



THE BALANCE

دليل القبول

العلاج ضمن إقامة خاصة

خطوة أولى مدروسة نحو رعاية خاصة.
رعاية مكرسة لشخص واحد في كل مرة

مايوركا / زيورخ

العربية / أكتوبر 2026

بداية أقرب إليك.

قد يثير التفكير في العلاج أسئلة بقدر ما يقدم إجابات. ربما تبحث عن دعم لنفسك، أو تساند شخصاً قريباً منك، أو تساعد شخصاً تقدم له المشورة.

يوضح هذا الدليل نهج THE BALANCE في العلاج ضمن إقامة خاصة: لمن قد يكون مناسباً، وكيف تتم إجراءات القبول، وما الذي قد تتضمنه الحياة أثناء العلاج وبعده. يمكنك قراءته قبل التحدث معنا والعودة إليه عندما تتضح أسئلتك أكثر.

محتويات الدليل

03 - 07 فهم الرعاية

08 - 10 من الاستفسار إلى الوصول

11 - 16 العلاج والحياة اليومية والمواقع

17 - 18 استمرار الرعاية والأسئلة الشائعة

19 التحدث مع فريق القبول

الاستفسار هو بداية حوار. يمكنك طرح الأسئلة والتأمل في التوصية قبل أن تقرر المتابعة.

ما يجعل الرعاية شخصية.

رعاية سكنية خاصة تجمع بين المسكن والفريق والخطّة حول احتياجاتك، مع مسؤوليات واضحة من التقييم الأول إلى العودة إلى الحياة اليومية.

01

مسكن مخصص لك

مسكن خاص وإيقاع يومي حول شخص واحد، لا جدول مشترك لمجموعة علاجية.

02

مساحة في ريف مايوركا

تقع مساكن كامبو غران ضمن عقار ريفي مساحته 24 هكتارًا، مع تأكيد ترتيبات الإقامة بصورة فردية.

03

خطّة واحدة منسقة

يتعاون المختصون المعنيون وفق أولويات مشتركة، مع مسؤوليات واضحة ومراجعة مستمرة.

04

يقودها المؤسس. يوجّهها المختصون.

يتولى المؤسس القيادة التنظيمية، وتبقى قرارات العلاج والإشراف السريري لدى المختصين المؤهلين.

05

التقييم أولاً

تُحدّد ملاءمة الرعاية والمكان والفريق والوتيرة وفق احتياجاتك وسلامتك.

06

رعاية للحياة بعد الإقامة

يبدأ التحضير للعودة أثناء العلاج، مع ثلاثة أشهر من المتابعة الشخصية وفق نطاق متفق عليه.

تؤكد الملاءمة ومكان الإقامة والفريق والتوقيت بصورة فردية قبل القبول.

الإنسان بكل جوانبه. والصورة كاملة.

غالباً ما يلجأ إلينا أشخاص لديهم صعوبات متداخلة وتجارب علاج سابقة ومسؤوليات تجعل حماية الوقت والخصوصية أمراً صعباً. ننظر إلى هذه الجوانب معاً.

الصحة النفسية

الاكتئاب والقلق واضطرابات طيف ثنائي القطب والأنماط الوسواسية القهرية وصعوبات الانتباه.

الصددمات والضغوط

الأنماط المرتبطة بصددمات سابقة أو بالنمو، والاحتراق النفسي والضغط المزمن وتنظيم المشاعر.

الإدمان

الكحول والمخدرات والأدوية الموصوفة والاعتماد السلوكي والانتكاسات المتكررة.

اضطرابات الأكل

صعوبات الأكل مع مراعاة الصحة الجسدية والاحتياجات الغذائية والعوامل النفسية.

صعوبات متزامنة

الصحة النفسية وتعاطي المواد والنوم والصحة الجسدية والعلاقات التي تحتاج إلى نهج منسق واحد.

التشخيص نقطة انطلاق للفهم. فهو لا يحدد القبول ولا يختزل هوية الشخص.

المكان المناسب يأتي أولاً.

