



THE BALANCE

لصعوبات المرتبطة بالشخصية

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 يتطلب فهم الصعوبات المرتبطة بالشخصية تقييماً ممتداً وغير وصفي يراعي الأنماط المستمرة والمخاطر والصدمة والثقافة والحالات المترامنة عبر الزمن.

02 تعتمد الرعاية على صياغة مشتركة، وعلاج نفسي مستنير بالأدلة، وحدود واضحة، وإدارة للمخاطر، مع معالجة الاحتياجات المترامنة وتنسيق مشاركة الأسرة.

03 قد تناسب الإقامة الخاصة بعض الأشخاص المستقرين والطوعيين، بينما تستلزم المخاطر الحادة بيئة أكثر أماناً وخطة انتقال إلى رعاية طويلة الأمد.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

فهم الصعوبات المرتبطة بالشخصية

تُشخص اضطرابات الشخصية استناداً إلى أنماط مستمرة في الإدراك والعاطفة والعلاقات وضبط الاندفاع، تنحرف عن التوقعات الثقافية، وتبدأ في مرحلة المراهقة أو أوائل الرشد، وتتسم بعدم المرونة عبر السياقات، وتؤدي إلى ضيق أو تراجع في الأداء الوظيفي. وتختلف النماذج التشخيصية والمصطلحات.

كيف قد تظهر الصعوبات المرتبطة بالشخصية

قد تختلف الأنماط بحسب العلاقة والسياق. وقد يكون الشخص شديد التحكم في مجال ما، لكنه يعاني عدم استقرار شديداً أو خوفاً أو فراغاً أو اندفاعية في مجال آخر.

- صعوبة مستمرة في تنظيم المشاعر الشديدة أو التعافي بعد ضغوط متعلقة بالعلاقات
 - صورة ذاتية غير مستقرة، أو شعور مزمن بالفراغ أو الخزي، أو اعتماد على التحقق الخارجي
 - الخوف من الهجر، أو تجنب القرب، أو انعدام الثقة، أو النزاع المتكرر
 - إيذاء الذات، أو السلوك الانتحاري، أو الإنفاق أو الجنس أو استخدام المواد أو الأكل أو القيادة باندفاعية
 - الكمالية الجامدة، أو التحكم، أو الانفصال العاطفي، أو الشعور بالاستحقاق، أو صعوبة مراعاة منظور الآخر
 - تحولات سريعة بين المثالية وخيبة الأمل والانسحاب أو الهجوم
 - انقطاعات متكررة في العلاج، أو انخراط غير متسق، أو ردود فعل قوية تجاه الحدود
 - تراجع وظيفي طويل الأمد لا يمكن تفسيره بنوبة راهنة واحدة فقط
- ينبغي وصف هذه الأنماط بدقة وتعاطف. فقد تخفي مصطلحات مثل «متلاعب» أو «باحث عن الاهتمام» أو «مقاوم للعلاج» احتياجات غير ملباة، ومخاطر، وأثر بيئة الرعاية.

التقييم قبل التوصية بالعلاج

يكون التقييم ممتدًا عبر الزمن ومراعياً للعلاقات. وهو يأخذ في الاعتبار النمو، والصدمة، والثقافة، والنمو العصبي، والمزاج، والمواد، والصحة الجسدية، والمخاطر الراهنة، وكيف تظهر الأنماط عبر البيئات مع مرور الوقت.



إيذاء الذات الحالي، والانتحار، والعدوان، والاستغلال،
والحماية، وتواتر الأزمات

الهوية، والعاطفة، وضبط الاندفاع، والعلاقات، والثقة،
والحدود، والأداء الوظيفي

تاريخ النمو والتعلق من دون افتراض سرديّة سببية واحدة

الأهلية لاتخاذ القرار، والموافقة، وأهداف العلاج، والاستعداد
للعمل ضمن الحدود، والاستمرارية

السلامة واختيار البيئة المناسبة

قد يتطلب إيذاء الذات المتكرر، أو السلوك الانتحاري، أو العدوان الشديد، أو الذهان، أو الاندفاعية الخطرة، أو التسمم، أو عدم القدرة على البقاء آمنًا رعاية طارئة أو في المستشفى أو في بيئة آمنة أو رعاية متخصصة. وينبغي ألا تؤدي الخصوصية إلى خفض مستوى الاحتواء المطلوب. لا يُقدم THE BALANCE بوصفه وحدة آمنة أو غير طوعية. ويجب توثيق الاستجابة الدقيقة للأزمات، ومدى توافر الموظفين، ومسار النقل قبل الادعاء بالملاءمة.

