THE BALANCE

Anorexia nervosa

Private Behandlung

Ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige

Ganz auf einen Klienten ausgerichtet

Mallorca, Zürich, London
Individuelle Betreuung mit Aufenthalt

Deutsch / September 2026

01 / WAS SIE VOR DER BEHANDLUNG WISSEN SOLLTEN

Was Sie vor der Behandlung wissen sollten

01 Anorexia nervosa kann unabhängig vom äußeren Erscheinungsbild erhebliche medizinische, ernährungsbezogene und psychische Risiken verursachen und erfordert eine umfassende fachärztliche Abklärung.

02 Eine private stationäre Behandlung kommt nur für medizinisch und psychiatrisch stabile Erwachsene infrage, wenn geeignete spezialisierte Versorgung nachweislich koordiniert werden kann.

03 Der Behandlungsplan sollte medizinische Überwachung, Ernährungsrehabilitation, Psychotherapie und gegebenenfalls psychiatrische sowie familiäre Unterstützung mit spezialisierter Weiterbehandlung verbinden.

Ein Klient

Eine private Residenz und ein Team, das sich nach Ihnen richtet.

Koordinierte Betreuung

Die Fachbereiche arbeiten nach einem individuellen Behandlungsplan.

Kontinuität

Die nächsten Schritte werden während der gesamten Behandlung mitgedacht.

02 / IHRE BEDÜRFNISSE VERSTEHEN

Ihre Bedürfnisse verstehen

Anorexia nervosa verstehen

Bei der Diagnose werden Einschränkungen der Nahrungsaufnahme, Gewichts- und Wachstumsgeschichte, Angst oder Verhalten zur Verhinderung einer Gewichtszunahme sowie Störungen des Körpererlebens oder der Einsicht in den Schweregrad berücksichtigt. Eine Person kann bei unterschiedlichen Körpergrößen medizinisch beeinträchtigt sein; daher können das Erscheinungsbild oder ein einzelner Wert keine Sicherheit belegen.

Wie sich Anorexia nervosa zeigen kann

Restriktives Essverhalten kann durch private Routinen, Reisen, selektives Essen, Sport oder scheinbar gesundheitsorientierte Praktiken verborgen werden. Entscheidend sind das vollständige Muster und die körperlichen Folgen.

• Zunehmende Restriktion, ausgelassene Mahlzeiten, starre Regeln, geringe Vielfalt oder Angst im Zusammenhang mit Nahrungsaufnahme

• Ausgeprägte Sorge um Gewicht, Körperform, Kontrolle oder die Folgen des Essens

• Zwanghaftes oder medizinisch unsicheres Sporttreiben und Schwierigkeiten, sich auszuruhen

• Gewichtsverlust, Wachstumsunterbrechung, Schwäche, Schwindel, Ohnmacht, Kälteempfindlichkeit oder Erschöpfung

• Bradykardie, niedriger Blutdruck, Dehydrierung, Elektrolytstörungen oder andere medizinisch relevante Auffälligkeiten

• Kognitive Starrheit, Reizbarkeit, Angst, Depression, Rückzug oder verminderte Konzentration

• Erbrechen, Gebrauch von Abführmitteln, Diuretika, Medikamenten, Stimulanzien oder Substanzen

• Verharmlosung des Schweregrads, Konflikte rund um Mahlzeiten oder Abhängigkeit von anderen bei der Begrenzung von Risiken

Keine Website-Liste kann die medizinische Stabilität bestimmen. Vitalzeichen, der jüngste Verlauf, Nahrungsaufnahme, Verhaltensweisen, Laborbefunde, EKG, körperliche Untersuchung und fachärztliche Beurteilung können allesamt relevant sein.

03 / SORGFÄLTIGE ABKLÄRUNG VOR EINER EMPFEHLUNG

Sorgfältige Abklärung vor einer Empfehlung

Die Abklärung muss medizinische, ernährungsbezogene, psychiatrische, psychologische und verhaltensbezogene Informationen einbeziehen. Sie bestimmt auch, ob die Person freiwillig und sicher in dem vorgeschlagenen Setting behandelt werden kann.

