



THE BALANCE

Glücksspiel- und Trading-Sucht

Private Behandlung

Ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige

Ganz auf einen Klienten ausgerichtet

MALLORCA / ZÜRICH

Was Sie vor der Behandlung wissen sollten

- 01 Die Diagnostik unterscheidet legitime Risikobereitschaft von schädlichen Mustern anhand von Kontrollverlust, Verheimlichung, Funktionsbeeinträchtigung und Folgen, nicht allein anhand finanzieller Verluste.
 - 02 Die individualisierte Behandlung verbindet psychologische Verfahren mit psychiatrischer Abklärung, Rückfallprävention und transparenten Zugangsbeschränkungen; unabhängige Fachpersonen können finanzielle oder rechtliche Fragen begleiten.
 - 03 THE BALANCE bietet stationäre Behandlung für jeweils eine Person auf Mallorca und in Zürich; akute Suizidgefahr, Psychose oder schwere Intoxikation erfordern Notfallversorgung.
-

Ein Klient

Eine private Residenz und ein Team, das sich nach Ihnen richtet.

Koordinierte Betreuung

Die Fachbereiche arbeiten nach einem individuellen Behandlungsplan.

Kontinuität

Die nächsten Schritte werden während der gesamten Behandlung mitgedacht.

Ihre Bedürfnisse verstehen

Wenn Glücksspiel zu einer klinischen Störung wird

Bei der Diagnostik werden gedankliche Vereinnahmung, steigende Einsätze, erfolglose Versuche aufzuhören, Reizbarkeit beim Reduzieren, Glücksspiel zur Veränderung der Stimmung, das Hinterherjagen von Verlusten, Verheimlichung, finanzielle Rettung und fortgesetztes Verhalten trotz schwerwiegender Folgen berücksichtigt. Das Ausmaß des Schadens wird nicht allein an der insgesamt verlorenen Summe gemessen.

Problematisches Trading erfordert eine sorgfältige Diagnostik

Finanzhandel kann beruflich, strategisch, freizeitbezogen oder zwanghaft sein. Die aktuelle Forschung identifiziert bei einigen Personen, die häufig handeln, glücksspielähnliche Muster, doch der klinische Status einer „Trading-Sucht“ ist weniger geklärt als der einer Glücksspielstörung.

Die Diagnostik vermeidet daher, eine Person allein deshalb zu diagnostizieren, weil sie mit Kryptowährungen, Optionen, Devisen oder volatilen Vermögenswerten handelt. Relevante Anzeichen können wiederholte Versuche sein, Verluste rasch auszugleichen, eine zunehmende Hebelwirkung, ständige Marktbeobachtung, Heimlichkeit, Vernachlässigung von Verpflichtungen, Trading während der Nacht, die Unfähigkeit, trotz zuvor vereinbarter Grenzen aufzuhören, sowie eine starke emotionale Abhängigkeit von Kursbewegungen.

Sorgfältige Abklärung vor einer Empfehlung

Diagnostik und Behandlungsplanung berücksichtigen Depressionen, Angstzustände, Symptome aus dem bipolaren Spektrum, ADHS, Traumafolgen, persönlichkeitsbezogene Schwierigkeiten, Schlafmangel, Substanzkonsum und Medikation. Eine Phase ungewöhnlich risikoreichen Tradings kann während einer Manie oder Hypomanie auftreten und erfordert eine psychiatrische Beurteilung, anstatt nur als suchartiges Verhalten behandelt zu werden.

Alkohol, Kokain, Stimulanzen oder Sedativa können die Impulsivität erhöhen oder während lang andauernder Glücksspiel- oder Tradingsitzungen konsumiert werden. Die Behandlung sollte diese Wechselwirkungen innerhalb einer gemeinsamen Fallkonzeption behandeln.



