THE BALANCE

NUESTRO GRUPO

Programas, atención y precios.

Tratamiento privado y longevidad saludable personalizada.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

Raíces suizas. Experiencia internacional.
Atención personal, con privacidad y discreción.

Mallorca / Zúrich / Londres

Español / Noviembre de 2026

Una atención pensada para usted.

Sus necesidades, objetivos y preferencias dan forma a su programa. THE BALANCE ofrece tratamiento en una residencia reservada para usted, COGNIFUL proporciona tratamiento personalizado en una residencia compartida y SENSES se centra en la salud preventiva y la recuperación del bienestar en una villa privada.

THE BALANCE

Atención residencial individual

En Mallorca, Zúrich, Londres, la residencia está reservada para usted, con chef y gestor personal exclusivos. Los tratamientos y las actividades son individuales.

Mallorca · EUR / Zúrich · CHF / Londres · GBP
Por cliente y semana.

Executive

80’000 / semana

Incluye 3 meses de seguimiento estructurado.

Signature

100’000 / semana

Más tiempo de terapia individual, un responsable designado para la continuidad de la atención y 12 meses de seguimiento estructurado.

Un mismo enfoque individual.

Mallorca, Zúrich, Londres comparten el modelo de atención residencial individual de THE BALANCE. Una residencia se reserva para un solo cliente, con chef y gestor personal exclusivos. El tratamiento, las actividades y el programa se adaptan a sus necesidades.

Tarifas actuales

Detalles del programa

Tratamiento residencial privado

Plan de tratamiento personal

Ambos programas incluyen una evaluación, un plan de tratamiento personal, revisiones periódicas del progreso y preparación para el regreso a casa.

Servicios adicionales de Signature

Su propuesta especifica el tiempo acordado de terapia y coaching individuales, el trabajo con la familia o la pareja cuando corresponda, y determinados servicios especializados y de hospitalidad.

Continuidad después de Signature

Las revisiones tienen lugar a los 3, 6, 9 y 12 meses. El apoyo a distancia programado durante las dos primeras semanas en casa está incluido en ese mismo año de seguimiento.

Atención coordinada

La participación familiar y la comunicación con otros profesionales asistenciales se organizan con su consentimiento. Su propuesta confirma el alcance y el calendario del apoyo.

¿Qué está incluido y qué puede tener un coste adicional?

Su propuesta detalla las citas, el alojamiento, las comidas, la coordinación, el transporte y el apoyo continuado incluidos en su programa. La atención se selecciona según sus necesidades; no todos los métodos de tratamiento, evaluaciones o especialistas están incluidos automáticamente.

La atención hospitalaria, los servicios de urgencias, las pruebas diagnósticas externas, las consultas con especialistas, la medicación y los servicios adicionales solicitados pueden tener un coste aparte, salvo que se incluyan expresamente. Signature cubre determinados servicios especializados y de hospitalidad dentro del alcance acordado. Los costes adicionales conocidos y las condiciones para acompañantes se explican antes de la admisión.

¿Cómo funciona el seguimiento incluido?

THE BALANCE Executive y COGNIFUL Premier Plus incluyen tres meses de seguimiento estructurado. THE BALANCE Signature incluye doce meses de seguimiento estructurado y apoyo continuado acordado, con un responsable designado para la continuidad de la atención y revisiones a los 3, 6, 9 y 12 meses. El apoyo a distancia programado durante las dos primeras semanas en casa forma parte de ese mismo año.

El seguimiento incluido comienza después de la estancia residencial y forma parte de la tarifa del programa elegido. Las tarifas residenciales semanales se aplican únicamente a las semanas de estancia. Su plan confirma las citas, la frecuencia, los profesionales, la disponibilidad en su lugar de residencia y el alcance. COGNIFUL Premier incluye la planificación del regreso a casa; el seguimiento posterior se acuerda por separado. SENSES incluye un plan práctico de salud para casa.



Imagen: Mallorca

COGNIFUL

Tratamiento en una residencia compartida

Su propia suite en una residencia compartida, con chef y gestor personal compartidos. En Mallorca, la residencia acoge a un máximo de cuatro clientes.
El tratamiento clínico y el trabajo corporal son individuales.

Premier

EUR 30’000 / semana

Las sesiones holísticas, las excursiones y las actividades son compartidas.

