THE BALANCE

Komplexe und gleichzeitig bestehende Erkrankungen

Private Behandlung

Ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige

Ganz auf einen Klienten ausgerichtet

Mallorca, Zürich, London
Individuelle Betreuung mit Aufenthalt

Deutsch / September 2026

01 / WAS SIE VOR DER BEHANDLUNG WISSEN SOLLTEN

Was Sie vor der Behandlung wissen sollten

01 Komplexe Problemlagen entstehen durch Wechselwirkungen zwischen psychischen Symptomen, Substanzkonsum, Trauma, körperlicher Gesundheit, Medikation und äußeren Belastungen.

02 THE BALANCE entwickelt nach multidisziplinärer Beurteilung einen koordinierten Plan, der Sicherheit, Stabilisierung und die sinnvolle Abfolge weiterer Interventionen priorisiert.

03 Bei akuten Risiken oder spezialisierten medizinischen Bedürfnissen kann zunächst ein Krankenhaus oder anderes geeignetes Setting erforderlich sein; weiterführende Versorgung wird koordiniert geplant.

Ein Klient

Eine private Residenz und ein Team, das sich nach Ihnen richtet.

Koordinierte Betreuung

Die Fachbereiche arbeiten nach einem individuellen Behandlungsplan.

Kontinuität

Die nächsten Schritte werden während der gesamten Behandlung mitgedacht.

02 / IHRE BEDÜRFNISSE VERSTEHEN

Ihre Bedürfnisse verstehen

Was gleichzeitig bestehende Erkrankungen bedeuten können

Das Vorliegen mehrerer Bezeichnungen erfordert nicht automatisch mehrere gleichzeitige Behandlungen. Prioritäten und der richtige Zeitpunkt sind wichtig.

• Eine psychische Erkrankung, die zusammen mit einer Abhängigkeit von Alkohol, Drogen, verschreibungspflichtigen Medikamenten oder Verhaltensweisen auftritt

• Traumabezogene Symptome, die zusammen mit Abhängigkeit, Depression, Angst, Schwierigkeiten beim Essen oder chronischem Stress auftreten

• Mehrere psychiatrische Diagnosen mit sich überschneidenden Symptomen und Gesichtspunkten bei der Medikation

• Körperliche Erkrankung, Schmerzen, Schlafstörungen oder eine beeinträchtigte Nährstoffversorgung, die die psychische Gesundheit beeinflussen

• Belastungen in Beziehungen, der Familie, rechtlichen Angelegenheiten, im beruflichen Umfeld oder im Sicherheitsbereich, die die Mitwirkung und das Risiko beeinflussen

• Unklare Symptome nach Intoxikation, Entzug, einer Medikamentenumstellung oder längerem Schlafmangel

Warum Fragmentierung fortbestehen kann

Unterschiedliche Leistungserbringer können unterschiedliche Unterlagen, Begriffe, Ziele und Annahmen verwenden. Eine Medikamentenumstellung kann erfolgen, ohne dass die Therapeutin oder der Therapeut davon Kenntnis hat. Die Traumaarbeit kann beginnen, bevor der Substanzkonsum stabil ist. Ein Entlassungsplan berücksichtigt möglicherweise nicht das tatsächliche Arbeits- oder Familienumfeld der betroffenen Person.

Fragmentierung ist nicht immer ein Zeichen dafür, dass frühere Behandelnde falsch gehandelt haben. Sie kann institutionelle Grenzen, geografische Faktoren, Vertraulichkeit, Zugangsbedingungen oder Veränderungen widerspiegeln, die erst im Laufe der Zeit sichtbar wurden.

03 / SORGFÄLTIGE ABKLÄRUNG VOR EINER EMPFEHLUNG

Sorgfältige Abklärung vor einer Empfehlung

Das Team prüft den zeitlichen Verlauf von Symptomen, Substanzkonsum, Medikation, Schlaf, körperlicher Gesundheit, Trauma, Beziehungen, Funktionsfähigkeit und bisherigen Reaktionen. Die Chronologie kann helfen zu unterscheiden, was einem anderen Problem vorausging, darauf folgte, es verschlimmerte oder vorübergehend linderte.

