THE BALANCE

Troubles complexes et concomitants

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

Majorque, Zurich, Londres
Soins résidentiels individuels

Français / Septembre 2026

01 / CE QU’IL FAUT SAVOIR AVANT LE TRAITEMENT

Ce qu’il faut savoir avant le traitement

01 Les troubles complexes peuvent associer santé mentale, addiction, traumatisme, santé physique, médicaments et pressions extérieures dans des interactions étroitement liées.

02 THE BALANCE s’appuie sur une évaluation pluridisciplinaire pour hiérarchiser les besoins et coordonner les interventions dans un plan clinique unique et progressif.

03 Certains risques nécessitent d’abord un cadre hospitalier ou spécialisé, tandis que la continuité organise ensuite les responsabilités, les communications et les signes d’alerte.

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

02 / COMPRENDRE VOS BESOINS

Comprendre vos besoins

Ce que peuvent recouvrir des troubles concomitants

La présence de plusieurs diagnostics n’exige pas automatiquement plusieurs traitements simultanés. Les priorités et le calendrier comptent.

• Un trouble de santé mentale associé à une dépendance à l’alcool, aux drogues, aux médicaments sur ordonnance ou à un comportement

• Des symptômes liés à un traumatisme associés à une addiction, une dépression, une anxiété, des difficultés alimentaires ou un stress chronique

• Plusieurs diagnostics psychiatriques présentant des symptômes qui se recoupent et impliquant des considérations médicamenteuses

• Une maladie physique, la douleur, des perturbations du sommeil ou une dégradation de l’état nutritionnel ayant une incidence sur la santé mentale

• Des pressions relationnelles, familiales, juridiques, professionnelles ou liées à la sécurité affectant l’engagement dans les soins et le risque

• Des symptômes peu clairs à la suite d’une intoxication, d’un sevrage, d’un changement de traitement ou d’un manque de sommeil prolongé

Pourquoi le cloisonnement peut persister

Les différents professionnels peuvent utiliser des dossiers, un langage, des objectifs et des hypothèses différents. Un changement de traitement médicamenteux peut intervenir sans que le thérapeute en soit informé. Un travail sur les traumatismes peut débuter avant que l’usage de substances ne soit stabilisé. Un plan de sortie peut ne pas tenir compte de l’environnement professionnel ou familial réel de la personne.

Le cloisonnement n’est pas toujours le signe que les cliniciens précédents ont agi de manière inappropriée. Il peut refléter les limites du système, la géographie, la confidentialité, l’accès aux soins ou des évolutions qui ne sont devenues visibles qu’avec le temps.

03 / UNE ÉVALUATION AVANT TOUTE RECOMMANDATION

Une évaluation avant toute recommandation

L’équipe examine la chronologie des symptômes, l’usage de substances, les médicaments, le sommeil, la santé physique, les traumatismes, les relations, le fonctionnement et les réponses antérieures aux traitements. La chronologie peut aider à distinguer ce qui a précédé, suivi, aggravé ou temporairement soulagé une autre difficulté.

La formulation qui en résulte demeure provisoire. Le sevrage, la nutrition, le sommeil et la sécurité peuvent nécessiter une attention avant que le diagnostic ne devienne plus clair. Les dossiers existants et les informations autorisées fournies par la famille ou des cliniciens peuvent éviter des répétitions inutiles.

Ce processus relève de l’Évaluation et planification du traitement.



Sécurité et cadre approprié

Certaines combinaisons de besoins nécessitent un hôpital de soins aigus, un sevrage sous supervision médicale, des soins sécurisés, un service spécialisé dans les troubles alimentaires ou un autre cadre offrant une observation continue ou des compétences spécialisées. THE BALANCE ne devrait pas laisser entendre qu’une résidence privée peut prendre en charge toute forme de complexité. Une phase hospitalière ou spécialisée peut permettre un traitement résidentiel ultérieur. La transition devrait préciser le diagnostic actuel, les médicaments, les risques persistants et les conditions requises pour le transfert.

