



THE BALANCE

Afecciones que tratamos

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

MALLORCA / ZURICH

Qué saber antes del tratamiento

- 01 THE BALANCE evalúa a adultos con problemas de salud mental, adicción, trauma, alimentación, regulación, sueño y cuadros complejos o concurrentes.
 - 02 La evaluación considera síntomas, riesgos, salud física, relaciones, responsabilidades y tratamientos previos para determinar prioridades y la idoneidad del entorno residencial privado.
 - 03 Las situaciones agudas requieren atención local de emergencia u hospitalaria; tras la estabilización, puede valorarse una fase residencial posterior.
-

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

Comprender sus necesidades

Comenzar por la persona, no por la etiqueta

Un diagnóstico puede organizar la evidencia y orientar la evaluación del riesgo, pero no describe la historia, las fortalezas, las relaciones, la cultura, los valores, las responsabilidades ni la respuesta de la persona a la atención previa. Un mismo diagnóstico puede requerir planes muy diferentes.

Categorías de condiciones

Evaluación antes de una recomendación

La depresión puede coexistir con dependencia del alcohol, dolor crónico, trauma o alteraciones graves del sueño. Las conductas relacionadas con trastornos de la conducta alimentaria pueden darse junto con ansiedad, patrones obsesivos, riesgo médico o uso de sustancias. El agotamiento puede ocultar un trastorno del estado de ánimo o utilizarse para describir muchas formas diferentes de malestar.

Tratar un síntoma visible sin comprender las interacciones puede dar lugar a una atención contradictoria. El plan multidisciplinar identifica qué riesgos y factores de mantenimiento necesitan prioridad y qué problemas pueden abordarse conjuntamente.

Una persona puede acudir después de varios terapeutas, ingresos hospitalarios, desintoxicaciones o programas residenciales. Repetir la atención puede generar vergüenza o la creencia de que nada funcionará. La revisión busca aprendizajes útiles en lugar de aplicar una etiqueta de fracaso.



Seguridad y entorno adecuado

THE BALANCE no es un servicio de emergencia. El riesgo inminente de daño, una sobredosis, una abstinencia grave, confusión aguda o psicosis, inestabilidad médica u otro problema urgente requieren una evaluación de emergencia u hospitalaria local. Una consulta internacional no debe retrasar la atención local inmediata. Una vez estabilizada la situación urgente, el equipo puede revisar si una fase residencial posterior puede ser adecuada.

Atención centrada en usted

El tratamiento se coordina en torno a las prioridades

Cuando THE BALANCE es adecuado, el plan puede incluir atención psiquiátrica, psicológica, médica, nutricional, informada por el trauma, conductual, somática y de apoyo. Los métodos se seleccionan según las necesidades y la disposición de la persona, en lugar de aplicarse de manera uniforme a un diagnóstico.

La estructura diaria, la residencia, la privacidad, el contacto con la familia, el acceso al trabajo y la atención continuada también forman parte del contexto del tratamiento. El objetivo es un itinerario coherente que pueda conectarse con la vida de la persona después de la fase intensiva.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

La experiencia de atención

Un entorno tranquilo y privado puede ofrecer espacio para el tratamiento, el descanso y la reflexión. La residencia, los horarios y el apoyo práctico se organizan para un solo cliente a la vez.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Atención residencial privada en un entorno insular reparador.

Zúrich

Atención residencial privada con coordinación clínica suiza.

Londres

Apoyo seleccionado para evaluación, transición y continuidad de la atención.

De la evaluación a la vida cotidiana

01 **Una conversación confidencial**

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02 **Evaluación y recomendación**

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03 **Tratamiento personalizado**

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04 **Transición y atención continuada**

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Considerar el siguiente paso

¿Qué condiciones trata THE BALANCE?

THE BALANCE considera presentaciones de salud mental, adicción y dependencia, relacionadas con el trauma, relacionadas con la alimentación, de regulación, sueño, psicosomáticas y complejas concurrentes. El alcance exacto y la idoneidad requieren una revisión individual.

¿Necesito un diagnóstico antes de contactar con THE BALANCE?

No. Los diagnósticos existentes pueden ayudar, pero el equipo puede comenzar con los problemas y la situación actual. Aun así, debe disponerse de suficiente información para evaluar la urgencia y el siguiente paso adecuado.

¿Pueden tratarse varias condiciones a la vez?

A menudo, cuando las necesidades se ajustan a la capacidad residencial. El equipo desarrolla prioridades compartidas para que varios problemas se coordinen en lugar de tratarse como programas no relacionados.

¿La inclusión de una condición en la lista significa que la admisión está garantizada?

No. La idoneidad depende del riesgo actual, la estabilidad, el consentimiento, las necesidades especializadas, la capacidad de la ubicación y de si otro nivel asistencial es más adecuado.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.