THE BALANCE

UNSERE UNTERNEHMENSGRUPPE

Programme, Betreuung und Kosten.

Private Behandlung und individuelle Gesundheitsvorsorge.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

Schweizer Wurzeln. Internationale Expertise.
Persönliche Betreuung mit Privatsphäre und Diskretion.

Mallorca / Zürich / London

Deutsch / November 2026

Betreuung, die sich nach Ihnen richtet.

Ihre Bedürfnisse, Ziele und Wünsche prägen Ihr Programm. THE BALANCE bietet Behandlung in einer für Sie reservierten Residenz, COGNIFUL ermöglicht eine persönliche Behandlung in einer gemeinsam genutzten Residenz, und SENSES konzentriert sich auf Gesundheitsvorsorge und Regeneration in einer privaten Villa.

THE BALANCE

Individuelle Betreuung mit Aufenthalt

In Mallorca, Zürich, London ist die Residenz für Sie reserviert, mit eigenem Koch und persönlichem Manager. Behandlung und Aktivitäten sind individuell.

Mallorca · EUR / Zürich · CHF / London · GBP
Pro Klient und Woche.

Executive

80’000 / Woche

Inklusive 3 Monaten strukturierter Nachsorge.

Signature

100’000 / Woche

Zusätzliche individuelle Therapiezeit, eine benannte Ansprechperson für die weitere Betreuung und 12 Monate strukturierte Nachsorge.

Ein individueller Ansatz.

Mallorca, Zürich, London teilen das individuelle Betreuungskonzept von THE BALANCE. Eine Residenz ist für einen Klienten reserviert, mit eigenem Koch und persönlichem Manager. Behandlung, Aktivitäten und Programm richten sich nach Ihren Bedürfnissen.

Aktuelle Gebühren

Programmdetails

Private Behandlung mit Aufenthalt

Persönlicher Behandlungsplan

Beide Programme umfassen eine Eingangseinschätzung, einen persönlichen Behandlungsplan, regelmäßige Verlaufsgespräche und die Vorbereitung auf die Rückkehr nach Hause.

Zusätzliche Leistungen bei Signature

Vereinbarte individuelle Therapie- und Coachingzeiten, gegebenenfalls die Arbeit mit Familie oder Partner sowie ausgewählte fachärztliche und Serviceleistungen werden in Ihrem Angebot festgehalten.

Weiterführende Betreuung nach Signature

Verlaufsgespräche finden nach 3, 6, 9 und 12 Monaten statt. Die geplante Fernbetreuung während der ersten beiden Wochen zu Hause ist Teil desselben Nachsorgejahres.

Koordinierte Betreuung

Die Einbindung der Familie und die Kommunikation mit anderen Behandelnden erfolgen mit Ihrer Zustimmung. Ihr Angebot legt Umfang und Zeitplan der Unterstützung fest.

Was ist enthalten, und welche zusätzlichen Kosten können entstehen?

Ihr Angebot führt die Termine, Unterkunft, Verpflegung, Koordination, Transporte und weiterführende Unterstützung auf, die in Ihrem Programm enthalten sind. Die Betreuung richtet sich nach Ihren Bedürfnissen; nicht jede Behandlungsmethode, Untersuchung oder Fachperson ist automatisch eingeschlossen.

Krankenhausbehandlungen, Notfalldienste, externe Diagnostik, Facharzttermine, Medikamente und gewünschte Zusatzleistungen können separat berechnet werden, sofern sie nicht ausdrücklich enthalten sind. Signature umfasst ausgewählte fachärztliche und Serviceleistungen im vereinbarten Umfang. Bekannte Zusatzkosten und Regelungen für Begleitpersonen werden vor der Aufnahme erläutert.

Wie funktioniert die enthaltene Nachsorge?

THE BALANCE Executive und COGNIFUL Premier Plus umfassen drei Monate strukturierte Nachsorge. THE BALANCE Signature umfasst zwölf Monate strukturierte Nachsorge und vereinbarte weiterführende Unterstützung, mit einer benannten Ansprechperson für die weitere Betreuung und Verlaufsgesprächen nach 3, 6, 9 und 12 Monaten. Die geplante Fernbetreuung während der ersten beiden Wochen zu Hause gehört zu demselben Jahr.

Die enthaltene Nachsorge schließt an den Aufenthalt an und ist Teil der Gebühr des gewählten Programms. Die wöchentlichen Aufenthaltsgebühren gelten nur für die Wochen in der Residenz. Ihr Plan legt Termine, Häufigkeit, Fachpersonen, Verfügbarkeit an Ihrem Heimatort und Umfang fest. COGNIFUL Premier umfasst die Planung für die Rückkehr nach Hause; weitere Betreuung wird separat vereinbart. SENSES umfasst einen praktischen Gesundheitsplan für zu Hause.



Abbildung: Mallorca

COGNIFUL

Behandlung in einer gemeinsamen Residenz

Ihre eigene Suite in einer gemeinsamen Residenz, mit gemeinsamem Koch und persönlichem Manager. Auf Mallorca wohnen bis zu vier Klienten.
Klinische und körperorientierte Behandlungen erfolgen individuell.

Premier

EUR 30’000 / Woche

Ganzheitliche Sitzungen, Ausflüge und Aktivitäten finden gemeinsam statt.