Die daraus entstehende Fallformulierung bleibt vorläufig. Entzug, Ernährung, Schlaf und Sicherheit können Aufmerksamkeit erfordern, bevor die Diagnose klarer wird. Vorliegende Unterlagen sowie mit entsprechender Einwilligung eingeholte Informationen von Angehörigen oder Behandelnden können unnötige Wiederholungen reduzieren.

Der Prozess ist Teil von Beurteilung und Behandlungsplanung.



Sicherheit und das geeignete Umfeld

Einige Kombinationen von Bedürfnissen erfordern ein Akutkrankenhaus, einen medizinisch überwachten Entzug, eine gesicherte Versorgung, einen spezialisierten Dienst für Essstörungen oder ein anderes Setting mit kontinuierlicher Beobachtung oder fachlicher Spezialisierung. THE BALANCE sollte nicht den Eindruck erwecken, dass eine private Residenz jede Komplexität bewältigen kann. Eine Krankenhaus- oder spezialisierte Behandlungsphase kann eine spätere stationäre Behandlung ermöglichen. Bei der Übergabe sollten die aktuelle Diagnose, die Medikation, verbleibende Risiken und die für eine Verlegung erforderlichen Voraussetzungen geklärt werden.

04 / BEHANDLUNG, DIE SICH AN IHNEN ORIENTIERT

Behandlung, die sich an Ihnen orientiert

Prioritäten schützen die betroffene Person vor zu viel Behandlung

Ein komplexer Fall kann ein großes Team und einen erschöpfenden Terminplan nach sich ziehen. Das Modell identifiziert stattdessen, was dringend ist, was grundlegend ist, was gemeinsam behandelt werden kann und was warten sollte.

Eine medizinische Stabilisierung oder Entzugsstabilisierung kann an erster Stelle stehen. Schlaf und Routine können ausreichend Kapazität für psychologische Arbeit schaffen. Die Traumaverarbeitung kann aufgeschoben werden. Familiäre oder berufliche Entscheidungen können vorübergehende Grenzen erfordern.

Eine Doppeldiagnose erfordert integrierte Verantwortung

Wenn Substanzkonsum und psychische Symptome gleichzeitig bestehen, kann jedes das andere beeinflussen. Substanzkonsum kann ein Versuch sein, Belastungen zu bewältigen, zu Symptomen beitragen, eine eigenständige Erkrankung darstellen oder mehrere dieser Aspekte zugleich umfassen.

Die ausschließliche Behandlung des Substanzkonsums kann die zugrunde liegende Belastung unberücksichtigt lassen. Die ausschließliche Behandlung von Stimmungssymptomen oder Trauma kann Entzug, Craving, Verfügbarkeit und Rückfallrisiko übersehen. Psychiatrische, suchtmedizinische, medizinische und psychologische Entscheidungen benötigen daher einen koordinierten Plan.

Von der Abklärung zum gemeinsamen Plan

Die Empfehlung erläutert das vorgesehene Umfeld, die Prioritäten, das Team und das Tempo sowie die gemeinsame Überprüfung des Plans.

05 / DER BEHANDLUNGSALLTAG

Der Behandlungsalltag

Mallorca, Zürich, London teilen das individuelle Betreuungskonzept von THE BALANCE. Eine Residenz ist für einen Klienten reserviert, mit eigenem Koch und persönlichem Manager. Behandlung, Aktivitäten und Programm richten sich nach Ihren Bedürfnissen.



Ein privater Ort zum Innehalten

Persönlicher Raum, diskrete Koordination und ein Tagesrhythmus, der sich an den klinischen Bedürfnissen orientiert.

