



THE BALANCE

UNSERE UNTERNEHMENSGRUPPE

Programme, Betreuung und Kosten.

Private Behandlung und individuelle Gesundheitsvorsorge.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

MALLORCA / ZÜRICH

Deutsch / Oktober 2026

Drei Programme. Eine bewusste Entscheidung.

Vergleichen Sie THE BALANCE, COGNIFUL und SENSES: Zielsetzung, Umfeld, enthaltene Betreuung und Wochenkosten. Unser Aufnahmeteam hilft Ihnen zu verstehen, welche Option zu Ihren Bedürfnissen passen könnte.

	THE BALANCE	COGNIFUL	SENSES
Zielsetzung	Psychische Gesundheit, Abhängigkeit, Trauma, Essstörungen und Begleiterkrankungen.	Psychische Gesundheit, Abhängigkeit, Trauma und Begleiterkrankungen in einer ausgewählten Gemeinschaft.	Gesunde Lebensspanne, präventive Diagnostik, Regeneration und nachhaltige Leistungsfähigkeit.
Umfeld	Private oder semi-private Villa mit individueller Behandlung.	Privates Schlafzimmer, individuelle Betreuung und strukturierte gemeinsame Erfahrungen.	Private Residenz und feste Programmkoordination.
Ort	Mallorca oder Zürich	Mallorca	Mallorca oder Zürich
Übliche Dauer	4-8 Wochen	4-12 Wochen	1 oder 2 Wochen
Kernleistungen	Abklärung, Einzeltherapien, vereinbarte medizinische Betreuung, Unterkunft und vom Koch zubereitete Mahlzeiten.	Individuelle Behandlung, gemeinsame therapeutische Arbeit, Unterkunft, Mahlzeiten und tägliche Unterstützung.	Ausgewählte Abklärungen und Diagnostik, klinische Einordnung und tägliche Umsetzung.
Weitere Begleitung	Drei Monate persönliche Nachsorge im vereinbarten Umfang.	Wiedereingliederung und Planung der Weiterbehandlung; Nachbetreuung nach Vereinbarung.	Schriftlicher Gesundheitsplan, Überweisungen und festgelegte Überprüfungstermine.
Wochenkosten	Private Villa CHF 90'000 Semi-private Villa CHF 60'000	CHF 35'000	CHF 70'000

Die Preise von THE BALANCE gelten pro Klient und Woche. Bei der semi-privaten Option werden Villa, Koch und persönlicher Betreuer geteilt; Therapien, Behandlungsplan und Tagesablauf bleiben individuell. Klinische Eignung, Leistungen und Zusatzkosten werden vor der Aufnahme bestätigt. SENSES dient Healthspan-Zielen, nicht der psychiatrischen oder Suchtbehandlung.

[Programme online vergleichen](#)



THE BALANCE

Private Betreuung. Ganz persönlich.

Individuelle Behandlung mit Aufenthalt für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, Sucht, Traumafolgen, Essstörungen oder Begleiterkrankungen. Private oder semi-private Unterkunft, ein persönlicher Behandlungsplan und koordinierte multidisziplinäre Betreuung.

Ein koordinierter Plan.

Die Abklärung verbindet relevante psychiatrische, psychologische, medizinische und unterstützende Perspektiven. Das Team vereinbart Prioritäten, wählt klinisch angezeigte Betreuung und überprüft den Plan entsprechend Ihren Bedürfnissen.

Gründergeführt. Klinisch geleitet.

Abdullah Boulad leitet die Organisation. Qualifizierte Fachpersonen verantworten Abklärung und Behandlung. Die Fallkoordination verbindet das relevante Team mit autorisierten Kontakten.

Privatsphäre über die vier Wände hinaus.

Campo Gran auf Mallorca ist ein abgeschiedenes Landgut mit 24 Hektar. Zürich bietet ein anderes Wohnumfeld. Die Fläche bezieht sich auf das gesamte Anwesen; Ihre Residenz und die privat nutzbaren Bereiche werden individuell bestätigt.

Das Leben, in das Sie zurückkehren.

Zuhause, Beziehungen und bisherige Behandler werden von Anfang an berücksichtigt. Rückkehrplanung und drei Monate persönliche Nachsorge folgen der vereinbarten Häufigkeit, Form und dem Umfang Ihres Plans.

STANDORT / DAUER

Mallorca oder Zürich

Meist 4–8 Wochen; individuell geprüft

Private Villa

CHF 90'000

pro Klient und Woche

Semi-private Villa

CHF 60'000

pro Klient und Woche

Private Villa: eine Residenz für Sie. Semi-private Villa: Residenz, Koch und persönlicher Betreuer werden geteilt; Therapien, Behandlungsplan und Tagesablauf bleiben individuell.

[Programmdetails online](#)

Beispielhaftes Umfeld; die Residenz wird individuell bestätigt.



COGNIFUL

Gemeinsame Erfahrungen. Stärkende Betreuung.

Individuelle Behandlung mit Aufenthalt in einer sorgfältig ausgewählten Gemeinschaft. Für Erwachsene mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeit, Trauma oder Begleiterkrankungen, die sicher teilnehmen und von Einzelbetreuung sowie strukturierten gemeinsamen Erfahrungen profitieren können.

