THE BALANCE

NOTRE GROUPE

Programmes, soins et tarifs.

Traitement privé et longévité en bonne santé sur mesure.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

Racines suisses. Expertise internationale.
Accompagnement personnel, dans le respect de la vie privée et de la discrétion.

Majorque / Zurich / Londres

Français / Novembre 2026

Des soins conçus autour de vous.

Vos besoins, vos objectifs et vos préférences façonnent votre programme. THE BALANCE propose des soins dans une résidence qui vous est réservée, COGNIFUL offre un traitement personnalisé dans une résidence partagée, et SENSES se consacre à la santé préventive et à la récupération dans une villa privée.

THE BALANCE

Soins résidentiels individuels

À Majorque, Zurich, Londres, une résidence vous est réservée, avec un chef et un coordinateur personnel dédiés. Les soins et les activités sont individuels.

Majorque · EUR / Zurich · CHF / Londres · GBP
Par client et par semaine.

Executive

80’000 / semaine

Comprend 3 mois de suivi structuré après le séjour.

Signature

100’000 / semaine

Du temps supplémentaire de thérapie individuelle, un référent désigné pour la continuité des soins et 12 mois de suivi structuré après le séjour.

Une même approche individuelle.

Majorque, Zurich, Londres partagent le modèle de soins résidentiels individuels de THE BALANCE. Une résidence est réservée à un seul client, avec chef et coordinateur personnel dédiés. Les soins, les activités et le programme sont adaptés à vos besoins.

Tarifs actuels

Détails du programme

Traitement résidentiel privé

Plan de traitement personnel

Les deux programmes comprennent une évaluation, un plan de traitement personnel, des bilans réguliers et la préparation du retour à domicile.

Prestations supplémentaires de Signature

Votre proposition précise le temps convenu de thérapie et de coaching individuels, le travail avec la famille ou le partenaire lorsque cela est approprié, ainsi que certaines prestations spécialisées et hôtelières.

Continuité après Signature

Des bilans sont prévus aux mois 3, 6, 9 et 12. Le soutien à distance programmé pendant les deux premières semaines à domicile est inclus dans cette même année de suivi.

Soins coordonnés

La participation de la famille et la communication avec les autres professionnels de santé sont organisées avec votre consentement. Votre proposition confirme le périmètre et le calendrier du soutien.

Quelles prestations sont incluses et quels frais peuvent s’ajouter ?

Votre proposition détaille les rendez-vous, l’hébergement, les repas, la coordination, les transports et le soutien continu inclus dans votre programme. Les soins sont choisis en fonction de vos besoins. Le programme n’inclut pas automatiquement toutes les méthodes de traitement, évaluations ou consultations spécialisées.

Les soins hospitaliers, les services d’urgence, les examens diagnostiques externes, les consultations spécialisées, les médicaments et les prestations supplémentaires demandées peuvent être facturés en supplément, sauf inclusion expresse. Signature couvre certaines prestations spécialisées et hôtelières dans le périmètre convenu. Les frais supplémentaires connus et les modalités relatives aux accompagnants sont expliqués avant l’admission.

Comment fonctionne le suivi inclus après le séjour ?

THE BALANCE Executive et COGNIFUL Premier Plus comprennent trois mois de suivi structuré après le séjour. THE BALANCE Signature comprend douze mois de suivi structuré après le séjour et un soutien continu convenu, avec un référent désigné pour la continuité des soins et des bilans aux mois 3, 6, 9 et 12. Le soutien à distance programmé pendant les deux premières semaines à domicile fait partie de cette même année.

Le suivi inclus commence après le séjour résidentiel et fait partie du tarif du programme choisi. Les tarifs résidentiels hebdomadaires s’appliquent uniquement aux semaines passées sur place. Votre plan précise les rendez-vous, leur fréquence, les professionnels, la disponibilité dans votre lieu de résidence et le périmètre. COGNIFUL Premier comprend la préparation du retour à domicile ; tout suivi ultérieur est convenu séparément. SENSES comprend un plan de santé pratique pour le retour à domicile.



Photo : Majorque

COGNIFUL

Traitement en résidence partagée

Votre propre suite dans une résidence partagée, avec un chef et un coordinateur personnel communs. À Majorque, la résidence accueille jusqu'à quatre clients.
Les soins cliniques et les approches corporelles sont individuels.

Premier

EUR 30'000 / semaine

Les séances holistiques, les excursions et les activités sont partagées.

