



THE BALANCE

Guida all'ammissione

Trattamento residenziale individuale

Un primo passo ponderato verso un'assistenza personale.

Executive e Signature • Privato e Semi-privato

MAIORCA / ZURIGO

Italiano / Ottobre 2026

Un inizio più personale.

Valutare un trattamento può suscitare tante domande quante risposte. Potrebbe cercare aiuto per sé, sostenere una persona cara o consigliare qualcuno.

Questa guida illustra l'approccio di THE BALANCE al trattamento residenziale individuale: a chi può essere adatto, come avviene l'ammissione e cosa può comportare la vita durante e dopo il trattamento. Executive e Signature sono disponibili nelle formule Privato e Semi-privato. Può leggerla prima di parlare con noi e consultarla di nuovo quando le sue domande diventano più chiare.

PER ORIENTARSI

03 - 07	Comprendere l'assistenza
---------	--------------------------

08 - 10	Dalla richiesta all'arrivo
---------	----------------------------

11 - 16	Trattamento, programmi, vita quotidiana e sedi
---------	--

17 - 18	Continuità assistenziale e domande frequenti
---------	--

19	Parlare con il team ammissioni
----	--------------------------------

Una richiesta è una conversazione. Può porre domande e valutare la raccomandazione prima di decidere se proseguire.

Ciò che rende personale la cura.

Contano le persone responsabili della cura, il luogo in cui vive e il coordinamento del trattamento. THE BALANCE riunisce questi elementi intorno a lei.

01

Il suo programma. Il suo ambiente.

Privato: una residenza per lei. Semi-privato: residenza, chef e coordinatore personale condivisi. Tutti i trattamenti e le attività sono individuali.

02

Riservatezza oltre le mura.

A Campo Gran, a Maiorca, le residenze si trovano in una tenuta rurale di 24 ettari. Zurigo offre un diverso contesto residenziale.

03

Un piano coordinato.

Gli specialisti pertinenti lavorano su priorità condivise, con responsabilità chiare e revisioni regolari.

04

Guidata dal fondatore. Direzione clinica.

Il fondatore Abdullah Boulad guida l'organizzazione. Clinici qualificati dirigono valutazione e trattamento.

05

Prima la valutazione.

Idoneità clinica, contesto appropriato, équipe e ambito concordato sono confermati prima dell'ammissione.

06

La vita dopo il soggiorno.

Executive: tre mesi di assistenza post-trattamento strutturata. Signature: dodici mesi di assistenza post-trattamento e supporto continuativo.

Idoneità, residenza, équipe e tempistiche vengono confermate individualmente prima dell'ammissione.

La persona intera. Il quadro completo.

Spesso le persone arrivano con difficoltà che si sovrappongono, precedenti esperienze di trattamento e responsabilità che rendono difficile proteggere tempo e riservatezza. Consideriamo insieme questi aspetti.

Salute mentale

Depressione, ansia, disturbi dello spettro bipolare, schemi ossessivo-compulsivi e difficoltà attentive.

Trauma e stress

Schemi post-traumatici e dello sviluppo, esaurimento, stress cronico e regolazione emotiva.

Dipendenze

Alcol, droghe, farmaci soggetti a prescrizione, dipendenze comportamentali e ricadute ripetute.

Disturbi alimentari

Difficoltà alimentari considerate insieme alla salute fisica, alle esigenze nutrizionali e ai fattori psicologici.

Difficoltà concomitanti

Salute mentale, uso di sostanze, sonno, salute fisica e relazioni che richiedono un approccio coordinato.

Una diagnosi è un punto di partenza per comprendere. Non determina l'ammissione e non definisce la persona.

Prima di tutto, il contesto adatto.

Prima dell'ammissione, la valutazione clinica considera bisogni, sicurezza, stabilità medica e psichiatrica, precedenti trattamenti e supporto disponibile nella sede proposta.

