



THE BALANCE

Dipendenze comportamentali

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 La dipendenza comportamentale si definisce attraverso perdita di controllo, persistenza e danni significativi, non in base alla sola frequenza o disapprovazione sociale.
 - 02 La valutazione considera funzione, conseguenze, rischi e condizioni concomitanti, evitando sia la minimizzazione sia l'attribuzione impropria dell'etichetta di dipendenza.
 - 03 Il trattamento stabilisce obiettivi misurabili, affronta fattori emotivi e ambientali e prepara un'assistenza continuativa; la modalità residenziale dipende da gravità, rischio e complessità.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

Comprendere la dipendenza comportamentale

Per dipendenza comportamentale si intende generalmente un modello persistente di comportamento gratificante che diventa difficile da controllare e continua nonostante danni significativi. Il disturbo da gioco d'azzardo ha uno status diagnostico consolidato, mentre la classificazione di altri comportamenti varia.

Come può manifestarsi la dipendenza comportamentale

Il modello è generalmente definito dalla compromissione del controllo e dalle conseguenze, non dall'attività in sé. La segretezza e l'accesso digitale possono consentire che il problema rimanga nascosto a lungo.

- Ripetuti tentativi infruttuosi di ridurre o interrompere il comportamento
- Aumento del tempo, del denaro, dell'intensità, della novità o del rischio per ottenere l'effetto desiderato
- Preoccupazione costante, craving, irritabilità o disagio quando l'accesso è limitato
- Perdite finanziarie, debiti, esposizione a conseguenze legali, rottura di relazioni o trascuratezza delle responsabilità
- Uso del comportamento per sfuggire a vergogna, solitudine, ansia, noia, sintomi traumatici o umore depresso
- Alterazioni del sonno, isolamento, lesioni fisiche, rischi per la salute sessuale o perdita delle normali routine
- Tentativi di recuperare le perdite, occultamento di dispositivi o account, o richiesta ad altri di farsi carico delle conseguenze
- Ritorno al comportamento dopo il trattamento quando ricompaiono fattori scatenanti ambientali ed emotivi

Un elevato livello di coinvolgimento può essere intenso senza costituire una dipendenza. La valutazione esamina se il controllo è compromesso, il danno è significativo e il modello persiste nonostante i tentativi di cambiamento e le conseguenze.

La valutazione prima di una raccomandazione

La valutazione definisce il comportamento specifico, il contesto, i fattori scatenanti, le gratificazioni, le conseguenze e le alternative diagnostiche. Considera inoltre i rischi immediati finanziari, legali, sessuali e relativi alla tutela della persona.

Frequenza, durata, intensità, accesso, dispositivi, account, denaro e contesti

Perdita di controllo, escalation, tentativi di cambiamento infruttuosi e disagio simile all'astinenza

Conseguenze finanziarie, legali, relazionali, lavorative, per la salute sessuale e fisiche

Gli obiettivi della persona e l'ambiente pratico al quale farà ritorno



Sicurezza e contesto appropriato

L'intento suicidario, una grave crisi finanziaria, sfruttamento, violenza, mania, psicosi, pericolo sessuale, preoccupazioni relative alla tutela di minori o persone vulnerabili, oppure intossicazione richiedono l'appropriata risposta urgente locale. Il team deve distinguere il trattamento dalla consulenza legale, finanziaria, forense o di sicurezza. Possono essere necessari specialisti indipendenti e la riservatezza non può prevalere sugli obblighi di tutela o legali.

Un percorso costruito intorno a lei

Il trattamento si concentra sul controllo, la funzione, l'ambiente, le relazioni e la condizione che determina o mantiene il comportamento. A differenza dell'uso di sostanze, l'astinenza completa per tutta la vita può non essere significativa per ogni attività, pertanto gli obiettivi devono essere specifici.

Definire il comportamento target e obiettivi di sicurezza misurabili Ridurre il rischio finanziario, legale, sessuale o relativo alla tutela della persona

Comprendere segnali, gratificazioni, convinzioni, emozioni e rinforzi Trattare, quando presenti, disturbi dell'umore, ansia, DOC, ADHD, trauma, uso di sostanze o mania

Utilizzare psicoterapia e strategie specifiche per la dipendenza, adeguate alla formulazione Creare limiti pratici riguardo a denaro, dispositivi, account, viaggi e accesso

Coinvolgere familiari o professionisti selezionati, con consenso e autorità legittima Verificare il piano in condizioni reali e organizzare un supporto locale continuativo

Software di blocco, controllo finanziario, rimozione dei dispositivi o trattamento residenziale possono ridurre temporaneamente l'accesso, ma non modificano di per sé il modello. Qualsiasi controllo esterno dovrebbe essere legittimo, proporzionato, trasparente e collegato al trattamento.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

L'assistenza continuativa dovrebbe includere i dispositivi effettivamente utilizzati, il denaro, i viaggi, le relazioni, il lavoro e le condizioni di accesso che mantengono il rischio. Il piano deve prevedere momenti di revisione definiti e una risposta alle ricadute occasionali che non dipenda dall'occultamento. I progressi possono includere un maggiore controllo, una riduzione del danno, relazioni più trasparenti, comportamenti finanziari e digitali più sicuri, il trattamento delle condizioni concomitanti e la capacità di soddisfare i bisogni senza il modello compulsivo.

Valutare il prossimo passo

Quali dipendenze comportamentali sono formalmente riconosciute?

Il disturbo da gioco d'azzardo ha un riconoscimento diagnostico consolidato, mentre la classificazione di altri comportamenti varia. Il quadro corretto dipende dalla valutazione e dagli attuali standard diagnostici.

Ogni comportamento eccessivo è una dipendenza?

No. La frequenza o la disapprovazione da sole non sono sufficienti. La valutazione considera controllo, danno, persistenza, funzione e spiegazioni alternative.

Il comportamento sessuale può essere trattato come una dipendenza?

Alcune persone presentano un comportamento sessuale compulsivo clinicamente significativo, ma una preferenza consensuale o un'elevata frequenza non devono essere patologizzate. È essenziale una valutazione competente e non giudicante.

L'accesso al denaro o ai dispositivi può essere limitato?

Misure di controllo pratiche possono essere prese in considerazione con il consenso o un'autorità legittima. Dovrebbero essere proporzionate, trasparenti, finalizzate clinicamente e non sostitutive del trattamento.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.