قبل القبول، تنظر المراجعة السريرية في احتياجاتك وسلامتك واستقرارك الطبي والنفسي وتاريخ العلاج والدعم المتاح في الموقع المقترح.

متى قد تفيد الإقامة العلاجية

قد تكون الإقامة الخاصة مناسبة عندما تحتاج جوانب صحية متعددة إلى اهتمام مستمر، أو عندما لا توفر المواعيد المعتادة تنسيقاً كافياً، أو عندما تكون لفترة محمية بعيداً عن ضغوط الحياة اليومية غاية واضحة.

يجب أن يكون مكان الإقامة قادراً على تلبية احتياجات الشخص الحالية بأمان.

متى تكون هناك حاجة إلى مكان آخر

يحتاج بعض الأشخاص إلى رعاية في المستشفى أو استقرار طبي أو خدمة تخصصية أخرى قبل بدء العلاج ضمن الإقامة. يوضح الفريق السريري مستوى الرعاية الموصى به وأي شروط للقبول.

في حال وجود طارئ طبي أو نفسي فوري، اطلب رعاية الطوارئ المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو ترتيبات السفر.

اطلع على معايير الملاءمة

شخص واحد في كل مرة

للخصوصية ثلاثة أبعاد.

سرية المعلومات

تُدار المعلومات والسجلات والتواصل المصرح به وفق الموافقة والواجبات المهنية والقانونية.

إقامة خاصة

فيلا لا يشاركك فيها شخص آخر يتلقى العلاج، مع تنظيم الدخول والزيارات حول رعايتك.

هدوء المكان وخصوصيته

في كامبو غران بمايورك، يمنح العقار الريفي مساحة حول المسكن. هذه البيئة تخص مايورك، ولا تنطبق على جميع المواقع.



شخص واحد. خطة واحدة منسقة.

يبدأ العلاج بفهم مشترك لما يحدث وما قد يساعد. تربط الصياغة السريرية بين تاريخك ومخاوفك الحالية وصحتك وعلاقاتك وحياتك اليومية.



الفهم

01

الجمع بين الملاحظات السريرية وتجربتك الشخصية.

الاختيار

02

تحديد التخصصات والأولويات والوتيرة المناسبة.

التنسيق

03

توضيح المسؤوليات ليعمل المختصون نحو أهداف مشتركة.

المراجعة

04

مناقشة تقدمك معك وتعديل الخطة مع تطور احتياجاتك.

يُختار الفريق وفق احتياجات الفرد. وللقيادة السريرية والعلاج النفسي والطب النفسي والرعاية الطبية والتنسيق الشخصي للرعاية أدوار واضحة ومحددة.

من أول تواصل إلى خطة واضحة.

لا تحتاج إلى سرد كامل لكل ما حدث. ابدأ بما يشغلك الآن، وسنوضح المعلومات المطلوبة في الخطوة التالية.

01 محادثة سرية

مناقشة الوضع ومدى إلحاحه والأهداف والطريقة الأكثر أماناً للرد عليك.

02 مراجعة سريرية

تساعد التقارير ذات الصلة والأدوية والمخاطر الحالية والرعاية القائمة الفريق على تقييم الملاءمة.

03 توصية شخصية

نوضح المكان المقترح واتجاه العلاج والمدة المتوقعة وأي خطوات إضافية مطلوبة.

04 التحضير معاً

تأكيد الإقامة وترتيبات الرعاية والموافقة والسفر والتواصل وتفاصيل الوصول.

05 الوصول والتقييم

الاستقرار في المكان المتفق عليه بينما يضع الفريق خطة العمل الأولى ويراجعها.

يأتي القبول بعد ثبوت الملاءمة السريرية وتأكيد الترتيبات المتفق عليها.

الوصول وأنت تحمل عبئاً أقل.

سيقدم منسق القبول قائمة تحضير تناسب وضعك. شارك المعلومات الدقيقة والمتاحة؛ ويمكن للفريق مساعدتك في تحديد ما لا يزال مطلوباً.

