



THE BALANCE

Alcoolisme

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZURICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 Le trouble lié à l'usage d'alcool s'évalue selon la perte de contrôle, les risques, les conséquences, la tolérance et le sevrage, indépendamment du fonctionnement apparent.
 - 02 L'évaluation examine la consommation, le risque de sevrage, la santé physique et mentale, les autres substances et le contexte avant toute recommandation thérapeutique.
 - 03 Le sevrage peut engager le pronostic vital et nécessiter une prise en charge hospitalière spécialisée avant qu'un traitement résidentiel ou ambulatoire soit envisagé.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

Comprendre l'usage d'alcool et la dépendance

Le trouble lié à l'usage d'alcool est diagnostiqué à partir d'un schéma de contrôle altéré, de répercussions sociales ou professionnelles, d'usage à risque, de tolérance, de sevrage et de poursuite de l'usage malgré les dommages. La sévérité se situe sur un continuum, et une dépendance physique peut être présente même lorsque le fonctionnement apparent reste préservé.

Comment l'usage d'alcool et la dépendance peuvent se manifester

Les difficultés liées à l'alcool évoluent souvent à travers des changements dans les habitudes, le secret, la tolérance, le temps de récupération et les relations, plutôt qu'à la suite d'un événement unique et déterminant.

- Avoir besoin de davantage d'alcool pour obtenir le même effet ou commencer à boire plus tôt dans la journée
- Tremblements, transpiration, anxiété, nausées, insomnie, agitation ou autres symptômes lorsque la consommation diminue
- Amnésies alcooliques, blessures, conduite dangereuse, chutes, disputes ou décisions regrettées par la suite
- Boire pour gérer le sommeil, la peur, la tristesse, la pression, la douleur ou l'exposition sociale
- Efforts répétés pour réduire la consommation, suivis d'un retour au schéma antérieur
- Responsabilités négligées, jugement diminué ou recours croissant aux autres pour limiter les conséquences
- Modifications des indicateurs de santé hépatiques, cardiovasculaires, gastro-intestinaux, neurologiques, nutritionnels ou autres
- Dissimulation, minimisation, attitude défensive ou désaccord entre la personne et son entourage

Les informations fournies par la personne peuvent être incomplètes en raison de la honte, de troubles de la mémoire ou d'une réelle incertitude quant aux quantités consommées. Les informations apportées par la famille et les professionnels peuvent être utiles, mais le traitement doit distinguer les éléments directement établis des suppositions.

Une évaluation avant toute recommandation

L'évaluation établit le schéma de consommation et la dernière prise, le risque de sevrage et les risques médicaux, l'état mental, les affections concomitantes et l'environnement dans lequel la consommation a lieu. La première recommandation peut être une stabilisation médicale plutôt qu'un séjour résidentiel.

Quantité, fréquence, horaires, contexte, dernière consommation et périodes de consommation réduite

Antécédents de sevrage, de crises convulsives, de délirium, d'hallucinations, de soins intensifs ou de transfert en urgence

Amnésies alcooliques, surdose impliquant d'autres substances, chutes, blessures, conduite automobile et risque de violence

Famille, travail, accès à l'alcool, voyages, confidentialité et ressources de suivi



Sécurité et cadre approprié

Le sevrage alcoolique peut mettre la vie en danger. Une personne ayant une consommation importante ou prolongée, des antécédents de crises convulsives ou de délirium, des symptômes sévères, une maladie médicale grave, une grossesse ou un usage mixte de substances incertain peut nécessiter une prise en charge hospitalière ou spécialisée du sevrage. Ne recommandez pas un arrêt brutal ni un voyage international sur la base d'informations figurant sur un site internet. Des symptômes d'urgence, une confusion sévère, des crises convulsives, un effondrement, des hallucinations, une intention suicidaire ou l'incapacité à rester en sécurité nécessitent une évaluation immédiate par les services d'urgence locaux.

Des soins construits autour de vous

Le traitement lié à l'alcool traite la sécurité immédiate, le schéma appris et social de consommation, les besoins auxquels l'alcool répondait, ainsi que les conditions nécessaires pour que le changement perdure. Un épisode de sevrage seul ne suffit pas à accomplir ce travail.

Assurer la prise en charge du sevrage au niveau médicalement approprié Clarifier les objectifs, la motivation, les déclencheurs, les renforcements et les conséquences

Évaluer les symptômes psychiatriques et les médicaments après avoir pris en compte les effets de l'alcool Prendre en charge le sommeil, la nutrition, la santé physique, la douleur et le rythme quotidien

Recourir à une psychothérapie et à un travail spécifique aux addictions choisis en fonction de la formulation clinique N'envisager les options médicamenteuses approuvées que par l'intermédiaire d'un prescripteur autorisé

Définir, avec consentement, les limites relatives à la famille, aux finances, aux voyages et à l'accès à l'alcool Mettre en place le suivi et un plan de réponse en cas de reprise de consommation ou d'augmentation du risque

Le plan peut inclure l'abstinence comme objectif de sécurité ou de rétablissement, mais il doit en expliquer la raison. Aucune thérapie, aucun médicament, aucun séjour résidentiel ni aucune période d'éloignement ne peut garantir que la consommation d'alcool ne réapparaîtra pas.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01 **Un échange confidentiel**

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02 **Évaluation et recommandation**

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03 **Traitement personnalisé**

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04 **Transition et continuité des soins**

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

Le suivi peut inclure la médecine des addictions, la psychothérapie, une évaluation psychiatrique, un soutien au rétablissement, un travail avec la famille, un suivi convenu avec le client et des changements pratiques concernant les voyages, la vie sociale, le travail et l'accès à l'alcool. Les progrès peuvent inclure une santé physique plus sûre, une consommation d'alcool réduite ou absente conformément au plan, une amélioration du sommeil et du jugement, des relations plus honnêtes et une réaction plus précoce aux envies de consommer ou à la reprise de consommation.

Envisager la prochaine étape

Le sevrage alcoolique peut-il être dangereux ?

Oui. Le sevrage peut inclure des crises convulsives, un délirium, une confusion sévère et d'autres complications médicales. Le risque doit être évalué par un professionnel dûment qualifié avant tout arrêt ou voyage.

THE BALANCE assure-t-il le sevrage dans un cadre résidentiel ?

Seuls les services cliniquement appropriés et vérifiés pour le lieu et la prise en charge peuvent être envisagés. Certaines personnes nécessitent une prise en charge hospitalière ou spécialisée prise en charge du sevrage avant le séjour en résidence.

Dois-je boire quotidiennement pour présenter un trouble de l'usage d'alcool ?

Non. Le diagnostic repose sur une perte de contrôle, les risques, les conséquences, la tolérance, le sevrage et la poursuite de la consommation malgré ses effets nocifs, et non sur la seule consommation quotidienne.

L'alcool peut-il provoquer une dépression ou de l'anxiété ?

L'alcool et le sevrage peuvent affecter l'humeur, l'anxiété, le sommeil, les fonctions cognitives et le comportement. Un trouble de santé mentale indépendant peut également être présent ; le moment auquel surviennent les symptômes et les périodes de réduction de la consommation sont donc importants.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.