



THE BALANCE

حالات الصحة النفسية

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 تقيم THE BALANCE أعراض الصحة النفسية ضمن الصورة الطبية والنفسية والسياقية الكاملة، مع مراعاة المخاطر والتاريخ المرضي والقدرة على أداء المسؤوليات.

02 قد يناسب العلاج السكني الخاص من يحتاج إلى رعاية منسقة تتجاوز العلاج الخارجي، مع دمج الطب النفسي والعلاج النفسي والممارسات اليومية.

03 لا تُعد الإقامة الخاصة بديلاً لخدمات الطوارئ أو المستشفى، وتتناول خطة الاستمرار الأدوية والدعم المحلي والعمل والنوم وعلامات الإنذار.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

الأعراض تستحق تقييمًا شاملاً

قد ينشأ تدني المزاج أو القلق أو التهيج أو ضعف التركيز أو تغيير النوم أو الاندفاعية أو الانسحاب عبر عدة مسارات. وقد تسهم الأدوية والمواد والصدمات النفسية والفقدان والمرض الجسدي والعوامل الهرمونية أو الأيضية والألم والضغط المستمر جميعها في ذلك.

الحالات التي يُنظر فيها

إن إدراج هذه الحالات لا يثبت ملائمة الإقامة ولا يعني توافر كل خدمة متخصصة في كل موقع.

- أعراض الاكتئاب واضطرابات الاكتئاب المشخصة
- القلق والهلع والرهاب والقلق المستمر
- حالات ضمن طيف الاضطراب ثنائي القطب وعدم استقرار المزاج
- أعراض الوسواس القهري والأنماط المرتبطة به
- حالات نقص الانتباه وفرط النشاط
- الأنماط المرتبطة بالشخصية والأنماط العلائقية المتكررة
- أعراض الصحة النفسية المصاحبة للصدمة النفسية أو الإدمان أو صعوبات الأكل أو الضغط المزمن
- عدم اليقين بشأن التشخيصات أو تغييرها بعد رعاية سابقة

التقييم قبل التوصية بالعلاج

قد توضح المراجعة النفسية التشخيص والمخاطر والأدوية والنوم والتفاعل مع استخدام المواد أو الصحة الجسدية. ويمكن الاستمرار في الأدوية أو مراجعتها أو تغييرها أو تجنبها وفقاً للحكم السريري والموافقة ومسؤولية وصف الدواء. ولا ينطبق مسار دوائي موحد على مجرد تسمية تشخيصية.



لا ينبغي رفض الأعراض الجسدية باعتبارها نفسية المنشأ دون مراجعة مناسبة. وقد يلزم إجراء فحوصات تشخيصية خارجية أو الاستعانة باختصاصيين أو تلقي رعاية في المستشفى. يُشرح نطاق الخدمة في الرعاية الطبية والنفسية.

السلامة واختيار البيئة المناسبة

THE BALANCE ليست خدمة طوارئ نفسية، ولا وحدة آمنة، ولا مستشفى للعلاج غير الطوعي. إن الخطر الوشيك للانتحار أو إلحاق الأذى، أو الذهان الشديد، أو الهوس الشديد، أو الارتباك الحاد، أو أي حالة طارئة أخرى، يستلزم تقييماً من خدمات الطوارئ المحلية أو المستشفى. لا ينبغي تأخير الاستجابة المحلية العاجلة بسبب السفر الدولي أو تفضيل الإقامة الخاصة. وبعد الاستقرار، يمكن للفريق مراجعة ما إذا كانت THE BALANCE مناسبة للمرحلة التالية.

رعاية تتمحور حولك

العلاج النفسي والممارسة اليومية

قد يتناول العمل العلاجي أنماط التفكير والسلوك، والعاطفة، والتجنب، والهوية، والعلاقات، والصدمات النفسية، والقيم، والتكيف، والقرارات العملية التي تُبقي الضيق قائماً أو تخففه. وتتبع المنهجية والوتيرة التصور السريري.

توفر البيئة السكنية أيضاً فرصاً لملاحظة النوم والتواصل وعادات العمل والأكل والنشاط والاستجابات بين الجلسات. وتستخدم هذه الملاحظات بعناية، وليس باعتبارها مراقبة مستمرة.

التعقيد والتزامن

غالباً ما تتزامن أعراض الصحة النفسية مع استخدام الكحول أو المخدرات، أو الصدمات النفسية، أو اضطرابات الأكل، أو الألم المزمن، أو الاعتماد على الأدوية، أو عدم استقرار العلاقات. وقد يؤدي التعامل مع كل منها بوصفه برنامجاً منفصلاً إلى أولويات متعارضة.