المعلومات الصحية والسريية

الترتيبات العملية

الأدوية الحالية

قائمة بالأدوية والوصفات والحساسيات والتغييرات الأخيرة.

السفر والوصول

وثائق سارية وخطط سفر متفق عليها وجهة اتصال عند الوصول.

التقارير ذات الصلة

التقارير المطلوبة وبيانات المختصين الذين يتابعون حالتك حالياً.

المستلزمات الشخصية

ملابس مريحة وأجهزة معتمدة وأغراض شخصية مألوفة.

الاحتياجات الحالية

أي احتياجات طبية أو غذائية أو متعلقة بالحركة أو النوم أو غيرها مما يؤثر في الرعاية.

التفضيلات وجهات الاتصال

الاحتياجات الغذائية والثقافية ومتطلبات سهولة الوصول، وجهات الاتصال المخولة والمرافقون.

استخدم الوسيلة الآمنة التي يوفرها فريق القبول لإرسال التقارير السريية. أحضر الأدوية في عبواتها الأصلية متى أمكن، واتبع تعليمات معالجك بشأن الأدوية والسفر.

اطلع على قائمة التحضير

وقت للاستقرار. ومساحة للفهم.

تُضبط وتيرة الوصول وفق احتياجاتك الفورية. فالراحة والتعرف إلى المكان والشعور بالألفة أجزاء من المرحلة الأولى.

عند الوصول

التعرف إلى جهة اتصالك والاستقرار في السكن وتأكيد الأساسيات.

اليوم الأول

مراجعة الأدوية وأولويات السلامة والراحة والبدء بإيقاع يومي أولي.

الأيام التالية

التعرف إلى الفريق الأساسي واستكمال التقييم ومناقشة أولويات العلاج الأولى.

تتبع الوتيرة الحاجة السريرية وقدرتك على المشاركة.

علاج يتشكل وفق ما يهملك.

تجمع خطتك الأساليب الملائمة لوضعك. لكل جزء هدف، ويراجع الفريق التوازن بين العمل العلاجي والاستقرار والتعافي.

الرعاية النفسية والطب النفسي

علاج فردي ومراجعة في الطب النفسي وتقييم يستند إلى تاريخك وصعوباتك الحالية وأهدافك.

الرعاية الطبية والصحة الجسدية

تُراعى الأدوية والنوم والتغذية والصحة الجسدية والفحوص ذات الصلة إلى جانب الرعاية النفسية.

الصدّات والتنظيم

أساليب تراعي الصدّات وأخرى جسدية وداعمة، تُختار وفق السلامة والاستعداد وخطة العلاج.

العلاقات والحياة اليومية

العمل مع الأسرة والحدود العملية والتحضير للعودة إلى المنزل عندما تدعم اتجاه الرعاية.

تُنسق الفحوص التخصصية أو خدمات المستشفى عند الحاجة. وستعرف المختصين المسؤولين عن كل جزء من رعايتك.

إيقاع يستجيب لاحتياجاتك.

يوازن اليوم التوضيحي بين العلاج المركز والغذاء والحركة ووقت التعافي. أما الجدول الفعلي فيتبع احتياجاتك ومرحلة الرعاية.

الصباح

الإفطار والتعرف إلى برنامج اليوم وحركة لطيفة حين تكون مناسبة.

قبل الظهر

العمل السريري الأساسي مثل العلاج أو التقييم أو المراجعة الطبية.

