THE BALANCE

Borderline-Persönlichkeitsstörung

Private Behandlung

Ein Leitfaden für Betroffene und Angehörige

Ganz auf einen Klienten ausgerichtet

Mallorca, Zürich, London
Individuelle Betreuung mit Aufenthalt

Deutsch / September 2026

01 / WAS SIE VOR DER BEHANDLUNG WISSEN SOLLTEN

Was Sie vor der Behandlung wissen sollten

01 Die Behandlung von BPS sollte respektvoll, strukturiert und individuell erfolgen sowie Risiken, Krisen, mögliche Begleiterkrankungen und persönliche Stärken berücksichtigen.

02 THE BALANCE erwägt eine private stationäre Behandlung, wenn Erwachsene freiwillig teilnehmen können und der Behandlungsplan außerhalb eines Akutkrankenhauses sicher umsetzbar ist.

03 Strukturierte Psychotherapie steht im Mittelpunkt; weiterführende ambulante Betreuung, klare Krisenwege und sorgfältig geplante Übergänge unterstützen die längerfristige Behandlung.

Ein Klient

Eine private Residenz und ein Team, das sich nach Ihnen richtet.

Koordinierte Betreuung

Die Fachbereiche arbeiten nach einem individuellen Behandlungsplan.

Kontinuität

Die nächsten Schritte werden während der gesamten Behandlung mitgedacht.

02 / IHRE BEDÜRFNISSE VERSTEHEN

Ihre Bedürfnisse verstehen

Was ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung?

BPS ist mit anhaltenden Mustern emotionaler Instabilität, intensiven oder rasch wechselnden Beziehungen, Angst vor Verlassenwerden, einem instabilen Selbstbild, impulsivem Verhalten und bei manchen Menschen wiederholter Selbstverletzung oder suizidalem Verhalten verbunden.

Trauma und gleichzeitig bestehende Erkrankungen

Viele Menschen mit BPS berichten von Traumata, doch Traumata sind nicht bei allen vorhanden und sollten nicht vorausgesetzt werden. Traumafokussierte Therapie erfordert eine Abklärung, Einwilligung und ein angemessenes Tempo, statt bei Instabilität unmittelbar mit der Verarbeitung zu beginnen.

Depressionen, Angststörungen, Essstörungen, Substanzkonsum, ADHS, Schlafprobleme und körperliche Beschwerden können eine parallele oder zeitlich abgestimmte Behandlung erfordern. Medikamente können bei gleichzeitig bestehenden Erkrankungen oder klar definierten Symptomen eingesetzt werden, sind jedoch keine eigenständige Heilung für BPS.

03 / SORGFÄLTIGE ABKLÄRUNG VOR EINER EMPFEHLUNG

Sorgfältige Abklärung vor einer Empfehlung

Die Abklärung sollte den langfristigen Verlauf der Symptome, Traumata, Stimmungsepisoden, Angst, Dissoziation, Substanzkonsum, Essstörungen, ADHS, Autismus, Psychosen, medizinische Aspekte und Medikamente berücksichtigen.

Bipolare Störungen, PTBS und andere Erkrankungen können sich in einzelnen Aspekten mit BPS überschneiden. Eine übereilte Diagnose während einer Krise, Intoxikation oder akuten Stimmungsepisode kann irreführend sein.

Die Abklärung sollte zudem Stärken, Ziele, Beziehungen, frühere Behandlungen, das aktuelle Risiko und das Verständnis der Person für die Diagnose erfassen.



Sicherheit und das geeignete Umfeld

Die Risikoeinschätzung sollte partnerschaftlich und spezifisch erfolgen. Sie kann Selbstverletzung, Suizidgedanken, Absicht, frühere Versuche, Impulsivität, Substanzkonsum, Dissoziation, Zugang zu Mitteln, zwischenmenschliche Auslöser und Schutzfaktoren berücksichtigen. Eine Krankenhausbehandlung kann bei akutem Suizidrisiko, schwerer Selbstverletzung, Psychose, gefährlicher Intoxikation, medizinischer Instabilität oder einem Bedarf an kontinuierlicher Beobachtung oder Zwangsbehandlung erforderlich sein.

04 / BEHANDLUNG, DIE SICH AN IHNEN ORIENTIERT

Behandlung, die sich an Ihnen orientiert

Evidenzbasierte Psychotherapien

Strukturierte Psychotherapien sind zentral für die Behandlung von BPS. Ansätze können dialektisch-behaviorale Therapie, mentalisierungsbasierte Therapie, Schematherapie und andere spezialisierte Modelle umfassen, die von entsprechend ausgebildeten Klinikerinnen und Klinikern durchgeführt werden.

Die Therapie sollte über einen klaren Rahmen, Behandlungsziele, Krisenregelungen und Supervision verfügen. Die Kombination einzelner Techniken aus mehreren Modellen ist nicht dasselbe wie die Durchführung eines umfassenden evidenzbasierten Programms.