QUANDO IL TRATTAMENTO RESIDENZIALE PUÒ AIUTARE

Un contesto residenziale può essere indicato quando più aree della salute richiedono un'attenzione costante, gli appuntamenti abituali non offrono un coordinamento sufficiente o un periodo protetto lontano dalle pressioni quotidiane ha uno scopo preciso.

La residenza deve poter rispondere in sicurezza ai bisogni attuali della persona.

QUANDO SERVE UN CONTESTO DIVERSO

Alcune persone necessitano di cure ospedaliere, stabilizzazione medica o un altro servizio specialistico prima di iniziare il trattamento residenziale. L'équipe clinica spiega il livello di assistenza raccomandato e le eventuali condizioni di ammissione.

In caso di emergenza medica o psichiatrica immediata, si rivolga ai servizi di emergenza locali. Non attenda un'ammissione ordinaria o l'organizzazione di un viaggio.

Approfondire i criteri di idoneità

Tre dimensioni della riservatezza.

Confidenzialità.

Informazioni personali e comunicazioni sono gestite nel rispetto del consenso e degli obblighi professionali e di legge.

Il suo contesto residenziale.

Privato offre una residenza riservata a lei. Nel Semi-privato si condividono solo la residenza, lo chef e il coordinatore personale. Tutti i trattamenti e le attività restano individuali.

Un contesto appartato.

A Campo Gran, a Maiorca, la tenuta rurale offre spazio intorno alla residenza. Questo contesto è specifico di Maiorca, non di tutte le sedi.



Una persona. Un piano coordinato.

Il trattamento inizia con una spiegazione condivisa di ciò che accade e di ciò che può aiutare. La chiamiamo formulazione clinica. Collega la sua storia, le difficoltà attuali, la salute, le relazioni e la vita quotidiana.



01 Comprendere

Integrare le osservazioni cliniche con la sua esperienza.

02 Scegliere

Selezionare discipline, priorità e ritmo pertinenti.

03 Coordinare

Chiarire le responsabilità affinché gli specialisti lavorino verso obiettivi comuni.

04 Rivedere

Discutere i progressi con lei e adattare il piano all'evoluzione dei bisogni.

L'équipe viene scelta intorno alla persona. Direzione clinica, psicoterapia, psichiatria, contributo medico e coordinamento personale dell'assistenza hanno ruoli chiaramente definiti.

Dal primo contatto a un piano chiaro.

Non deve raccontare in modo completo tutto ciò che è accaduto. Inizi dalle preoccupazioni attuali e le spiegheremo quali informazioni saranno necessarie in seguito.

01 Una conversazione riservata

Discutere situazione, urgenza, obiettivi e il modo più sicuro per risponderle.

02 Valutazione clinica

Documenti pertinenti, farmaci, rischi attuali e assistenza in corso aiutano a valutare l'idoneità.

03 Una raccomandazione personale

Spieghiamo il programma proposto, la formula residenziale, l'orientamento terapeutico, la durata prevista, l'assistenza successiva inclusa e gli ulteriori passi necessari.

04 Prepararsi insieme

Confermare residenza, assistenza, consenso, viaggio, comunicazioni e dettagli dell'arrivo.

05 Arrivo e valutazione

Ambientarsi nel contesto concordato mentre l'équipe sviluppa e rivede il primo piano di lavoro.

L'ammissione segue la valutazione dell'idoneità clinica e la conferma degli accordi stabiliti.

Arrivare con un po' meno da portare.

Il coordinatore delle ammissioni fornirà una lista adatta alla sua situazione. Condividi informazioni accurate e disponibili; l'équipe aiuterà a individuare ciò che manca.

INFORMAZIONI CLINICHE E SANITARIE

Farmaci attuali

Elenco di farmaci, prescrizioni, allergie e modifiche recenti.

Documenti pertinenti

Relazioni richieste e recapiti dei professionisti attualmente coinvolti nelle cure.

Bisogni attuali

Esigenze mediche, nutrizionali, di mobilità, sonno o altre difficoltà che influiscono sull'assistenza.

ORGANIZZAZIONE PRATICA

Viaggio e arrivo

Documenti validi, piani di viaggio concordati e contatto all'arrivo.

