



THE BALANCE

الانتكاس المتكرر والعودة إلى التعاطي العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 لا تمحو العودة إلى التعاطي التقدم السابق، بل تكشف معلومات عن المحفزات وملاءمة العلاج والدعم والانتقال إلى الحياة الاعتيادية.

02 تبدأ المراجعة بتقييم مخاطر الجرعة الزائدة والانسحاب وإيذاء النفس وعدم الاستقرار الطبي، ثم تفحص تسلسل الأحداث والعلاج والبيئة والعلاقات.

03 قد تشمل الخطة تعديل شدة العلاج أو الدواء أو البيئة والدعم والرعاية المستمرة، بينما يعتمد العلاج السكني على المخاطر والحاجة الحالية.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظّم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

فهم الانتكاس المتكرر

يُستخدم مصطلح الانتكاس عادةً للإشارة إلى العودة إلى مادة أو سلوك بعد فترة من التغيير. ويفضل بعض الأشخاص مصطلحات مثل عودة المشكلة أو العودة إلى الاستخدام أو الزلة أو النوبة، إذ قد تحمل هذه المصطلحات معاني مختلفة. وتتمثل المهمة السريرية في وصف ما حدث بدقة.

كيف قد يظهر الانتكاس المتكرر

غالبًا ما تتطور العودة إلى الاستخدام قبل أول مشروب أو جرعة أو رهان أو سلوك. وقد تشير التغيرات في النوم والتواصل والروتين والمزاج واتخاذ القرارات إلى تزايد قابلية التعرض للخطر.

- الابتعاد عن العلاج أو دعم التعافي أو الأسرة أو الروتين المتفق عليه
 - تزايد السرية أو الاستياء أو المساومة أو تمجيد الاستخدام السابق
 - اضطراب النوم، أو السفر، أو الألم، أو النزاع، أو الوحدة، أو تجدد أعراض الصدمة النفسية
 - الوصول إلى المال أو الأدوية أو جهات الاتصال أو الأجهزة أو البيئات المرتبطة بالاستخدام
 - تقليل الدواء أو العلاج أو إيقافه من دون مراجعة منسقة
 - تزايد الثقة بأن تدابير الحماية لم تعد ضرورية
 - نوبة واحدة يتبعها خزي وإخفاء وتصاعد سريع
 - أزمات متكررة عند نقطة الانتقال نفسها بعد الرعاية السكنية أو رعاية المستشفى
- تختلف علامات الإنذار من شخص لآخر، ولا ينبغي تحويلها إلى مراقبة للمشاعر الاعتيادية. وينبغي أن تتضمن الخطة قدرًا كافيًا من التحديد لتوجيه العمل، من دون أن تجعل الشخص يشعر بأنه موضع اشتباه دائم.

التقييم قبل التوصية بالعلاج

تعيد المراجعة بناء التسلسل الزمني لما قبل عودة المشكلة وأثناءها وبعدها. وهي تبحث في ما تغير في الحالة الداخلية والعلاج والبيئة وإمكانية الوصول والعلاقات، وما الذي ساعد على الحد من الضرر.



المادة أو السلوك، والكمية، والمدة، وآخر استخدام، والتحمل، والخطر الحالي للانسحاب أو الجرعة الزائدة

النوم، والمزاج، والقلق، وأعراض الصدمة النفسية، والذهان، والألم، وتغير الأدوية

المحفزات، والإشارات، وإمكانية الوصول، والسفر، والسياق الاجتماعي، والتواريخ أو الأحداث المهمة

فترات الاستقرار السابقة والدعائم التي كانت متاحة خلالها

السلامة واختيار البيئة المناسبة

قد يزيد انخفاض التحمل بعد الامتناع من خطر الجرعة الزائدة. ويتطلب التسمم الشديد، أو الجرعة الزائدة، أو الانسحاب الخطير، أو النية الانتحارية، أو الذهان، أو النوبة، أو عدم الاستقرار الطبي، رعاية طارئة محلية أو رعاية في المستشفى فوراً. قد تجعل العودة إلى الكحول أو المهدئات الإيقاف المفاجئ غير آمن. ولا ينبغي للشخص السفر أو تغيير الدواء استناداً إلى خطة واردة في موقع إلكتروني.

رعاية تتمحور حولك

قد تغير الخطة المنقحة شدة العلاج أو صيغته أو الدواء أو البيئة أو شبكة الدعم أو عملية الانتقال. ولا تكون إعادة البرنامج نفسه بمزيد من الضغط هي الحل تلقائيًا.

