



THE BALANCE

# Condizioni complesse e concomitanti

## Trattamento privato

---

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

# Cosa sapere prima del trattamento

---

- 01 THE BALANCE valuta con un approccio multidisciplinare le interazioni tra salute mentale, sostanze, trauma, farmaci, salute fisica, sonno e contesto relazionale.
  - 02 Le cure vengono organizzate secondo sicurezza, urgenza e stabilità, coordinando gli interventi ed evitando trattamenti simultanei eccessivi o prematuri.
  - 03 Quando servono osservazione continua o competenze specialistiche, può essere indicato un contesto ospedaliero o protetto, seguito da un passaggio di consegne strutturato.
- 

## Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

## Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

## Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

# Comprendere le sue esigenze

## Cosa possono significare le condizioni concomitanti

La presenza di diverse etichette diagnostiche non richiede automaticamente più trattamenti simultanei. Le priorità e la tempistica sono importanti.

- Una condizione di salute mentale che si presenta insieme a dipendenza da alcol, droghe, farmaci soggetti a prescrizione o comportamenti
- Sintomi correlati a traumi che si presentano insieme a dipendenza, depressione, ansia, difficoltà alimentari o stress cronico
- Diverse diagnosi psichiatriche con sintomi sovrapposti e aspetti da considerare relativi ai farmaci
- Malattia fisica, dolore, alterazioni del sonno o compromissione nutrizionale che incidono sulla salute mentale
- Pressioni relazionali, familiari, legali, professionali o di sicurezza che incidono sul coinvolgimento nel trattamento e sul rischio
- Sintomi non chiari successivi a intossicazione, astinenza, modifica della terapia farmacologica o prolungata privazione del sonno

## Perché la frammentazione può persistere

Diversi professionisti possono utilizzare cartelle cliniche, linguaggi, obiettivi e presupposti differenti. Una modifica della terapia farmacologica può avvenire senza che il terapeuta ne sia a conoscenza. Il lavoro sul trauma può iniziare prima che l'uso di sostanze sia stabilizzato. Un piano di dimissione può non tenere conto dell'effettivo contesto lavorativo o familiare della persona.

La frammentazione non è sempre un segnale che i clinici precedenti abbiano agito in modo scorretto. Può riflettere i confini del sistema, la geografia, la riservatezza, l'accesso o cambiamenti divenuti evidenti solo nel tempo.

# La valutazione prima di una raccomandazione

Il team esamina la tempistica dei sintomi, l'uso di sostanze, i farmaci, il sonno, la salute fisica, i traumi, le relazioni, il funzionamento e le risposte precedenti. La cronologia può aiutare a distinguere ciò che ha preceduto, seguito, aggravato o temporaneamente alleviato un altro problema.

La formulazione risultante rimane provvisoria. Astinenza, nutrizione, sonno e sicurezza possono richiedere attenzione prima che la diagnosi diventi più chiara. La documentazione esistente e il contributo autorizzato di familiari o clinici possono ridurre ripetizioni non necessarie.

Il processo rientra nella Valutazione e pianificazione del trattamento.



## Sicurezza e contesto appropriato

Alcune combinazioni di necessità richiedono un ospedale per acuti, un'astinenza sotto supervisione medica, assistenza in ambiente protetto, un servizio specialistico per i disturbi alimentari o un altro contesto dotato di osservazione continua o competenze specialistiche. THE BALANCE non dovrebbe lasciare intendere che una residenza privata possa gestire ogni grado di complessità. Una fase ospedaliera o specialistica può rendere possibile un successivo trattamento residenziale. Il passaggio di consegne dovrebbe chiarire la diagnosi attuale, la terapia farmacologica, il rischio residuo e le condizioni necessarie per il trasferimento.

# Un percorso costruito intorno a lei

## **Le priorità proteggono la persona da un eccesso di trattamento**

Un caso complesso può richiedere un ampio team e un programma estenuante. Il modello identifica invece ciò che è urgente, ciò che è fondamentale, ciò che può essere affrontato insieme e ciò che dovrebbe attendere.

La stabilizzazione medica o dell'astinenza può venire prima. Il sonno e una routine possono creare capacità sufficiente per il lavoro psicologico. L'elaborazione del trauma può essere rinviata. Le decisioni familiari o professionali possono richiedere confini temporanei.

## **La doppia diagnosi richiede una responsabilità integrata**

Quando coesistono uso di sostanze e sintomi di salute mentale, ciascuno può influenzare l'altro. L'uso di sostanze può essere un tentativo di gestire il disagio, un fattore che contribuisce ai sintomi, un disturbo indipendente, o più di uno di questi aspetti contemporaneamente.

Trattare solo la sostanza può lasciare senza risposta il disagio sottostante. Trattare solo l'umore o il trauma può non cogliere l'astinenza, il craving, l'accesso alle sostanze e il rischio di ricaduta. Le decisioni psichiatriche, relative alle dipendenze, mediche e psicologiche richiedono quindi un unico piano coordinato.

### **Dalla valutazione a un piano condiviso**

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

# L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



## Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

## Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

## Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

### Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

### Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

### Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

# Dalla valutazione alla vita quotidiana

---

## 01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

---

## 02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

---

## 03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

---

## 04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

### **Preparare il rientro a casa**

La complessità spesso riemerge quando il supporto viene trasferito tra Paesi o suddiviso tra diversi professionisti. La pianificazione della continuità di cura individua un coordinatore locale, la responsabilità dei farmaci, i ruoli della famiglia, i segnali di allarme e le modalità di comunicazione tra i diversi professionisti. L'obiettivo è una rete funzionale, non la riproduzione indefinita del team residenziale. La persona dovrebbe gradualmente assumere maggiori responsabilità senza tornare a essere l'unico coordinatore di piani incompatibili.

# Valutare il prossimo passo

## **Che cos'è una condizione concomitante?**

Significa che due o più problematiche clinicamente rilevanti si presentano insieme, come una dipendenza con depressione o trauma, oppure sintomi psichiatrici associati a fattori medici, del sonno, alimentari o relazionali.

## **La doppia diagnosi coincide con la complessità?**

La doppia diagnosi si riferisce spesso alla compresenza di condizioni di salute mentale e di uso di sostanze. La complessità è più ampia e può includere diverse diagnosi, salute fisica, farmaci, trauma, relazioni e pressioni ambientali.

## **Tutte le condizioni possono essere trattate contemporaneamente?**

Non necessariamente. Il team dà priorità alla sicurezza e alle necessità fondamentali, quindi organizza le cure in sequenza. Alcune problematiche possono essere affrontate insieme, mentre altre dovrebbero attendere che la stabilità migliori.

## **Riceverò una nuova diagnosi?**

La valutazione può confermare, precisare o mettere in discussione diagnosi esistenti, ma la certezza non è garantita. L'obiettivo immediato è una formulazione operativa utile e un piano sicuro.

## Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.