Oggetti personali

Abiti comodi, dispositivi approvati e oggetti personali familiari.

Preferenze e contatti

Esigenze alimentari, culturali e di accessibilità; contatti autorizzati e accompagnatori.

Per la documentazione clinica utilizzi la procedura sicura indicata dal team ammissioni. Porti i farmaci nella confezione originale quando possibile e segua le indicazioni del suo curante su farmaci e viaggio.

Consultare la lista di preparazione



I PRIMI GIORNI

Tempo per ambientarsi. Spazio per comprendere.

L'arrivo segue i suoi bisogni immediati. Riposo, orientamento e familiarità fanno parte della prima fase.

All'arrivo

Conoscere il referente, sistemarsi nella residenza e confermare gli aspetti essenziali.

Il primo giorno

Rivedere farmaci e priorità di sicurezza, riposare e stabilire un primo ritmo.

Nei giorni successivi

Conoscere l'équipe principale, proseguire la valutazione e discutere le prime priorità terapeutiche.

Il ritmo segue il bisogno clinico e la sua capacità di partecipare.

Un trattamento guidato da ciò che conta.

Il piano unisce gli approcci pertinenti alla sua situazione. Le sedute cliniche, corporee e olistiche sono individuali; attività ed escursioni seguono il suo programma personale. L'équipe rivede l'equilibrio tra lavoro terapeutico, stabilità e recupero.

Assistenza psicologica e psichiatrica

Terapia individuale, revisione psichiatrica e valutazione basate sulla sua storia, sulle difficoltà attuali e sugli obiettivi.

Medicina e salute fisica

Farmaci, sonno, nutrizione, salute fisica e indagini pertinenti vengono considerati insieme all'assistenza psicologica.

Trauma e regolazione

Approcci sensibili al trauma, somatici e di supporto scelti in base a sicurezza, disponibilità e piano terapeutico.

Relazioni e vita quotidiana

Lavoro familiare, confini pratici e preparazione al rientro quando sostengono l'orientamento delle cure.

Diagnostica specialistica o servizi ospedalieri vengono coordinati quando necessari. Saprà quali professionisti sono responsabili di ogni parte della sua assistenza.

Un ritmo che si adatta a lei.

Una giornata esemplificativa bilancia trattamento mirato, alimentazione, movimento e tempo per recuperare. Il programma effettivo segue i suoi bisogni e la fase di cura.

Mattina

Colazione, orientamento e movimento dolce quando indicato.

Tarda mattinata

Lavoro clinico principale, come terapia, valutazione o visita medica.

Mezzogiorno

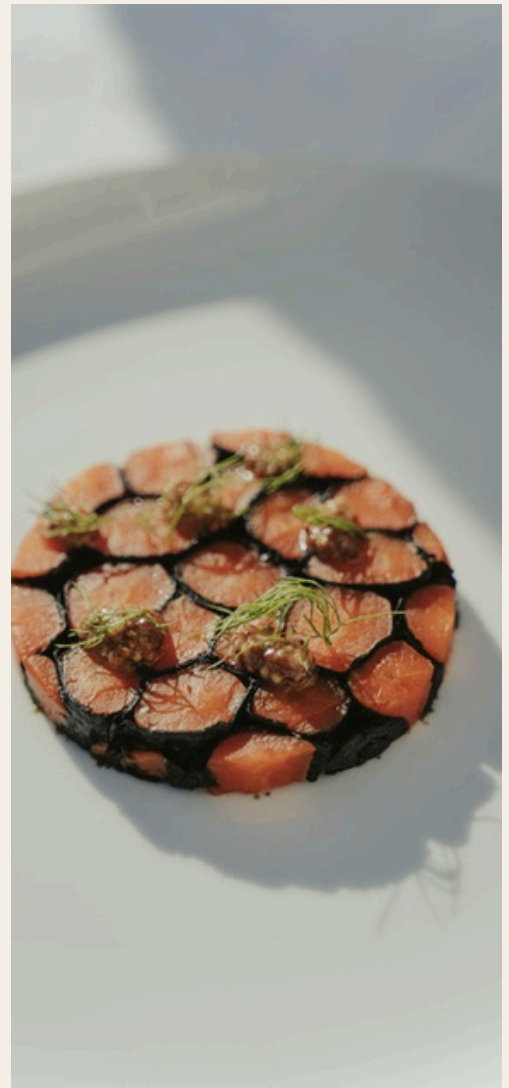
Pranzo e una pausa per riposare ed elaborare la mattinata.

