THE BALANCE

Dificultades relacionadas con la personalidad

Tratamiento privado

Una guía para personas y familias

Atención dedicada a un solo cliente a la vez

Mallorca, Zúrich, Londres
Atención residencial individual

Español / Septiembre de 2026

01 / QUÉ SABER ANTES DEL TRATAMIENTO

Qué saber antes del tratamiento

01 La evaluación responsable analiza patrones duraderos, contexto, riesgos y posibles afecciones coexistentes, sin convertir el diagnóstico en juicio moral ni identidad fija.

02 El tratamiento requiere una formulación compartida, psicoterapia coherente, límites claros, gestión del riesgo y coordinación de las necesidades asociadas.

03 La atención residencial privada solo puede considerarse con estabilidad, consentimiento y objetivos definidos, junto con una transición planificada hacia apoyo continuado.

Un solo cliente

Una residencia privada y un equipo organizados en torno a usted.

Atención coordinada

Las disciplinas clínicas trabajan dentro de un plan individual.

Continuidad

Los siguientes pasos se consideran durante todo el tratamiento.

02 / COMPRENDER SUS NECESIDADES

Comprender sus necesidades

Comprender las dificultades relacionadas con la personalidad

Los trastornos de la personalidad se diagnostican a partir de patrones duraderos en la cognición, la emoción, las relaciones y el control de los impulsos que se desvían de las expectativas culturales, comienzan en la adolescencia o al inicio de la edad adulta, son inflexibles en distintos contextos y conducen a malestar o deterioro. Los modelos diagnósticos y la terminología varían.

Cómo pueden manifestarse las dificultades relacionadas con la personalidad

Los patrones pueden diferir según la relación y el contexto. Una persona puede mostrarse muy controlada en un ámbito y experimentar una grave inestabilidad, miedo, vacío o impulsividad en otro.

• Dificultad persistente para regular emociones intensas o recuperarse tras estrés relacional

• Autoimagen inestable, vacío crónico, vergüenza o dependencia de la validación externa

• Miedo al abandono, evitación de la cercanía, desconfianza o conflictos recurrentes

• Autolesiones, conducta suicida, gastos impulsivos, relaciones sexuales, consumo de sustancias, alimentación o conducción impulsivos

• Perfeccionismo rígido, control, desapego, sentimiento de derecho o dificultad para considerar la perspectiva de otra persona

• Cambios rápidos entre idealización, decepción, retirada o ataque

• Rupturas repetidas en el tratamiento, participación inconsistente o reacciones intensas ante los límites

• Deterioro funcional de larga duración que no puede explicarse únicamente por un episodio actual

Estos patrones deben describirse de forma específica y compasiva. Términos como manipulador, que busca atención o resistente al tratamiento pueden ocultar necesidades no atendidas, riesgos y el efecto del entorno asistencial.

03 / EVALUACIÓN ANTES DE UNA RECOMENDACIÓN

Evaluación antes de una recomendación

La evaluación es longitudinal y relacional. Considera el desarrollo, el trauma, la cultura, el neurodesarrollo, el estado de ánimo, las sustancias, la salud física, el riesgo actual y cómo aparecen los patrones en distintos entornos a lo largo del tiempo.

Autolesiones actuales, suicidio, agresión, explotación, protección, y frecuencia de las crisis

Identidad, emoción, control de los impulsos, relaciones, confianza, límites y funcionamiento

Historia del desarrollo y del apego, sin asumir una única narrativa causal

Capacidad, consentimiento, objetivos del tratamiento, disposición para trabajar dentro de los límites y continuidad



Seguridad y entorno adecuado

Las autolesiones repetidas, la conducta suicida, la agresión grave, la psicosis, la impulsividad peligrosa, la intoxicación o la incapacidad para mantenerse a salvo pueden requerir atención de urgencia, hospitalaria, en un entorno seguro o especializada. La privacidad no debería reducir el nivel de contención necesario. THE BALANCE no se presenta como una unidad segura ni involuntaria. La respuesta exacta ante las crisis, la disponibilidad del personal y la vía de traslado deben documentarse antes de afirmar la idoneidad.

04 / ATENCIÓN CENTRADA EN USTED

Atención centrada en usted

El tratamiento suele depender de un marco terapéutico coherente, objetivos y límites claros, atención al riesgo y un método adecuado para la presentación. El cambio se mide a lo largo del tiempo, en lugar de por la intensidad emocional inmediata.

