



THE BALANCE

مجموعتنا

البرامج والرعاية والرسوم.

علاج خاص وبرامج شخصية لإطالة العمر بصحة جيدة.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

مايوركا / زيورخ

العربية / أكتوبر 2026

ثلاثة برامج. واختيار مدروس.

قارن بين THE BALANCE وCOGNIFUL وSENSES من حيث الهدف والبيئة والدعم المشمول والرسوم الأسبوعية. يمكن لفريق القبول مساعدتك على فهم الخيار الذي قد يناسب احتياجاتك.

SENSES	COGNIFUL	THE BALANCE	
إطالة العمر بصحة جيدة والتقييم الوقائي واستعادة العافية والأداء المستدام.	الصحة النفسية والإدمان والصدمات والحالات المصاحبة ضمن مجموعة مختارة.	الصحة النفسية والإدمان والصدمات واضطرابات الأكل والحالات المصاحبة.	الهدف
مقر إقامة خاص وتنسيق مخصص للبرنامج.	غرفة نوم خاصة ورعاية فردية وتجارب مشتركة منظمة.	فيلا خاصة أو شبه خاصة، مع علاج فردي.	البيئة
مايوركا أو زيورخ	مايوركا	مايوركا أو زيورخ	الموقع
أسبوع أو أسبوعان	4-12 أسبوعًا	4-8 أسابيع	المدة المعتادة
تقييمات وفحوص مختارة وتفسير سريري وتطبيق يومي.	علاج فردي وعمل علاجي مشترك وإقامة ووجبات ودعم يومي.	التقييم والعلاجات الفردية والدعم الطبي المتفق عليه والإقامة ووجبات يעדّها طاه.	الخدمات الأساسية
خطة صحية مكتوبة وإحالات ومواعيد للمراجعة.	تخطيط للعودة إلى الحياة اليومية واستمرار الرعاية؛ تُتفق المتابعة فرديًا.	ثلاثة أشهر من الرعاية اللاحقة الشخصية وفق النطاق المتفق عليه.	الدعم اللاحق
CHF 70 000	CHF 35 000	فيلا خاصة CHF 90 000 فيلا شبه خاصة CHF 60 000 الرسوم الأسبوعية	الرسوم الأسبوعية

رسوم THE BALANCE لكل شخص، في الأسبوع. في الخيار شبه الخاص، تتم مشاركة الفيلا والطاهي والمنسق الشخصي، بينما تبقى العلاجات وخطة العلاج والجدول اليومي فردية. تُؤكّد الملاءمة السريرية والخدمات والتكاليف الإضافية قبل القبول. يركز SENSES على إطالة سنوات الصحة، وليس علاج الاضطرابات النفسية أو الإدمان.

قارن البرامج عبر الموقع



THE BALANCE

رعاية خاصة. شخصية بالكامل.

علاج ضمن إقامة للبالغين الذين لديهم احتياجات تتعلق بالصحة النفسية أو الإدمان أو الصدمات أو اضطرابات الأكل أو الحالات المصاحبة. إقامة خاصة أو شبه خاصة، مع خطة علاج شخصية ورعاية منسقة متعددة التخصصات.

خطة واحدة منسقة.

يجمع التقييم المنظورات النفسية والطبية والتغذوية والدعم اليومي. يتفق الفريق على الأولويات، ويختار الرعاية المناسبة سريرياً، ويراجع الخطة مع تطور احتياجاتك.

يقع كامبو غران في مايوركا ضمن عقار ريفي منعزل تبلغ مساحته 24 هكتاراً. وتقدم زيورخ بيئة سكنية مختلفة. تشير المساحة إلى العقار بأكمله، ويؤكد مسكنك ومناطق الاستخدام الخاص بصورة فردية.

قيادة المؤسس. توجيه سريري.

يقود عبدالله بولاد المؤسسة. ويتولى المختصون المؤهلون مسؤولية التقييم وقرارات العلاج والإشراف السريري. يربط تنسيق الحالة الفريق المعني وجهات الاتصال المصرح لها.

الحياة بعد الإقامة.

تُراعى حياتك المنزلية وعلاقاتك والمختصون الحاليون منذ البداية. ويشمل التخطيط للعودة ثلاثة أشهر من المتابعة الشخصية، وفق الوتيرة والطريقة والنطاق المتفق عليها في خطتك.

الموقع / المدة

فيلا خاصة

فيلا شبه خاصة

مايوركا أو زيورخ

CHF 90 000

CHF 60 000

عادةً من 4 إلى 8 أسابيع؛ تراجع المدة فردياً

لكل شخص، في الأسبوع

لكل شخص، في الأسبوع

الفيلا الخاصة: مسكن مخصص لك. الفيلا شبه الخاصة: مسكن وطاقٍ ومنسق شخصي مشتركون، مع بقاء العلاجات وخطة العلاج والجدول اليومي فردية.

صورة توضيحية للمكان؛ يُؤكّد مقر الإقامة لكل شخص.

تفاصيل البرنامج عبر الموقع



COGNIFUL

تجارب مشتركة تعزز الرعاية.

علاج شخصي ضمن إقامة في مجموعة مختارة بعناية. للبالغين ذوي الاحتياجات المتعلقة بالصحة النفسية أو الإدمان أو الصدمات أو الحالات المصاحبة، ممن يمكنهم المشاركة بأمان والاستفادة من الرعاية الفردية والتجارب المشتركة المنظمة.

