع مراعاة التداخلات وخطر إساءة الاستخدام والأدلة المتاحة. لا ينبغي تقديم الدواء باعتباره بديلاً عن التغيير النفسي والبيئي. كما لا ينبغي حجب تلقائياً عن شخص لديه تاريخ من استخدام المواد.

### الاستعداد للتغيير والحد من الضرر

ليس كل شخص مستعداً للالتزام بالامتناع طويل الأمد عند أول تواصل. ويمكن للعمل التحفيزي استكشاف الفوائد المتصورة والمخاوف والمحاولات السابقة للتغيير وأهداف العمل الخاصة، من دون التقليل من المخاطر.

### من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئية المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

## تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

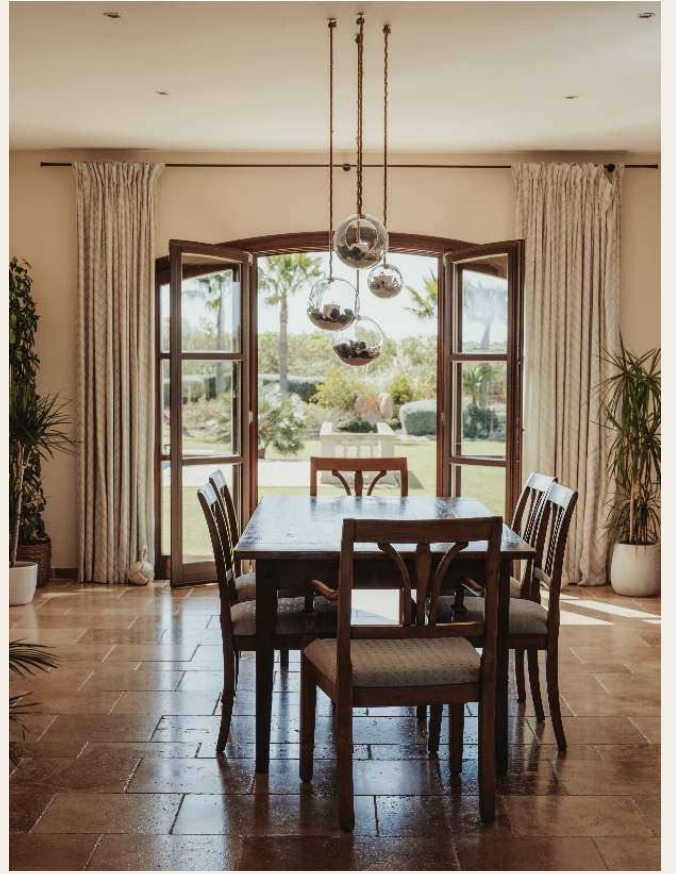
خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايوركا

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

زيورخ

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

# من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطوة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

## الاستعداد للعودة إلى المنزل

تحدد خطة الرعاية المستمرة المحفزات والأوضاع الاجتماعية والمنتجات والسفر والنوم والألم والأعراض النفسية، وما سيفعله العميل إذا عاد الاشتهااء أو الاستخدام. وقد تشمل علاجاً محلياً، أو طباً نفسياً، أو رعاية للإدمان، أو عملاً مع الأسرة، أو دعماً للتعافي، أو متابعة. عندما يكون القنب الموصوف طبيًا جزءاً من الحالة، يلزم ترتيب واضح لتسليم الرعاية إلى الطبيب المعني بالوصف مع توضيح الاستطباب الطبي. ويجب التحقق بصورة مستقلة من التوافر والوضع القانوني عبر الحدود.

# التفكير في الخطوة التالية

هل يعني الاستخدام المتكرر للقلب دائماً وجود إدمان؟

لا. يعتمد التشخيص على ضعف السيطرة، والضرر ذي الأهمية السريرية، والتحمل، والانسحاب، واستمرار الاستخدام رغم العواقب، وليس على التكرار وحده.

هل يمكن أن يسبب القلب أعراض انسحاب؟

قد يعاني المستخدمون المتكررون من التهيج أو القلق أو اضطراب النوم أو الأحلام الواضحة أو تغير الشهية أو انخفاض المزاج أو التملل أو الرغبة الشديدة بعد التوقف.

هل يمكن أن يسبب القلب الذهان؟

يمكن أن يرتبط القلب بالارتباك والذهان، ولا سيما مع الاستخدام المتكرر أو استخدام منتجات عالية الفعالية ومع القابلية الفردية. ويتطلب الذهان الحاد تقييماً نفسياً عاجلاً.

ماذا لو كان القلب موصوفاً طبياً؟

ينبغي مراجعة الاستطباب الطبي والفائدة والجرعة والمنتج والمخاطر والبدائل مع الوصف الطبي المسؤول. ولا يستبعد الاستخدام الموصوف تلقائياً الاعتماد أو الآثار الجانبية.

## ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدد الرعاية الفردية بعد التقييم.