Gewichts- und Ernährungsverlauf, jüngste Veränderungen, Nahrungsaufnahme, Flüssigkeitszufuhr, Bewegung und kompensatorische Verhaltensweisen

Vitalzeichen, EKG, Laboruntersuchungen oder andere medizinische Untersuchungen nach Indikation sowie aktuelle Symptome

Ohnmacht, Beschwerden im Brustbereich, Schwäche, Dehydrierung, Körpertemperatur und akute Verschlechterung

Einwilligungsfähigkeit, Einverständnis, Motivation, Behandlungsziele und fachärztliche Kontinuität nach der Entlassung



Sicherheit und das geeignete Umfeld

Schwere Mangelernährung, instabile Vitalzeichen, Elektrolytstörungen, kardiale Auffälligkeiten, akute Verweigerung von Nahrung oder Flüssigkeit, rasche Verschlechterung, schweres Erbrechen, Suizidalität oder eingeschränkte Einwilligungsfähigkeit können eine dringliche Krankenhausbehandlung oder spezialisierte Behandlung von Essstörungen erforderlich machen. THE BALANCE darf nicht als fähig zur medizinischen Wiederernährung, kontinuierlichen kardialen Überwachung, unfreiwilligen Behandlung oder spezialisierten stationären Behandlung von Essstörungen beschrieben werden, sofern nicht jede Leistung für den jeweiligen Standort rechtlich und operativ verifiziert ist.

04 / BEHANDLUNG, DIE SICH AN IHNEN ORIENTIERT

Behandlung, die sich an Ihnen orientiert

Die Behandlung erfordert einen stimmigen spezialfachlichen Plan. Je nach Bedarf und verifizierter Fähigkeit kann dieser medizinische Überwachung, ernährungsbezogene Rehabilitation, Unterstützung bei Mahlzeiten, Psychotherapie, psychiatrische Versorgung, Arbeit mit der Familie oder dem Unterstützungssystem sowie den Umgang mit Sport oder kompensatorischem Verhalten umfassen.

Medizinische Instabilität und Wiederernährungsrisiko im geeigneten Krankenhaus- oder spezialfachlichen Setting behandeln Benannte medizinische, psychiatrische, ernährungsbezogene und psychologische Verantwortlichkeiten festlegen

Einen individuellen Plan für Ernährung und Überwachung erstellen Erbrechen, Bewegung, Substanzen, Medikamente und andere kompensatorische Verhaltensweisen behandeln

Evidenzinformierte, auf die Person abgestimmte Psychotherapie für Essstörungen einsetzen Gleichzeitig bestehende Zwangsstörung, Depression, Angst, Trauma oder Substanzkonsum behandeln

Reaktionen von Familie und Mitarbeitenden auf Mahlzeiten, Risiken und Kommunikation festlegen Spezialisierte Weiterbehandlung vor jeder Reduzierung der Struktur organisieren

Ein privater Koch, ein Wellness-Menü, Ernährungsdiagnostik oder ein komfortabler Wohnsitz stellen keine Behandlung von Essstörungen dar. Eine Gewichtsveränderung allein ist weder das gesamte Ziel noch ein ausreichender Nachweis psychischer Genesung.

Von der Abklärung zum gemeinsamen Plan

Die Empfehlung erläutert das vorgesehene Umfeld, die Prioritäten, das Team und das Tempo sowie die gemeinsame Überprüfung des Plans.

05 / DER BEHANDLUNGSALLTAG

Der Behandlungsalltag

Mallorca, Zürich, London teilen das individuelle Betreuungskonzept von THE BALANCE. Eine Residenz ist für einen Klienten reserviert, mit eigenem Koch und persönlichem Manager. Behandlung, Aktivitäten und Programm richten sich nach Ihren Bedürfnissen.



Ein privater Ort zum Innehalten

Persönlicher Raum, diskrete Koordination und ein Tagesrhythmus, der sich an den klinischen Bedürfnissen orientiert.

