



THE BALANCE

Pathologies prises en charge

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZURICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 THE BALANCE accompagne des situations complexes touchant la santé mentale, le traumatisme, l'usage de substances, l'alimentation et les difficultés persistantes de régulation.
 - 02 Les problématiques coexistantes font l'objet d'une évaluation approfondie et d'un projet de soins individualisé, intégré, pluridisciplinaire et attentif à la sécurité.
 - 03 Le site ne permet ni diagnostic ni auto-évaluation ; l'adéquation du modèle de soins est déterminée professionnellement, avec orientation explicite si nécessaire.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

COMMENT LIRE CETTE PAGE

Les situations cliniques sont rarement isolées. De nombreuses personnes présentent des difficultés intriquées associant santé mentale, traumatisme, usage de substances, dysrégulation physiologique et facteurs relationnels. Pour cette raison, les problématiques sont présentées par grands domaines cliniques, plutôt que comme des étiquettes indépendantes.

PRÉSENTATIONS COMPLEXES ET COMORBIDITÉS

Il est fréquent que plusieurs problématiques coexistent. Cela peut inclure :

- Troubles de santé mentale associés à un usage de substances
- Traumatisme associé à des troubles de l'humeur ou des troubles anxieux
- Souffrance psychique associée à une dysrégulation physiologique

Ces situations relèvent d'une prise en charge intégrée et pluridisciplinaire, plutôt que d'interventions isolées.

Une évaluation avant toute recommandation

La dépression peut coexister avec une dépendance à l'alcool, une douleur chronique, un traumatisme ou une perturbation importante du sommeil. Les comportements alimentaires peuvent s'associer à l'anxiété, aux schémas obsessionnels, aux risques médicaux ou à l'usage de substances.

Les préoccupations actuelles et leurs interactions

Les risques médicaux et psychiatriques immédiats

Les traitements antérieurs, leur utilité et les difficultés rencontrées

Les priorités partagées et le cadre de soins approprié



Sécurité et cadre approprié

THE BALANCE n'est pas un service d'urgence. Un risque imminent de préjudice, une surdose, un sevrage sévère, une confusion aiguë, une psychose ou une instabilité médicale nécessitent une évaluation locale aux urgences ou à l'hôpital. Une demande internationale ne doit pas retarder les soins locaux immédiats. Une fois la situation stabilisée, l'équipe peut examiner l'intérêt d'une phase résidentielle ultérieure.

Des soins construits autour de vous

TROUBLES DE SANTÉ MENTALE

Nous accompagnons un large éventail de troubles de santé mentale, en particulier lorsque la présentation est complexe ou associée à d'autres problématiques. Cela peut inclure des difficultés relevant :

De la régulation de l'humeur; De l'anxiété et des réponses de peur; De l'attention et du contrôle des impulsions; Des schémas de personnalité et des dynamiques relationnelles; De troubles psychotiques ou de perturbations de la pensée

Les soins sont guidés par une évaluation approfondie, un rythme adapté et une coordination pluridisciplinaire.

TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Les troubles du comportement alimentaire comportent souvent des dimensions psychologiques, physiologiques et relationnelles. Nous accompagnons notamment :

Conduites restrictives; Comportements compensatoires; Perte de contrôle autour de l'alimentation; Souffrance liée à l'image corporelle

La prise en charge est coordonnée avec une vigilance médicale, une intégration psychothérapeutique et un objectif de stabilité durable.

TROUBLES CHRONIQUES ET DIFFICULTÉS DE RÉGULATION

Certaines personnes présentent des difficultés persistantes de régulation, d'énergie, de sommeil ou de tolérance au stress, sans correspondre de manière simple à une catégorie diagnostique. L'évaluation et le plan de soins peuvent porter sur :

Réponses de stress chroniques; Troubles du sommeil; Tableaux psychosomatiques; Dysrégulation ancienne et persistante

Ces présentations sont abordées à partir d'une évaluation prudente et d'une planification intégrative.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01 **Un échange confidentiel**

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02 **Évaluation et recommandation**

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03 **Traitement personnalisé**

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04 **Transition et continuité des soins**

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Envisager la prochaine étape

Quelles situations THE BALANCE prend-il en charge ?

L'équipe examine les difficultés de santé mentale, d'addiction et de dépendance, liées au trauma, à l'alimentation, à la régulation, au sommeil, les manifestations psychosomatiques et les situations complexes associées. Le périmètre précis et l'adéquation nécessitent un examen individuel.

Faut-il un diagnostic avant de prendre contact ?

Non. Les diagnostics existants peuvent aider, mais l'équipe peut partir des difficultés et de la situation actuelle. Des informations suffisantes restent nécessaires pour apprécier l'urgence et la prochaine étape.

Plusieurs troubles peuvent-ils être traités ensemble ?

Souvent, lorsque les besoins correspondent aux capacités du cadre résidentiel. L'équipe définit des priorités partagées pour coordonner les difficultés au sein d'un même projet.

La présence d'un trouble dans la liste garantit-elle une admission ?

Non. L'adéquation dépend du risque actuel, de la stabilité, du consentement, des besoins spécialisés, des capacités du site et de la pertinence d'un autre niveau de soins.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Source / Guide de traitement

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.