



THE BALANCE

Santé mentale

Traitement privé

Un guide pour les personnes et leurs proches

Des soins consacrés à un seul client à la fois

MALLORCA / ZURICH

Ce qu'il faut savoir avant le traitement

- 01 THE BALANCE évalue les symptômes, les diagnostics antérieurs et les facteurs médicaux, psychologiques et situationnels avant d'élaborer un plan résidentiel individualisé.
 - 02 Les soins peuvent associer évaluation psychiatrique, suivi médical et travail psychologique, tout en coordonnant les traumatismes, addictions ou autres difficultés concomitantes.
 - 03 Les urgences psychiatriques nécessitent d'abord des services locaux ou hospitaliers; après stabilisation, l'adéquation d'un séjour et la continuité des soins peuvent être évaluées.
-

Un seul client

Une résidence privée et une équipe organisées autour de vous.

Soins coordonnés

Les disciplines cliniques suivent un même plan individuel.

Continuité

Les prochaines étapes sont envisagées tout au long du traitement.

Comprendre vos besoins

Les symptômes méritent une évaluation approfondie

Une humeur basse, l'anxiété, l'agitation, des difficultés de concentration, des troubles du sommeil, l'impulsivité ou le repli peuvent résulter de plusieurs mécanismes. Les médicaments, les substances, les traumatismes, le deuil, une maladie physique, des facteurs endocriniens ou métaboliques, la douleur et un stress prolongé peuvent tous y contribuer.

Tableaux pris en considération

La liste de ces tableaux n'établit pas l'adéquation à un séjour résidentiel et n'implique pas que tous les services spécialisés soient disponibles dans chaque lieu.

- Symptômes dépressifs et troubles dépressifs diagnostiqués
- Anxiété, attaques de panique, phobies et inquiétude persistante
- Tableaux relevant du spectre bipolaire et de l'instabilité de l'humeur
- Symptômes obsessionnels-compulsifs et schémas associés
- Troubles de l'attention et hyperactivité
- Schémas liés à la personnalité et schémas relationnels récurrents
- Symptômes de santé mentale associés à un traumatisme, une addiction, des difficultés alimentaires ou un stress chronique
- Incertitude diagnostique ou évolution des diagnostics après des soins antérieurs

Une évaluation avant toute recommandation

Une évaluation psychiatrique peut clarifier le diagnostic, le risque, les traitements médicamenteux, le sommeil et les interactions avec l'usage de substances ou la santé physique. Les médicaments peuvent être poursuivis, réévalués, modifiés ou évités selon le jugement clinique, le consentement et la responsabilité de prescription. Aucun parcours médicamenteux standard ne s'applique sur la seule base d'une étiquette diagnostique.

Les symptômes de santé physique ne doivent pas être attribués à des causes psychologiques sans une évaluation appropriée. Des examens diagnostiques externes, l'intervention de spécialistes ou des soins hospitaliers peuvent être nécessaires.

L'étendue des services est expliquée dans Soins médicaux et psychiatriques.



Sécurité et cadre approprié

THE BALANCE n'est pas un service psychiatrique d'urgence, une unité sécurisée ni un hôpital accueillant des personnes sans leur consentement. Un risque imminent de suicide ou de préjudice, une psychose sévère, une manie sévère, une confusion aiguë ou toute autre urgence exigent une évaluation par les services d'urgence locaux ou un hôpital. Une réponse urgente locale ne doit pas être retardée par un voyage international ou par une préférence pour une résidence privée. Après stabilisation, l'équipe peut évaluer si THE BALANCE est approprié pour la phase suivante.

Des soins construits autour de vous

Traitement psychologique et pratique au quotidien

Le travail thérapeutique peut aborder les schémas de pensée et de comportement, les émotions, l'évitement, l'identité, les relations, les traumatismes, les valeurs, les stratégies d'adaptation et les décisions concrètes qui entretiennent ou apaisent la détresse. La méthode et le rythme découlent de la formulation.

L'environnement résidentiel offre également des occasions d'observer le sommeil, la communication, les habitudes de travail, l'alimentation, l'activité et les réactions entre les séances. Ces observations sont utilisées avec discernement, et non comme une surveillance constante.