Sicherheit und das geeignete Umfeld

Glücksspielbedingte Schäden können mit Scham, Hoffnungslosigkeit, Beziehungskrisen, Verschuldung und Suizidgedanken verbunden sein. Das Risiko kann nach einem erheblichen Verlust, der Entdeckung durch Familie oder Arbeitgeber, rechtlichen Folgen oder dem Zusammenbruch einer verheimlichten Finanzposition zunehmen. Die Aufnahme hängt von freiwilliger Teilnahme, psychiatrischer Stabilität, Suizidrisiko, Substanzkonsum, rechtlichen und finanziellen Umständen sowie der Umsetzbarkeit praktischer Schutzmaßnahmen ab. Akute Manie, Psychose, unmittelbares Suizidrisiko, schwere Intoxikation oder der Bedarf an geschützter oder unfreiwilliger Versorgung erfordern ein anderes Setting.

Behandlung, die sich an Ihnen orientiert

Psychologische Behandlung

Die Behandlung kann kognitive Verhaltenstherapie, motivierende Arbeit, Rückfallpräventionsplanung, die Reduzierung finanzieller Schäden, Emotionsregulation sowie die Auseinandersetzung mit Überzeugungen über Zufall, Kontrolle, Können, Glück und die Rückgewinnung von Verlusten umfassen. Die Arbeit wird individualisiert und nicht auf Grundlage der Größe des Portfolios oder der öffentlichen Rolle der Klientin oder des Klienten gestaltet.

Für einige Klientinnen und Klienten ist Glücksspiel oder Trading zu einer Möglichkeit geworden, Langeweile, Belastung, Einsamkeit, Scham, Wut oder das Bedürfnis nach Stimulation zu regulieren. Die Therapie untersucht diese Funktionen und behält zugleich konkrete Verhaltensweisen und Folgen im Blick.

Digitaler Zugang und umgebungsbezogene Kontrollen

Glücksspiel und Trading können über Telefone, Computer, mehrere Konten und internationale Plattformen jederzeit verfügbar sein. Die Behandlung kann vorübergehende Beschränkungen für Geräte, Zahlungsmethoden, Marktdaten, soziale Medien und die Kommunikation mit Personen erfordern, die das Verhalten verstärken.

Beschränkungen sollten transparent, verhältnismäßig und mit vereinbarten Behandlungszielen verbunden sein. Sie sollten nicht auf unbestimmte Zeit angeordnet oder als Strafe eingesetzt werden. Die rechtlichen und finanziellen Verpflichtungen der Klientin oder des Klienten können gesonderte Vereinbarungen mit bevollmächtigten Beratern erfordern.

Medikamente und Glücksspielstörung

Medikamente sind keine universelle primäre Behandlung für Glücksspielstörungen. Sie können bei einer begleitenden psychiatrischen Erkrankung oder in ausgewählten Fällen als Teil einer spezialisierten Behandlung auf Grundlage der aktuellen Evidenz und individueller Umstände in Betracht gezogen werden.

Von der Abklärung zum gemeinsamen Plan

Die Empfehlung erläutert das vorgesehene Umfeld, die Prioritäten, das Team und das Tempo sowie die gemeinsame Überprüfung des Plans.

Der Behandlungsalltag

Ein ruhiges, privates Umfeld kann Raum für Behandlung, Erholung und Reflexion schaffen. Residenz, Tagesablauf und praktische Unterstützung werden jeweils um einen Klienten herum organisiert.



Ein privater Ort zum Innehalten

Persönlicher Raum, diskrete Koordination und ein Tagesrhythmus, der sich an den klinischen Bedürfnissen orientiert.

Raum für Erholung

Einzeltermine wechseln sich mit Ruhe, Mahlzeiten, Bewegung und Zeit zur Verarbeitung ab.

Praktische Unterstützung

Ein persönlicher Care Manager hilft bei der Koordination des Tagesablaufs und alltäglicher Angelegenheiten.