يحدد الفريق ما يحتاج إلى اهتمام فوري، وما قد يتضح أكثر بعد الاستقرار، وأي المختصين ينبغي أن يعملوا معاً. وليس وضع تسمية جديدة هو الإجابة الرئيسية دائماً.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئة المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

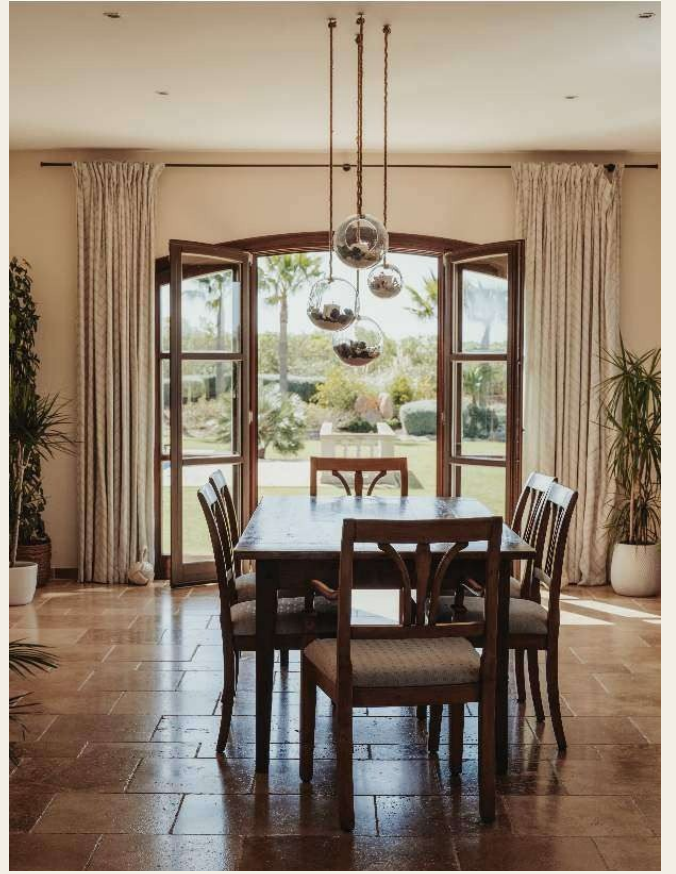
خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايوركا

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

زيورخ

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطوة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

قد يشعر الشخص بتحسّن في بيئة محمية قبل أن تتغير أنماط الحياة ذات الصلة. ولذلك تتناول الخطوة مسؤولية الأدوية والعلاج المحلي والعلاقات العائلية والعمل والنوم وعلامات الإنذار وما ينبغي فعله إذا عادت الأعراض. ينبغي أن تدعم الرعاية المستمرة الاستقلالية وشبكة محلية موثوقة. وهي لا تعتمد على بقاء الفريق السكني مشاركاً بصورة دائمة.

التفكير في الخطوة التالية

ما حالات الصحة النفسية التي تتظر فيها THE BALANCE؟

قد يشمل النطاق حالات الاكتئاب والقلق والحالات ضمن طيف الاضطراب ثنائي القطب والوسواس القهري والمشكلات المرتبطة بالانتباه والشخصية والحالات المتزامنة. وتتطلب الملاءمة وتوافر الاختصاصيين مراجعة فردية.

هل أحتاج إلى تشخيص مثبت؟

لا، وإن كانت السجلات السابقة قد تكون مفيدة. يمكن للفريق تقييم المخاوف الحالية ووضع تصوّر سريري أولي، في حين قد تستلزم بعض الاحتياجات العاجلة أو المتخصصة مقدم رعاية آخر.

هل سيتغير الدواء؟

يراجع الدواء، عند وجود داعٍ لذلك، وأصْفُ مخول على النحو المناسب. وقد يبقى دون تغيير، أو يُعدل، أو يتطلب مزيداً من الاستقصاء. ولا يحدث أي تغيير تلقائياً.

هل يمكن أن تكون الأعراض الجسدية جزءاً من التقييم؟

نعم. تؤخذ في الاعتبار الصحة الجسدية ذات الصلة والنوم والألم والأدوية والتغذية والحالات الطبية، مع ترتيب الرعاية الطبية الخارجية عند الحاجة.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدّد الرعاية الفردية بعد التقييم.