



THE BALANCE

NUESTRO GRUPO

Programas, atención y precios.

Tratamiento privado y longevidad saludable personalizada.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

MALLORCA / ZÚRICH

Español / Octubre de 2026

Tres programas. Una elección meditada.

Compare THE BALANCE, COGNIFUL y SENSES: el propósito, el entorno, el apoyo incluido y el precio semanal de cada programa. Nuestro equipo de admisiones puede ayudarle a entender qué opción podría responder a sus necesidades.

	THE BALANCE	COGNIFUL	SENSES
Propósito	Salud mental, adicciones, trauma, trastornos alimentarios y afecciones concurrentes.	Salud mental, adicciones, trauma y afecciones concurrentes en una comunidad seleccionada.	Longevidad saludable, evaluación preventiva, recuperación y rendimiento sostenible.
Entorno	Villa privada o semiprivada, con tratamiento individual.	Dormitorio privado, atención individual y experiencias compartidas estructuradas.	Residencia privada y coordinación específica del programa.
Ubicación	Mallorca o Zúrich	Mallorca	Mallorca o Zúrich
Estancia habitual	4-8 semanas	4-12 semanas	1 o 2 semanas
Servicios básicos	Evaluación, terapias individuales, apoyo médico acordado, residencia y comidas preparadas por un chef.	Tratamiento individual, trabajo terapéutico compartido, residencia, comidas y apoyo diario.	Evaluaciones y pruebas seleccionadas, interpretación clínica y aplicación diaria.
Apoyo posterior	Tres meses de seguimiento personalizado, con alcance acordado.	Plan de reintegración y continuidad asistencial; seguimiento acordado individualmente.	Plan escrito de longevidad saludable, derivaciones y revisiones previstas.
Precio semanal	Villa privada CHF 90.000 Villa semiprivada CHF 60.000	CHF 35.000	CHF 70.000

Las tarifas de THE BALANCE son por cliente y semana. En la opción semiprivada se comparten la villa, el chef y el gestor personal; las terapias, el plan de tratamiento y el horario diario siguen siendo individuales. La idoneidad clínica, los servicios y los costes adicionales se confirman antes del ingreso. SENSES se orienta a la longevidad saludable, no al tratamiento psiquiátrico o de adicciones.

[Comparar programas en línea](#)



THE BALANCE

Atención privada. Totalmente personal.

Tratamiento residencial individual para adultos con necesidades de salud mental, adicción, trauma, trastornos alimentarios o problemas coexistentes. Alojamiento privado o semiprivado, un plan personal y atención multidisciplinaria coordinada.

Un plan coordinado.

La evaluación reúne las perspectivas psiquiátricas, psicológicas, médicas y de apoyo pertinentes. El equipo acuerda prioridades, selecciona la atención clínicamente indicada y revisa el plan conforme evolucionan sus necesidades.

Liderazgo del fundador. Dirección clínica.

Abdullah Boulad dirige la organización. La evaluación y el tratamiento corresponden a profesionales clínicos cualificados. La coordinación del caso conecta al equipo pertinente con los contactos autorizados.

Privacidad más allá de las paredes.

Campo Gran, en Mallorca, ofrece una finca rural apartada de 24 hectáreas. Zúrich tiene un entorno residencial diferente. La superficie corresponde al conjunto de la finca; su residencia y las zonas de uso privado se confirman individualmente.

La vida a la que regresa.

Hogar, relaciones y profesionales habituales se consideran desde el principio. La transición y tres meses de seguimiento personalizado se ajustan a la frecuencia, el formato y el alcance acordados en su plan.

UBICACIÓN / DURACIÓN

Mallorca o Zúrich

Habitualmente 4–8 semanas; revisión individual

Villa privada

CHF 90.000

por cliente y semana

Villa semiprivada

CHF 60.000

por cliente y semana

Villa privada: residencia dedicada a usted. Villa semiprivada: se comparten la residencia, el chef y el gestor personal; las terapias, su plan y su horario diario siguen siendo individuales.

[Detalles del programa en línea](#)

Entorno ilustrativo; la residencia se confirma individualmente.



COGNIFUL

La experiencia compartida refuerza la atención.

Tratamiento residencial personalizado en una comunidad cuidadosamente seleccionada. Para adultos con necesidades de salud mental, adicciones, trauma o afecciones concurrentes que pueden participar con seguridad y beneficiarse de la atención individual y la experiencia compartida estructurada.