Team- und Residenzbilder aus dem Aufnahmeleitfaden von THE BALANCE. Die konkrete Residenz wird individuell bestätigt.

Mallorca

Private stationäre Betreuung in einer erholsamen Inselumgebung.

Zürich

Private stationäre Betreuung mit Schweizer klinischer Koordination.

London

Ausgewählte Angebote für Abklärung, Übergang und weiterführende Betreuung.

Von der Abklärung zurück in den Alltag

01 **Ein vertrauliches Gespräch**

Das Aufnahmeteam hört zu und erklärt den Ablauf der klinischen Prüfung.

02 **Abklärung und Empfehlung**

Das Team prüft Eignung, Prioritäten, Behandlungsumfeld und individuellen Plan.

03 **Persönliche Behandlung**

Die Betreuung wird überprüft und an veränderte Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst.

04 **Übergang und weitere Betreuung**

Eine Übergabe verbindet die Behandlung mit Menschen, Routinen und Unterstützung zu Hause.

Die Rückkehr nach Hause vorbereiten

Die Genesungsplanung identifiziert Plattformen, Geräte, finanzielle Zugänge, Auslöser, Personen, Tageszeiten, emotionale Zustände, Marktereignisse und Überzeugungen, die am stärksten mit dem Verhalten verbunden sind. Sie definiert außerdem, was als Ausrutscher gilt und welche Maßnahmen darauf folgen. Die weiterführende Betreuung kann spezialisierte Glücksspielbehandlung, Psychotherapie, Psychiatrie, finanzielle Schutzmaßnahmen, Familienarbeit, Unterstützung durch Gleichbetroffene und die fortlaufende Überwachung eines begleitenden Substanzkonsums oder affektiver Symptome umfassen. Das Ziel ist nachhaltige Selbstbestimmung, nicht eine unbefristete externe Kontrolle.

Den nächsten Schritt erwägen

Ist Trading-Sucht eine anerkannte Diagnose?

Problematisches Trading wurde als glücksspielähnliches Verhalten untersucht, doch „Trading-Sucht“ ist keine allgemein anerkannte eigenständige Diagnose. Die Abklärung konzentriert sich auf Kontrollverlust, Schaden, Funktionsfähigkeit und mögliche gleichzeitig bestehende Erkrankungen.

Wie wird eine Glücksspielstörung diagnostiziert?

Bei der Abklärung werden beeinträchtigte Kontrolle, das Hinterherjagen von Verlusten, Verheimlichung, steigende Einsätze, wiederholte erfolglose Versuche aufzuhören und fortgesetztes Verhalten trotz Schäden berücksichtigt. Finanzielle Verluste allein bestimmen keine Diagnose.

Kann eine HNW-Person eine Glücksspielstörung haben, ohne zahlungsunfähig zu werden?

Ja. Vermögen kann einen sichtbaren finanziellen Zusammenbruch verzögern, während das Verhalten weiterhin schwerwiegende psychische, zwischenmenschliche, berufliche, Governance-bezogene oder rechtliche Schäden verursacht.

Wird THE BALANCE meine Investitionen oder Konten verwalten?

Nein. Die klinische Behandlung ist von Anlage-, Rechts-, treuhänderischer und buchhalterischer Beratung getrennt. Praktische Schutzmaßnahmen können mit autorisierten unabhängigen Fachpersonen koordiniert werden.

Beginnen Sie mit einem Gespräch

Sprechen Sie vertraulich mit unserem Aufnahmeteam über Ihre Situation und die Möglichkeiten. Eine Anfrage verpflichtet Sie zu nichts.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Vollständige Behandlungsseite

Wenn Sie oder eine andere Person unmittelbar gefährdet sind, wenden Sie sich an die örtliche Notfallversorgung. Warten Sie nicht auf eine reguläre Aufnahme oder Reise.

Allgemeine Informationen; die individuelle Behandlung richtet sich nach der Abklärung.