



THE BALANCE

Dipendenze

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 La dipendenza può coinvolgere sostanze o comportamenti compulsivi, spesso legati ad ansia, trauma, dolore, solitudine, sonno o umore.
 - 02 La valutazione considera innanzitutto i rischi medici e psichiatrici dell'astinenza, che possono richiedere stabilizzazione ospedaliera o specialistica prima del trattamento residenziale.
 - 03 Il piano personalizzato integra cure mediche e psicologiche, contesto familiare, prevenzione delle ricadute e assistenza continuativa per sostenere scelte più autonome.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

La dipendenza non è un fallimento del carattere

L'uso ripetuto modifica il comportamento, le priorità, la tolleranza, l'astinenza e il processo decisionale. Vergogna e segretezza possono ritardare l'accesso alle cure, mentre la pressione moralistica spesso rende più difficile una comunicazione accurata. Un approccio compassionevole riconosce la responsabilità senza umiliare la persona.

Problematiche comprese in questa categoria

Una problematica elencata richiede comunque una valutazione di idoneità. Alcune situazioni necessitano di cure specialistiche o ospedaliere.

- Uso e dipendenza da alcol
- Uso e dipendenza da droghe
- Uso improprio o dipendenza da farmaci soggetti a prescrizione
- Uso di più sostanze
- Dipendenze comportamentali e schemi compulsivi
- Ricadute ripetute dopo periodi di stabilità
- Uso di sostanze associato a depressione, ansia, trauma, dolore o problemi del sonno
- Conseguenze familiari, professionali, finanziarie o legali correlate all'uso

La valutazione prima di una raccomandazione

Il team considera la salute mentale, il trauma, l'attenzione, il dolore, il sonno, le relazioni, il lavoro, i farmaci, la salute fisica e l'andamento dell'uso nel tempo. I sintomi possono precedere la dipendenza, derivare dall'uso o dall'astinenza, oppure coinvolgere entrambi gli aspetti.

Un periodo di stabilità può chiarire la formulazione clinica, ma le problematiche psichiatriche urgenti richiedono comunque attenzione immediata. Il piano viene rivisto man mano che diventano disponibili informazioni più attendibili.

Per problematiche sovrapposte, consultare Condizioni complesse e concomitanti.



Sicurezza e contesto appropriato

Interrompere l'uso di alcol, benzodiazepine, oppioidi o altre sostanze può comportare un rischio medico e psichiatrico significativo. La valutazione considera l'uso attuale, precedenti episodi di astinenza, convulsioni, delirium, overdose, farmaci, salute fisica e il livello di osservazione necessario. La preferenza per la riservatezza di una struttura residenziale non può determinare la sicurezza medica. Alcune persone necessitano di una gestione dell'astinenza in ambito ospedaliero o specialistico e possono essere prese in considerazione per un trattamento residenziale in seguito.

Un percorso costruito intorno a lei

Il trattamento affronta il comportamento e il contesto

Il lavoro psicologico può esplorare fattori scatenanti, convinzioni, evitamento, craving, motivazione, identità, relazioni e conseguenze dell'uso. Le competenze e una struttura quotidiana aiutano la persona a mettere in pratica risposte diverse. Le cure mediche e psichiatriche possono affrontare l'astinenza, i farmaci o le condizioni concomitanti.

Il contesto residenziale può ridurre temporaneamente l'accesso e la pressione, ma l'allontanamento dalle sostanze non equivale alla guarigione. Il trattamento deve collegarsi alle situazioni, alle persone, al denaro, ai viaggi, ai dispositivi e alle decisioni che torneranno a presentarsi.

La ricaduta viene esaminata, non usata come verdetto

La ripresa dell'uso può essere pericolosa e deve essere presa seriamente. Può anche rivelare lacune nella gestione farmacologica, nelle strategie di adattamento, nelle relazioni, nell'ambiente, nell'assistenza continuativa o nella formulazione iniziale. La risposta dipende dalla sostanza, dalla quantità, dal rischio di overdose o di astinenza e dallo stato mentale attuale.

Il piano identifica segnali di allarme, accesso alle sostanze, contatti urgenti e quando siano necessarie cure di emergenza locali. Può includere un supporto maggiore o un diverso livello di cura, anziché la ripetizione automatica dello stesso programma.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

Prima della partenza, la pianificazione considera le cure locali per la dipendenza e la salute mentale, i farmaci, il supporto tra pari o della comunità ove appropriato, i limiti familiari, il lavoro, i viaggi, l'accesso al denaro e i periodi di rischio elevato. La persona dovrebbe sapere chi coordina le cure e dove rivolgersi per un aiuto urgente. Il supporto può ridursi con il consolidarsi della stabilità, ma non dovrebbe cessare senza un passaggio di consegne.

Valutare il prossimo passo

Quali dipendenze prende in considerazione THE BALANCE?

L'ambito può includere alcol, droghe, farmaci soggetti a prescrizione, uso di più sostanze e dipendenze comportamentali selezionate. L'idoneità e la capacità di presa in carico effettive devono essere valutate individualmente.

Il trattamento richiede prima la disintossicazione?

Dipende dall'uso attuale e dal rischio di astinenza. Alcune persone possono essere assistite attraverso un percorso residenziale verificato, mentre altre necessitano prima di cure ospedaliere o specialistiche per l'astinenza.

È richiesta l'astinenza?

Il team clinico deve spiegare le aspettative approvate per la condizione e il programma specifici. Gli obiettivi dovrebbero riflettere la sicurezza, la diagnosi, le evidenze e il piano individuale, anziché una vaga promessa pubblica.

La dipendenza e il trauma possono essere trattati insieme?

Spesso sì, ma la sequenza è importante. La stabilizzazione e la sicurezza correlata alle sostanze possono richiedere priorità prima dell'elaborazione diretta del trauma. Il team valuta il grado di preparazione durante tutto il percorso di cura.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.