Atención clínica

- Evaluación clínica, formulación personal del caso y revisión del progreso.
- Psicoterapia individual, sesiones especializadas y trabajo terapéutico compartido estructurado.
- Intervención médica o psiquiátrica cuando esté incluida en el plan clínico.

Residencia y vida diaria

- Dormitorio privado en la residencia de Mallorca.
- Comidas preparadas por un chef, apoyo nutricional y coordinación residencial.
- Movimiento, actividades de recuperación y experiencias seleccionadas.

Equipo y coordinación

Coordinación del caso, trabajo familiar clínicamente apropiado y contacto autorizado con asesores y profesionales externos. El trabajo compartido favorece los límites, la retroalimentación y la responsabilidad.

Después de su estancia

Planificación de la reintegración, prevención de recaídas y continuidad asistencial. El seguimiento se acuerda individualmente según el hogar, el trabajo, las relaciones y la atención clínica local.

UBICACIÓN / DURACIÓN

Mallorca

Habitualmente 4-12 semanas; revisión individual

CHF 35 000

por semana

[Detalles del programa en línea](#)

Entorno ilustrativo; la residencia se confirma individualmente.



SENSES

Espacio para recuperarse. Un plan para continuar.

Programa privado de longevidad saludable para adultos médicamente estables que buscan evaluación, prevención, recuperación, resiliencia y rendimiento sostenible. Una semana se centra en la evaluación y las prioridades; dos semanas añaden tiempo para aplicar y ajustar el plan.

Atención clínica

- Revisión previa a la llegada, valoración médica privada y pruebas y consultas seleccionadas.
- Interpretación clínica de prioridades médicas, metabólicas, de sueño, nutrición, movimiento, cognición y estrés.
- Evaluaciones y especialistas seleccionados en la propuesta individual.

Equipo y coordinación

Coordinación específica del programa y especialistas seleccionados en longevidad saludable. El contacto autorizado con médicos, familiares y asesores conecta la estancia con la atención existente.

Residencia y vida diaria

- Residencia privada dedicada a una sola persona.
- Chef personal y rutinas adaptadas de sueño, nutrición, movimiento y recuperación.
- Sesiones acordadas de recuperación y aplicación práctica.

Después de su estancia

Plan escrito y priorizado de longevidad saludable con rutinas prácticas, derivaciones, responsables del seguimiento y revisiones previstas.

UBICACIÓN / DURACIÓN

Mallorca o Zúrich

Formato residencial de una o dos semanas

CHF 70,000

por semana

[Detalles del programa en línea](#)

Entorno ilustrativo; la residencia se confirma individualmente.

SENSES

05

Sus próximos pasos. A su ritmo.

Nuestro equipo de admisiones puede responder a sus preguntas, explicar las opciones y acompañarle en los próximos pasos. El proceso se adapta a sus necesidades individuales y al programa recomendado.

01 Compartir la información relevante

Admisiones le explicará qué informes y datos de medicación debe compartir y cómo enviarlos de forma segura. Incluya sus objetivos y preferencias prácticas.

02 Revisión clínica

El equipo revisa sus necesidades y confirma la idoneidad del programa, el entorno recomendado y si hace falta una evaluación adicional.

03 Revisar su propuesta personalizada

Comente el programa recomendado, la duración prevista, los servicios incluidos, los precios y los posibles costes adicionales. Resuelva sus dudas antes de decidir.

04 Confirmar los preparativos

Si decide continuar, acuerde las fechas, la residencia, los consentimientos y el pago. El ingreso depende de la aprobación clínica y la disponibilidad.

05 Preparar su llegada

Su persona de contacto coordina la lista de preparación, el viaje, la llegada y sus preferencias de comunicación, y explica qué esperar los primeros días.

Tómese tiempo para revisar la recomendación con su contacto de admisiones. La propuesta confirma el alcance, la duración, las condiciones de pago y los costes adicionales, como atención médica externa, medicamentos, viajes o seguridad especiales, acompañantes y prolongaciones.



THE BALANCE

Estamos para ayudarle.

Hable con nuestro equipo de admisiones para conocer las opciones, resolver sus dudas y comentar sus próximos pasos.

SU EQUIPO DE ADMISIONES

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Guía de ingreso

Además de hablar con Admisiones, puede solicitar una conversación privada con el fundador Abdullah Boulad sobre THE BALANCE y nuestro enfoque.

Solicitar una conversación privada

