



THE BALANCE

الحالات التي نعالجها

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 تنظر THE BALANCE في مخاوف الصحة النفسية والإدمان والصدمات واضطرابات الأكل والنوم، بما يشمل الحالات المعقدة أو المتزامنة.

02 يقيم الفريق الشخص ككل، ويراجع الرعاية السابقة، ثم ينسق خطة متعددة التخصصات وفق المخاطر والاحتياجات والأولويات الحالية.

03 تعتمد ملائمة الإقامة على الاستقرار والمخاطر والاحتياجات المتخصصة، بينما تستلزم الحالات الحادة خدمات الطوارئ المحلية أو المستشفى.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظّم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

ابدأ بالشخص، لا بالتصنيف

يمكن للتشخيص أن ينظم الأدلة ويوجه تقييم المخاطر، لكنه لا يصف تاريخ الشخص أو نقاط قوته أو علاقاته أو ثقافته أو قيمه أو مسؤولياته أو استجابته للرعاية السابقة. وقد يتطلب التشخيص ذاته خططاً مختلفة جداً.

فئات الحالات

التقييم قبل التوصية بالعلاج

قد يتزامن الاكتئاب مع الاعتماد على الكحول، أو الألم المزمن، أو الصدمات، أو الاضطراب الشديد في النوم. وقد تحدث سلوكيات اضطرابات الأكل مع القلق، أو الأنماط الوسواسية، أو المخاطر الطبية، أو استخدام المواد. وقد يخفي الاحتراق النفسي اضطراباً مزاجياً أو يُستخدم لوصف أشكال عديدة ومختلفة من الضيق.



قد يؤدي علاج عرض ظاهر واحد من دون فهم التفاعلات إلى رعاية متناقضة. وتحدد الخطة متعددة التخصصات المخاطر والعوامل المساهمة في استمرار الحالة التي تحتاج إلى أولوية، والمخاوف التي يمكن التعامل معها معاً.

قد يأتي الشخص بعد عدة معالجات، أو إقامات في المستشفى، أو برامج إزالة السموم، أو برامج علاجية سكنية. وقد يؤدي تكرار الرعاية إلى الشعور باليأس أو الاعتقاد بأن لا شيء سينجح. وتسعى المراجعة إلى استخلاص التعلم المفيد بدلاً من إطلاق وصف الفشل.

السلامة واختيار البيئة المناسبة

ليست THE BALANCE خدمة طوارئ. فتستلزم المخاطر الوشيكة لوقوع ضرر، أو الجرعة الزائدة، أو الانسحاب الشديد، أو الارتباك الحاد أو الذهان، أو عدم الاستقرار الطبي، أو أي مخاوف عاجلة أخرى، تقييماً من خدمات الطوارئ المحلية أو المستشفى. لا ينبغي للاستفسار الدولي أن يؤخر الرعاية المحلية الفورية. وبعد استقرار الحالة العاجلة، يمكن للفريق مراجعة ما إذا كانت مرحلة إقامة لاحقة قد تكون مناسبة.

رعاية تتمحور حولك

يُنسق العلاج حول الأولويات

عندما تكون THE BALANCE مناسبة، قد تشمل الخطة رعاية نفسية وطبية ونفسية علاجية وتغذوية ومستنيرة بالصدمات وسلوكية وجسدية وداعمة. وتُختار الأساليب وفقاً للحاجة والاستعداد بدلاً من تطبيقها بصورة موحدة على تشخيص معين. يشكل الهيكل اليومي، والإقامة، والخصوصية، والتواصل مع الأسرة، والوصول إلى العمل، واستمرارية الرعاية، أيضاً جزءاً من سياق العلاج. والهدف هو مسار متماسك يمكن أن يتصل بحياة الشخص بعد المرحلة المكثفة.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئة المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

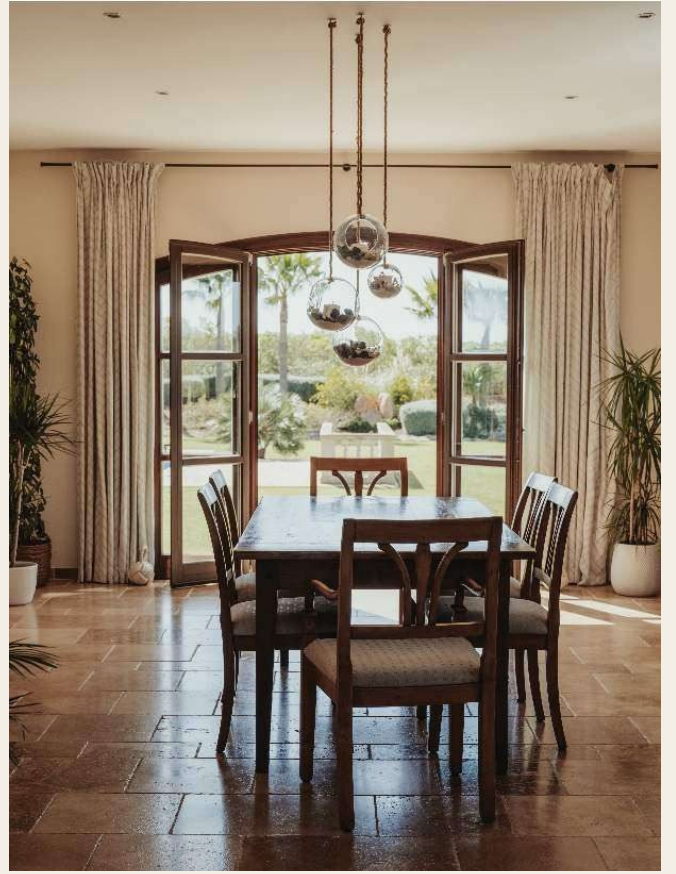
خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايورك

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

نيويورك

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطوة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

التفكير في الخطوة التالية

ما الحالات التي تعالجها THE BALANCE؟

تنظر THE BALANCE في حالات الصحة النفسية، والإدمان والاعتماد، والحالات المرتبطة بالصدمات، واضطرابات الأكل، والتنظيم، والنوم، والحالات النفسجسدية، والحالات المعقدة المتزامنة. ويتطلب النطاق الدقيق والملاءمة مراجعة فردية.

هل أحتاج إلى تشخيص قبل التواصل مع THE BALANCE؟

لا. قد تكون التشخيصات القائمة مفيدة، لكن يمكن للفريق البدء بالمخاوف والوضع الحالي. ومع ذلك، يجب أن تتوفر معلومات كافية لتقدير مدى الإلحاح والخطوة التالية المناسبة.

هل يمكن علاج عدة حالات معاً؟

غالباً ما يمكن ذلك، عندما تتوافق الاحتياجات مع قدرات الإقامة العلاجية. ويضع الفريق أولويات مشتركة بحيث تُنسق عدة مخاوف بدلاً من التعامل معها كبرامج غير مترابطة.

هل يعني إدراج حالة ما أن القبول مضمون؟

لا. تعتمد الملاءمة على المخاطر والاستقرار الحاليين، والموافقة، والاحتياجات المتخصصة، وقدرات الموقع، وما إذا كان مستوى آخر من الرعاية أكثر ملاءمة.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدد الرعاية الفردية بعد التقييم.