



THE BALANCE

Trastornos de salud mental

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

MALLORCA / ZURICH

Qué saber antes del tratamiento

- 01 La evaluación integra síntomas, funcionamiento, riesgos, antecedentes, salud física, medicación, consumo de sustancias, trauma y contexto antes de formular un plan individual.
 - 02 La atención residencial coordina revisión psiquiátrica y médica, tratamiento psicológico y observación cotidiana, especialmente cuando existen condiciones complejas o coexistentes.
 - 03 Las emergencias requieren evaluación hospitalaria local; tras la estabilización, la idoneidad residencial y la continuidad se planifican según necesidades, autonomía y apoyos disponibles.
-

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

Comprender sus necesidades

Los síntomas merecen una evaluación amplia

El bajo estado de ánimo, la ansiedad, la agitación, la falta de concentración, las alteraciones del sueño, la impulsividad o el retraimiento pueden surgir por diversas vías. La medicación, las sustancias, el trauma, el duelo, la enfermedad física, los factores endocrinos o metabólicos, el dolor y el estrés sostenido pueden contribuir.

Presentaciones consideradas

La inclusión de estas presentaciones no establece la idoneidad para la residencia ni implica que todos los servicios especializados estén disponibles en cada ubicación.

- Síntomas depresivos y trastornos depresivos diagnosticados
- Ansiedad, pánico, fobias y preocupación persistente
- Presentaciones del espectro bipolar y de inestabilidad del estado de ánimo
- Síntomas obsesivo-compulsivos y patrones relacionados
- Presentaciones de déficit de atención e hiperactividad
- Patrones relacionados con la personalidad y patrones relacionales recurrentes
- Síntomas de salud mental que se presentan junto con trauma, adicción, dificultades alimentarias o estrés crónico
- Incertidumbre o cambios en los diagnósticos tras atención previa

Evaluación antes de una recomendación

La revisión psiquiátrica puede aclarar el diagnóstico, el riesgo, la medicación, el sueño y la interacción con el consumo de sustancias o la salud física. La medicación puede continuarse, revisarse, modificarse o evitarse de acuerdo con el juicio clínico, el consentimiento y la responsabilidad de prescripción. No existe una pauta farmacológica estándar que se aplique únicamente a una etiqueta diagnóstica.

Los síntomas de salud física no deben descartarse como psicológicos sin una revisión adecuada. Pueden ser necesarios diagnósticos externos, especialistas o atención hospitalaria.

El alcance del servicio se explica en Atención médica y psiquiátrica.



Seguridad y entorno adecuado

THE BALANCE no es un servicio psiquiátrico de emergencia, una unidad segura ni un hospital de atención involuntaria. El riesgo inminente de suicidio o de causar daño, la psicosis grave, la manía grave, la confusión aguda u otra emergencia requieren una evaluación de emergencia u hospitalaria local. No debe retrasarse una respuesta local urgente por un viaje internacional o por la preferencia de una residencia privada. Tras la estabilización, el equipo puede revisar si THE BALANCE es adecuado para la siguiente fase.

Atención centrada en usted

Tratamiento psicológico y práctica cotidiana

El trabajo terapéutico puede abordar patrones de pensamiento y comportamiento, emociones, evitación, identidad, relaciones, trauma, valores, estrategias de afrontamiento y las decisiones prácticas que mantienen o alivian el malestar. El método y el ritmo se ajustan a la formulación.

El entorno residencial también crea oportunidades para observar el sueño, la comunicación, los hábitos de trabajo, la alimentación, la actividad y las respuestas entre sesiones. Estas observaciones se utilizan con cuidado, no como vigilancia constante.

Complejidad y coexistencia

Los síntomas de salud mental suelen presentarse junto con el consumo de alcohol o drogas, trauma, trastornos de la conducta alimentaria, dolor crónico, dependencia de la medicación o inestabilidad relacional. Tratar cada uno como un programa independiente puede generar prioridades contradictorias.

El equipo establece qué requiere atención inmediata, qué puede aclararse tras la estabilización y qué profesionales deben trabajar conjuntamente. Una nueva etiqueta no siempre es la respuesta principal.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

La experiencia de atención

Un entorno tranquilo y privado puede ofrecer espacio para el tratamiento, el descanso y la reflexión. La residencia, los horarios y el apoyo práctico se organizan para un solo cliente a la vez.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Atención residencial privada en un entorno insular reparador.

Zúrich

Atención residencial privada con coordinación clínica suiza.

Londres

Apoyo seleccionado para evaluación, transición y continuidad de la atención.

De la evaluación a la vida cotidiana

01 **Una conversación confidencial**

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02 **Evaluación y recomendación**

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03 **Tratamiento personalizado**

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04 **Transición y atención continuada**

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

Una persona puede sentirse mejor en un entorno protegido antes de que hayan cambiado los patrones de vida relevantes. Por ello, el plan aborda la responsabilidad sobre la medicación, la terapia local, las relaciones familiares, el trabajo, el sueño, las señales de alerta y qué hacer si los síntomas reaparecen. La atención continuada debe favorecer la autonomía y una red local fiable. No depende de que el equipo residencial permanezca implicado de forma permanente.

Considerar el siguiente paso

¿Qué afecciones de salud mental considera THE BALANCE?

El alcance puede incluir presentaciones depresivas, de ansiedad, del espectro bipolar, obsesivo-compulsivas, relacionadas con la atención, relacionadas con la personalidad y coexistentes. La idoneidad y la disponibilidad de especialistas requieren una revisión individual.

¿Necesito tener un diagnóstico establecido?

No, aunque los registros previos pueden ser útiles. El equipo puede evaluar las preocupaciones actuales y desarrollar una formulación de trabajo, si bien algunas necesidades urgentes o especializadas pueden requerir otro proveedor.

¿Se cambiará la medicación?

La medicación es revisada por un profesional autorizado adecuadamente para prescribir cuando está indicado. Puede mantenerse sin cambios, ajustarse o requerir una investigación adicional. Ningún cambio es automático.

¿Pueden formar parte de la evaluación los síntomas físicos?

Sí. Se tienen en cuenta la salud física relevante, el sueño, el dolor, la medicación, la nutrición y las afecciones médicas, organizándose atención médica externa cuando es necesaria.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.