Premier Plus

EUR 50’000 / Woche

Alle Sitzungen und Aktivitäten finden individuell statt, mit 3 Monaten strukturierter Nachsorge. Die Residenz und das Haushaltsteam werden weiterhin gemeinsam genutzt.

Ein eigener Standort

COGNIFUL befindet sich in einer eigenen Immobilie, getrennt von THE BALANCE. Gemeinschaftsräume, Koch und persönlicher Manager stehen bei beiden Optionen allen Klienten gemeinsam zur Verfügung.

In beiden Programmen enthalten

Eingangseinschätzung, persönlicher Behandlungsplan, Verlaufsgespräche und Vorbereitung auf die Rückkehr nach Hause.

Weiterbetreuung bei Premier

Die Planung für die Rückkehr nach Hause ist enthalten. Zusätzliche Weiterbetreuung wird separat vereinbart.

Nachsorge bei Premier Plus

Ihr Nachsorgeplan legt Termine, Fachpersonen, Häufigkeit und die Verfügbarkeit der Unterstützung an Ihrem Heimatort fest.

Wochenpreise pro Person für den stationären Aufenthalt (Premier / Premier Plus):
Mallorca: EUR 30’000 / 50’000. Zürich: CHF 30’000 / 50’000. London: GBP 30’000 / 50’000.
In London: Behandlung psychischer Erkrankungen.



Abbildung: Mallorca

SENSES

Gesundheitsvorsorge und Regeneration

Eine private Villa für Sie und Ihre gewählten Begleitpersonen. Programme über eine oder zwei Wochen.

Jede teilnehmende Person erhält eine individuelle gesundheitliche Einschätzung und ein persönliches Programm.

Ihr privates Retreat

Ab 60’000 / Woche

Enthalten sind die private Villa und eine am Programm teilnehmende Person.

Zusätzliche teilnehmende Person

+ 30’000 / Woche

Für jede weitere am Programm teilnehmende Person, die in derselben Villa wohnt.

Für wen das Programm gedacht ist

Für medizinisch stabile Erwachsene, die Gesundheitsvorsorge und Regeneration suchen, mit Programmen über eine oder zwei Wochen.

Persönliche Gesundheitsbegleitung

Jede teilnehmende Person erhält individuelle Beratungsgespräche und einen persönlichen Plan zu Schlaf, Ernährung, Bewegung und Erholung.

Impulse für zu Hause

Praktische Schwerpunkte, die Sie nach Ihrem Aufenthalt weiterverfolgen können.

Wochenpreise: ab 60’000 für eine am Programm teilnehmende Person und eine private Residenz; 30’000 für jede weitere teilnehmende Person in derselben Residenz. Zwei Teilnehmende: ab 90’000 pro Woche. Mallorca: EUR; Zürich: CHF; London: GBP.

Jede teilnehmende Person erhält eine eigene Einschätzung und ein Gesundheitsprogramm. Begleitpersonen erhalten nicht automatisch ein Programm. Mitreisende Kinder wohnen ohne zusätzliche Unterkunftsgebühr; Kinderbetreuung, separate Kinderprogramme und weitere Vereinbarungen für Gäste werden individuell bestätigt.

Ihre nächsten Schritte. In Ihrem Tempo.

Unser Aufnahmeteam beantwortet Ihre Fragen, erläutert die Möglichkeiten und begleitet die nächsten Schritte. Der Ablauf richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und dem empfohlenen Programm.

01

Relevante Informationen teilen

Das Aufnahmeteam erklärt, welche Unterlagen und Angaben zu Medikamenten benötigt werden und wie Sie diese sicher übermitteln. Teilen Sie auch Ihre Ziele und praktischen Wünsche mit.

02

Klinische Prüfung

Das Team prüft Ihren Bedarf und bestätigt die Eignung des Programms, den empfohlenen Rahmen und gegebenenfalls weitere notwendige Abklärungen.

03

Das empfohlene Programm prüfen

Prüfen Sie die Wohnform, die voraussichtliche Dauer, die enthaltene Betreuung und die Gesamtgebühr. Klären Sie offene Fragen, bevor Sie entscheiden.

04

Die Vereinbarungen bestätigen

Wenn Sie sich dafür entscheiden, vereinbaren Sie Termine, Residenz, Einwilligungen und Zahlung. Die Aufnahme setzt klinische Zustimmung und Verfügbarkeit voraus.

05

Ihre Ankunft vorbereiten

Ihre Ansprechperson koordiniert Vorbereitung, Anreise, Ankunft und Kommunikationswünsche und erklärt, was Sie in den ersten Tagen erwartet.

Nehmen Sie sich Zeit, Ihre Möglichkeiten mit unserem Aufnahmeteam zu besprechen.

Leitfaden zur Aufnahme

Aktuelle Gebühren

THE BALANCE

Wir sind für Sie da.

Sprechen Sie mit unserem Aufnahmeteam über die Möglichkeiten, Ihre Fragen und Ihre nächsten Schritte.

Privatsphäre und Diskretion vom ersten Gespräch an.

IHR AUFNAHMETEAM

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Leitfaden zur Aufnahme

Neben dem Aufnahmeteam können Sie ein vertrauliches Gespräch mit dem Schweizer Unternehmer und Gründer Abdullah Boulad über THE BALANCE anfragen.

Ein vertrauliches Gespräch anfragen

Deutsch / November 2026