



THE BALANCE

إدمان القمار والتداول

العلاج الخاص

دليل للأفراد والعائلات

رعاية مخصصة لعميل واحد في كل مرة

MALLORCA / ZURICH

ما ينبغي معرفته قبل العلاج

01 يركز التقييم على فقدان السيطرة ومطاردة الخسائر والإخفاء والعواقب، مع بحث الحالات المتزامنة، دون اعتبار حجم الخسارة وحده دليلاً تشخيصياً.

02 تجمع الخطة العلاج النفسي والوقاية من الانتكاس والضوابط المالية والرقمية المتناسبة، وقد تنسق مشاركة الأسرة والمختصين المستقلين ضمن حدود السرية.

03 تقدم THE BALANCE علاجاً سكنياً لعميل واحد في مايوركا أو زيورخ، بينما تتطلب المخاطر النفسية الفورية رعاية طارئة محلية.

استمرارية الرعاية	رعاية منسقة	عميل واحد
تؤخذ الخطوات التالية في الاعتبار طوال فترة العلاج.	تعمل التخصصات السريرية ضمن خطة فردية واحدة.	إقامة خاصة وفريق تُنظّم رعايته حول احتياجاتك.

فهم احتياجاتك

متى يصبح القمار اضطراباً سريراً

يراعي التقييم الانشغال بالقمار، وتصادم المبالغ المراهن بها، والمحاولات غير الناجحة للتوقف، والتهيج عند التقليل منه، والقمار لتغيير المزاج، ومطاردة الخسائر، والإخفاء، والإنقاذ المالي، واستمرار السلوك رغم العواقب الجسيمة. ولا تُقاس شدة الضرر بإجمالي المبلغ المفقود وحده.

يتطلب التداول الإشكالي تقييماً دقيقاً

قد يكون التداول المالي مهنيًا أو استراتيجيًا أو ترفيهيًا أو قهريًا. وتحدد الأبحاث الحالية أنماطاً شبيهة بالقمار لدى بعض الأشخاص الذين يتداولون بصورة متكررة، لكن الوضع السريري لـ«إدمان التداول» لا يزال أقل استقراراً من اضطراب القمار. لذلك يتجنب التقييم تشخيص الشخص استناداً فقط إلى تداوله بالعملات المشفرة أو الخيارات أو العملات الأجنبية أو الأصول المتقلبة. وقد تشمل العلامات ذات الصلة محاولات متكررة لاسترداد الخسائر بسرعة، وزيادة الرافعة المالية، والمراقبة المستمرة للأسواق، والسرية، وإهمال المسؤوليات، والتداول طوال الليل، وعدم القدرة على التوقف رغم الحدود المتفق عليها مسبقاً، والاعتماد العاطفي الشديد على تحركات الأسعار.

التقييم قبل التوصية بالعلاج

يأخذ تقييم العلاج وتخطيطه في الاعتبار الاكتئاب، والقلق، وأعراض طيف الاضطراب ثنائي القطب، واضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، والصدمات، والصعوبات المرتبطة بالشخصية، وفقدان النوم، واستخدام المواد، والأدوية. وقد تحدث فترة من التداول عالي المخاطر على نحو غير معتاد أثناء الهوس أو الهوس الخفيف، وتتطلب تقييماً نفسياً بدلاً من التعامل معها باعتبارها عادة إدمانية فقط.



قد يزيد الكحول أو الكوكايين أو المنبهات أو المهدئات من الاندفاعية، أو قد تُستخدم خلال جلسات القمار أو التداول الممتدة. وينبغي أن يعالج العلاج هذه التفاعلات ضمن صياغة علاجية واحدة.

السلامة واختيار البيئة المناسبة

قد يرتبط الضرر الناجم عن القمار بالخنجل واليأس وأزمات العلاقات والديون والأفكار الانتحارية. وقد يزداد الخطر بعد خسارة كبيرة، أو اكتشاف الأسرة أو أصحاب العمل للأمر، أو العواقب القانونية، أو انهيار وضع مالي مخفي. يعتمد القبول على المشاركة الطوعية، والاستقرار النفسي، وخطر الانتحار، واستخدام المواد، والظروف القانونية والمالية، وإمكان وضع ضمانات عملية. ويتطلب الهوس الحاد أو الذهان أو خطر الانتحار الفوري أو التسمم الشديد أو الحاجة إلى رعاية آمنة أو غير طوعية بيئة مختلفة.

رعاية تتمحور حولك

العلاج النفسي

قد يشمل العلاج العلاج السلوكي المعرفي، والعمل التحفيزي، وتخطيط الوقاية من الانتكاس، والحد من الضرر المالي، وتنظيم المشاعر، وفحص المعتقدات المتعلقة بالصدقة والسيطرة والمهارة والحظ واسترداد الخسائر. ويكون العمل فردياً بدلاً من أن يستند إلى حجم محفظة العميل أو دوره العام.

بالنسبة إلى بعض العملاء، أصبح القمار أو التداول وسيلة لتنظيم الملل أو الضيق أو الوحدة أو الخجل أو الغضب أو الحاجة إلى التحفيز. ويستكشف العلاج تلك الوظائف مع الحفاظ على التركيز على السلوك الملموس والعواقب.

الوصول الرقمي والضوابط البيئية

يمكن أن يكون القمار والتداول متاحين باستمرار عبر الهواتف وأجهزة الكمبيوتر والحسابات المتعددة والمنصات الدولية. وقد يتطلب العلاج قيوداً مؤقتة على الأجهزة وطرق الدفع وبيانات السوق ووسائل التواصل الاجتماعي والتواصل مع الأشخاص الذين يعززون هذا السلوك.