Raum für Erholung

Einzeltermine wechseln sich mit Ruhe, Mahlzeiten, Bewegung und Zeit zur Verarbeitung ab.

Praktische Unterstützung

Ein persönlicher Care Manager hilft bei der Koordination des Tagesablaufs und alltäglicher Angelegenheiten.

Team- und Residenzbilder aus dem Aufnahmeleitfaden von THE BALANCE. Die konkrete Residenz wird individuell bestätigt.

Mallorca

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

Zürich

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

London

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

06 / VON DER ABKLÄRUNG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

Von der Abklärung zurück in den Alltag

01

Ein vertrauliches Gespräch

Das Aufnahmeteam hört zu und erklärt den Ablauf der klinischen Prüfung.

02

Abklärung und Empfehlung

Das Team prüft Eignung, Prioritäten, Behandlungsumfeld und individuellen Plan.

03

Persönliche Behandlung

Die Betreuung wird überprüft und an veränderte Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst.

04

Übergang und weitere Betreuung

Eine Übergabe verbindet die Behandlung mit Menschen, Routinen und Unterstützung zu Hause.

Die Rückkehr nach Hause vorbereiten

Die Behandlung von Anorexie erfordert in der Regel eine spezialisierte kontinuierliche Versorgung über einen intensiven Aufenthalt hinaus. Der Plan sollte die medizinische Fachperson, Ernährungsfachkraft, Therapeutin oder Therapeuten, gegebenenfalls die Fachärztin oder den Facharzt für Psychiatrie, den Überwachungsplan, Unterstützung bei Mahlzeiten, Grenzen für Bewegung und Schwellen für Notfälle benennen. Fortschritte können medizinische und ernährungsbezogene Stabilität, erhöhte Flexibilität, weniger essstörungsbezogenes Verhalten und Angst, eine verbesserte Kognition und Emotionsregulation, wiederhergestellte Beziehungen sowie Teilhabe am Leben jenseits der Störung umfassen.

07 / DEN NÄCHSTEN SCHRITT ERWÄGEN

Den nächsten Schritt erwägen

Kann jemand auch bei höherem Körpergewicht medizinisch erkrankt sein?

Ja. Das medizinische Risiko hängt vom gesamten klinischen Bild ab, einschließlich Verlauf, Nahrungsaufnahme, Verhaltensweisen, Vitalzeichen, Symptomen und Untersuchungsbefunden, nicht vom Erscheinungsbild oder einem einzelnen Wert.

Bietet THE BALANCE medizinische Wiederernährung an?

Gehen Sie nicht davon aus. Möglichkeiten zur Wiederernährung, Überwachung, spezialisiertes Personal und Schwellen für eine Krankenhausbehandlung müssen für die jeweilige Person und den Standort bestätigt werden. Möglicherweise ist ein anderes Angebot erforderlich.

Geht es bei Anorexie nur um das Körperbild?

Nein. Die Diagnose kann beinhalten Sorgen um Gewicht und Körperform oder Verhaltensweisen, die eine Gewichtszunahme verhindern, doch auch biologische, psychologische, zwischenmenschliche und kontextuelle Faktoren sind relevant.

Kann eine Traumabehandlung sofort beginnen?

Nicht unbedingt. Medizinische und ernährungsbezogene Sicherheit sowie die Fähigkeit der Person, sich auf die Behandlung einzulassen, haben Vorrang. Traumaarbeit wird nur in Betracht gezogen, wenn sie angezeigt ist und ausreichende Stabilität besteht.

Beginnen Sie mit einem Gespräch

Sprechen Sie vertraulich mit unserem Aufnahmeteam über Ihre Situation und die Möglichkeiten. Eine Anfrage verpflichtet Sie zu nichts.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Vollständige Behandlungsseite

Wenn Sie oder eine andere Person unmittelbar gefährdet sind, wenden Sie sich an die örtliche Notfallversorgung. Warten Sie nicht auf eine reguläre Aufnahme oder Reise.

Allgemeine Informationen; die individuelle Behandlung richtet sich nach der Abklärung.