Complexité et troubles concomitants

Les symptômes de santé mentale s'accompagnent souvent d'une consommation d'alcool ou de drogues, de traumatismes, de troubles des conduites alimentaires, de douleur chronique, de dépendance aux médicaments ou d'instabilité relationnelle. Traiter chaque élément comme un programme distinct peut conduire à des priorités contradictoires.

L'équipe détermine ce qui nécessite une attention immédiate, ce qui pourra devenir plus clair après stabilisation, et quels professionnels devraient travailler ensemble. Une nouvelle étiquette diagnostique n'est pas toujours la réponse principale.

De l'évaluation à un projet partagé

La recommandation précise le cadre proposé, les priorités, l'équipe et le rythme, ainsi que les modalités de réévaluation avec vous.

L'expérience des soins

Un cadre calme et privé peut offrir un espace pour les soins, le repos et la réflexion. La résidence, les rendez-vous et le soutien pratique sont organisés autour d'un seul client à la fois.



Un lieu privé pour faire une pause

Espace personnel, coordination discrète et rythme quotidien adapté aux besoins cliniques.

Des soins qui laissent place au rétablissement

Les rendez-vous individuels alternent avec le repos, les repas, le mouvement et le temps nécessaire pour assimiler l'expérience.

Soutien pratique

Un responsable personnel des soins aide à coordonner les rendez-vous et les besoins du quotidien.

Images de l'équipe et de la résidence issues du guide d'admission de THE BALANCE. La résidence est confirmée individuellement.

Majorque

Soins résidentiels privés dans un cadre insulaire ressourçant.

Zurich

Soins résidentiels privés avec une coordination clinique suisse.

Londres

Services sélectionnés d'évaluation, de transition et de suivi.

De l'évaluation à la vie quotidienne

01 Un échange confidentiel

Les admissions écoutent votre situation et expliquent l'examen clinique.

02 Évaluation et recommandation

L'équipe considère l'adéquation, les priorités, le cadre et le plan individuel.

03 Traitement personnalisé

Les soins sont réévalués et adaptés à l'évolution de vos besoins et capacités.

04 Transition et continuité des soins

Une transmission relie le traitement aux personnes, habitudes et soutiens nécessaires à domicile.

Préparer le retour chez soi

Une personne peut se sentir mieux dans un environnement protecteur avant que les schémas de vie concernés aient changé. Le plan aborde donc la responsabilité liée aux médicaments, la thérapie locale, les relations familiales, le travail, le sommeil, les signes d'alerte et les mesures à prendre en cas de réapparition des symptômes. La poursuite des soins devrait soutenir l'autonomie et un réseau local fiable. Elle ne dépend pas de l'implication permanente de l'équipe résidentielle.

Envisager la prochaine étape

Quels troubles de santé mentale THE BALANCE prend-il en considération ?

Le champ de prise en charge peut inclure des tableaux dépressifs, anxieux, du spectre bipolaire, obsessionnels-compulsifs, liés à l'attention, liés à la personnalité et concomitants. L'adéquation et la disponibilité des spécialistes nécessitent une évaluation individuelle.

Ai-je besoin d'un diagnostic établi ?

Non, bien que les dossiers antérieurs puissent être utiles. L'équipe peut évaluer les préoccupations actuelles et élaborer une formulation de travail, tandis que certains besoins urgents ou spécialisés peuvent nécessiter un autre prestataire.

Les médicaments seront-ils modifiés ?

Les médicaments sont réévalués par un prescripteur dûment habilité lorsque cela est indiqué. Ils peuvent rester inchangés, être ajustés ou nécessiter des investigations complémentaires. Aucun changement n'est automatique.

Les symptômes physiques peuvent-ils faire partie de l'évaluation ?

Oui. La santé physique pertinente, le sommeil, la douleur, les médicaments, la nutrition et les affections médicales sont pris en compte, avec l'organisation de soins médicaux externes lorsque nécessaire.

Commencez par un échange

Échangez en privé avec les admissions sur votre situation et les possibilités. Une demande d'information ne vous engage à rien.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Page complète sur cette condition

Si vous-même ou une autre personne êtes en danger immédiat, contactez les services d'urgence locaux. N'attendez pas une admission habituelle ou un déplacement.

Informations générales ; les soins individuels sont définis après évaluation.