Medikation und körperliche Gesundheit

Medikamente können bei gleichzeitig bestehender Depression, Angst, Psychose oder anderen klar definierten Bedürfnissen verordnet werden; eine Polypharmazie kann jedoch entstehen, wenn jede Krise zu einem zusätzlichen Medikament führt. Die verschreibende Fachperson sollte Nutzen, Nebenwirkungen, Wechselwirkungen und die Begründung für eine Fortsetzung überprüfen.

Körperliche Symptome und Schmerzen sollten angemessen medizinisch abgeklärt werden, anstatt sie aufgrund der Diagnose abzutun. Ernährung, Schlaf, Substanzkonsum und Medikamente können ebenfalls die emotionale Stabilität beeinflussen.

Von der Abklärung zum gemeinsamen Plan

Die Empfehlung erläutert das vorgesehene Umfeld, die Prioritäten, das Team und das Tempo sowie die gemeinsame Überprüfung des Plans.

05 / DER BEHANDLUNGSALLTAG

Der Behandlungsalltag

Mallorca, Zürich, London teilen das individuelle Betreuungskonzept von THE BALANCE. Eine Residenz ist für einen Klienten reserviert, mit eigenem Koch und persönlichem Manager. Behandlung, Aktivitäten und Programm richten sich nach Ihren Bedürfnissen.



Ein privater Ort zum Innehalten

Persönlicher Raum, diskrete Koordination und ein Tagesrhythmus, der sich an den klinischen Bedürfnissen orientiert.

Raum für Erholung

Einzeltermine wechseln sich mit Ruhe, Mahlzeiten, Bewegung und Zeit zur Verarbeitung ab.

Praktische Unterstützung

Ein persönlicher Care Manager hilft bei der Koordination des Tagesablaufs und alltäglicher Angelegenheiten.

Team- und Residenzbilder aus dem Aufnahmeleitfaden von THE BALANCE. Die konkrete Residenz wird individuell bestätigt.

Mallorca

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

Zürich

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

London

Individuelle Behandlung und Aktivitäten in einer Residenz für einen Klienten.

06 / VON DER ABKLÄRUNG ZURÜCK IN DEN ALLTAG

Von der Abklärung zurück in den Alltag

01

Ein vertrauliches Gespräch

Das Aufnahmeteam hört zu und erklärt den Ablauf der klinischen Prüfung.

02

Abklärung und Empfehlung

Das Team prüft Eignung, Prioritäten, Behandlungsumfeld und individuellen Plan.

03

Persönliche Behandlung

Die Betreuung wird überprüft und an veränderte Bedürfnisse und Möglichkeiten angepasst.

04

Übergang und weitere Betreuung

Eine Übergabe verbindet die Behandlung mit Menschen, Routinen und Unterstützung zu Hause.

Die Rückkehr nach Hause vorbereiten

Die Behandlung von BPS dauert in der Regel länger als ein stationärer Aufenthalt. Die weiterführende Behandlung sollte die primäre Therapeutin bzw. den primären Therapeuten oder das spezialisierte Programm, die psychiatrische Verantwortung, den Krisenweg, das Medikamentenmanagement sowie Unterstützung für die Familie oder Beziehungen benennen. Übergänge können Ängste vor Verlassenwerden aktivieren. Abschlüsse sollten geplant, besprochen und schrittweise gestaltet werden, mit klaren Grenzen, die keine dauerhafte Verfügbarkeit versprechen.

07 / DEN NÄCHSTEN SCHRITT ERWÄGEN

Den nächsten Schritt erwägen

Ist eine Borderline-Persönlichkeitsstörung behandelbar?

Ja. Strukturierte psychologische Behandlungen können vielen Menschen helfen, Symptome, Beziehungen und Funktionsfähigkeit zu verbessern. Fortschritte und Behandlungsbedarf variieren.

Ist DBT die einzige Behandlung für BPS?

Nein. DBT ist ein etablierter Ansatz. Mentalisierungsbasierte Therapie, Schematherapie und andere spezialisierte Psychotherapien können ebenfalls in Betracht gezogen werden.

Behandelt Medikation eine BPS?

Medikamente sind keine eigenständige Behandlung für die BPS selbst, können jedoch unter Betreuung durch die verschreibende Fachperson bei gleichzeitig bestehenden Erkrankungen oder klar definierten Symptomen eingesetzt werden.

Kann Traumatherapie eingesetzt werden?

Möglicherweise, wenn ein Trauma vorliegt und die Person für eine strukturierte traumafokussierte Intervention ausreichend stabil ist.

Beginnen Sie mit einem Gespräch

Sprechen Sie vertraulich mit unserem Aufnahmeteam über Ihre Situation und die Möglichkeiten. Eine Anfrage verpflichtet Sie zu nichts.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Vollständige Behandlungsseite

Wenn Sie oder eine andere Person unmittelbar gefährdet sind, wenden Sie sich an die örtliche Notfallversorgung. Warten Sie nicht auf eine reguläre Aufnahme oder Reise.

Allgemeine Informationen; die individuelle Behandlung richtet sich nach der Abklärung.