Premier Plus

EUR 50'000 / semaine

Toutes les séances et activités sont individuelles, avec 3 mois de suivi structuré après le séjour. La résidence et l'équipe de maison restent partagées.

Une propriété distincte

COGNIFUL dispose de sa propre propriété, distincte de THE BALANCE. Les espaces communs, le chef et le coordinateur personnel sont partagés dans les deux formules.

Inclus dans les deux programmes

Évaluation, plan de traitement personnel, bilans et préparation du retour à domicile.

Suivi de Premier

La préparation du retour à domicile est incluse. Tout suivi supplémentaire fait l'objet d'un accord séparé.

Suivi de Premier Plus

Votre plan de suivi précise les rendez-vous, les professionnels, la fréquence et la disponibilité du soutien dans votre lieu de résidence.

Tarifs résidentiels hebdomadaires par client (Premier / Premier Plus) :
Majorque : EUR 30'000 / 50'000. Zurich : CHF 30'000 / 50'000. Londres : GBP 30'000 / 50'000.
À Londres : soins de santé mentale.



Photo : Majorque

SENSES

Santé préventive et récupération

Une villa privée pour vous et les personnes que vous choisissez pour vous accompagner. Programmes d’une ou deux semaines.

Chaque participant bénéficie d’une évaluation de santé individuelle et d’un programme personnel.

Votre séjour privé

À partir de 60’000 / semaine

Comprend la villa privée et un participant au programme.

Participant supplémentaire

+ 30’000 / semaine

Pour chaque participant supplémentaire au programme partageant la villa.

À qui s’adresse le programme

Aux adultes médicalement stables souhaitant se consacrer à la santé préventive et à la récupération, dans des programmes d’une ou deux semaines.

Conseils de santé personnalisés

Chaque participant bénéficie de consultations individuelles et d’un plan personnel portant sur le sommeil, la nutrition, le mouvement et la récupération.

Des repères pour le retour à domicile

Des priorités pratiques à poursuivre après votre séjour.

Tarifs hebdomadaires : dès 60’000 pour un participant au programme et une résidence privée ; 30’000 par participant supplémentaire au programme partageant la résidence. Deux participants : dès 90’000 par semaine. Majorque : EUR ; Zurich : CHF ; Londres : GBP.

Chaque participant bénéficie de sa propre évaluation et de son programme de santé. Les accompagnants ne reçoivent pas automatiquement un programme. Les enfants qui vous accompagnent séjournent sans frais d’hébergement supplémentaires ; la garde d’enfants, les programmes distincts pour enfants et les autres modalités relatives aux accompagnants sont confirmés individuellement.

Vos prochaines étapes. À votre rythme.

Notre équipe des admissions répond à vos questions, explique les options et vous accompagne dans les prochaines étapes. Le processus suit vos besoins individuels et le programme recommandé.

01

Partager les informations utiles

Les admissions précisent les documents et informations sur les médicaments à transmettre, ainsi que le moyen de les envoyer en toute sécurité. Indiquez vos objectifs et préférences pratiques.

02

Évaluation clinique

L'équipe examine vos besoins et confirme l'adéquation du programme, le cadre recommandé et la nécessité éventuelle d'évaluations complémentaires.

03

Examiner le programme recommandé

Examinez le cadre résidentiel, la durée prévue, les soins inclus et le tarif total. Posez vos questions avant de décider.

04

Confirmer les modalités

Si vous souhaitez poursuivre, convenez des dates, de la résidence, du consentement et du paiement. L'admission dépend de l'accord clinique et des disponibilités.

05

Préparer votre arrivée

Votre interlocuteur coordonne la préparation, le voyage, l'arrivée et vos préférences de communication, et explique le déroulement des premiers jours.

Prenez le temps d'examiner vos options avec notre équipe des admissions.

Guide d'admission

Tarifs actuels

THE BALANCE

Nous sommes à vos côtés.

Contactez notre équipe des admissions pour explorer les options, poser vos questions et discuter de vos prochaines étapes.

Respect de votre vie privée et discrétion dès le premier échange.

VOTRE ÉQUIPE DES ADMISSIONS

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Guide d'admission

Vous pouvez aussi demander un entretien privé avec Abdullah Boulad, entrepreneur suisse et fondateur, au sujet de THE BALANCE et de notre approche.

Demander un entretien privé

Français / Novembre 2026