



THE BALANCE

La dipendenza da alcol

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 La valutazione considera consumo, astinenza, rischi medici, salute mentale, altre sostanze e contesto personale prima di raccomandare il livello assistenziale appropriato.
 - 02 L'astinenza da alcol può essere pericolosa e, in presenza di rischi significativi, richiede stabilizzazione ospedaliera o specialistica prima del trattamento residenziale.
 - 03 Il piano terapeutico integra sicurezza, psicoterapia, salute fisica, eventuali farmaci prescritti, coinvolgimento familiare consensuale e continuità delle cure, senza garantire l'assenza di ricadute.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

Comprendere l'uso di alcol e la dipendenza

Il disturbo da uso di alcol viene diagnosticato sulla base di un quadro di compromissione del controllo, effetti sociali o lavorativi, uso rischioso, tolleranza, astinenza e uso continuato nonostante i danni. La gravità si colloca su uno spettro e la dipendenza fisica può essere presente anche quando il funzionamento esteriore rimane intatto.

Come possono manifestarsi l'uso di alcol e la dipendenza

Le difficoltà correlate all'alcol spesso progrediscono attraverso cambiamenti nella routine, nella riservatezza, nella tolleranza, nei tempi di recupero e nelle relazioni, piuttosto che attraverso un unico evento determinante.

- Necessità di una maggiore quantità di alcol per ottenere lo stesso effetto o consumo di alcol più presto durante la giornata
- Tremori, sudorazione, ansia, nausea, insonnia, agitazione o altri sintomi quando il consumo diminuisce
- Amnesie alcoliche, lesioni, guida non sicura, cadute, discussioni o decisioni di cui ci si pente in seguito
- Bere per gestire il sonno, la paura, la tristezza, la pressione, il dolore o l'esposizione sociale
- Ripetuti tentativi di ridurre il consumo seguiti dal ritorno al modello precedente
- Responsabilità trascurate, riduzione del giudizio o crescente affidamento su altri per contenere le conseguenze
- Cambiamenti negli indicatori di salute epatica, cardiovascolare, gastrointestinale, neurologica, nutrizionale o di altro tipo
- Occultamento, minimizzazione, atteggiamento difensivo o divergenza tra la persona e chi le sta intorno

Il racconto della persona può essere incompleto a causa della vergogna, di una memoria compromessa o di una reale incertezza riguardo alla quantità. Le informazioni provenienti dalla famiglia e da fonti professionali possono essere utili, ma il trattamento dovrebbe distinguere le evidenze dirette dalle supposizioni.

La valutazione prima di una raccomandazione

La valutazione stabilisce il modello di consumo e l'ultimo utilizzo, il rischio di astinenza e medico, lo stato mentale, le condizioni concomitanti e l'ambiente in cui avviene il consumo. La prima raccomandazione può essere la stabilizzazione medica piuttosto che il trattamento residenziale.

Quantità, frequenza, tempistica, contesto, ultimo consumo e periodi di consumo ridotto

Precedenti episodi di astinenza, convulsioni, delirio, allucinazioni, terapia intensiva o trasferimento d'urgenza

Amnesie alcoliche, overdose con altre sostanze, cadute, lesioni, guida e rischio di violenza

Famiglia, lavoro, accesso all'alcol, viaggi, riservatezza e risorse per la continuità delle cure



Sicurezza e contesto appropriato

L'astinenza da alcol può mettere in pericolo la vita. Una persona con consumo elevato o prolungato, precedenti convulsioni o delirio, sintomi gravi, una significativa patologia medica, gravidanza o uso misto di sostanze incerto può richiedere assistenza ospedaliera o specialistica per l'astinenza. Non si deve consigliare l'interruzione improvvisa o i viaggi internazionali sulla base delle informazioni presenti sul sito web. Sintomi di emergenza, grave confusione, convulsioni, collasso, allucinazioni, intenzioni suicide o incapacità di rimanere al sicuro richiedono una valutazione immediata presso i servizi di emergenza locali.

Un percorso costruito intorno a lei

Il trattamento dell'alcol affronta la sicurezza immediata, il modello appreso e sociale del consumo, i bisogni a cui l'alcol ha risposto e le condizioni necessarie affinché il cambiamento duri. Un singolo episodio di astinenza da solo non completa questo lavoro.

Fornire assistenza per l'astinenza al livello clinicamente appropriato Chiarire obiettivi, motivazione, fattori scatenanti, rinforzi e conseguenze

Rivedere i sintomi psichiatrici e la terapia farmacologica dopo aver considerato gli effetti dell'alcol Affrontare sonno, nutrizione, salute fisica, dolore e ritmo quotidiano

Utilizzare la psicoterapia e interventi specifici per le dipendenze selezionati in base alla formulazione clinica Considerare le opzioni farmacologiche approvate solo attraverso un prescrittore autorizzato

Definire, con il consenso, limiti relativi alla famiglia, alle finanze, ai viaggi e all'accesso all'alcol Costruire la continuità delle cure e un piano di risposta per la ripresa del consumo o l'aumento del rischio

Il piano può includere l'astinenza come obiettivo di sicurezza o di recupero, ma dovrebbe spiegarne il motivo. Nessuna terapia, farmaco, trattamento residenziale o periodo lontano può garantire che il consumo di alcol non si ripresenti.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

La continuità delle cure può includere medicina delle dipendenze, psicoterapia, valutazione psichiatrica, sostegno al recupero, lavoro con la famiglia, monitoraggio concordato con il cliente e cambiamenti pratici relativi a viaggi, vita sociale, lavoro e accesso all'alcol. I progressi possono includere una salute fisica più sicura, un consumo di alcol ridotto o assente secondo il piano, un miglioramento del sonno e del giudizio, relazioni più sincere e una risposta più precoce al craving o alla ripresa del consumo.

Valutare il prossimo passo

L'astinenza da alcol può essere pericolosa?

Sì. L'astinenza può includere convulsioni, delirio, grave confusione e altre complicanze mediche. Il rischio deve essere valutato da un professionista adeguatamente qualificato prima di smettere o viaggiare.

THE BALANCE offre la disintossicazione in un contesto residenziale?

Possono essere prese in considerazione solo le prestazioni clinicamente appropriate e verificate per la sede e per il percorso di cura. Alcune persone necessitano di cure ospedaliere o specialistiche assistenza per l'astinenza prima dell'ingresso in struttura residenziale.

Devo bere ogni giorno per avere un disturbo da uso di alcol?

No. La diagnosi dipende da compromissione del controllo, rischio, conseguenze, tolleranza, astinenza e uso continuato nonostante i danni, non dal solo consumo quotidiano.

L'alcol può causare depressione o ansia?

L'alcol e l'astinenza possono influire sull'umore, sull'ansia, sul sonno, sulla cognizione e sul comportamento. Può essere presente anche una condizione di salute mentale indipendente, pertanto sono rilevanti la tempistica e i periodi di consumo ridotto.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.