



THE BALANCE

الإدمان

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 يشمل التقييم نمط الاستخدام ووظيفته، إلى جانب الصحة النفسية والجسدية والصدمات والنوم والعلاقات والأدوية ومخاطر الانسحاب أو الجرعة الزائدة.

02 تُصمَّم الرعاية فردياً وقد تجمع بين الدعم الطبي والنفسي، والعمل مع الأسرة، وتنظيم الروتين، والتخطيط للانتكاس واستمرار الرعاية.

03 تُعطى السلامة الأولوية؛ فقد يستلزم الانسحاب الحاد أو الخطر الوشيك رعاية طارئة أو علاجاً لدى اختصاصي قبل الإقامة.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظَّم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

الاعتماد ليس فشلاً في الشخصية

يغير الاستخدام المتكرر السلوك والأولويات والتحمل والانسحاب واتخاذ القرار. وقد يؤخر الشعور بالعار والسرية طلب الرعاية، بينما يزيد الضغط الأخلاقي غالباً من صعوبة الإفصاح الدقيق. يوازن النهج المتعاطف بين المساءلة وعدم إذلال الشخص.

المخاوف ضمن هذه الفئة

يتطلب أي من المخاوف المذكورة مراجعة الملاءمة أيضاً. تحتاج بعض الحالات إلى مستوى رعاية لدى اختصاصي أو في المستشفى.

- استخدام الكحول والاعتماد عليه
- استخدام المخدرات والاعتماد عليها
- إساءة استخدام الأدوية الموصوفة طبيًا أو الاعتماد عليها
- استخدام عدة مواد
- الإدمانات السلوكية والأنماط القهرية
- الانتكاس المتكرر بعد فترات من الاستقرار
- استخدام المواد مع الاكتئاب أو القلق أو الصدمات النفسية أو الألم أو مشكلات النوم
- العواقب الأسرية أو المهنية أو المالية أو القانونية المرتبطة بالاستخدام

التقييم قبل التوصية بالعلاج

ينظر الفريق في الصحة النفسية، والصدمات النفسية، والانتباه، والألم، والنوم، والعلاقات، والعمل، والأدوية، والصحة الجسدية، ونمط الاستخدام مع مرور الوقت. وقد تسبق الأعراض الإدمان، أو تنتج عن الاستخدام أو الانسحاب، أو تنطوي على الأمرين معاً.



قد تساعد فترة من الاستقرار في توضيح التصور العلاجي، إلا أن المخاوف النفسية العاجلة تظل تتطلب اهتماماً فورياً. وتراجع الخطة مع توافر معلومات أكثر موثوقة.

للمخاوف المتداخلة، راجع الحالات المعقدة والمتزامنة.

السلامة واختيار البيئة المناسبة

قد يؤدي التوقف عن الكحول أو البنزوديازيبينات أو المواد الأفيونية أو غيرها من المواد إلى مخاطر طبية ونفسية كبيرة. وبأخذ التقييم في الاعتبار الاستخدام الحالي، وحالات الانسحاب السابقة، والنوبات، والهذيان، والجرعة الزائدة، والأدوية، والصحة الجسدية، ومستوى المراقبة المطلوب. لا يمكن لتفضيل خصوصية الإقامة أن يحدد السلامة الطبية. يحتاج بعض الأشخاص إلى تدبير الانسحاب في المستشفى أو لدى اختصاصي، وقد ينظر في العلاج السكني لهم لاحقاً.

رعاية تتمحور حولك

يعالج العلاج السلوك والسياس

قد يستكشف العمل النفسي المحفزات والمعتقدات والتجنب والرغبة الملحة والدافعية والهوية والعلاقات وعواقب الاستخدام. وتساعد المهارات وتنظيم الروتين اليومي الشخص على ممارسة استجابات مختلفة. وقد تعالج الرعاية الطبية والنفسية الانسحاب أو الأدوية أو الحالات المتزامنة.

يمكن للبيئة السكنية أن تقلل الوصول والضغوط مؤقتاً، إلا أن إبعاد الشخص عن المواد ليس هو التعافي نفسه. يجب أن يرتبط العلاج بالمواقف والأشخاص والمال والسفر والأجهزة والقرارات التي سيعود إليها.

تُراجع الانتكاسة ولا تُستخدم كحكم

قد تكون العودة إلى الاستخدام خطرة، ويجب التعامل معها بجدية. كما قد تكشف عن ثغرات في الأدوية أو التكيف أو العلاقات أو البيئة أو الرعاية المستمرة أو التصور العلاجي الأصلي. وتعتمد الاستجابة على المادة والكمية وخطر الجرعة الزائدة أو الانسحاب والحالة النفسية الراهنة.

