



THE BALANCE

Trastorno por consumo de cannabis

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

MALLORCA / ZURICH

Qué saber antes del tratamiento

- 01 El diagnóstico se basa en la pérdida de control, la abstinencia y las consecuencias significativas, no únicamente en la frecuencia o legalidad del consumo.
 - 02 La evaluación examina productos y patrones de consumo, además del sueño, la ansiedad, el trauma, la psicosis, el dolor y otras afecciones concomitantes.
 - 03 THE BALANCE ofrece en Mallorca o Zúrich tratamiento residencial individualizado para determinados adultos, con atención psicológica, conductual y continuada según sus necesidades.
-

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

Comprender sus necesidades

Cuándo el consumo de cannabis se convierte en un trastorno

Se considera la existencia de un trastorno por consumo de cannabis cuando hay pérdida de control, deseo intenso de consumir, intentos infructuosos de reducir el consumo, una cantidad creciente de tiempo dedicada al consumo o a la recuperación, tolerancia, abstinencia y continuación del consumo pese a daños significativos. La frecuencia importa, pero por sí sola no determina el diagnóstico.

Productos, potencia y vía de consumo

Los productos de cannabis varían considerablemente en su contenido de THC y cannabidiol, dosis, vía de administración, duración y fiabilidad. La flor fumada, los productos de vapeo, los concentrados, los productos comestibles y las formulaciones prescritas pueden producir efectos y riesgos distintos.

El equipo pregunta qué se consume, en qué cantidad, con qué frecuencia, de dónde procede y con qué se combina. Las etiquetas de los productos pueden ser inexactas, y los suministros no regulados pueden contener contaminantes o sustancias inesperadas.

Evaluación antes de una recomendación

La evaluación y planificación del tratamiento consideran la depresión, la ansiedad, el trauma, los síntomas de TDAH, los trastornos del espectro bipolar, el riesgo de psicosis, los patrones de alimentación, el dolor y el consumo de otras sustancias. El cannabis puede alterar temporalmente el sueño, la motivación, la memoria, el estado de ánimo y la percepción, lo que complica el diagnóstico.

El equipo puede necesitar tiempo para observar los síntomas sin intoxicación antes de extraer conclusiones firmes. Esto no debe retrasar el tratamiento urgente cuando existe riesgo.



Seguridad y entorno adecuado

El consumo de cannabis puede asociarse con paranoia, alucinaciones, pensamiento desorganizado o psicosis, especialmente con una exposición frecuente o a productos de alta potencia y en personas susceptibles. Un primer episodio de psicosis requiere una evaluación psiquiátrica rápida. La psicosis aguda, la confusión grave, la conducta peligrosa, el riesgo inmediato de suicidio, la intoxicación importante o la inestabilidad médica requieren una evaluación local urgente. Una residencia privada no es una unidad psiquiátrica segura ni un servicio de urgencias.

Atención centrada en usted

Tratamiento psicológico y conductual

El tratamiento puede incluir enfoques motivacionales, terapia cognitivo-conductual, gestión de contingencias, trabajo de prevención de recaídas y tratamiento de afecciones concomitantes. El plan considera los desencadenantes, el acceso, el contexto social, las creencias sobre los beneficios, el aburrimiento, el estrés, la identidad y aquello que el cannabis ha pasado a regular.

Ninguna terapia única es adecuada para todas las personas. El objetivo es desarrollar alternativas que sigan siendo realistas después del alta, no simplemente retirar el cannabis durante una estancia protegida.

Medicación

No existe una medicación universal aprobada para resolver el trastorno por consumo de cannabis. Un psiquiatra o médico puede tratar síntomas específicos de abstinencia o afecciones concomitantes cuando sea apropiado, prestando atención a las interacciones, al riesgo de uso indebido y a la evidencia disponible.

La medicación no debe presentarse como sustituto del cambio psicológico y ambiental. Tampoco debe retirarse automáticamente a alguien con antecedentes de consumo de sustancias.

Disposición al cambio y reducción de daños

No todas las personas están preparadas para comprometerse con la abstinencia a largo plazo en el primer contacto. El trabajo motivacional puede explorar los beneficios percibidos, las preocupaciones, los intentos previos de cambio y los propios objetivos del cliente, sin minimizar el riesgo.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

La experiencia de atención

Un entorno tranquilo y privado puede ofrecer espacio para el tratamiento, el descanso y la reflexión. La residencia, los horarios y el apoyo práctico se organizan para un solo cliente a la vez.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Atención residencial privada en un entorno insular reparador.

Zúrich

Atención residencial privada con coordinación clínica suiza.

Londres

Apoyo seleccionado para evaluación, transición y continuidad de la atención.

De la evaluación a la vida cotidiana

01 **Una conversación confidencial**

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02 **Evaluación y recomendación**

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03 **Tratamiento personalizado**

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04 **Transición y atención continuada**

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

El plan de atención continuada identifica desencadenantes, entornos sociales, productos, viajes, sueño, dolor, síntomas psiquiátricos y qué hará el cliente si reaparece el deseo intenso de consumir o el consumo. Puede incluir terapia local, psiquiatría, atención a las adicciones, trabajo con la familia, apoyo para la recuperación o seguimiento. Cuando ha intervenido cannabis prescrito, el profesional prescriptor correspondiente y la indicación médica necesitan una transición clara. La disponibilidad y legalidad transfronterizas deben comprobarse de forma independiente.

Considerar el siguiente paso

¿El consumo frecuente de cannabis siempre implica adicción?

No. El diagnóstico depende de la pérdida de control, el daño clínicamente significativo, la tolerancia, la abstinencia y el consumo continuado pese a las consecuencias, no solo de la frecuencia.

¿El cannabis puede causar abstinencia?

Las personas que consumen con frecuencia pueden experimentar irritabilidad, ansiedad, alteraciones del sueño, sueños vívidos, cambios en el apetito, bajo estado de ánimo, inquietud o deseo intenso de consumir tras dejarlo.

¿El cannabis puede causar psicosis?

El cannabis puede asociarse con paranoia y psicosis, especialmente con productos de alta potencia o consumo frecuente y vulnerabilidad individual. La psicosis aguda requiere una evaluación psiquiátrica inmediata.

¿Y si el cannabis fue prescrito?

La indicación médica, el beneficio, la dosis, el producto, los riesgos y las alternativas deben revisarse con el prescriptor responsable. El uso prescrito no excluye automáticamente la dependencia ni los efectos secundarios.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.