



THE BALANCE

Disturbo da uso di cannabis

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 Il disturbo viene valutato considerando perdita di controllo, conseguenze, astinenza, prodotti utilizzati e condizioni concomitanti, non soltanto la frequenza del consumo.
 - 02 Il trattamento personalizzato può integrare interventi psicologici e comportamentali, gestione dei sintomi, riduzione del danno e pianificazione della continuità assistenziale.
 - 03 THE BALANCE offre programmi residenziali per un solo adulto a Maiorca o Zurigo; le condizioni acute richiedono servizi urgenti locali o ospedalieri.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

Quando l'uso di cannabis diventa un disturbo

Il disturbo da uso di cannabis viene considerato quando sono presenti compromissione del controllo, craving, tentativi non riusciti di ridurre l'uso, un aumento del tempo dedicato all'uso o al recupero, tolleranza, astinenza e prosecuzione dell'uso nonostante danni significativi. La frequenza è importante, ma non determina da sola la diagnosi.

Prodotti, potenza e modalità di assunzione

I prodotti a base di cannabis variano considerevolmente per contenuto di THC e cannabidiolo, dose, modalità di assunzione, durata e affidabilità. Infiorescenze fumate, prodotti per vaporizzazione, concentrati, prodotti commestibili e formulazioni prescritte possono produrre effetti e rischi differenti.

Il team chiede quali prodotti vengono utilizzati, in quale quantità, con quale frequenza, da dove provengono e con che cosa vengono associati. Le etichette dei prodotti possono essere inesatte e le forniture non regolamentate possono contenere contaminanti o sostanze inattese.

La valutazione prima di una raccomandazione

La valutazione e la pianificazione del trattamento prendono in considerazione depressione, ansia, trauma, sintomi di ADHD, disturbi dello spettro bipolare, rischio di psicosi, abitudini alimentari, dolore e uso di altre sostanze. La cannabis può alterare temporaneamente il sonno, la motivazione, la memoria, l'umore e la percezione, complicando la diagnosi.

Il team può necessitare di tempo per osservare i sintomi in assenza di intossicazione prima di giungere a conclusioni definitive. Ciò non dovrebbe ritardare un trattamento urgente quando è presente un rischio.



Sicurezza e contesto appropriato

L'uso di cannabis può essere associato a paranoia, allucinazioni, pensiero disorganizzato o psicosi, in particolare in caso di esposizione frequente o a prodotti ad alta potenza e nelle persone predisposte. Un primo episodio psicotico richiede una tempestiva valutazione psichiatrica. Psicosi acuta, grave confusione, comportamento pericoloso, rischio suicidario immediato, intossicazione importante o instabilità medica richiedono una valutazione urgente a livello locale. Una residenza privata non è un'unità psichiatrica protetta né un pronto soccorso.

Un percorso costruito intorno a lei

Trattamento psicologico e comportamentale

Il trattamento può includere approcci motivazionali, terapia cognitivo-comportamentale, gestione delle contingenze, lavoro di prevenzione delle ricadute e trattamento delle condizioni concomitanti. Il piano considera fattori scatenanti, accesso, contesto sociale, convinzioni riguardo ai benefici, noia, stress, identità e ciò che la cannabis è arrivata a regolare.

Nessuna singola terapia è appropriata per tutti. L'obiettivo è costruire alternative che rimangano realistiche dopo la dimissione, non semplicemente eliminare la cannabis durante un soggiorno protetto.

Farmaci

Non esiste un farmaco universale approvato per risolvere il disturbo da uso di cannabis. Uno psichiatra o un medico può trattare specifici sintomi di astinenza o condizioni concomitanti, quando appropriato, prestando attenzione alle interazioni, al rischio di uso improprio e alle evidenze disponibili.

I farmaci non dovrebbero essere presentati come sostituti del cambiamento psicologico e ambientale. Né dovrebbero essere automaticamente negati a chi ha una storia di uso di sostanze.

Disponibilità al cambiamento e riduzione del danno

Non tutte le persone sono pronte, al primo contatto, a impegnarsi nell'astinenza a lungo termine. Il lavoro motivazionale può esplorare i benefici percepiti, le preoccupazioni, i precedenti tentativi di cambiamento e gli obiettivi della persona assistita, senza minimizzare il rischio.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

Il piano di assistenza continuativa identifica fattori scatenanti, contesti sociali, prodotti, viaggi, sonno, dolore, sintomi psichiatrici e ciò che il cliente farà se il craving o l'uso dovessero ripresentarsi. Può includere terapia locale, psichiatria, cure per le dipendenze, lavoro con la famiglia, supporto al recupero o monitoraggio. Quando era coinvolta cannabis prescritta, sono necessari un chiaro passaggio di consegne con il prescrittore pertinente e una chiara indicazione medica. La disponibilità e la legalità transfrontaliere devono essere verificate in modo indipendente.

Valutare il prossimo passo

L'uso frequente di cannabis implica sempre una dipendenza?

No. La diagnosi dipende dalla perdita di controllo, dal danno clinicamente significativo, dalla tolleranza, dall'astinenza e dal consumo continuato nonostante le conseguenze, non soltanto dalla frequenza.

La cannabis può causare sintomi di astinenza?

Chi ne fa uso frequente può manifestare irritabilità, ansia, disturbi del sonno, sogni vividi, variazioni dell'appetito, umore depresso, irrequietezza o desiderio intenso di assumere la sostanza dopo aver smesso.

La cannabis può causare psicosi?

La cannabis può essere associata a paranoia e psicosi, in particolare in caso di uso frequente o di prodotti ad alta potenza e di vulnerabilità individuale. La psicosi acuta richiede una tempestiva valutazione psichiatrica.

E se la cannabis è stata prescritta?

L'indicazione medica, il beneficio, la dose, il prodotto, i rischi e le alternative dovrebbero essere riesaminati con il prescrittore responsabile. L'uso prescritto non esclude automaticamente dipendenza o effetti collaterali.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.