THE BALANCE

Condizioni complesse e concomitanti

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

Maiorca, Zurigo, Londra
Assistenza residenziale individuale

Italiano / Settembre 2026

01 / COSA SAPERE PRIMA DEL TRATTAMENTO

Cosa sapere prima del trattamento

01 THE BALANCE valuta con un approccio multidisciplinare le interazioni tra salute mentale, sostanze, trauma, farmaci, salute fisica, sonno e contesto relazionale.

02 Le cure vengono organizzate secondo sicurezza, urgenza e stabilità, coordinando gli interventi ed evitando trattamenti simultanei eccessivi o prematuri.

03 Quando servono osservazione continua o competenze specialistiche, può essere indicato un contesto ospedaliero o protetto, seguito da un passaggio di consegne strutturato.

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all’interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

02 / COMPRENDERE LE SUE ESIGENZE

Comprendere le sue esigenze

Cosa possono significare le condizioni concomitanti

La presenza di diverse etichette diagnostiche non richiede automaticamente più trattamenti simultanei. Le priorità e la tempistica sono importanti.

• Una condizione di salute mentale che si presenta insieme a dipendenza da alcol, droghe, farmaci soggetti a prescrizione o comportamenti

• Sintomi correlati a traumi che si presentano insieme a dipendenza, depressione, ansia, difficoltà alimentari o stress cronico

• Diverse diagnosi psichiatriche con sintomi sovrapposti e aspetti da considerare relativi ai farmaci

• Malattia fisica, dolore, alterazioni del sonno o compromissione nutrizionale che incidono sulla salute mentale

• Pressioni relazionali, familiari, legali, professionali o di sicurezza che incidono sul coinvolgimento nel trattamento e sul rischio

• Sintomi non chiari successivi a intossicazione, astinenza, modifica della terapia farmacologica o prolungata privazione del sonno

Perché la frammentazione può persistere

Diversi professionisti possono utilizzare cartelle cliniche, linguaggi, obiettivi e presupposti differenti. Una modifica della terapia farmacologica può avvenire senza che il terapeuta ne sia a conoscenza. Il lavoro sul trauma può iniziare prima che l'uso di sostanze sia stabilizzato. Un piano di dimissione può non tenere conto dell'effettivo contesto lavorativo o familiare della persona.

La frammentazione non è sempre un segnale che i clinici precedenti abbiano agito in modo scorretto. Può riflettere i confini del sistema, la geografia, la riservatezza, l'accesso o cambiamenti divenuti evidenti solo nel tempo.

03 / LA VALUTAZIONE PRIMA DI UNA RACCOMANDAZIONE

La valutazione prima di una raccomandazione

Il team esamina la tempistica dei sintomi, l'uso di sostanze, i farmaci, il sonno, la salute fisica, i traumi, le relazioni, il funzionamento e le risposte precedenti. La cronologia può aiutare a distinguere ciò che ha preceduto, seguito, aggravato o temporaneamente alleviato un altro problema.

La formulazione risultante rimane provvisoria. Astinenza, nutrizione, sonno e sicurezza possono richiedere attenzione prima che la diagnosi diventi più chiara. La documentazione esistente e il contributo autorizzato di familiari o clinici possono ridurre ripetizioni non necessarie.

Il processo rientra nella Valutazione e pianificazione del trattamento.



Sicurezza e contesto appropriato

Alcune combinazioni di necessità richiedono un ospedale per acuti, un'astinenza sotto supervisione medica, assistenza in ambiente protetto, un servizio specialistico per i disturbi alimentari o un altro contesto dotato di osservazione continua o competenze specialistiche. THE BALANCE non dovrebbe lasciare intendere che una residenza privata possa gestire ogni grado di complessità. Una fase ospedaliera o specialistica può rendere possibile un successivo trattamento residenziale. Il passaggio di consegne dovrebbe chiarire la diagnosi attuale, la terapia farmacologica, il rischio residuo e le condizioni necessarie per il trasferimento.

04 / UN PERCORSO COSTRUITO INTORNO A LEI

Un percorso costruito intorno a lei

Le priorità proteggono la persona da un eccesso di trattamento

Un caso complesso può richiedere un ampio team e un programma estenuante. Il modello identifica invece ciò che è urgente, ciò che è fondamentale, ciò che può essere affrontato insieme e ciò che dovrebbe attendere.

La stabilizzazione medica o dell'astinenza può venire prima. Il sonno e una routine possono creare capacità sufficiente per il lavoro psicologico. L'elaborazione del trauma può essere rinviata. Le decisioni familiari o professionali possono richiedere confini temporanei.

La doppia diagnosi richiede una responsabilità integrata

Quando coesistono uso di sostanze e sintomi di salute mentale, ciascuno può influenzare l'altro. L'uso di sostanze può essere un tentativo di gestire il disagio, un fattore che contribuisce ai sintomi, un disturbo indipendente, o più di uno di questi aspetti contemporaneamente.

Trattare solo la sostanza può lasciare senza risposta il disagio sottostante. Trattare solo l'umore o il trauma può non cogliere l'astinenza, il craving, l'accesso alle sostanze e il rischio di ricaduta. Le decisioni psichiatriche, relative alle dipendenze, mediche e psicologiche richiedono quindi un unico piano coordinato.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

05 / L’ESPERIENZA DI CURA

L’esperienza di cura

Maiorca, Zurigo, Londra condividono il modello di assistenza residenziale individuale di THE BALANCE. Una residenza è riservata a un solo cliente, con chef e responsabile personale dedicati. Trattamenti, attività e programma si adattano alle Sue esigenze.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l’esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

Zurigo

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

Londra

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

06 / DALLA VALUTAZIONE ALLA VITA QUOTIDIANA

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01

Un colloquio riservato

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02

Valutazione e raccomandazione

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03

Trattamento personalizzato

L’assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04

Transizione e continuità delle cure

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

La complessità spesso riemerge quando il supporto viene trasferito tra Paesi o suddiviso tra diversi professionisti. La pianificazione della continuità di cura individua un coordinatore locale, la responsabilità dei farmaci, i ruoli della famiglia, i segnali di allarme e le modalità di comunicazione tra i diversi professionisti. L'obiettivo è una rete funzionale, non la riproduzione indefinita del team residenziale. La persona dovrebbe gradualmente assumere maggiori responsabilità senza tornare a essere l'unico coordinatore di piani incompatibili.

07 / VALUTARE IL PROSSIMO PASSO

Valutare il prossimo passo

Che cos'è una condizione concomitante?

Significa che due o più problematiche clinicamente rilevanti si presentano insieme, come una dipendenza con depressione o trauma, oppure sintomi psichiatrici associati a fattori medici, del sonno, alimentari o relazionali.

La doppia diagnosi coincide con la complessità?

La doppia diagnosi si riferisce spesso alla compresenza di condizioni di salute mentale e di uso di sostanze. La complessità è più ampia e può includere diverse diagnosi, salute fisica, farmaci, trauma, relazioni e pressioni ambientali.

Tutte le condizioni possono essere trattate contemporaneamente?

Non necessariamente. Il team dà priorità alla sicurezza e alle necessità fondamentali, quindi organizza le cure in sequenza. Alcune problematiche possono essere affrontate insieme, mentre altre dovrebbero attendere che la stabilità migliori.

Riceverò una nuova diagnosi?

La valutazione può confermare, precisare o mettere in discussione diagnosi esistenti, ma la certezza non è garantita. L'obiettivo immediato è una formulazione operativa utile e un piano sicuro.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della sua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un’altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l’assistenza individuale segue la valutazione.