Pomeriggio

Attività cliniche, somatiche, familiari o di supporto selezionate.

Sera

Cena, tempo personale e un ritmo più tranquillo per il sonno.



L'équipe rivede il ritmo durante il trattamento. Riposo, tempo privato e modifiche al programma vengono considerati insieme alle priorità cliniche.



EXECUTIVE / SIGNATURE

Il suo programma. Il suo ambiente.

Executive e Signature offrono trattamenti e attività interamente individuali nelle formule Privato o Semi-privato.

PROGRAMMA	PRIVATO	SEMI-PRIVATO	ASSISTENZA SUCCESSIVA
Executive	90'000	60'000	3 mesi
Signature	120'000	90'000	12 mesi di assistenza e supporto continuativo

Per persona e per settimana di soggiorno residenziale. EUR a Maiorca; CHF a Zurigo; GBP a Londra. L'assistenza post-trattamento inizia dopo il soggiorno ed è inclusa nel prezzo del programma. La tariffa settimanale si applica solo alle settimane in residenza. Londra offre un ritiro privato per la salute mentale incentrato su psicoterapia individuale, consulenza psicologica e benessere.

Privato

Una residenza riservata a lei, con chef e coordinatore personale dedicati.

Semi-privato

Residenza, chef e coordinatore personale condivisi. Tutti i trattamenti e le attività sono individuali.

Cosa aggiunge Signature

Tempo aggiuntivo per terapia individuale e coaching, più lavoro con familiari e partner, consulti specialistici esterni ed esami selezionati quando clinicamente indicati, oltre ad attività private in barca, esperienze gastronomiche fuori dalla residenza e servizio VIP in aeroporto selezionati. Un referente coordina dodici mesi di assistenza post-trattamento e supporto continuativo.



MAIORCA / SPAGNA

Riservatezza oltre le mura.

24 ettari / 240.000 m²

A Campo Gran, a Maiorca, le nostre residenze sorgono in una tenuta rurale appartata. La differenza è lo spazio attorno alla vita quotidiana: tempo all'aperto, un pasto tranquillo o una pausa tra gli appuntamenti. L'ambiente integra l'assistenza clinica coordinata; non la sostituisce.

La superficie indica Campo Gran nel suo insieme. Residenza, aree a uso privato e accessi sono confermati individualmente.

Scopri Maiorca

Assistenza individuale con una rete svizzera.



Zurigo combina un contesto residenziale Privato o Semi-privato con accesso coordinato a specialisti, diagnostica e servizi medici svizzeri quando indicati. La sede viene consigliata in base alle necessità cliniche, alle circostanze pratiche e alla disponibilità.

LONDRA / ritiro per la salute mentale

Londra offre un ritiro privato per la salute mentale guidato da terapeuti, con psicoterapia individuale, consulenza psicologica, sostegno al benessere e alloggio organizzato, previa valutazione di idoneità.

[Scoprire Zurigo](#)

Spazio per le persone che contano.



Famiglia e persone fidate

Con il suo consenso, il coinvolgimento può includere conversazioni selezionate, visite o preparazione al ritorno a casa.

Professionisti già coinvolti

I suoi curanti e rappresentanti autorizzati possono contribuire con ruoli chiari e condivisione concordata delle informazioni.

Lavoro e comunicazione

Impegni essenziali, dispositivi e contatti vengono discussi individualmente affinché sostengano le cure e il recupero.

