



THE BALANCE

Usage et dépendance aux médicaments sur ordonnance

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZÜRICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 La dépendance physiologique, le mésusage et le trouble lié à l'usage de médicaments sont distincts, bien qu'ils puissent se chevaucher.
 - 02 Toute modification repose sur une évaluation précise et un prescripteur habilité, car l'arrêt brutal de certains médicaments comporte des risques graves.
 - 03 Les soins peuvent coordonner prescriptions, santé mentale, addiction et affection initiale, avec un plan clair de suivi et de continuité après la sortie.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

Comprendre la dépendance aux médicaments sur ordonnance

La dépendance physiologique signifie que l'organisme s'est adapté et peut produire des symptômes de sevrage lorsqu'un médicament est réduit ou arrêté. Le mésusage implique une utilisation en dehors des modalités convenues. Un trouble lié à l'usage d'un médicament implique une perte de contrôle, des risques, des conséquences et la poursuite de l'utilisation malgré les dommages. L'un ne prouve pas automatiquement les autres.

Comment la dépendance aux médicaments sur ordonnance peut se manifester

Les difficultés peuvent apparaître progressivement par une augmentation des doses, des renouvellements anticipés, le recours à plusieurs prescripteurs, une utilisation à d'autres fins, ou la crainte de ne pas pouvoir fonctionner sans le médicament.

- Prendre une quantité plus importante, plus fréquemment ou par une voie différente de celle convenue
- Utiliser un médicament pour modifier l'humeur, le sommeil, l'énergie, la confiance en soi ou l'état émotionnel au-delà de son indication
- Symptômes de sevrage, symptômes de rebond ou peur intense lorsqu'une dose est retardée
- Obtenir des médicaments auprès de plusieurs prescripteurs, dans plusieurs pays, pharmacies ou sources informelles
- Associer des médicaments à l'alcool, à des substances ou à d'autres agents sédatifs ou stimulants
- Ralentissement cognitif, chutes, accidents, agitation, insomnie, changement d'humeur ou altération du jugement
- Tentatives répétées et infructueuses de réduire la prise, ou diminution progressive auto-dirigée de plus en plus complexe
- Conflits, secret, constitution de réserves, ordonnances perdues ou recours à autrui pour gérer l'approvisionnement

Certains comportements peuvent également résulter d'une prescription insuffisamment coordonnée, d'un traitement inadéquat de la douleur ou des symptômes, de difficultés cognitives ou d'une véritable confusion. L'évaluation doit être précise sans présumer de tromperie.

Une évaluation avant toute recommandation

L'examen des médicaments nécessite une liste exacte, les indications initiales, l'historique des doses, les prescripteurs, les registres de délivrance lorsqu'ils sont disponibles, les autres substances et les tentatives antérieures de réduction.

Nom du médicament, forme pharmaceutique, dose, schéma de prise, voie d'administration, durée et heure de la dernière dose

Indication initiale et évaluation de la persistance de l'affection sous-jacente

Tous les prescripteurs, pharmacies, pays, sources en ligne et sources informelles d'approvisionnement

Consentement à la coordination avec les prescripteurs et plan de répartition des responsabilités après la sortie



Sécurité et cadre approprié

L'arrêt brutal de certains médicaments peut provoquer des crises convulsives, un delirium, des symptômes neurovégétatifs sévères, une déstabilisation psychiatrique, une crise douloureuse ou d'autres préjudices. Le risque de surdose et d'interactions peut également être important. Une confusion sévère, une crise convulsive, une absence de réponse, des difficultés respiratoires, une intention suicidaire, une psychose ou une suspicion de surdose nécessitent des soins d'urgence locaux immédiats. Un voyage international ne devrait pas précéder l'évaluation médicale nécessaire.

Des soins construits autour de vous

La prise en charge peut impliquer le maintien, la simplification, la modification ou la réduction progressive d'un médicament. La décision relève d'un prescripteur habilité, sur la base de l'indication, des risques, de l'historique et des objectifs éclairés de la personne.

Éviter les modifications médicamenteuses brutales ou dangereuses Établir une liste unique et à jour des médicaments ainsi qu'une responsabilité de prescription clairement définie

Traiter la douleur, le sommeil, l'anxiété, l'humeur, l'attention ou toute autre indication initiale Prendre en charge le mésusage ou le trouble lié à l'usage de substances lorsque les critères diagnostiques sont remplis

Recourir à une diminution progressive personnalisée uniquement lorsqu'elle est cliniquement indiquée et surveillée Coordonner les contributions de la pharmacie, du prescripteur, des professionnels médicaux, psychologiques et de l'addictologie

Clarifier le stockage, l'administration, les documents nécessaires aux voyages et les accès autorisés Organiser la prescription et le suivi à long terme avant la transition

Il n'existe pas de rythme universel de diminution progressive ni de méthode sans symptômes. Le contenu d'un site internet ne doit jamais être utilisé pour modifier une dose. Une diminution plus lente ou mise en pause peut être cliniquement appropriée, et la poursuite du médicament peut parfois rester le plan adéquat.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01 Un échange confidentiel

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02 Évaluation et recommandation

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03 Traitement personnalisé

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04 Transition et continuité des soins

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

La responsabilité des médicaments ne doit pas devenir ambiguë après la sortie. La transmission doit identifier le prescripteur, la pharmacie, la liste actuelle, le plan de diminution progressive ou de maintien, la surveillance, les instructions d'urgence, ainsi que la thérapie ou les soins médicaux relatifs à l'affection initiale. Les progrès peuvent inclure une prescription plus sûre et plus cohérente, une réduction du mésusage, une amélioration de la cognition ou du sommeil, un traitement plus efficace de l'affection sous-jacente et une plus grande confiance dans la gestion des médicaments sans secret ni modification brutale.

Envisager la prochaine étape

La dépendance physique est-elle la même chose que l'addiction ?

Non. La dépendance est une adaptation physiologique. L'addiction ou le trouble lié à l'usage de substances implique une perte de contrôle, des risques, des conséquences et la poursuite de l'utilisation malgré les dommages. Ils peuvent coexister, mais ne sont pas identiques.

Dois-je arrêter mon médicament avant l'admission ?

Aucun médicament ne doit être arrêté ou modifié uniquement en préparation de l'admission sans les conseils d'un prescripteur dûment qualifié. Fournissez une liste actuelle et exacte.

THE BALANCE peut-il établir un plan de réduction progressive ?

Une réduction progressive personnalisée ne peut être envisagée que par un prescripteur habilité, après évaluation. La disponibilité et la responsabilité doivent être confirmées pour chaque situation individuelle.

Combien de temps dure une réduction progressive ?

Il n'existe pas de durée standard fiable. Celle-ci dépend du médicament, de la dose, de la durée de prise, de l'état de santé, des tentatives antérieures, des symptômes, des objectifs et de la réponse clinique.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.