Premier Plus

EUR 50’000 / semana

Todas las sesiones y actividades son individuales, con 3 meses de seguimiento estructurado. La residencia y el equipo doméstico siguen siendo compartidos.

Una propiedad independiente

COGNIFUL ocupa su propia propiedad, separada de THE BALANCE. Los espacios comunes, el chef y el gestor personal se comparten en ambas opciones.

Incluido en ambos programas

Evaluación, plan de tratamiento personal, revisiones del progreso y preparación para el regreso a casa.

Seguimiento de Premier

La planificación del regreso a casa está incluida. Cualquier seguimiento adicional se acuerda por separado.

Seguimiento de Premier Plus

Su plan de seguimiento confirma las citas, los profesionales, la frecuencia y la disponibilidad del apoyo en su lugar de residencia.

Tarifas residenciales semanales por cliente (Premier / Premier Plus):
Mallorca: EUR 30’000 / 50’000. Zúrich: CHF 30’000 / 50’000. Londres: GBP 30’000 / 50’000.
Londres: atención de salud mental.



SENSES / Mallorca · EUR / Zúrich · CHF / Londres · GBP

Imagen: Mallorca

SENSES

Salud preventiva y recuperación del bienestar

Una villa privada para usted y las personas que elija como acompañantes. Programas de una o dos semanas.

Cada participante recibe una evaluación individual de salud y un programa personal.

Su retiro privado

Desde 60’000 / semana

Incluye la villa privada y un participante en el programa.

Participante adicional

+ 30’000 / semana

Por cada participante adicional en el programa que comparta la villa.

A quién va dirigido

Adultos médicamente estables que buscan salud preventiva y recuperación del bienestar, con programas de una o dos semanas.

Orientación personal para su salud

Cada participante recibe consultas individuales y un plan personal que abarca el sueño, la nutrición, el movimiento y la recuperación.

Apoyo para la vuelta a casa

Prioridades prácticas que podrá mantener después de su estancia.

Tarifas semanales: desde 60’000 para un participante del programa y una residencia privada; 30’000 por cada participante adicional del programa que comparta la residencia. Dos participantes: desde 90’000 por semana. Mallorca: EUR; Zúrich: CHF; Londres: GBP.

Cada participante recibe su propia evaluación y programa de salud. Los acompañantes no reciben un programa automáticamente. Los niños acompañantes se alojan sin un cargo adicional por alojamiento; el cuidado infantil, los programas específicos para niños y otras condiciones para acompañantes se confirman individualmente.

Sus próximos pasos. A su ritmo.

Nuestro equipo de Admisiones puede responder a sus preguntas, explicar las opciones y guiarle en los próximos pasos. El proceso se adapta a sus necesidades individuales y al programa recomendado.

01

Compartir información relevante

Admisiones le indicará qué informes y datos sobre medicación debe compartir y cómo enviarlos de forma segura. Incluya sus objetivos y preferencias prácticas.

02

Revisión clínica

El equipo revisa sus necesidades y confirma la idoneidad del programa, la modalidad recomendada y si hace falta alguna evaluación adicional.

03

Revisar el programa recomendado

Revise el entorno residencial, la duración prevista, la atención incluida y la tarifa total. Plantee sus preguntas antes de decidir.

04

Confirmar los acuerdos

Si decide continuar, acuerde las fechas, la residencia, el consentimiento y las condiciones de pago. El ingreso depende de la aprobación clínica y de la disponibilidad.

05

Preparar su llegada

Su persona de contacto coordina la preparación, el viaje, la llegada y las preferencias de comunicación, y le explica qué esperar durante los primeros días.

Tómese el tiempo necesario para revisar sus opciones con nuestro equipo de Admisiones.

Guía de admisiones

Tarifas actuales

THE BALANCE

Estamos para ayudarle.

Hable con nuestro equipo de admisiones para conocer las opciones, resolver sus dudas y comentar sus próximos pasos.

Privacidad y discreción desde la primera conversación.

SU EQUIPO DE ADMISIONES

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Guía de ingreso

También puede solicitar una conversación privada con Abdullah Boulad, empresario suizo y fundador, sobre THE BALANCE y nuestro enfoque.

Solicitar una conversación privada

Español / Noviembre de 2026