منتصف اليوم

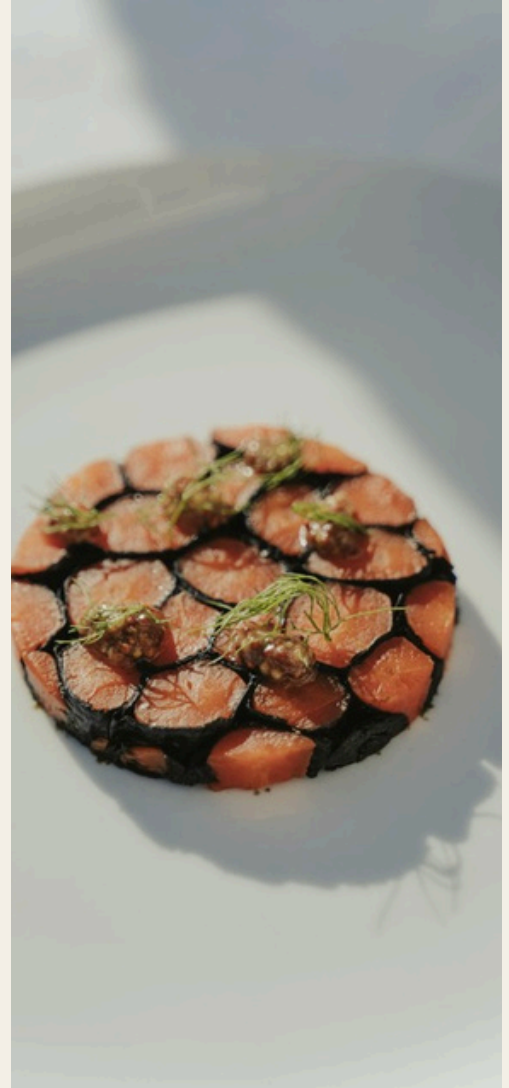
الغداء وفترة راحة لاستيعاب ما جرى خلال الصباح.

بعد الظهر

عمل سريري أو جسدي أو أسري أو داعم يُختار وفق الخطة.

المساء

العشاء ووقت شخصي وإيقاع أهدأ استعداداً للنوم.



يراجع الفريق إيقاع اليوم مع تقدم العلاج. وتتؤخذ الراحة والوقت الخاص وتعديلات الجدول في الحسبان إلى جانب الأولويات السريرية.



الإقامة الخاصة

مسكن مخصص لك.

مساحة للعلاج ومجال للحياة اليومية: لقاءات مع فريقك، وجبات، وراحة، ووقت بين المواعيد. تُنظَّم الرعاية والدعم العملي حول خطتك، وتؤكد تفاصيل المسكن قبل الوصول.

تغذية يومية

تعكس الوجبات التي يعدةا الطاهي والتخطيط الغذائي الاحتياجات الفردية.

دعم شخصي

يساعد تنسيق الرعاية على تنظيم اليوم وتلبية الاحتياجات العملية.

تؤكد تفاصيل السكن والترتيبات الدقيقة قبل القبول.



مايوركا / إسبانيا

خصوصية تتجاوز جدران المنزل.

24 هكتارًا من الريف | 240,000 م²

تقع مساكن كامبو غران الخاصة في عقار ريفي هادئ بمايوركا. تمنح المساحة المحيطة مجالاً للحياة اليومية، من وجبة على الشرفة إلى استراحة في الهواء الطلق بين المواعيد. البيئة تكمل العلاج ولا تحل محله.

تشير المساحة إلى عقار كامبو غران بأكمله، لا إلى قطعة أرض منفصلة لكل فيلا. ويؤكد المسكن والمناطق المخصصة للاستخدام الخاص قبل الوصول.

اكتشف مايوركا

رعاية خاصة بروابط سويسرية.



تجمع زيورخ بين إقامة خاصة ووصول منسق إلى مختصين وفحوص تشخيصية وخدمات طبية في سويسرا عند الحاجة. ويوصى بالموقع وفق الاحتياجات السريرية والظروف العملية والتوافر.

لندن / التقييم واستمرار الرعاية

تدعم لندن تقييماً واستشارات وانتقالاً ومتابعة مختارة حول العلاج ضمن إقامة في مايوركا أو زيورخ. ودورها هو الاستمرارية؛ أما الإقامة العلاجية فتكون في مايوركا أو زيورخ.

استكشف زيورخ

مساحة للأشخاص المهمين في حياتك.



الأسرة والأشخاص الموثوقون

بموافقتك، قد تشمل مشاركتهم محادثات أو زيارات مختارة أو التحضير للعودة إلى المنزل.