تحدد الخطة علامات الإنذار، والوصول إلى المواد، وجهات الاتصال العاجلة، ومتى تكون الرعاية الطارئة المحلية مطلوبة. وقد تشمل دعمًا متزايدًا أو مستوى رعاية مختلفًا، بدلاً من تكرار البرنامج نفسه تلقائيًا.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئة المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

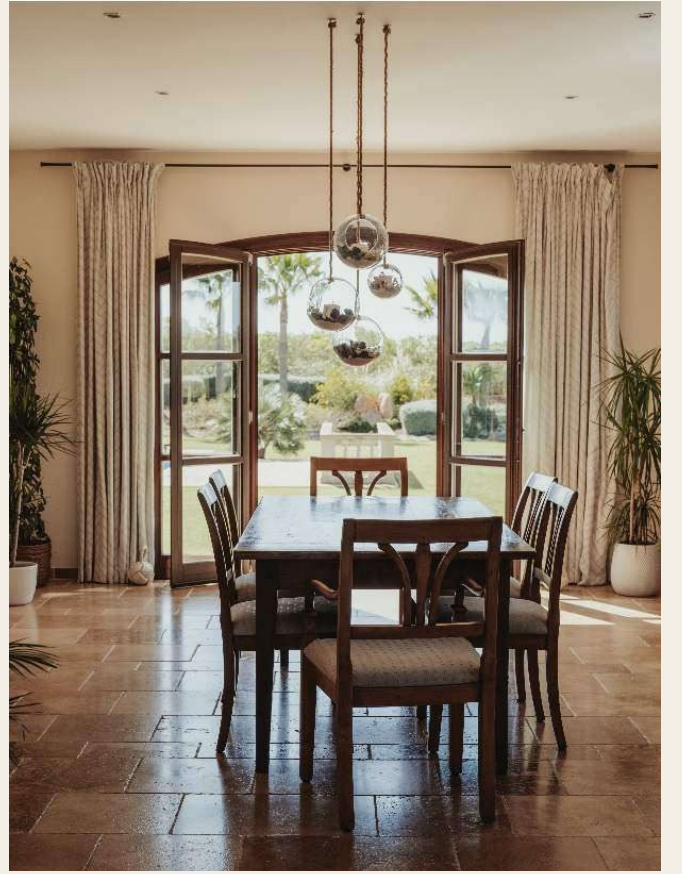
خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايورك

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

نيويورك

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطوة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

قبل المغادرة، يأخذ التخطيط في الاعتبار الرعاية المحلية للإدمان والصحة النفسية، والأدوية، ودعم الأقران أو المجتمع عند الاقتضاء، وحدود الأسرة، والعمل، والسفر، والوصول إلى المال، وفترات ارتفاع المخاطر. ينبغي أن يعرف الشخص من ينسق الرعاية وأين يطلب المساعدة العاجلة. وقد يقل الدعم مع تزايد الاستقرار، لكن لا ينبغي أن ينقطع من دون ترتيب لتسليم الرعاية.

التفكير في الخطوة التالية

ما أنواع الإدمان التي تتظر فيها THE BALANCE؟

قد يشمل النطاق الكحول والمخدرات والأدوية الموصوفة طبيًا واستخدام مواد متعددة وبعض الإدمانات السلوكية المختارة. ويجب مراجعة الملاءمة والقدرة الدقيقة بصورة فردية.

هل يتطلب العلاج إزالة السموم أولاً؟

يعتمد ذلك على الاستخدام الحالي وخطر الانسحاب. يمكن دعم بعض الأشخاص من خلال ترتيب سكني تم التحقق منه، بينما يحتاج آخرون أولاً إلى رعاية للانسحاب في المستشفى أو لدى اختصاصي.

هل الامتناع عن الاستخدام مطلوب؟

يجب على الفريق السريري توضيح التوقعات المعتمدة للحالة والبرنامج المحددين. وينبغي أن تعكس الأهداف السلامة والتشخيص والأدلة والخطة الفردية، بدلاً من وعد عام مبهم.

هل يمكن علاج الإدمان والصدمات النفسية معاً؟

غالبًا، لكن التسلسل مهم. قد تحتاج السلامة المرتبطة بالاستقرار والمواد إلى الأولوية قبل المعالجة المباشرة للصدمات النفسية. ويراجع الفريق الجاهزية طوال فترة الرعاية.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدّد الرعاية الفردية بعد التقييم.