Crear una formulación compartida y un lenguaje no enjuiciador para los patrones recurrentes Definir los procedimientos para las crisis, las autolesiones, la comunicación y los límites

Utilizar una psicoterapia coherente e informada por la evidencia, impartida por profesionales competentes Coordinar la atención psiquiátrica sin esperar que la medicación cambie la estructura de la personalidad

Tratar las necesidades relacionadas con el trauma, la adicción, la alimentación, el estado de ánimo o el neurodesarrollo cuando estén presentes Practicar habilidades emocionales, interpersonales, de mentalización y conductuales según esté indicado

Involucrar a la familia de forma selectiva sin reforzar la escisión ni agendas terapéuticas contrapuestas Planificar una atención estable a largo plazo antes de finalizar una relación intensiva

El acceso frecuente, una residencia privada o un equipo amplio pueden intensificar la dependencia y las dinámicas relacionales si las funciones no están claras. La atención individualizada sigue requiriendo límites coherentes, liderazgo clínico y un plan para aumentar la autonomía.

De la evaluación a un plan compartido

La recomendación explica el entorno propuesto, las prioridades, el equipo y el ritmo, y cómo se revisará el plan con usted.

05 / LA EXPERIENCIA DE ATENCIÓN

La experiencia de atención

Mallorca, Zúrich, Londres comparten el modelo de atención residencial individual de THE BALANCE. Una residencia se reserva para un solo cliente, con chef y gestor personal exclusivos. El tratamiento, las actividades y el programa se adaptan a sus necesidades.



Un lugar privado para hacer una pausa

Espacio personal, coordinación discreta y un ritmo diario adaptado a las necesidades clínicas.

Atención con espacio para recuperarse

Las citas individuales se equilibran con descanso, comidas, movimiento y tiempo para procesar lo vivido.

Apoyo práctico

Un gestor personal de atención ayuda a coordinar los horarios y las necesidades cotidianas.

Imágenes del equipo y de la residencia del manual de admisiones de THE BALANCE. La residencia se confirma individualmente.

Mallorca

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente.

Zúrich

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente.

Londres

Tratamiento y actividades individuales en una residencia reservada para un solo cliente.

06 / DE LA EVALUACIÓN A LA VIDA COTIDIANA

De la evaluación a la vida cotidiana

01

Una conversación confidencial

Admisiones escucha sus circunstancias y explica la revisión clínica.

02

Evaluación y recomendación

El equipo considera la idoneidad, las prioridades, el entorno y el plan individual.

03

Tratamiento personalizado

La atención se revisa y adapta a los cambios en sus necesidades y capacidad.

04

Transición y atención continuada

Un traspaso conecta el tratamiento con las personas, rutinas y apoyos necesarios en casa.

Prepararse para volver a casa

Los finales abruptos pueden ser desestabilizadores. El plan de transición debería identificar un terapeuta o programa estable a largo plazo, la responsabilidad psiquiátrica, la vía de crisis, los límites familiares y cómo se reducirá o concluirá la comunicación con THE BALANCE. El progreso puede incluir menos crisis, reducción de las autolesiones o la impulsividad, una identidad y unas relaciones más estables, mayor capacidad para reflexionar antes de actuar, mejor reparación tras los conflictos y mayor autonomía respecto a la atención intensiva.

07 / CONSIDERAR EL SIGUIENTE PASO

Considerar el siguiente paso

¿Es un trastorno de la personalidad una identidad fija?

No. Un diagnóstico describe patrones duraderos y deterioro; no es un juicio moral ni define a toda la persona. Los patrones pueden cambiar con el tratamiento adecuado y el tiempo.

¿Puede el TEPT complejo parecerse?

Sí. Las presentaciones relacionadas con el trauma, el estado de ánimo, el neurodesarrollo, las sustancias y la personalidad pueden solaparse. Se necesita una evaluación longitudinal cuidadosa.

¿Por qué utilizar el término dificultades relacionadas con la personalidad?

Permite hablar de patrones clínicamente relevantes mientrasse revisa la evidencia diagnóstica. No debe utilizarse para evitar explicar un diagnóstico formal fundamentado.

¿Puede la medicación tratar los trastornos de la personalidad?

La medicación puede utilizarse para determinados síntomas o afecciones coexistentes, prescrita por un profesional autorizado. No sustituye una psicoterapia adecuada ni un plan de gestión del riesgo.

Comience con una conversación

Hable en privado con Admisiones sobre sus circunstancias y las opciones disponibles. Una consulta no implica obligación de continuar.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Página completa de la condición

Si usted u otra persona está en peligro inmediato, busque atención de urgencia local. No espere una admisión habitual ni un viaje.

Información general; la atención individual se determina tras la evaluación.