الإقامة والحياة اليومية

- غرفة نوم خاصة داخل مقر الإقامة في مايوركا.
- وجبات يعدها طاهٍ ودعم غذائي وتنسيق شؤون الإقامة.
- أنشطة حركة واستعادة عافية وتجارب مختارة.

الرعاية السريرية

- تقييم سريري وصياغة فردية لفهم الحالة ومراجعة التقدم.
- علاج نفسي فردي وجلسات متخصصة وعمل علاجي مشترك ومنظم.
- مساهمة طبية أو نفسية عندما تكون مشمولة في الخطة السريرية.

بعد إقامتك

تخطيط للعودة إلى الحياة اليومية والوقاية من الانتكاس واستمرار الرعاية. تُتفق المتابعة فرديًا بما يتناسب مع المنزل والعمل والعلاقات والرعاية السريرية المحلية.

الفريق والتنسيق

تنسيق للحالة وعمل مع الأسرة عند ملامته سريريًا وتواصل مصرح به مع المستشارين والمعالجين الخارجيين. يدعم العمل المشترك الحدود والتغذية الراجعة وتحمل المسؤولية.

CHF 35 000

أسبوعيًا

الموقع / المدة

مايوركا

عادةً 4-12 أسبوعًا؛ تُراجع المدة فرديًا

صورة توضيحية للمكان؛ يُؤكّد مقر الإقامة لكل شخص.

تفاصيل البرنامج عبر الموقع



SENSES

مساحة لاستعادة العافية. وخطه للاستمرار.

برنامج خاص لإطالة العمر بصحة جيدة للبالغين المستقرين طبيًا، يشمل التقييم والوقاية واستعادة العافية والمرونة والأداء المستدام. يركز الأسبوع الواحد على التقييم الأولويات؛ ويتيح الأسبوعان وقتًا إضافيًا للتطبيق والتحسين.

الرعاية السريرية

- مراجعة قبل الوصول وتقييم طبي أولي خاص وفحوص واستشارات مختارة.
- تفسير سريري للأولويات الطبية والاستقلالية والنوم والتغذية والحركة والإدراك والضغط النفسي.
- تُحدد التقييمات والاختصاصيون في العرض الفردي.

الإقامة والحياة اليومية

- مقر إقامة خاص مخصص لشخص واحد.
- طاهٍ شخصي وروتين مخصص للنوم والتغذية والحركة والتعافي.
- جلسات متفق عليها لاستعادة العافية والتطبيق العملي.

الفريق والتنسيق

تنسيق مخصص للبرنامج واختصاصيون مختارون في إطالة العمر بصحة جيدة. يربط التواصل المصريح به مع الأطباء والأسرة والمستشارين الإقامة بالرعاية القائمة.

بعد إقامتك

خطة صحية مكتوبة ومرتبطة حسب الأولويات، تشمل روتينًا عمليًا وإحالات ومسؤوليات محددة للمتابعة ومواعيد للمراجعة.

CHF 70,000

أسبوعيًا

الموقع / المدة

مايوركا أو زيورخ

برنامج مع إقامة لمدة أسبوع أو أسبوعين

صورة توضيحية للمكان؛ يُؤكّد مقر الإقامة لكل شخص.

تفاصيل البرنامج عبر الموقع

خطواتك القادمة. بالوتيرة التي تناسبك.

يمكن لفريق القبول الإجابة عن أسئلتك وشرح الخيارات وإرشادك خلال الخطوات التالية. تتبع العملية احتياجاتك الفردية والبرنامج الموصى به.

01 مشاركة المعلومات ذات الصلة

يوضح فريق القبول السجلات وتفاصيل الأدوية المطلوبة وطريقة إرسالها بأمان. أدرج أهدافك وأي تفضيلات عملية.

02 المراجعة السريرية

يراجع الفريق احتياجاتك ويؤكد ملاءمة البرنامج والبيئة الموصى بها وما إذا كانت هناك حاجة إلى تقييم إضافي.

03 مراجعة عرضك الشخصي

ناقش البرنامج الموصى به والمدة المتوقعة والخدمات المشمولة والرسوم وأي تكاليف إضافية. استوضح أسئلتك قبل اتخاذ القرار.

04 تأكيد الترتيبات

إذا قررت المتابعة، اتفق على التواريخ والإقامة والموافقات وترتيبات الدفع. يعتمد القبول على الموافقة السريرية والتوافر.

05 الاستعداد للوصول

ينسق مسؤول التواصل قائمة الاستعداد والسفر والوصول وتفضيلات التواصل، ويوضح ما يمكنك توقعه في الأيام الأولى.

خذ وقتك لمراجعة التوصية مع مسؤول القبول. يؤكد العرض نطاق البرنامج ومدته وشروط الدفع وأي تكاليف إضافية، بما فيها الرعاية الطبية الخارجية والأدوية والسفر أو الأمن الخاص والمرافقون وتمديد الإقامة.



THE BALANCE

نحن هنا لمساعدتك.

تواصل مع فريق القبول لاستكشاف الخيارات وطرح أسئلتك ومناقشة خطواتك القادمة.

فريق القبول الخاص بك

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

دليل القبول

يمكنك أيضًا طلب حديث خاص مع مؤسسنا عبد الله بولاد. تظل قرارات العلاج لدى المختصين السريين.



اطلب حديثًا مع المؤسس

العربية / أكتوبر 2026