



THE BALANCE

Dipendenza dal gioco d'azzardo e dal trading

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 La valutazione distingue investimenti e assunzione di rischi legittimi dai comportamenti compulsivi, considerando controllo, conseguenze e condizioni psichiatriche o dipendenze concomitanti.
 - 02 Il trattamento personalizzato può integrare psicoterapia, prevenzione delle ricadute, regolazione emotiva e tutele temporanee sull'accesso digitale e finanziario.
 - 03 THE BALANCE offre programmi residenziali individuali a Maiorca e Zurigo, coordinando con consenso il coinvolgimento di familiari e professionisti indipendenti.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

Quando il gioco d'azzardo diventa un disturbo clinico

La valutazione prende in considerazione la preoccupazione costante, l'aumento progressivo delle puntate, i tentativi infruttuosi di smettere, l'irritabilità quando si riduce l'attività, il gioco d'azzardo per modificare l'umore, la rincorsa delle perdite, l'occultamento, i salvataggi finanziari e la prosecuzione del comportamento nonostante gravi conseguenze. La gravità del danno non viene misurata soltanto dall'importo totale delle perdite.

Il trading problematico richiede un'attenta valutazione

Il trading finanziario può essere professionale, strategico, ricreativo o compulsivo. La ricerca attuale rileva modelli simili al gioco d'azzardo in alcune persone che effettuano trading frequentemente, ma lo status clinico della «dipendenza da trading» resta meno definito rispetto al disturbo da gioco d'azzardo.

La valutazione evita pertanto di formulare una diagnosi esclusivamente perché una persona opera in criptovalute, opzioni, mercato dei cambi o attività volatili. Segni rilevanti possono includere tentativi ripetuti di recuperare rapidamente le perdite, l'aumento della leva finanziaria, il monitoraggio costante dei mercati, la segretezza, la trascuratezza delle responsabilità, fare trading per tutta la notte, l'incapacità di fermarsi nonostante limiti concordati in precedenza e una grave dipendenza emotiva dall'andamento dei prezzi.

La valutazione prima di una raccomandazione

La valutazione e la pianificazione del trattamento prendono in considerazione depressione, ansia, sintomi dello spettro bipolare, ADHD, trauma, difficoltà legate alla personalità, privazione di sonno, uso di sostanze e farmaci. Un periodo di trading insolitamente rischioso può verificarsi durante una fase maniacale o ipomaniacale e richiede una valutazione psichiatrica, anziché essere trattato soltanto come un'abitudine di dipendenza.

Alcol, cocaina, stimolanti o sedativi possono aumentare l'impulsività o essere utilizzati durante sessioni prolungate di gioco d'azzardo o trading. Il trattamento dovrebbe affrontare queste interazioni nell'ambito di un'unica formulazione clinica.



Sicurezza e contesto appropriato

Il danno correlato al gioco d'azzardo può essere associato a vergogna, disperazione, crisi relazionali, debiti e pensieri suicidari. Il rischio può aumentare dopo una perdita importante, la scoperta da parte della famiglia o dei datori di lavoro, conseguenze legali o il crollo di una posizione finanziaria occultata. L'ammissione dipende dalla partecipazione volontaria, dalla stabilità psichiatrica, dal rischio suicidario, dall'uso di sostanze, dalle circostanze legali e finanziarie e dalla fattibilità di tutele pratiche. Mania acuta, psicosi, rischio suicidario immediato, grave intossicazione o necessità di assistenza protetta o involontaria richiedono un contesto diverso.

Un percorso costruito intorno a lei

Trattamento psicologico

Il trattamento può includere terapia cognitivo-comportamentale, lavoro motivazionale, pianificazione della prevenzione delle ricadute, riduzione del danno finanziario, regolazione emotiva ed esame delle convinzioni riguardo al caso, al controllo, all'abilità, alla fortuna e al recupero delle perdite. Il lavoro è individualizzato e non si basa sull'entità del portafoglio del cliente o sul suo ruolo pubblico.

Per alcuni clienti, il gioco d'azzardo o il trading sono diventati un modo per regolare noia, sofferenza, solitudine, vergogna, rabbia o il bisogno di stimolazione. La terapia esplora tali funzioni mantenendo l'attenzione sul comportamento concreto e sulle conseguenze.

Accesso digitale e controlli ambientali

Il gioco d'azzardo e il trading possono essere disponibili ininterrottamente tramite telefoni, computer, conti multipli e piattaforme internazionali. Il trattamento può richiedere limiti temporanei su dispositivi, metodi di pagamento, dati di mercato, social media e comunicazioni con persone che rafforzano il comportamento.

Le restrizioni dovrebbero essere trasparenti, proporzionate e collegate agli obiettivi terapeutici concordati. Non dovrebbero essere imposte a tempo indeterminato né utilizzate come punizione. Le responsabilità legali e finanziarie del cliente possono richiedere accordi separati con consulenti autorizzati.

Farmaci e disturbo da gioco d'azzardo

I farmaci non costituiscono un trattamento primario universale per il disturbo da gioco d'azzardo. Possono essere presi in considerazione per una condizione psichiatrica concomitante o, in casi selezionati, nell'ambito di un trattamento specialistico basato sulle evidenze attuali e sulle circostanze individuali.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

La pianificazione del recupero individua piattaforme, dispositivi, accesso finanziario, fattori scatenanti, persone, momenti della giornata, stati emotivi, eventi di mercato e convinzioni maggiormente associati al comportamento. Definisce inoltre cosa costituisce una ricaduta occasionale e quale azione ne consegue. L'assistenza continuativa può includere trattamento specialistico per il gioco d'azzardo, psicoterapia, psichiatria, tutele finanziarie, lavoro con la famiglia, supporto tra pari e monitoraggio continuativo dell'uso concomitante di sostanze o dei sintomi dell'umore. L'obiettivo è un'autonomia sostenibile, non un controllo esterno indefinito.

Valutare il prossimo passo

La dipendenza dal trading è una diagnosi riconosciuta?

Il trading problematico è stato studiato come comportamento simile al gioco d'azzardo, ma la «dipendenza dal trading» non è una diagnosi autonoma universalmente definita. La valutazione si concentra sulla perdita di controllo, sul danno, sul funzionamento e su eventuali condizioni concomitanti.

Come viene diagnosticato il disturbo da gioco d'azzardo?

La valutazione considera il controllo compromesso, l'inseguimento delle perdite, l'occultamento, l'aumento progressivo delle puntate, ripetuti tentativi infruttuosi di smettere e la persistenza del comportamento nonostante il danno. La sola perdita finanziaria non determina la diagnosi.

Una persona HNW può avere un disturbo da gioco d'azzardo senza diventare insolvente?

Sì. Il patrimonio può ritardare un collasso finanziario visibile, mentre il comportamento continua a causare gravi danni psicologici, relazionali, professionali, di governance o legali.

THE BALANCE gestirà i miei investimenti o i miei conti?

No. Il trattamento clinico è distinto dalla consulenza in materia di investimenti, legale, fiduciaria e contabile. Le tutele pratiche possono essere coordinate con professionisti indipendenti autorizzati.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.