



THE BALANCE

Adicción al juego y al trading

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

MALLORCA / ZURICH

Qué saber antes del tratamiento

- 01 La evaluación distingue la inversión legítima de patrones compulsivos según el control, la función, las consecuencias y posibles condiciones concurrentes.
 - 02 El tratamiento puede integrar psicoterapia, prevención de recaídas, regulación emocional y salvaguardias financieras o digitales coordinadas con profesionales independientes autorizados.
 - 03 THE BALANCE ofrece atención residencial individual en Mallorca y Zúrich; las crisis psiquiátricas agudas requieren servicios locales de emergencia adecuados.
-

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

Comprender sus necesidades

Cuando el juego se convierte en un trastorno clínico

La evaluación considera la preocupación persistente, el aumento de las apuestas, los intentos infructuosos de dejarlo, la irritabilidad al reducir la actividad, jugar para modificar el estado de ánimo, perseguir pérdidas, la ocultación, el rescate financiero y la continuidad de la conducta pese a consecuencias graves. La gravedad del daño no se mide únicamente por la cantidad total perdida.

El trading problemático requiere una evaluación cuidadosa

El trading financiero puede ser profesional, estratégico, recreativo o compulsivo. La investigación actual identifica patrones similares al juego en algunas personas que operan con frecuencia, pero el estatus clínico de la «adicción al trading» sigue estando menos definido que el del trastorno de juego.

Por tanto, la evaluación evita diagnosticar a una persona únicamente porque opere con criptomonedas, opciones, divisas o activos volátiles. Los signos relevantes pueden incluir intentos repetidos de recuperar pérdidas rápidamente, un apalancamiento creciente, seguimiento constante del mercado, secretismo, descuido de responsabilidades, operar durante la noche, incapacidad para parar pese a límites acordados previamente y una dependencia emocional intensa de los movimientos de precios.

Evaluación antes de una recomendación

La evaluación y planificación del tratamiento considera depresión, ansiedad, síntomas del espectro bipolar, TDAH, trauma, dificultades relacionadas con la personalidad, privación de sueño, consumo de sustancias y medicación. Un periodo de trading inusualmente arriesgado puede producirse durante una manía o hipomanía y requiere evaluación psiquiátrica, en lugar de tratarse únicamente como un hábito adictivo.

El alcohol, la cocaína, los estimulantes o los sedantes pueden aumentar la impulsividad o utilizarse durante sesiones prolongadas de juego o trading. El tratamiento debe abordar estas interacciones dentro de una misma formulación.



Seguridad y entorno adecuado

El daño relacionado con el juego puede asociarse con vergüenza, desesperanza, crisis en las relaciones, deudas e ideas suicidas. El riesgo puede aumentar tras una pérdida importante, el descubrimiento por parte de familiares o empleadores, consecuencias legales o el colapso de una situación financiera ocultada. La admisión depende de la participación voluntaria, la estabilidad psiquiátrica, el riesgo de suicidio, el consumo de sustancias, las circunstancias legales y financieras, y la viabilidad de las salvaguardias prácticas. La manía aguda, la psicosis, el riesgo inmediato de suicidio, la intoxicación grave o la necesidad de atención segura o involuntaria requieren otro entorno.

Atención centrada en usted

Tratamiento psicológico

El tratamiento puede incluir terapia cognitivo-conductual, trabajo motivacional, planificación de prevención de recaídas, reducción del daño financiero, regulación emocional y examen de las creencias sobre el azar, el control, la habilidad, la suerte y la recuperación de pérdidas. El trabajo se individualiza y no se basa en el tamaño de la cartera del cliente ni en su función pública.

Para algunos clientes, el juego o el trading se ha convertido en una forma de regular el aburrimiento, el malestar, la soledad, la vergüenza, la ira o la necesidad de estimulación. La terapia explora estas funciones manteniendo el foco en la conducta concreta y sus consecuencias.

Acceso digital y controles del entorno

El juego y el trading pueden estar disponibles de forma continua a través de teléfonos, ordenadores, múltiples cuentas y plataformas internacionales. El tratamiento puede requerir límites temporales en dispositivos, métodos de pago, datos de mercado, redes sociales y la comunicación con personas que refuerzan la conducta.

Las restricciones deben ser transparentes, proporcionales y estar vinculadas a los objetivos de tratamiento acordados. No deben imponerse indefinidamente ni utilizarse como castigo. Las responsabilidades legales y financieras del cliente pueden requerir acuerdos separados con asesores autorizados.

Medicación y trastorno de juego

La medicación no es un tratamiento primario universal para el trastorno de juego. Puede considerarse para una condición psiquiátrica concurrente o, en casos seleccionados, como parte de un tratamiento especializado basado en la evidencia actual y las circunstancias individuales.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

La experiencia de atención

Un entorno tranquilo y privado puede ofrecer espacio para el tratamiento, el descanso y la reflexión. La residencia, los horarios y el apoyo práctico se organizan para un solo cliente a la vez.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Atención residencial privada en un entorno insular reparador.

Zúrich

Atención residencial privada con coordinación clínica suiza.

Londres

Apoyo seleccionado para evaluación, transición y continuidad de la atención.

De la evaluación a la vida cotidiana

01 **Una conversación confidencial**

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02 **Evaluación y recomendación**

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03 **Tratamiento personalizado**

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04 **Transición y atención continuada**

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

La planificación de la recuperación identifica las plataformas, dispositivos, accesos financieros, desencadenantes, personas, horas del día, estados emocionales, acontecimientos del mercado y creencias más asociados con la conducta. También define qué constituye un desliz y qué acción debe seguirse. La atención continuada puede incluir tratamiento especializado para el juego, psicoterapia, psiquiatría, salvaguardias financieras, trabajo familiar, apoyo entre iguales y seguimiento continuo del consumo concurrente de sustancias o de los síntomas del estado de ánimo. El objetivo es una autonomía sostenible, no un control externo indefinido.

Considerar el siguiente paso

¿La adicción al trading es un diagnóstico reconocido?

El trading problemático se ha estudiado como una conducta similar al juego, pero la «adicción al trading» no es un diagnóstico independiente universalmente establecido. La evaluación se centra en la pérdida de control, el daño, el funcionamiento y posibles trastornos concurrentes.

¿Cómo se diagnostica el trastorno por juego?

La evaluación considera el deterioro del control, la persecución de pérdidas, el ocultamiento, el aumento de las apuestas, los intentos repetidos e infructuosos de dejar de jugar y la continuidad de la conducta pese al daño. La pérdida financiera por sí sola no determina el diagnóstico.

¿Puede una persona con un elevado patrimonio neto tener un trastorno por juego sin llegar a ser insolvente?

Sí. El patrimonio puede retrasar el colapso financiero visible, mientras que la conducta sigue causando un daño psicológico, relacional, profesional, de gobernanza o legal grave.

¿THE BALANCE gestionará mis inversiones o cuentas?

No. El tratamiento clínico es independiente del asesoramiento en materia de inversiones, jurídico, fiduciario y contable. Las salvaguardas prácticas pueden coordinarse con profesionales independientes autorizados.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.