THE BALANCE

Trastornos complejos y coexistentes

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

Mallorca, Zúrich, Londres
Atención residencial individual

Español / Septiembre de 2026

01 / QUÉ SABER ANTES DEL TRATAMIENTO

Qué saber antes del tratamiento

01 THE BALANCE evalúa cómo interactúan la salud mental, las sustancias, el trauma, la medicación, la salud física y las circunstancias personales.

02 El equipo multidisciplinar prioriza la seguridad y secuencia las intervenciones, coordinando las decisiones psiquiátricas, médicas, psicológicas y relativas a la adicción.

03 Algunas necesidades exigen atención hospitalaria o especializada; la continuidad posterior define responsables, medicación, señales de alerta y comunicación entre profesionales.

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

02 / COMPRENDER SUS NECESIDADES

Comprender sus necesidades

Qué puede significar la coexistencia de trastornos

La presencia de varias etiquetas no exige automáticamente varios tratamientos simultáneos. Las prioridades y los tiempos son importantes.

- Una condición de salud mental que ocurre junto con dependencia del alcohol, las drogas, los medicamentos con receta o conductual
- Síntomas relacionados con el trauma que ocurren junto con adicción, depresión, ansiedad, dificultades alimentarias o estrés crónico
- Varios diagnósticos psiquiátricos con síntomas superpuestos y consideraciones relativas a la medicación
- Enfermedad física, dolor, alteración del sueño o deterioro nutricional que afectan a la salud mental
- Presiones relacionales, familiares, legales, profesionales o de seguridad que afectan a la implicación y al riesgo
- Síntomas poco claros tras intoxicación, abstinencia, cambio de medicación o pérdida prolongada de sueño

Por qué puede persistir la fragmentación

Los distintos profesionales pueden utilizar historiales, lenguaje, objetivos y supuestos diferentes. Puede producirse un cambio de medicación sin que el terapeuta lo entienda. El trabajo sobre el trauma puede comenzar antes de que el consumo de sustancias sea estable. Un plan de alta puede no tener en cuenta el entorno laboral o familiar real de la persona.

La fragmentación no siempre indica que los profesionales anteriores actuaran de forma incorrecta. Puede reflejar límites del sistema, geografía, confidencialidad, acceso o cambios que solo se hicieron visibles con el tiempo.

03 / EVALUACIÓN ANTES DE UNA RECOMENDACIÓN

Evaluación antes de una recomendación

El equipo revisa la cronología de los síntomas, el consumo de sustancias, la medicación, el sueño, la salud física, el trauma, las relaciones, el funcionamiento y la respuesta previa. La cronología puede ayudar a distinguir qué precedió, siguió, empeoró o alivió temporalmente otra preocupación.

La formulación resultante sigue siendo provisional. La abstinencia, la nutrición, el sueño y la seguridad pueden requerir atención antes de que el diagnóstico se aclare. Los historiales existentes y la información autorizada de familiares o profesionales clínicos pueden reducir repeticiones innecesarias.

El proceso forma parte de la Evaluación y planificación del tratamiento.



Seguridad y entorno adecuado

Algunas combinaciones de necesidades requieren un hospital de agudos, abstinencia bajo supervisión médica, atención segura, un servicio especializado en trastornos de la conducta alimentaria u otro entorno con observación continua o capacidad especializada. THE BALANCE no debe insinuar que una residencia privada puede asumir toda complejidad. Una fase hospitalaria o especializada puede hacer posible un tratamiento residencial posterior. La transición debe aclarar el diagnóstico actual, la medicación, el riesgo restante y las condiciones necesarias para el traslado.

04 / ATENCIÓN CENTRADA EN USTED

Atención centrada en usted

Las prioridades protegen a la persona de un exceso de tratamiento

Un caso complejo puede atraer a un equipo amplio y a un horario agotador. En cambio, el modelo identifica qué es urgente, qué es fundamental, qué puede abordarse conjuntamente y qué debe esperar.

La estabilización médica o de la abstinencia puede ser lo primero. El sueño y la rutina pueden generar suficiente capacidad para el trabajo psicológico. El procesamiento del trauma puede posponerse. Las decisiones familiares o profesionales pueden requerir límites temporales.

El diagnóstico dual requiere responsabilidad integrada

Cuando coexisten el consumo de sustancias y los síntomas de salud mental, cada uno puede afectar al otro. El consumo de sustancias puede ser un intento de aliviar el malestar, un factor que contribuye a los síntomas, un trastorno independiente o varias de estas cosas a la vez.

Tratar únicamente la sustancia puede dejar sin abordar el malestar subyacente. Tratar únicamente el estado de ánimo o el trauma puede pasar por alto la abstinencia, el deseo intenso de consumo, el acceso a sustancias y el riesgo de recaída. Por tanto, las decisiones psiquiátricas, relativas a la adicción, médicas y psicológicas necesitan un plan coordinado.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

05 / LA EXPERIENCIA DE ATENCIÓN

La experiencia de atención

Mallorca, Zúrich, Londres comparten el modelo de atención residencial individual de THE BALANCE. Una residencia se reserva para un solo cliente, con chef y gestor personal exclusivos. El tratamiento, las actividades y el programa se adaptan a sus necesidades.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente.

Zúrich

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente.

Londres

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente.

06 / DE LA EVALUACIÓN A LA VIDA COTIDIANA

De la evaluación a la vida cotidiana

01

Una conversación confidencial

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02

Evaluación y recomendación

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03

Tratamiento personalizado

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04

Transición y atención continuada

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

La complejidad suele reaparecer cuando el apoyo se transfiere entre países o se divide entre distintos profesionales. La planificación de la atención continuada identifica a un coordinador local, la responsabilidad sobre la medicación, los roles familiares, las señales de alerta y cómo se comunicarán los diferentes profesionales. El objetivo es una red viable, no la reproducción indefinida del equipo residencial. La persona debe asumir gradualmente una mayor responsabilidad sin volver a convertirse en la única coordinadora de planes incompatibles.

07 / CONSIDERAR EL SIGUIENTE PASO

Considerar el siguiente paso

¿Qué es una condición coexistente?

Significa que se presentan conjuntamente dos o más preocupaciones clínicamente relevantes, como la adicción con depresión o trauma, o síntomas psiquiátricos con factores médicos, del sueño, alimentarios o relacionales.

¿Es el diagnóstico dual lo mismo que la complejidad?

El diagnóstico dual suele referirse a condiciones de salud mental y consumo de sustancias conjuntamente. La complejidad es más amplia y puede incluir varios diagnósticos, salud física, medicación, trauma, relaciones y presiones ambientales.

¿Pueden tratarse todas las condiciones al mismo tiempo?

No necesariamente. El equipo prioriza la seguridad y las necesidades fundamentales, y después secuencia la atención. Algunas preocupaciones pueden abordarse conjuntamente, mientras que otras deben esperar hasta que mejore la estabilidad.

¿Recibiré un nuevo diagnóstico?

La evaluación puede confirmar, precisar o cuestionar diagnósticos existentes, pero no se garantiza la certeza. El objetivo inmediato es una formulación de trabajo útil y un plan seguro.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.