المختصون الحاليون

يمكن لمعالجيك وممثليك المخولين المساهمة من خلال أدوار واضحة ومشاركة معلومات متفق عليها.

العمل والتواصل

تُناقش الالتزامات الأساسية والأجهزة والتواصل بصورة فردية لدعم رعايتك وتعافيك.

علاج للحياة التي تعود إليها.

يشمل التخطيط منزلك وعلاقاتك وروتينك والمختصين الذين يتابعونك. نُحَضِّرُ للمرحلة التالية أثناء الإقامة، مع تسليم واضح للمسؤوليات وترتيبات عملية للمتابعة.

أشهر من المتابعة الشخصية

3

تؤكد الآلية والتواتر والمسؤوليات في خطتك الفردية لاستمرار الرعاية.

التحضير للانتقال

01

تحديد الروتين والعلاقات والدعم اللازم بعد الإقامة.

ربط الرعاية

02

التنسيق مع المختصين في مكان إقامتك والاتفاق على المسؤول عن المتابعة.

المراجعة والتعديل

03

مناقشة التقدم والصعوبات المبكرة وأي تغييرات في الدعم الذي تحتاجه.

تراعي الترتيبات الدولية المتطلبات السريرية المحلية والخدمات المتاحة في مكان إقامتك.

قبل أن تقرر.

هل سأشارك السكن مع شخص آخر يتلقى العلاج؟

يُخصص كل برنامج إقامة علاجية في THE BALANCE لشخص واحد. وتُدرس ترتيبات مشاركة الشريك أو أحد أفراد الأسرة أو المرافق بصورة فردية.

هل أحتاج إلى تشخيص مؤكد للتواصل معكم؟

لا. ابدأ بما يشغلك حالياً. قد تساعد التقارير المتاحة، وتحدد المراجعة السريرية المعلومات أو التقييمات الإضافية المطلوبة.

ما السرعة التي يمكن أن يتم بها القبول؟

يعتمد التوقيت على المراجعة السريرية والتقارير وتوافر السكن والفريق وإمكان السفر بأمان. يوضح فريق القبول الخطوات التالية لوضعك.

كيف تُحدد مدة العلاج؟

غالباً ما تبدأ التوصية بمدة من 4 إلى 8 أسابيع. وتسترشد المدة بالاحتياجات السريرية وتُراجع مع تقدم العلاج.

هل يمكنني البقاء على تواصل مع الأسرة أو العمل؟

تُناقش معك الاتصالات والزيارات والأجهزة والعمل الأساسي، وتُتفق بما يراعي العلاج والسلامة والخصوصية والراحة.

هل يمكنني اختيار مايوركا أو زيورخ؟

تُراعى رغبتك إلى جانب الاحتياجات السريرية وقدرات الموقع والسفر والتوافر. ويوضح الفريق المكان الموصى به.

ابدأ بمحادثة.

إذا كنت تفكر في العلاج لنفسك أو لشخص قريب منك أو لشخص تقدم له المشورة، يمكن لفريق القبول مساعدتك في توضيح الخطوة التالية.

راسل فريق القبول

اتصل بفريق القبول

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

حديث شخصي مع مؤسسنا.



يمكنك طلب حديث خاص مع عبد الله بولاد، مؤسس THE BALANCE، عن الفكرة وراء المؤسسة ونهجها وما يمكنك توقعه من الرعاية.

تظل مراجعة الملاءمة وقرارات العلاج مسؤولية المختصين السريريين المؤهلين.

اطلب حديثًا مع المؤسس

في المحادثة الأولى، أخبرنا لمن تبحث عن الدعم، وما الذي يشغلك الآن، وكيف تفضل أن نرد عليك. سيشرح فريق القبول كيفية مشاركة التقارير التفصيلية بأمان.

العربية / أكتوبر 2026

يقدم هذا الدليل نظرة عامة. تستند الرعاية الفردية إلى المراجعة السريرية والخطة المؤكدة. توضح الصور البيئات والرعاية؛ ويُؤكّد المسكن والفريق بصورة فردية.



THE BALANCE