



THE BALANCE

Addictions

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZURICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 L'accompagnement concerne les substances et certains comportements compulsifs, en examinant leurs fonctions, leurs conséquences et les éventuelles difficultés psychiques ou physiques associées.
 - 02 L'évaluation initiale détermine notamment le risque de sevrage ou de surdose, certaines situations nécessitant d'abord des soins hospitaliers ou spécialisés.
 - 03 Le plan individualisé peut associer soins médicaux et psychiatriques, psychothérapie, soutien familial, prévention des rechutes et suivi adapté à la vie quotidienne.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

La dépendance n'est pas un échec de caractère

L'usage répété modifie le comportement, les priorités, la tolérance, le sevrage et la prise de décision. La honte et le secret peuvent retarder la prise en charge, tandis que la pression morale rend souvent une communication exacte plus difficile. Une approche bienveillante reconnaît la responsabilité sans humilier la personne.

Problématiques relevant de cette catégorie

Une problématique mentionnée nécessite néanmoins une évaluation de l'adéquation. Certaines situations requièrent un niveau de soins spécialisé ou hospitalier.

- Usage d'alcool et dépendance à l'alcool
- Usage de drogues et dépendance aux drogues
- Usage inapproprié de médicaments sur ordonnance ou dépendance à ces médicaments
- Usage de plusieurs substances
- Addictions comportementales et schémas compulsifs
- Rechutes répétées après des périodes de stabilité
- Usage de substances associé à une dépression, à l'anxiété, à des traumatismes, à la douleur ou à des troubles du sommeil
- Conséquences familiales, professionnelles, financières ou juridiques liées à l'usage

Une évaluation avant toute recommandation

L'équipe prend en compte la santé mentale, les traumatismes, l'attention, la douleur, le sommeil, les relations, le travail, les médicaments, la santé physique et l'évolution des habitudes d'usage au fil du temps. Les symptômes peuvent avoir précédé l'addiction, résulter de l'usage ou du sevrage, ou relever des deux.

Une période de stabilité peut clarifier la formulation clinique, mais les préoccupations psychiatriques urgentes nécessitent toujours une attention immédiate. Le plan est révisé à mesure que des informations plus fiables deviennent disponibles.

Pour les problématiques qui se chevauchent, consultez Affections complexes et concomitantes.



Sécurité et cadre approprié

L'arrêt de l'alcool, des benzodiazépines, des opioïdes ou d'autres substances peut entraîner un risque médical et psychiatrique important. L'évaluation porte sur l'usage actuel, les sevrages antérieurs, les crises convulsives, le délirium, les surdoses, les médicaments, la santé physique et le niveau de surveillance nécessaire. La préférence pour la confidentialité d'une résidence ne peut déterminer la sécurité médicale. Certaines personnes ont besoin d'une prise en charge du sevrage en milieu hospitalier ou spécialisé et pourront être envisagées ultérieurement pour un traitement résidentiel.

Des soins construits autour de vous

Le traitement prend en compte le comportement et le contexte

Le travail psychologique peut explorer les déclencheurs, les croyances, l'évitement, le craving, la motivation, l'identité, les relations et les conséquences de l'usage. Les compétences acquises et une structure quotidienne aident la personne à mettre en pratique des réponses différentes. Les soins médicaux et psychiatriques peuvent prendre en charge le sevrage, les médicaments ou les affections concomitantes.

Le cadre résidentiel peut temporairement réduire l'accès aux substances et la pression, mais être éloigné des substances ne se confond pas avec le rétablissement. Le traitement doit être relié aux situations, aux personnes, à l'argent, aux voyages, aux appareils et aux décisions auxquels la personne sera de nouveau confrontée.

La rechute est examinée, non utilisée comme un jugement

Une reprise de l'usage peut être dangereuse et doit être prise au sérieux. Elle peut également révéler des lacunes concernant les médicaments, les stratégies d'adaptation, les relations, l'environnement, le suivi continu ou la formulation initiale. La réponse dépend de la substance, de la quantité, du risque de surdose ou de sevrage et de l'état mental actuel.

Le plan identifie les signes d'alerte, l'accès aux substances, les contacts d'urgence et les situations dans lesquelles des soins d'urgence locaux sont nécessaires. Il peut inclure un soutien accru ou un niveau de soins différent, plutôt que la répétition automatique du même programme.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01 **Un échange confidentiel**

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02 **Évaluation et recommandation**

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03 **Traitement personnalisé**

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04 **Transition et continuité des soins**

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

Avant le départ, la planification prend en compte les soins locaux en addictologie et en santé mentale, les médicaments, le soutien par les pairs ou la communauté lorsque cela est approprié, les limites familiales, le travail, les voyages, l'accès aux ressources financières et les périodes de risque accru. La personne doit savoir qui coordonne les soins et où rechercher une aide urgente. Le soutien peut diminuer à mesure que la stabilité s'installe, mais il ne doit pas disparaître sans relais.

Envisager la prochaine étape

Quelles addictions THE BALANCE prend-il en considération ?

Le champ d'intervention peut inclure l'alcool, les drogues, les médicaments sur ordonnance, l'usage de plusieurs substances et certaines addictions comportementales. L'adéquation précise et les capacités de prise en charge doivent être évaluées individuellement.

Le traitement exige-t-il d'abord une désintoxication ?

Cela dépend de l'usage actuel et du risque de sevrage. Certaines personnes peuvent être accompagnées dans le cadre d'une prise en charge résidentielle vérifiée, tandis que d'autres nécessitent d'abord des soins de sevrage hospitaliers ou spécialisés.

L'abstinence est-elle requise ?

L'équipe clinique doit expliquer les attentes approuvées pour l'affection et le programme concernés. Les objectifs doivent refléter la sécurité, le diagnostic, les données probantes et le plan individuel, plutôt qu'une promesse publique vague.

L'addiction et les traumatismes peuvent-ils être traités ensemble ?

Souvent, mais l'ordre des étapes est important. La stabilisation et la sécurité liée aux substances peuvent devoir être prioritaires avant un travail direct sur les traumatismes. L'équipe évalue la préparation tout au long de la prise en charge.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.