



THE BALANCE

Troubles liés à l'usage de cannabis

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZURICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 L'évaluation examine la perte de contrôle, les conséquences, le sevrage, les produits consommés et les éventuelles affections psychiatriques ou médicales concomitantes.
 - 02 Le traitement personnalisé peut associer approches motivationnelles, thérapie cognitivo-comportementale, prévention de la rechute, prise en charge des symptômes et préparation du suivi.
 - 03 THE BALANCE propose à certains adultes un programme résidentiel consacré à un seul client à Majorque ou Zurich, sous réserve d'adéquation clinique.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

Quand l'usage du cannabis devient un trouble

Un trouble lié à l'usage du cannabis est envisagé en cas de perte de contrôle, de craving, de tentatives infructueuses de réduire l'usage, d'un temps croissant consacré à l'usage ou à la récupération, de tolérance, de sevrage et de poursuite de l'usage malgré des préjudices importants. La fréquence compte, mais ne détermine pas à elle seule le diagnostic.

Produits, teneur et mode d'administration

Les produits à base de cannabis varient considérablement quant à leur teneur en THC et en cannabidiol, leur dose, leur mode d'administration, leur durée d'action et leur fiabilité. Les fleurs fumées, les produits de vapotage, les concentrés, les produits comestibles et les formulations prescrites peuvent produire des effets et des risques différents.

L'équipe demande quels produits sont utilisés, en quelle quantité, à quelle fréquence, quelle en est la provenance et avec quoi ils sont associés. Les étiquettes des produits peuvent être inexactes et les sources non réglementées peuvent contenir des contaminants ou des substances inattendues.

Une évaluation avant toute recommandation

Évaluation et planification du traitement prend en compte la dépression, l'anxiété, les traumatismes, les symptômes de TDAH, les troubles du spectre bipolaire, le risque de psychose, les habitudes alimentaires, la douleur et l'usage d'autres substances. Le cannabis peut temporairement modifier le sommeil, la motivation, la mémoire, l'humeur et la perception, ce qui complique le diagnostic.

L'équipe peut avoir besoin de temps pour observer les symptômes en l'absence d'intoxication avant de tirer des conclusions définitives. Cela ne devrait pas retarder un traitement urgent lorsqu'un risque est présent.



Sécurité et cadre approprié

L'usage de cannabis peut être associé à la paranoïa, aux hallucinations, à une pensée désorganisée ou à la psychose, en particulier en cas d'exposition fréquente ou à des produits à forte teneur, et chez les personnes vulnérables. Un premier épisode de psychose requiert une évaluation psychiatrique rapide. Une psychose aiguë, une confusion sévère, un comportement dangereux, un risque suicidaire immédiat, une intoxication importante ou une instabilité médicale exigent une évaluation locale urgente. Une résidence privée n'est ni une unité psychiatrique sécurisée ni un service d'urgence.

Des soins construits autour de vous

Traitement psychologique et comportemental

Le traitement peut inclure des approches motivationnelles, une thérapie cognitivo-comportementale, une gestion des contingences, un travail de prévention de la rechute et le traitement des affections concomitantes. Le plan tient compte des déclencheurs, de l'accès, du contexte social, des croyances relatives aux bénéfices, de l'ennui, du stress, de l'identité et de ce que le cannabis en est venu à réguler.

Aucune thérapie unique ne convient à tous. L'objectif est de développer des alternatives qui demeurent réalistes après la sortie, et non simplement de supprimer le cannabis pendant un séjour protégé.

Médication

Il n'existe pas de médicament universellement approuvé pour résoudre un trouble lié à l'usage du cannabis. Un psychiatre ou un médecin peut traiter certains symptômes de sevrage ou des affections concomitantes lorsque cela est approprié, en tenant compte des interactions, du risque de mésusage et des données disponibles.

Les médicaments ne devraient pas être présentés comme un substitut aux changements psychologiques et environnementaux. Ils ne devraient pas non plus être automatiquement refusés à une personne ayant des antécédents d'usage de substances.

Disposition au changement et réduction des risques

Toute personne n'est pas nécessairement prête à s'engager dans une abstinence à long terme dès le premier contact. Le travail motivationnel peut explorer les bénéfices perçus, les préoccupations, les tentatives de changement antérieures et les objectifs propres du client, sans minimiser les risques.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01

Un échange confidentiel

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02

Évaluation et recommandation

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03

Traitement personnalisé

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04

Transition et continuité des soins

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

Le plan de suivi identifie les déclencheurs, les contextes sociaux, les produits, les voyages, le sommeil, la douleur, les symptômes psychiatriques et ce que le client fera si le craving ou l'usage réapparaît. Il peut impliquer une thérapie locale, une prise en charge psychiatrique, des soins en addictologie, un travail familial, un soutien au rétablissement ou un suivi. Lorsqu'un cannabis prescrit était impliqué, une transmission claire est nécessaire avec le prescripteur concerné et concernant l'indication médicale. La disponibilité et la légalité transfrontalières doivent être vérifiées indépendamment.

Envisager la prochaine étape

Un usage fréquent de cannabis signifie-t-il toujours une dépendance ?

Non. Le diagnostic dépend d'une perte de contrôle, de préjudices cliniquement significatifs, de la tolérance, du sevrage et de la poursuite de l'usage malgré les conséquences — et non de la seule fréquence.

Le cannabis peut-il entraîner un sevrage ?

Les personnes qui en font un usage fréquent peuvent ressentir de l'irritabilité, de l'anxiété, des troubles du sommeil, des rêves intenses, une modification de l'appétit, une humeur dépressive, de l'agitation ou un besoin impérieux de consommer après l'arrêt.

Le cannabis peut-il provoquer une psychose ?

Le cannabis peut être associé à la paranoïa et à la psychose, en particulier en cas d'usage fréquent ou de produits à forte teneur, et selon la vulnérabilité individuelle. Une psychose aiguë requiert une évaluation psychiatrique rapide.

Que se passe-t-il si le cannabis a été prescrit ?

L'indication médicale, le bénéfice, la dose, le produit, les risques et les alternatives doivent être examinés avec le prescripteur responsable. Un usage prescrit n'exclut pas automatiquement une dépendance ou des effets indésirables.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.