Klinische Betreuung

- Klinische Abklärung, individuelles Fallverständnis und Verlaufsüberprüfung.
- Einzelpsychotherapie, spezialisierte Sitzungen und strukturierte gemeinsame therapeutische Arbeit.
- Medizinische oder psychiatrische Betreuung, soweit im Behandlungsplan vorgesehen.

Wohnen und Alltag

- Privates Schlafzimmer in der Residenz auf Mallorca.
- Vom Koch zubereitete Mahlzeiten, Ernährungsbegleitung und Wohnkoordination.
- Bewegung, regenerierende Angebote und ausgewählte erfahrungsbezogene Aktivitäten.

Team und Koordination

Fallkoordination, klinisch geeignete Familienarbeit und autorisierter Austausch mit Beratern und externen Behandelnden. Gemeinsame Arbeit fördert Grenzen, Rückmeldung und Verantwortungsübernahme.

Nach dem Aufenthalt

Planung von Wiedereingliederung, Rückfallprävention und Weiterbehandlung. Die Nachbetreuung wird individuell auf Zuhause, Arbeit, Beziehungen und die lokale Versorgung abgestimmt.

ORT / DAUER

Mallorca

Meist 4-12 Wochen; individuell überprüft

CHF 35 000

pro Woche

[Programmdetails online](#)

Beispielhaftes Umfeld; die Residenz wird individuell bestätigt.



SENSES

Raum zur Regeneration. Ein Plan für danach.

Ein privates Programm für eine gesunde Lebensspanne für medizinisch stabile Erwachsene: Abklärung, Prävention, Regeneration, Resilienz und nachhaltige Leistungsfähigkeit. Eine Woche dient Abklärung und Prioritäten; zwei Wochen bieten zusätzliche Zeit für Umsetzung und Anpassung.

Klinische Betreuung

- Prüfung vor der Anreise, private ärztliche Aufnahme sowie ausgewählte Diagnostik und Konsultationen.
- Klinische Einordnung medizinischer und metabolischer Themen sowie von Schlaf, Ernährung, Bewegung, Kognition und Stress.
- Abklärungen und Fachpersonen werden im individuellen Angebot festgelegt.

Team und Koordination

Feste Programmkoordination und ausgewählte Fachpersonen für eine gesunde Lebensspanne. Der autorisierte Austausch mit Ärzten, Angehörigen und Beratern verbindet den Aufenthalt mit der bestehenden Versorgung.

Wohnen und Alltag

- Private Residenz ausschließlich für eine Person.
- Persönlicher Koch und angepasste Routinen für Schlaf, Ernährung, Bewegung und Erholung.
- Vereinbarte regenerierende Angebote und Sitzungen zur praktischen Umsetzung.

Nach dem Aufenthalt

Ein schriftlicher, priorisierter Gesundheitsplan mit alltagstauglichen Routinen, Überweisungen, benannten Zuständigkeiten und Überprüfungsterminen.

ORT / DAUER

Mallorca oder Zürich

Aufenthalt von einer oder zwei Wochen

CHF 70,000

pro Woche

[Programmdetails online](#)

Beispielhaftes Umfeld; die Residenz wird individuell bestätigt.

SENSES

05

Ihre nächsten Schritte. In Ihrem Tempo.

Unser Aufnahmeteam beantwortet Ihre Fragen, erklärt die Möglichkeiten und begleitet die nächsten Schritte. Der Ablauf richtet sich nach Ihren individuellen Bedürfnissen und dem empfohlenen Programm.

01 Relevante Informationen teilen

Das Aufnahmeteam erläutert, welche Unterlagen und Medikamentenangaben benötigt werden und wie Sie diese sicher übermitteln. Teilen Sie auch Ihre Ziele und praktischen Wünsche mit.

02 Klinische Prüfung

Das Team prüft Ihren Bedarf, die Eignung des Programms, das empfohlene Umfeld und ob weitere Abklärungen erforderlich sind.

03 Ihr individuelles Angebot prüfen

Besprechen Sie Programm, voraussichtliche Dauer, enthaltene Leistungen, Gebühren und mögliche Zusatzkosten. Klären Sie offene Fragen vor Ihrer Entscheidung.

04 Vereinbarungen bestätigen

Wenn Sie fortfahren möchten, vereinbaren Sie Termine, Residenz, Einwilligungen und Zahlung. Die Aufnahme setzt klinische Zustimmung und Verfügbarkeit voraus.

05 Ihre Anreise vorbereiten

Ihre Ansprechperson koordiniert Vorbereitung, Reise, Ankunft und Kommunikationswünsche und erklärt, was Sie in den ersten Tagen erwartet.

Nehmen Sie sich Zeit, die Empfehlung mit Ihrer Ansprechperson zu besprechen. Das Angebot bestätigt Umfang, Dauer, Zahlungsbedingungen und Zusatzkosten, etwa für externe medizinische Versorgung, Medikamente, besondere Reisen oder Sicherheit, Begleitpersonen und Verlängerungen.



THE BALANCE

Wir sind für Sie da.

Sprechen Sie mit unserem Aufnahmeteam über die Möglichkeiten, Ihre Fragen und Ihre nächsten Schritte.

IHR AUFNAHMETEAM

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Leitfaden zur Aufnahme

Neben dem Aufnahmeteam können Sie ein vertrauliches Gespräch mit Gründer Abdullah Boulad über THE BALANCE und unseren Ansatz anfragen.

Ein vertrauliches Gespräch anfragen

