



THE BALANCE

لحالات المعقدة والمتزامنة الحدوث

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 تتطلب الحالات المعقدة فهماً مترابطاً للصحة النفسية واستخدام المواد والصدمات والأدوية والصحة الجسدية والنوم والعلاقات والضغوط المحيطة.

02 يعتمد THE BALANCE تقييماً متعدد التخصصات لترتيب أولويات السلامة والاستقرار، وتنسيق القرارات الطبية والنفسية والإدمانية ضمن خطة واحدة قابلة للمراجعة.

03 قد تستلزم المخاطر الحادة أو الاحتياجات المتخصصة رعاية في مستشفى أو بيئة أخرى، مع تخطيط واضح للانتقال والاستمرارية بين مقدمي الرعاية.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تنظم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

ما الذي قد تعنيه الحالات المترزمة

إن وجود عدة تسميات تشخيصية لا يستلزم تلقائياً عدة علاجات مترزمة. فالأولويات والتوقيت مهمان.

- حالة صحية نفسية تحدث بالتزامن مع الاعتماد على الكحول أو المخدرات أو الأدوية الموصوفة أو السلوكيات
- أعراض مرتبطة بالصددمات النفسية تحدث بالتزامن مع الإدمان أو الاكتئاب أو القلق أو صعوبات الأكل أو الضغط المزمن
- عدة تشخيصات نفسية ذات أعراض متداخلة واعتبارات متعلقة بالأدوية
- مرض جسدي أو ألم أو اضطراب في النوم أو تدهور في الحالة التغذوية يؤثر في الصحة النفسية
- ضغوط في العلاقات أو الأسرة أو الجوانب القانونية أو المهنية أو الأمنية تؤثر في المشاركة والمخاطر
- أعراض غير واضحة عقب التسمم أو الانسحاب أو تغيير الدواء أو الحرمان المطول من النوم

لماذا قد يستمر التششت

قد يستخدم مقدمو الرعاية المختلفون سجلات ولغة وأهدافاً وافتراسات مختلفة. وقد يُجرى تغيير في الدواء من دون أن يفهمه المعالج النفسي. وقد يبدأ العمل على الصدمات النفسية قبل استقرار استخدام المواد. وقد لا تراعي خطة الخروج بيئة العمل أو الأسرة الفعلية للشخص.

ليس التششت دائماً دليلاً على أن الأطباء السابقين تصرفوا على نحو غير صحيح. فقد يعكس حدود النظام، أو الجغرافيا، أو السرية، أو إمكانية الوصول، أو تغييرات لم تصبح ظاهرة إلا بمرور الوقت.

التقييم قبل التوصية بالعلاج

يراجع الفريق توقيت الأعراض، واستخدام المواد، والأدوية، والنوم، والصحة الجسدية، والصدمات النفسية، والعلاقات، والأداء الوظيفي، والاستجابة السابقة. ويمكن للتسلسل الزمني أن يساعد في التمييز بين ما سبق مشكلة أخرى أو تلاها أو فاقمها أو خففها مؤقتاً.



تظل الصياغة الناتجة مؤقتة. فقد يحتاج الانسحاب والتغذية والنوم والسلامة إلى اهتمام قبل أن يتضح التشخيص بدرجة أكبر. ويمكن للسجلات الموجودة والمدخلات المصرح بها من الأسرة أو الأطباء أن تقلل التكرار غير الضروري. تندرج هذه العملية ضمن التقييم وتخطيط العلاج.

السلامة واختيار البيئة المناسبة

تتطلب بعض مجموعات الاحتياجات مستشفى للرعاية الحادة، أو انسحاباً تحت إشراف طبي، أو رعاية آمنة، أو خدمة متخصصة لاضطرابات الأكل، أو بيئة أخرى توفر مراقبة مستمرة أو قدرات متخصصة. ولا ينبغي أن يوحى THE BALANCE بأن الإقامة الخاصة تستطيع استيعاب كل درجات التعقيد. قد تتيح مرحلة في المستشفى أو لدى جهة متخصصة العلاج السكني لاحقاً. وينبغي أن يوضح التسليم التشخيص الحالي، والأدوية، والمخاطر المتبقية، والشروط اللازمة للانتقال.

رعاية تتمحور حولك

الأولويات تحمي الشخص من الإفراط في العلاج

قد تستدعي الحالة المعقدة فريقاً كبيراً وجدولاً مرهقاً. لكن النموذج يحدد بدلاً من ذلك ما هو عاجل، وما هو أساسي، وما يمكن تناوله معاً، وما ينبغي تأجيله.

قد يأتي الاستقرار الطبي أو استقرار حالة الانسحاب أولاً. وقد يوفر النوم والروتين قدرة كافية للعمل النفسي. وقد تؤجل معالجة الصدمات النفسية. وقد تتطلب القرارات الأسرية أو المهنية وضع حدود مؤقتة.