ينبغي أن تكون القيود شفافة ومتناسبة ومرتبطة بأهداف علاجية متفق عليها. ولا ينبغي فرضها إلى أجل غير مسمى أو استخدامها كعقوبة. وقد تتطلب المسؤوليات القانونية والمالية للعميل ترتيبات منفصلة مع مستشارين مخولين.

الأدوية واضطراب القمار

لا تمثل الأدوية علاجاً أولياً شاملاً لاضطراب القمار. وقد يُنظر فيها لعلاج حالة نفسية متزامنة أو، في حالات مختارة، كجزء من علاج متخصص يستند إلى الأدلة الحالية والظروف الفردية.

من التقييم إلى خطة مشتركة

توضح التوصية البيئية المقترحة والأولويات والفريق ووتيرة العلاج، وكيفية مراجعة الخطة معك.

تجربة الرعاية

يوفر العلاج السكني في مايوركا وزنورخ مساحة للرعاية والراحة والتأمل. أما إقامة الصحة النفسية المنفصلة في لندن، بإشراف معالجين، فتقدم دعماً وإقامة يتم الاتفاق عليهما بشكل فردي.

مساحة خاصة للتوقف واستعادة الهدوء

خصوصية وتنسيق متحفظ وإيقاع يومي يتناسب مع
الاحتياجات السريرية.

رعاية تتيح مجالاً للتعافي

تتوازن المواعيد الفردية مع الراحة والوجبات والحركة
والوقت اللازم لاستيعاب التجربة.

دعم عملي

يساعد مدير رعاية شخصي في تنسيق المواعيد والترتيبات
اليومية.



صور فريق الرعاية والإقامة من دليل القبول لدى THE BALANCE، تؤكد الإقامة المحددة بصورة فردية.

مايوركا

رعاية سكنية خاصة في بيئة جزيرية تساعد
على الاستراحة.

زنورخ

رعاية سكنية خاصة مع تنسيق سريري
سويسري.

لندن

إقامة خاصة للصحة النفسية بإشراف معالجين.

من التقييم إلى الحياة اليومية

01

محادثة سرية

يستمع فريق القبول إلى ظروفك ويشرح عملية المراجعة السريرية.

02

تقييم وتوصية

ينظر الفريق في الملاءمة والأولويات والبيئة والخطة الفردية.

03

علاج شخصي

تُراجع الرعاية وتُعدّل مع تغيير احتياجاتك وقدرتك على المشاركة.

04

الانتقال واستمرارية الرعاية

يربط تسليم الرعاية العلاج بالأشخاص والروتين والدعم اللازم في المنزل.

الاستعداد للعودة إلى المنزل

يحدد تخطيط التعافي المنصات والأجهزة والوصول المالي والمحفزات والأشخاص وأوقات اليوم والحالات العاطفية وأحداث السوق والمعتقدات الأكثر ارتباطاً بالسلوك. كما يحدد ما الذي يشكل زلة وما الإجراء الذي يتبعها. قد تشمل الرعاية المستمرة علاجاً متخصصاً للقمار، والعلاج النفسي، والطب النفسي، والضمانات المالية، والعمل مع الأسرة، ودعم الأقران، والمراقبة المستمرة لاستخدام المواد المتزامن أو الأعراض المزاجية. والهدف هو قدرة مستدامة على اتخاذ القرار، لا سيطرة خارجية إلى أجل غير مسمى.

التفكير في الخطوة التالية

هل إدمان التداول تشخيص معترف به؟

دُرس التداول الإشكالي بوصفه سلوكاً شبيهاً بالقمار، لكن «إدمان التداول» ليس تشخيصاً مستقلاً متفقاً عليه عالمياً. ويركز التقييم على فقدان السيطرة، والضرر، والقدرة على الأداء، والحالات المحتملة المتزامنة.

كيف يُشخص اضطراب القمار؟

يراعي التقييم ضعف السيطرة، ومطاردة الخسائر، والإخفاء، وتصاعد الرهانات، والمحاولات المتكررة غير الناجحة للتوقف، واستمرار السلوك رغم الضرر. ولا تحدد الخسارة المالية وحدها التشخيص.

هل يمكن لشخص من ذوي الثروات العالية أن يعاني اضطراب القمار من دون أن يصبح معسراً؟

نعم. قد تؤخر الثروة الانهيار المالي الظاهر، بينما يستمر السلوك في التسبب بضرر نفسي أو علائقي أو مهني أو حوكمي أو قانوني جسيم.

هل ستدير THE BALANCE استثماراتي أو حساباتي؟

لا. العلاج السريري منفصل عن المشورة الاستثمارية والقانونية والائتمانية والمحاسبية. وقد تُنسّق الضمانات العملية مع مهنيين مستقلين مخولين.

ابدأ بمحادثة

تحدث بسرية مع فريق القبول حول ظروفك والخيارات المتاحة. لا يترتب على الاستفسار أي التزام بالمضي قدماً.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

صفحة الحالة الكاملة

إذا كنت أنت أو شخص آخر في خطر فوري، فاطلب الرعاية الطارئة المحلية. لا تنتظر إجراءات القبول المعتادة أو السفر.

معلومات عامة؛ تُحدّد الرعاية الفردية بعد التقييم.