Un trattamento pensato per la vita a cui torna.

La preparazione al rientro inizia durante il soggiorno. Le sue relazioni, i professionisti che già la seguono e le responsabilità quotidiane contribuiscono a un passaggio di consegne pratico e a un piano chiaro per la continuità assistenziale.

Executive

3

mesi di assistenza
post-trattamento strutturata

Signature

12

mesi di assistenza
e supporto continuativo

In entrambe le formule residenziali

Signature: supporto coordinato per un anno.

01 Supporto nelle prime due settimane

Contatti a distanza programmati e coordinamento pratico aiutano a mettere in atto il piano al ritorno a casa.

02 Un referente per la continuità

Un referente collega l'équipe residenziale, la rete di sostegno scelta e i professionisti che proseguono l'assistenza per tutto l'anno incluso.

03 Revisioni cliniche trimestrali

Le revisioni ai mesi 3, 6, 9 e 12 valutano i progressi e aggiornano il piano di continuità assistenziale.

Il supporto continuativo comprende contatti programmati, comunicazioni tra le sedute e coordinamento con l'équipe locale. Tutta l'assistenza post-trattamento e il supporto inclusi in Signature, comprese le prime due settimane, rientrano negli stessi dodici mesi successivi al soggiorno residenziale.

Gli accordi internazionali riflettono i requisiti clinici locali e i servizi disponibili nel luogo in cui vive.

Prima di decidere.

Condividerò la residenza con un'altra persona in trattamento?

Privato offre una residenza riservata a lei, con chef e coordinatore personale dedicati. Nel Semi-privato si condividono solo la residenza, lo chef e il coordinatore personale. Tutti i trattamenti e le attività restano individuali.

Serve una diagnosi definita per contattarvi?

No. Inizi dalle preoccupazioni attuali. I documenti esistenti possono aiutare; la valutazione clinica stabilisce quali ulteriori informazioni o accertamenti siano necessari.

Quanto rapidamente può avvenire l'ammissione?

Dipende dalla valutazione clinica, dai documenti, dalla disponibilità di residenza ed équipe e dalla sicurezza del viaggio. Il team ammissioni spiega i passi successivi per la sua situazione.

Come viene decisa la durata del trattamento?

La raccomandazione iniziale è spesso di 4-8 settimane. La durata segue i bisogni clinici e viene rivista durante il trattamento.

Posso mantenere contatti con famiglia o lavoro?

Contatti, visite, dispositivi e lavoro essenziale vengono discussi con lei e concordati in funzione di trattamento, sicurezza, riservatezza e riposo.

Posso scegliere Maiorca o Zurigo?

La sua preferenza viene considerata insieme ai bisogni clinici, alle possibilità della sede, al viaggio e alla disponibilità. L'équipe spiega il contesto raccomandato.

Iniziamo con una conversazione.

Se sta valutando un trattamento per sé, per una persona cara o per qualcuno che assiste, il nostro team ammissioni può aiutarla a chiarire il prossimo passo.

CHIAMA LE AMMISSIONI

+41 44 500 5111

thebalance.clinic

SCRIVI ALLE AMMISSIONI

admissions@thebalance.clinic

Un colloquio con il nostro fondatore.

Può richiedere un colloquio privato con Abdullah Boulad sull'idea alla base di THE BALANCE, sul nostro approccio e su ciò che può aspettarsi dall'organizzazione.



La valutazione clinica e le decisioni terapeutiche restano di competenza dei clinici qualificati responsabili.

Richiedere un colloquio privato

Nel primo colloquio ci dica per chi cerca supporto, quali preoccupazioni contano ora e come preferisce ricevere una risposta. Il team ammissioni spiegherà come condividere la documentazione dettagliata in modo sicuro.

Italiano / Ottobre 2026

Questa guida offre una panoramica generale. L'assistenza individuale segue la valutazione clinica e il piano confermato. Le fotografie illustrano ambienti e assistenza; la residenza e il team vengono confermati individualmente.



THE BALANCE

MAIORCA / ZURIGO