



THE BALANCE

Uso e dipendenza da farmaci su prescrizione

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 La dipendenza fisiologica, l'uso improprio e il disturbo da uso di farmaci sono condizioni distinte, sebbene possano sovrapporsi.
 - 02 Ogni modifica terapeutica richiede una valutazione accurata e la supervisione di un prescrittore autorizzato, poiché l'interruzione improvvisa può comportare gravi rischi.
 - 03 L'assistenza può prevedere mantenimento, semplificazione o riduzione graduale, coordinando prescrittori, farmacia e professionisti e assicurando continuità dopo la dimissione.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

Comprendere la dipendenza da farmaci soggetti a prescrizione

La dipendenza fisiologica significa che l'organismo si è adattato e può produrre sintomi di astinenza quando un farmaco viene ridotto o interrotto. L'uso improprio comporta l'assunzione al di fuori delle indicazioni concordate. Un disturbo da uso di farmaci implica controllo compromesso, rischio, conseguenze e uso continuato nonostante i danni. L'uno non dimostra automaticamente gli altri.

Come può manifestarsi la dipendenza da farmaci soggetti a prescrizione

I problemi possono emergere gradualmente attraverso l'aumento delle dosi, richieste anticipate di rinnovo della prescrizione, il ricorso a più prescrittori, l'uso per finalità aggiuntive o la paura di non riuscire a funzionare senza il farmaco.

- Assumere quantità maggiori, più frequentemente o attraverso una via diversa da quella concordata
- Usare il farmaco per modificare l'umore, il sonno, l'energia, la fiducia in sé o lo stato emotivo oltre l'indicazione
- Sintomi di astinenza, sintomi di rimbalzo o paura intensa quando una dose viene ritardata
- Ottenere farmaci da più prescrittori, Paesi, farmacie o fonti informali
- Associare il farmaco ad alcol, sostanze o altri agenti sedativi o stimolanti
- Rallentamento cognitivo, cadute, incidenti, agitazione, insonnia, cambiamenti dell'umore o capacità di giudizio compromessa
- Ripetuti tentativi non riusciti di ridurre l'assunzione o uno schema di riduzione autonomo sempre più complicato
- Conflitti, segretezza, accumulo di farmaci, prescrizioni smarrite o dipendenza da altre persone per gestire la fornitura

Alcuni comportamenti possono anche derivare da prescrizioni non ben coordinate, trattamento inadeguato del dolore o dei sintomi, difficoltà cognitive o reale confusione. La valutazione dovrebbe essere precisa senza presumere un intento ingannevole.

La valutazione prima di una raccomandazione

La revisione della terapia farmacologica richiede un elenco accurato, le indicazioni originarie, la storia delle dosi, i prescrittori, i registri di dispensazione ove disponibili, altre sostanze e precedenti tentativi di riduzione.

Nome del farmaco, formulazione, dose, schema di assunzione, via di somministrazione, durata e orario dell'ultima dose

Indicazione originaria e persistenza della condizione sottostante

Tutti i prescrittori, le farmacie, i Paesi, le fonti online e le forniture informali

Consenso al coordinamento con il prescrittore e piano relativo alla responsabilità dopo la dimissione



Sicurezza e contesto appropriato

L'interruzione improvvisa di alcuni farmaci può causare convulsioni, delirium, gravi sintomi autonomici, destabilizzazione psichiatrica, crisi di dolore o altri danni. Anche il rischio di overdose e di interazioni può essere significativo. Confusione grave, convulsioni, mancata risposta, difficoltà respiratoria, intento suicidario, psicosi o sospetta overdose richiedono cure di emergenza locali immediate. I viaggi internazionali non dovrebbero precedere la necessaria valutazione medica.

Un percorso costruito intorno a lei

L'assistenza può comportare il mantenimento, la semplificazione, la modifica o la riduzione graduale della terapia farmacologica. La decisione spetta a un prescrittore autorizzato che opera sulla base dell'indicazione, del rischio, della storia e degli obiettivi informati della persona.

Evitare modifiche improvvise o non sicure della terapia farmacologica Stabilire un unico elenco aggiornato dei farmaci e una chiara responsabilità prescrittiva

Trattare il dolore, i disturbi del sonno, l'ansia, l'umore, l'attenzione o l'altra indicazione originaria Affrontare l'uso improprio o il disturbo da uso di sostanze quando sono soddisfatti i criteri diagnostici

Adottare una riduzione personalizzata solo quando clinicamente indicata e monitorata Coordinare il contributo di farmacia, prescrittore, professionisti medici, psicologici e delle dipendenze

Chiarire le modalità di conservazione, somministrazione, documentazione di viaggio e accesso autorizzato Organizzare la prescrizione e il follow-up a lungo termine prima della transizione

Non esistono una velocità di riduzione universale né un metodo privo di sintomi. I contenuti del sito web non devono mai essere utilizzati per modificare una dose. Una riduzione più lenta o sospesa può essere clinicamente appropriata e, in alcuni casi, il proseguimento della terapia farmacologica può rimanere il piano corretto.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

La responsabilità della terapia farmacologica non deve diventare ambigua dopo la dimissione. Il passaggio di consegne dovrebbe identificare il prescrittore, la farmacia, l'elenco attuale, il piano di riduzione o mantenimento, il monitoraggio, le istruzioni per le emergenze e la terapia o assistenza medica per la condizione originaria. I progressi possono includere prescrizioni più sicure e coerenti, riduzione dell'uso improprio, miglioramento delle funzioni cognitive o del sonno, trattamento più efficace della condizione sottostante e maggiore fiducia nella gestione dei farmaci senza segretezza né modifiche improvvise.

Valutare il prossimo passo

La dipendenza fisica è la stessa cosa della dipendenza?

No. La dipendenza è un adattamento fisiologico. La dipendenza o il disturbo da uso di sostanze implicano controllo compromesso, rischio, conseguenze e uso continuato nonostante i danni. Possono coesistere, ma non sono identici.

Devo interrompere i farmaci prima dell'ammissione?

Nessun farmaco deve essere interrotto o modificato semplicemente per prepararsi all'ammissione senza la guida di un prescrittore adeguatamente qualificato. Fornire un elenco aggiornato e accurato.

THE BALANCE può predisporre un piano di riduzione graduale?

Un piano di riduzione graduale personalizzato può essere preso in considerazione solo da un medico prescrittore autorizzato dopo una valutazione. La disponibilità e la responsabilità devono essere confermate per il singolo caso.

Quanto tempo richiede la riduzione graduale?

Non esiste una durata standard affidabile. Dipende dal farmaco, dalla dose, dalla durata dell'assunzione, dallo stato di salute, dai tentativi precedenti, dai sintomi, dagli obiettivi e dalla risposta clinica.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.