Raum für Erholung

Einzeltermine wechseln sich mit Ruhe, Mahlzeiten, Bewegung und Zeit zur Verarbeitung ab.

Praktische Unterstützung

Ein persönlicher Care Manager hilft bei der Koordination des Tagesablaufs und alltäglicher Angelegenheiten.

Team- und Residenzbilder aus dem Aufnahmeleitfaden von THE BALANCE. Die konkrete Residenz wird individuell bestätigt.

Mallorca

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

Zürich

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

London

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

06 / VON DER ABKLÄRUNG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

Von der Abklärung zurück in den Alltag

01

Ein vertrauliches Gespräch

Das Aufnahmeteam hört zu und erklärt den Ablauf der klinischen Prüfung.

02

Abklärung und Empfehlung

Das Team prüft Eignung, Prioritäten, Behandlungsumfeld und individuellen Plan.

03

Persönliche Behandlung

Die Betreuung wird überprüft und an veränderte Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst.

04

Übergang und weitere Betreuung

Eine Übergabe verbindet die Behandlung mit Menschen, Routinen und Unterstützung zu Hause.

Die Rückkehr nach Hause vorbereiten

Komplexität kehrt häufig zurück, wenn die Unterstützung über Länder hinweg übergeben oder auf verschiedene Leistungserbringer verteilt wird. Die Planung der weiterführenden Versorgung bestimmt eine lokale koordinierende Person, die Verantwortlichkeit für die Medikation, Rollen der Familie, Warnzeichen und die Kommunikation zwischen unterschiedlichen Fachpersonen. Ziel ist ein tragfähiges Netzwerk, nicht die zeitlich unbegrenzte Replikation des stationären Teams. Die betroffene Person sollte schrittweise mehr Verantwortung übernehmen, ohne erneut zur alleinigen Koordinationsstelle unvereinbarer Pläne zu werden.

07 / DEN NÄCHSTEN SCHRITT ERWÄGEN

Den nächsten Schritt erwägen

Was ist eine gleichzeitig bestehende Erkrankung?

Sie bedeutet, dass zwei oder mehr klinisch relevante Probleme gleichzeitig auftreten, etwa eine Abhängigkeit zusammen mit Depression oder Trauma oder psychiatrische Symptome zusammen mit medizinischen, schlafbezogenen, ernährungsbezogenen oder zwischenmenschlichen Faktoren.

Ist eine Doppeldiagnose dasselbe wie Komplexität?

Mit Doppeldiagnose sind häufig gemeinsam bestehende psychische Erkrankungen und Störungen durch Substanzkonsum gemeint. Komplexität ist weiter gefasst und kann mehrere Diagnosen, körperliche Gesundheit, Medikation, Trauma, Beziehungen und Umweltbelastungen einschließen.

Können alle Erkrankungen gleichzeitig behandelt werden?

Nicht unbedingt. Das Team priorisiert Sicherheit und grundlegende Bedürfnisse und legt dann die Abfolge der Versorgung fest. Manche Probleme können gemeinsam angegangen werden, während andere warten sollten, bis sich die Stabilität verbessert.

Erhalte ich eine neue Diagnose?

Die Beurteilung kann bestehende Diagnosen bestätigen, präzisieren oder infrage stellen, Gewissheit ist jedoch nicht garantiert. Das unmittelbare Ziel ist eine hilfreiche Arbeitsformulierung und ein sicherer Plan.

Beginnen Sie mit einem Gespräch

Sprechen Sie vertraulich mit unserem Aufnahmeteam über Ihre Situation und die Möglichkeiten. Eine Anfrage verpflichtet Sie zu nichts.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Vollständige Behandlungsseite

Wenn Sie oder eine andere Person unmittelbar gefährdet sind, wenden Sie sich an die örtliche Notfallversorgung. Warten Sie nicht auf eine reguläre Aufnahme oder Reise.

Allgemeine Informationen; die individuelle Behandlung richtet sich nach der Abklärung.