



THE BALANCE

Uso y dependencia de medicamentos con receta

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

MALLORCA / ZURICH

Qué saber antes del tratamiento

- 01 La dependencia fisiológica, el uso indebido y el trastorno por uso de medicamentos son fenómenos distintos que pueden coexistir y requieren una evaluación precisa.
 - 02 THE BALANCE revisa la indicación, las dosis, otros consumos, los riesgos y los objetivos antes de mantener, cambiar o reducir gradualmente una medicación.
 - 03 La suspensión brusca puede causar daños graves; cualquier cambio debe supervisarlo un prescriptor autorizado, con coordinación y seguimiento tras el alta.
-

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

Comprender sus necesidades

Comprender la dependencia de los medicamentos con receta

La dependencia fisiológica significa que el organismo se ha adaptado y puede producir síntomas de abstinencia cuando se reduce o se suspende un medicamento. El uso indebido implica utilizarlo fuera de las indicaciones acordadas. Un trastorno por uso de medicamentos implica pérdida de control, riesgo, consecuencias y uso continuado a pesar del daño. La presencia de uno no demuestra automáticamente la de los demás.

Cómo puede presentarse la dependencia de medicamentos con receta

Los problemas pueden surgir gradualmente mediante el aumento de dosis, renovaciones anticipadas de recetas, varios prescriptores, uso con fines adicionales o miedo a no poder funcionar sin el medicamento.

- Tomar una cantidad mayor, con más frecuencia o por una vía distinta de la acordada
- Utilizar medicamentos para modificar el estado de ánimo, el sueño, la energía, la confianza o el estado emocional más allá de la indicación
- Síntomas de abstinencia, síntomas de rebote o miedo intenso cuando se retrasa una dosis
- Obtener medicamentos de varios prescriptores, países, farmacias o fuentes informales
- Combinar medicamentos con alcohol, sustancias u otros agentes sedantes o estimulantes
- Lentitud cognitiva, caídas, accidentes, agitación, insomnio, cambios de ánimo o deterioro del juicio
- Intentos repetidos e infructuosos de reducir el consumo o una reducción gradual autodirigida cada vez más complicada
- Conflictos, secretismo, acumulación de medicamentos, recetas extraviadas o dependencia de otras personas para gestionar el suministro

Algunos comportamientos también pueden deberse a una prescripción mal coordinada, a un tratamiento inadecuado del dolor o de los síntomas, a dificultades cognitivas o a una confusión real. La evaluación debe ser precisa sin asumir engaño.

Evaluación antes de una recomendación

La revisión de la medicación requiere una lista precisa, las indicaciones originales, el historial de dosis, los prescriptores, los registros de dispensación cuando estén disponibles, otras sustancias y los intentos previos de reducción.

Nombre del medicamento, formulación, dosis, pauta, vía de administración, duración y hora de la última dosis

Indicación original y si la afección subyacente sigue activa

Todos los prescriptores, farmacias, países, fuentes en línea y suministros informales

Consentimiento para la coordinación con el prescriptor y el plan de responsabilidad tras el alta



Seguridad y entorno adecuado

La suspensión brusca de algunos medicamentos puede provocar convulsiones, delirio, síntomas autonómicos graves, desestabilización psiquiátrica, crisis de dolor u otros daños. El riesgo de sobredosis e interacciones también puede ser considerable. La confusión grave, las convulsiones, la falta de respuesta, la dificultad respiratoria, la intención suicida, la psicosis o una sospecha de sobredosis requieren atención de emergencia local inmediata. Los viajes internacionales no deben realizarse antes de la necesaria evaluación médica.

Atención centrada en usted

La atención puede implicar mantener, simplificar, cambiar o reducir gradualmente la medicación. La decisión corresponde a un prescriptor autorizado que se guíe por la indicación, el riesgo, el historial y los objetivos informados de la persona.

Evitar cambios bruscos o inseguros en la medicación Establecer una lista actualizada única de medicamentos y una responsabilidad clara sobre la prescripción

Tratar el dolor, el sueño, la ansiedad, el estado de ánimo, la atención u otra indicación original Abordar el uso indebido o el trastorno por consumo de sustancias cuando se cumplan los criterios diagnósticos

Utilizar una reducción gradual personalizada únicamente cuando esté clínicamente indicada y supervisada Coordinar las aportaciones de la farmacia, el prescriptor y los profesionales médicos, psicológicos y de adicciones

Aclarar el almacenamiento, la administración, la documentación para viajes y el acceso autorizado Organizar la prescripción y el seguimiento a largo plazo antes de la transición

No existe una velocidad de reducción gradual universal ni un método libre de síntomas. El contenido de un sitio web nunca debe utilizarse para modificar una dosis. Una reducción más lenta o pausada puede ser clínicamente apropiada, y en ocasiones continuar con la medicación puede seguir siendo el plan correcto.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

La experiencia de atención

Un entorno tranquilo y privado puede ofrecer espacio para el tratamiento, el descanso y la reflexión. La residencia, los horarios y el apoyo práctico se organizan para un solo cliente a la vez.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Atención residencial privada en un entorno insular reparador.

Zúrich

Atención residencial privada con coordinación clínica suiza.

Londres

Apoyo seleccionado para evaluación, transición y continuidad de la atención.

De la evaluación a la vida cotidiana

01 **Una conversación confidencial**

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02 **Evaluación y recomendación**

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03 **Tratamiento personalizado**

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04 **Transición y atención continuada**

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

La responsabilidad sobre la medicación no debe volverse ambigua tras el alta. La transferencia debe identificar al prescriptor, la farmacia, la lista actual, el plan de reducción gradual o mantenimiento, la supervisión, las instrucciones de emergencia y la terapia o atención médica para la afección original. El progreso puede incluir una prescripción más segura y coherente, la reducción del uso indebido, una mejor cognición o un mejor sueño, un tratamiento más eficaz de la afección subyacente y una mayor confianza para gestionar la medicación sin secretismo ni cambios bruscos.

Considerar el siguiente paso

¿La dependencia física es lo mismo que la adicción?

No. La dependencia es una adaptación fisiológica. La adicción o el trastorno por consumo de sustancias implica pérdida de control, riesgo, consecuencias y uso continuado a pesar del daño. Pueden coexistir, pero no son idénticos.

¿Debo suspender mi medicación antes de la admisión?

No debe suspenderse ni modificarse ningún medicamento simplemente para prepararse para la admisión sin la orientación de un prescriptor debidamente cualificado. Proporcione una lista actualizada y precisa.

¿Puede THE BALANCE elaborar un plan de reducción gradual?

Solo un profesional autorizado para prescribir puede considerar una reducción gradual personalizada tras una evaluación. La disponibilidad y la responsabilidad deben confirmarse para cada caso individual.

¿Cuánto tiempo lleva una reducción gradual?

No existe una duración estándar fiable. Depende del medicamento, la dosis, la duración, el estado de salud, los intentos previos, los síntomas, los objetivos y la respuesta clínica.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.