



THE BALANCE

Addiction au jeu et au trading

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZURICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 L'évaluation examine la perte de contrôle, la poursuite des pertes, la dissimulation, les conséquences et les affections concomitantes, plutôt que les pertes seules.
 - 02 Le traitement individualisé peut associer thérapies psychologiques, régulation émotionnelle, prévention des rechutes et garde-fous financiers ou numériques proportionnés.
 - 03 THE BALANCE propose à Majorque et Zurich un programme résidentiel privé dédié à un seul client, avec coordination psychiatrique, familiale et pratique.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

Lorsque le jeu devient un trouble clinique

L'évaluation prend en compte la préoccupation excessive, l'augmentation des mises, les tentatives infructueuses d'arrêter, l'irritabilité lors de la réduction, le jeu visant à modifier l'humeur, la poursuite des pertes, la dissimulation, le sauvetage financier et la poursuite du comportement malgré de graves conséquences. La gravité du préjudice ne se mesure pas uniquement au montant total perdu.

Le trading problématique exige une évaluation rigoureuse

Le trading financier peut être professionnel, stratégique, récréatif ou compulsif. Les recherches actuelles identifient des schémas semblables au jeu chez certaines personnes qui tradent fréquemment, mais le statut clinique de l'« addiction au trading » demeure moins établi que celui du trouble du jeu.

L'évaluation évite donc de poser un diagnostic chez une personne au seul motif qu'elle négocie des cryptomonnaies, des options, des devises ou des actifs volatils. Les signes pertinents peuvent inclure des tentatives répétées de récupérer rapidement les pertes, une augmentation de l'effet de levier, une surveillance constante des marchés, le secret, la négligence des responsabilités, le trading nocturne, l'incapacité à s'arrêter malgré des limites convenues à l'avance et une dépendance émotionnelle sévère aux mouvements de prix.

Une évaluation avant toute recommandation

L'évaluation et la planification du traitement prennent en compte la dépression, l'anxiété, les symptômes du spectre bipolaire, le TDAH, les traumatismes, les difficultés liées à la personnalité, le manque de sommeil, l'usage de substances et les médicaments. Une période de trading inhabituellement risqué peut survenir durant un épisode maniaque ou hypomaniaque et nécessite une évaluation psychiatrique plutôt que d'être traitée uniquement comme une habitude addictive.

L'alcool, la cocaïne, les stimulants ou les sédatifs peuvent accroître l'impulsivité ou être utilisés lors de longues séances de jeu ou de trading. Le traitement doit prendre en compte ces interactions dans une formulation clinique unique.



Sécurité et cadre approprié

Les préjudices liés au jeu peuvent être associés à la honte, au désespoir, à une crise relationnelle, à l'endettement et à des pensées suicidaires. Le risque peut augmenter après une perte importante, la découverte de la situation par la famille ou les employeurs, des conséquences juridiques ou l'effondrement d'une situation financière dissimulée. L'admission dépend de la participation volontaire, de la stabilité psychiatrique, du risque suicidaire, de l'usage de substances, de la situation juridique et financière, ainsi que de la faisabilité de garanties pratiques. Une manie aiguë, une psychose, un risque suicidaire immédiat, une intoxication sévère ou le besoin de soins sécurisés ou involontaires exigent un autre cadre.

Des soins construits autour de vous

Traitement psychologique

Le traitement peut inclure une thérapie cognitivo-comportementale, un travail motivationnel, une planification de la prévention des rechutes, la réduction des préjudices financiers, la régulation émotionnelle et l'examen des croyances relatives au hasard, au contrôle, à la compétence, à la chance et à la récupération des pertes. Le travail est individualisé et ne repose ni sur la taille du portefeuille du client ni sur son rôle public.

Pour certains clients, le jeu ou le trading est devenu un moyen de réguler l'ennui, la détresse, la solitude, la honte, la colère ou le besoin de stimulation. La thérapie explore ces fonctions tout en maintenant l'attention sur les comportements concrets et leurs conséquences.

Accès numérique et contrôles environnementaux

Le jeu et le trading peuvent être accessibles en continu par l'intermédiaire de téléphones, d'ordinateurs, de comptes multiples et de plateformes internationales. Le traitement peut nécessiter des restrictions temporaires concernant les appareils, les moyens de paiement, les données de marché, les réseaux sociaux et les communications avec les personnes qui renforcent ce comportement.

Les restrictions doivent être transparentes, proportionnées et liées aux objectifs thérapeutiques convenus. Elles ne doivent pas être imposées indéfiniment ni utilisées à titre de sanction. Les responsabilités juridiques et financières du client peuvent nécessiter des dispositions distinctes avec des conseillers autorisés.

Médicaments et trouble du jeu

Les médicaments ne constituent pas un traitement primaire universel du trouble du jeu. Ils peuvent être envisagés pour une affection psychiatrique concomitante ou, dans certains cas sélectionnés, dans le cadre d'un traitement spécialisé fondé sur les données actuelles et la situation individuelle.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01 **Un échange confidentiel**

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02 **Évaluation et recommandation**

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03 **Traitement personnalisé**

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04 **Transition et continuité des soins**

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

La planification du rétablissement identifie les plateformes, appareils, accès financiers, déclencheurs, personnes, moments de la journée, états émotionnels, événements de marché et croyances les plus associés au comportement. Elle définit également ce qui constitue un écart et les mesures qui s'ensuivent. La prise en charge continue peut inclure un traitement spécialisé du jeu, une psychothérapie, une psychiatrie, des garanties financières, un travail familial, un soutien par les pairs et une surveillance continue de l'usage concomitant de substances ou des symptômes de l'humeur. L'objectif est une autonomie durable, et non un contrôle externe indéfini.

Envisager la prochaine étape

L'addiction au trading est-elle un diagnostic reconnu ?

Le trading problématique a été étudié comme un comportement apparenté au jeu, mais l'« addiction au trading » ne constitue pas un diagnostic distinct universellement établi. L'évaluation porte sur la perte de contrôle, les préjudices, le fonctionnement et les éventuelles affections concomitantes.

Comment le trouble du jeu est-il diagnostiqué ?

L'évaluation prend en compte l'altération du contrôle, la poursuite des pertes, la dissimulation, l'augmentation des mises, les tentatives répétées et infructueuses d'arrêter, ainsi que la poursuite du comportement malgré les préjudices. La perte financière seule ne détermine pas le diagnostic.

Une personne disposant d'un patrimoine élevé peut-elle présenter un trouble du jeu sans devenir insolvable ?

Oui. Le patrimoine peut retarder un effondrement financier visible, tandis que le comportement continue de causer des préjudices psychologiques, relationnels, professionnels, de gouvernance ou juridiques importants.

THE BALANCE gèrera-t-il mes investissements ou mes comptes ?

Non. Le traitement clinique est distinct des conseils en investissement, juridiques, fiduciaires et comptables. Des garde-fous pratiques peuvent être coordonnés avec des professionnels indépendants autorisés.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.