رعاية تتمحور حولك

يعتمد العلاج عادةً على إطار علاجي متسق، وأهداف وحدود واضحة، والاهتمام بالمخاطر، ومنهج مناسب للحالة المعروضة. ويُقاس التغيير بمرور الوقت، لا بشدة المشاعر الفورية.

وضع صياغة مشتركة ولغة غير حكيمة للأنماط المتكررة تحديد إجراءات الأزمات وإيذاء الذات والتواصل والحدود

استخدام علاج نفسي متماسك مستنير بالأدلة يقدمه أطباء مؤهلون تنسيق الرعاية النفسية من دون توقع أن تغيّر الأدوية بنية الشخصية

علاج احتياجات الصدمة أو الإدمان أو الأكل أو المزاج أو النمو العصبي عند وجودها ممارسة المهارات العاطفية، ومهارات العلاقات، والاستدكار الذهني، والمهارات السلوكية بحسب الحاجة

إشراك الأسرة بشكل انتقائي من دون تعزيز الانقسام أو أجندات العلاج المتنافسة التخطيط لرعاية مستقرة طويلة الأمد قبل إنهاء علاقة علاجية مكثفة

قد يؤدي تكرار إتاحة الوصول، أو الإقامة الخاصة، أو وجود فريق كبير إلى تكثيف الاعتمادية وديناميات العلاقات إذا كانت الأدوار غير واضحة. وتظل الرعاية المخصصة لعميل واحد بحاجة إلى حدود متسقة، وقيادة سريرية، وخطة لزيادة الاستقلالية.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئية المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايورك

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

نيويورك

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطوة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

قد يكون الإنهاء المفاجئ مزعزعاً للاستقرار. وينبغي أن تحدد خطة الانتقال معالجاً أو برنامجاً مستقراً طويل الأمد، ومسؤولية الرعاية النفسية، ومسار الأزمات، وحدود الأسرة، وكيف سيقبل التواصل مع THE BALANCE أو ينتهي. قد يشمل التقدم أزمات أقل، وانخفاض إيذاء الذات أو الاندفاعية، وهوية وعلاقات أكثر استقراراً، وقدرة أكبر على التأمل قبل التصرف، وتحسناً في إصلاح العلاقة بعد النزاع، واستقلالية متزايدة عن الرعاية المكثفة.

التفكير في الخطوة التالية

هل اضطراب الشخصية هوية ثابتة؟

لا. يصف التشخيص أنماطاً مستمرة وتراجعاً في الأداء الوظيفي؛ وهو ليس حكماً أخلاقياً ولا يمثل الشخص كله. ويمكن أن تتغير الأنماط مع العلاج المناسب والوقت.

هل يمكن أن يبدو اضطراب ما بعد الصدمة المعقد مشابهاً؟

نعم. قد تتداخل المظاهر المرتبطة بالصدمة والمزاج والنمو العصبي والمواد والشخصية. ويلزم إجراء تقييم دقيق ممتد عبر الزمن.

لماذا يُستخدم مصطلح الصعوبات المرتبطة بالشخصية؟

يتيح هذا المصطلح مناقشة الأنماط ذات الصلة السريرية مُعْتَرِجِ الأدلة التشخيصية. ولا ينبغي استخدامه لتجنب شرح تشخيص رسمي مدعوم بالأدلة.

هل يمكن للأدوية علاج اضطرابات الشخصية؟

قد تُستخدم الأدوية لأعراض محددة أو حالات متزامنة من قبل واصل دوائي مَحُول. وهي لا تحل محل العلاج النفسي المناسب وخطة إدارة المخاطر.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدّد الرعاية الفردية بعد التقييم.