معالجة خطر الجرعة الزائدة أو الانسحاب أو إيذاء النفس أو الخطر الطبي الحالي استعادة التواصل الصادق وإجراء مراجعة سريرية غير عقابية

إعادة النظر في التشخيص، والدواء، والألم، والنوم، والحالات المتزامنة تحديد المهارات أو العلاقات أو دعائم التعافي الناقصة تعديل إمكانية الوصول إلى المواد والمال والأجهزة والسفر والبيئات عالية الخطورة توضيح حدود الأسرة وما يحدث بعد تجديد الاستخدام

زيادة شدة الرعاية أو تغييرها عندما تدعم الأدلة ذلك بناء الاستمرارية مبكرًا واختبارها قبل أن يغادر الشخص البيئة المنظمة

لا تقضي أي خطة على جميع المخاطر، ولا ينبغي استخدام الانتكاس كحجة تسويقية للعلاج المكثف غير المحدد المدة. والهدف هو زيادة الاستقلالية مع نظام دعم يتناسب مع قابلية التعرض الحالية للخطر.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئة المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يمكن لبيئة خاصة وهادئة أن تتيح مساحة للعلاج والراحة والتأمل. وتُنظّم الإقامة والمواعيد والدعم العملي حول عميل واحد في كل مرة.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

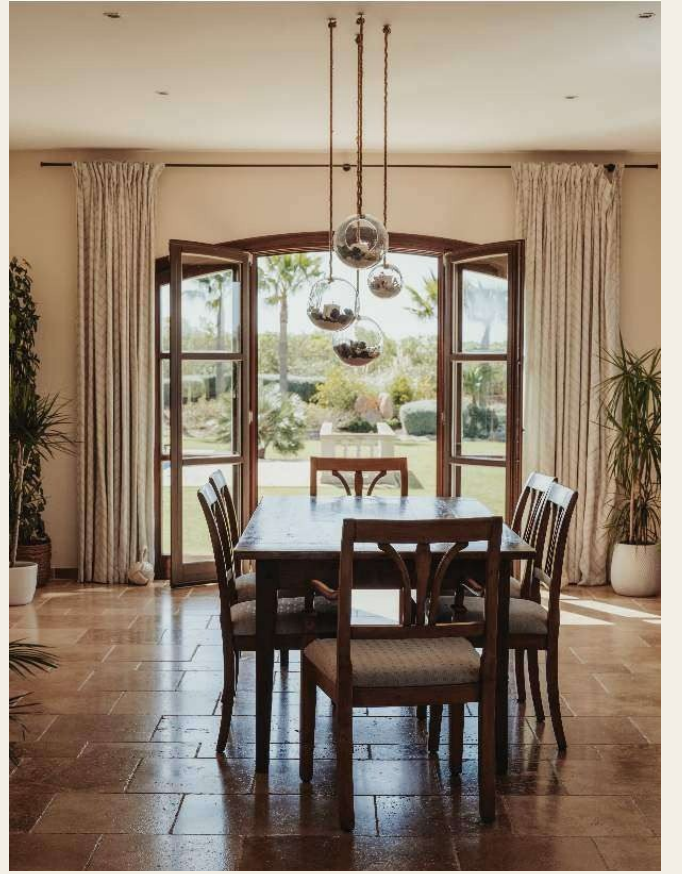
خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE. تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايوركا

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد على الاستراحة.

زيورخ

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري سويسري.

لندن

خدمات مختارة للتقييم والانتقال واستمرارية الرعاية.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

ينبغي أن تبدأ الاستمرارية قبل الخروج، وأن تشمل مواعيد محددة، ومسؤوليات مسماة، والأدوية، ودعم التعافي، وأدوار الأسرة، والسفر، وجهات الاتصال في الأزمات، ومساراً سريعاً للعودة إلى الرعاية إذا ارتفعت المخاطر. قد يشمل التقدم فترات استقرار أطول، وعودة أقل شدة للمشكلة، وإفصاحاً أبكر، وانخفاض الضرر الطبي، واستخداماً أفضل للدعم، وعلاقات أقوى، والقدرة على التعلم من دون الانهيار إلى الخزي أو الإنكار.

التفكير في الخطوة التالية

هل يعني الانتكاس أن العلاج فشل؟

ليس بالضرورة. فهو يشير إلى أن الخطر لا يزال قائماً، ويوفر معلومات عن الصياغة والمحفزات والبيئة ومدى ملائمة العلاج والاستمرارية. ومع ذلك، لا تزال المخاطر الطبية والنفسية الحالية بحاجة إلى مراجعة عاجلة.

ما الفرق بين الزلة والانتكاس؟

تختلف المصطلحات. وعادة ما يكون من الأجدى وصف المادة أو السلوك والكمية والمدة والعواقب والعودة إلى النمط السابق، بدلاً من الجدل حول التسميات.

لماذا قد يزداد خطر الجرعة الزائدة بعد الامتناع؟

قد ينخفض التحمل أثناء الامتناع، لذا قد تصبح جرعة استخدمت سابقاً أكثر خطورة. ويستلزم الاشتباه في جرعة زائدة رعاية طارئة فورية.

هل ينبغي لشخص ما العودة إلى الإقامة بعد نوبة واحدة؟

ليس بالضرورة تلقائياً. تعتمد الاستجابة على المخاطر الطبية، والنمط، والبيئة، والدعم، وما إذا كان تكثيف العلاج في العيادات الخارجية كافياً.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدّد الرعاية الفردية بعد التقييم.