يتطلب التشخيص المزدوج مسؤولية متكاملة

عندما يتزامن استخدام المواد مع أعراض الصحة النفسية، يمكن أن يؤثر كل منهما في الآخر. فقد يكون استخدام المواد محاولة للتعامل مع الضيق، أو مساهماً في الأعراض، أو اضطراباً مستقلاً، أو عدة من هذه الأمور في آن واحد.

قد يترك علاج المادة وحدها الضيق الكامن من دون معالجة. وقد يؤدي علاج المزاج أو الصدمات النفسية وحدهما إلى إغفال الانسحاب والرغبة الملحة وإمكانية الوصول وخطر الانتكاس. لذلك تحتاج القرارات النفسية والإدمانية والطبية والنفسية العلاجية إلى خطة واحدة منسقة.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئية المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

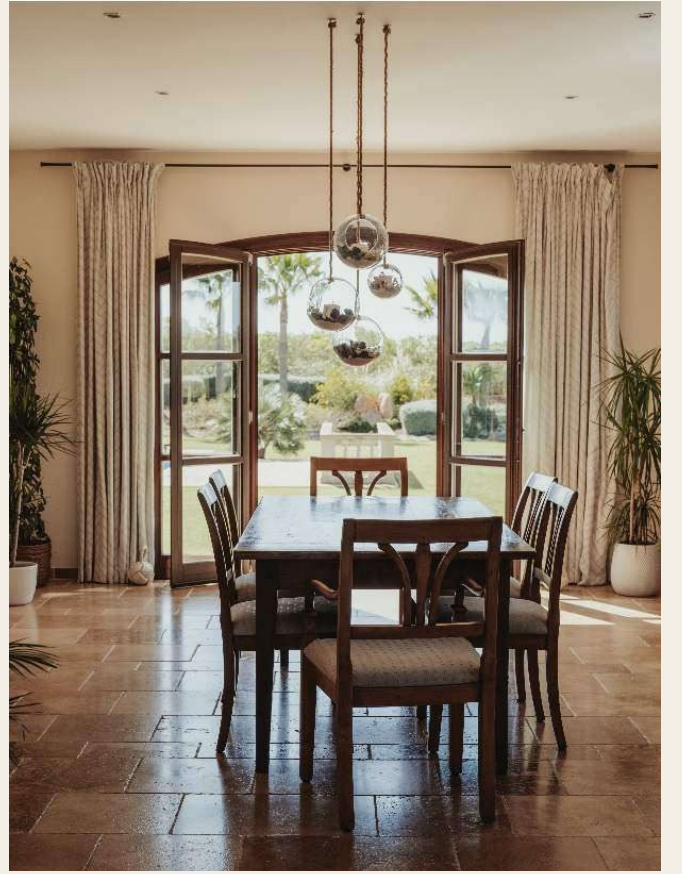
خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايورك

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

نيويورك

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

غالبًا ما يعود التعقيد عندما يُنقل الدعم بين البلدان أو يُقسّم بين مقدمي الرعاية. ويحدد التخطيط للرعاية المستمرة منسقًا محليًا، ومسؤولية الأدوية، وأدوار الأسرة، وعلامات الإنذار، وكيفية تواصل المهنيين المختلفين. الهدف هو شبكة عملية، لا تكرار فريق الإقامة إلى أجل غير مسمى. وينبغي أن يتحمل الشخص تدريجيًا مزيدًا من المسؤولية من دون أن يصبح مرة أخرى المنسق الوحيد لخطة غير متوافقة.

التفكير في الخطوة التالية

ما هي الحالة المتزامنة؟

تعني وجود مشكلتين أو أكثر ذوات أهمية سريرية في الوقت نفسه، مثل الإدمان مع الاكتئاب أو الصدمات النفسية، أو الأعراض النفسية مع عوامل طبية أو متعلقة بالنوم أو الأكل أو العلاقات.

هل التشخيص المزدوج هو نفسه التعقيد؟

يشير التشخيص المزدوج غالباً إلى وجود حالات صحة نفسية وحالات استخدام مواد معاً. أما التعقيد فهو أوسع، وقد يشمل عدة تشخيصات، والصحة الجسدية، والأدوية، والصدمات النفسية، والعلاقات، والضغوط البيئية.

هل يمكن علاج جميع الحالات في الوقت نفسه؟

ليس بالضرورة. يحدد الفريق أولويات السلامة والاحتياجات الأساسية، ثم يرتب تسلسل الرعاية. ويمكن معالجة بعض المسائل معاً، فيما ينبغي أن تنتظر مسائل أخرى إلى أن يتحسن الاستقرار.

هل سألتقى تشخيصاً جديداً؟

قد يؤكد التقييم التشخيصات القائمة أو ينقحها أو يثير تساؤلات بشأنها، لكن اليقين غير مضمون. والهدف المباشر هو صياغة عملية مفيدة وخطة آمنة.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدد الرعاية الفردية بعد التقييم.