



THE BALANCE

اضطراب الشخصية الحدية

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 تؤثر سمات اضطراب الشخصية الحدية بطرق متفاوتة في تنظيم المشاعر والهوية والعلاقات والاندفاعية، ويجب فهمها ضمن تقييم سريري أوسع وغير وصفي.

02 قد توفر THE BALANCE رعاية سكنية خاصة لعميل بالغ واحد عندما تكون المشاركة طوعية وآمنة، ضمن خطة فردية منظمة ومنسقة.

03 تشمل الرعاية العلاج النفسي المنظم، وتقييم المخاطر والحالات المتزامنة، ومشاركة الأسرة بموافقة العميل، مع انتقال تدريجي ودعم مستمر بعد الإقامة.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

ما هو اضطراب الشخصية الحدية

يرتبط اضطراب الشخصية الحدية بأنماط مستمرة من عدم الاستقرار العاطفي، والعلاقات الشديدة أو سريعة التغير، والخوف من الهجر، واضطراب صورة الذات، والسلوك الاندفاعي، ولدى بعض الأشخاص، إيذاء النفس المتكرر أو السلوك الانتحاري.

الصدمات النفسية والحالات المتزامنة

يفيد كثير من الأشخاص المصابين باضطراب الشخصية الحدية بتعرضهم لصدمات نفسية، لكن الصدمات ليست شاملة ولا ينبغي افتراضها. ويتطلب العلاج المتمحور حول الصدمة تقييمًا وموافقة وتدرجًا في الوتيرة، بدلاً من المعالجة الفورية أثناء عدم الاستقرار.

قد تحتاج الاكتئاب والقلق واضطرابات الأكل واستخدام المواد واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه ومشكلات النوم والمخاوف المتعلقة بالصحة الجسدية إلى علاج متواز أو متسلسل. وقد تُستخدم الأدوية للحالات المتزامنة أو لأعراض محددة، لكنها ليست علاجًا شافيًا مستقلاً لاضطراب الشخصية الحدية.

التقييم قبل التوصية بالعلاج

ينبغي أن يستعرض التقييم النمط الممتد زمنياً للأعراض، والصدمات النفسية، ونوبات المزاج، والقلق، والانفصال، واستخدام المواد، واضطرابات الأكل، واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، والتوحد، والذهان، والمخاوف الطبية، والأدوية.



قد يتداخل الاضطراب ثنائي القطب واضطراب ما بعد الصدمة وحالات أخرى مع بعض جوانب اضطراب الشخصية الحدية. وقد يكون التشخيص المتسرع أثناء أزمة أو تسمم أو نوبة مزاجية حادة مضللاً.

ينبغي أن يحدد التقييم أيضاً نقاط القوة والأهداف والعلاقات والعلاج السابق والمخاطر الحالية وما يفهمه الشخص عن التشخيص.

السلامة واختيار البيئة المناسبة

ينبغي أن يكون تقييم المخاطر تعاونياً ومحددًا. وقد يأخذ في الاعتبار إيذاء النفس، والأفكار الانتحارية، والنية، والمحاولات السابقة، والاندفاعية، واستخدام المواد، والانفصال، وإتاحة وسائل الإيذاء، والمحفزات المرتبطة بالعلاقات، وعوامل الحماية. قد تكون رعاية المستشفى لازمة عند وجود خطر انتحاري حاد، أو إيذاء ذاتي شديد، أو ذهان، أو تسمم خطير، أو عدم استقرار طبي، أو حاجة إلى مراقبة مستمرة أو علاج إلزامي.

رعاية تتمحور حولك

العلاجات النفسية المستندة إلى الأدلة

تُعد العلاجات النفسية المنظمة محورية في علاج اضطراب الشخصية الحدية. وقد تشمل الأساليب العلاج السلوكي الجدلي، والعلاج القائم على التعقل الذهني، وعلاج المخططات، ونماذج متخصصة أخرى يقدمها ممارسون مدربون على نحو مناسب. ينبغي أن يكون للعلاج إطار واضح وأهداف علاجية وترتيبات للأزمات وإشراف. ولا يعادل الجمع بين تقنيات منفصلة من عدة نماذج تقديم برنامج شامل مستند إلى الأدلة.

الأدوية والصحة الجسدية

قد تُوصف الأدوية للاكتئاب أو القلق أو الذهان المصاحب، أو لاحتياجات أخرى محددة، لكن تعدد الأدوية قد ينشأ عندما تؤدي كل أزمة إلى إضافة دواء آخر. وينبغي للطبيب الوصف مراجعة الفوائد والآثار الجانبية والتداخلات ومبرر الاستمرار. ينبغي أن تتلقى الأعراض الجسدية والألم عناية طبية مناسبة بدلاً من تجاهلها بسبب التشخيص. كما يمكن أن يؤثر الطعام والنوم وتعاطي المواد والأدوية في الاستقرار العاطفي.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئية المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايوركا

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

زيورخ

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

يكون علاج اضطراب الشخصية الحدية عادةً أطول من فترة الإقامة السكنية. وينبغي أن تحدد الرعاية المستمرة المعالج الأساسي أو البرنامج المتخصص، والمسؤولية عن الرعاية النفسية، ومسار الأزمات، وإدارة الأدوية، ودعم الأسرة أو العلاقات. قد تشير الانتقالات مخاوف الهجر. وينبغي التخطيط للنهايات ومناقشتها وتدرجها في الوتيرة، مع حدود واضحة لا تعد يأتاحة دائمة.

التفكير في الخطوة التالية

هل اضطراب الشخصية الحدية قابل للعلاج؟

نعم. يمكن للعلاجات النفسية المنظمة أن تساعد كثيراً من الأشخاص على تحسين الأعراض والعلاقات والأداء الوظيفي. ويختلف التقدم والاحتياجات العلاجية.

هل العلاج السلوكي الجدلي هو العلاج الوحيد لاضطراب الشخصية الحدية؟

لا. العلاج السلوكي الجدلي أحد الأساليب المعتمدة. وقد يُنظر أيضاً في العلاج القائم على التعقل، وعلاج المخططات، وعلاجات نفسية تخصصية أخرى.

هل تعالج الأدوية اضطراب الشخصية الحدية؟

لا تُعد الأدوية علاجاً مستقلاً لاضطراب الشخصية الحدية نفسه، لكنها قد تُستخدم للحالات المصاحبة أو الأعراض المحددة تحت إشراف الطبيب الواصف.

هل يمكن استخدام علاج الصدمات النفسية؟

قد يكون ذلك ممكناً عند وجود صدمة نفسية، وعندما يكون الشخص مستقراً بما يكفي لتدخل منظم يركز على الصدمة.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدد الرعاية الفردية بعد التقييم.