04 / DES SOINS CONSTRUITS AUTOUR DE VOUS

Des soins construits autour de vous

Les priorités protègent la personne d’un excès de traitement

Un cas complexe peut mobiliser une vaste équipe et un emploi du temps épuisant. Le modèle identifie plutôt ce qui est urgent, ce qui est fondamental, ce qui peut être traité conjointement et ce qui devrait attendre.

La stabilisation médicale ou du sevrage peut devoir intervenir en premier. Le sommeil et une routine peuvent créer une capacité suffisante pour le travail psychologique. Le traitement des traumatismes peut être différé. Les décisions familiales ou professionnelles peuvent nécessiter des limites temporaires.

Le double diagnostic exige une responsabilité intégrée

Lorsque l’usage de substances et les symptômes de santé mentale coexistent, chacun peut influer sur l’autre. L’usage de substances peut constituer une tentative de soulager une détresse, contribuer aux symptômes, être un trouble indépendant, ou relever simultanément de plusieurs de ces éléments.

Traiter uniquement la substance peut laisser la détresse sous-jacente sans réponse. Traiter uniquement l’humeur ou les traumatismes peut négliger le sevrage, les envies impérieuses, l’accès aux substances et le risque de rechute. Les décisions psychiatriques, addictologiques, médicales et psychologiques nécessitent donc un plan coordonné unique.

De l’évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l’équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

05 / L’EXPÉRIENCE DES SOINS

L’expérience des soins

Majorque, Zurich, Londres partagent le modèle de soins résidentiels individuels de THE BALANCE. Une résidence est réservée à un seul client, avec chef et coordinateur personnel dédiés. Les soins, les activités et le programme sont adaptés à vos besoins.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l’expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l’équipe et de la résidence issues du guide d’admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins et activités individuels dans une résidence réservée à un seul client.

Zurich

Soins et activités individuels dans une résidence réservée à un seul client.

Londres

Soins et activités individuels dans une résidence réservée à un seul client.

06 / DE L’ÉVALUATION À LA VIE QUOTIDIENNE

De l’évaluation à la vie quotidienne

01

Un échange confidentiel

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l’examen clinique.

02

Évaluation et recommandation

L’équipe considère l’adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03

Traitement personnalisé

Les soins sont réévalués et adaptés à l’évolution de vos besoins et capacités.

04

Transition et continuité des soins

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

La complexité réapparaît souvent lorsque le soutien est transféré d’un pays à l’autre ou réparti entre plusieurs professionnels. La planification de la continuité des soins désigne un coordinateur local, définit la responsabilité médicamenteuse, les rôles de la famille, les signes d’alerte et la manière dont les différents professionnels communiqueront. L’objectif est de constituer un réseau fonctionnel, et non de reproduire indéfiniment l’équipe résidentielle. La personne devrait progressivement assumer davantage de responsabilités sans redevenir l’unique coordinatrice de plans incompatibles.

07 / ENVISAGER LA PROCHAINE ÉTAPE

Envisager la prochaine étape

Qu’est-ce qu’un trouble concomitant ?

Cela signifie que deux préoccupations ou plus cliniquement pertinentes surviennent ensemble, telles qu’une addiction associée à une dépression ou à un traumatisme, ou des symptômes psychiatriques associés à des facteurs médicaux, de sommeil, alimentaires ou relationnels.

Le double diagnostic est-il la même chose que la complexité ?

Le double diagnostic désigne souvent l’association de troubles de santé mentale et de troubles liés à l’usage de substances. La complexité est plus large et peut inclure plusieurs diagnostics, la santé physique, les médicaments, les traumatismes, les relations et les pressions environnementales.

Toutes les affections peuvent-elles être traitées en même temps ?

Pas nécessairement. L’équipe donne la priorité à la sécurité et aux besoins fondamentaux, puis organise les soins par étapes. Certaines préoccupations peuvent être traitées conjointement, tandis que d’autres devraient attendre que la stabilité s’améliore.

Vais-je recevoir un nouveau diagnostic ?

L’évaluation peut confirmer, préciser ou remettre en question les diagnostics existants, mais la certitude n’est pas garantie. L’objectif immédiat est d’élaborer une formulation de travail utile et un plan sûr.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d’information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d’urgence locaux. N’attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.