



THE BALANCE

Condizioni di salute mentale

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 La valutazione considera sintomi, funzionamento, rischio, salute fisica, farmaci, sostanze, traumi e contesto, riesaminando anche eventuali diagnosi precedenti.
 - 02 Il trattamento residenziale coordina cure psichiatriche, mediche e psicologiche per condizioni mentali complesse o co-occorrenti, quando gestibili in sicurezza fuori dall'ospedale.
 - 03 Le emergenze acute richiedono servizi locali o ospedalieri; dopo la stabilizzazione, la pianificazione sostiene autonomia, continuità terapeutica e gestione di eventuali ricadute.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

I sintomi meritano una valutazione ampia

Umore depresso, ansia, agitazione, scarsa concentrazione, alterazioni del sonno, impulsività o ritiro possono insorgere attraverso diverse vie. Farmaci, sostanze, traumi, lutto, malattie fisiche, fattori endocrini o metabolici, dolore e stress prolungato possono tutti contribuire.

Quadri presi in considerazione

L'elenco di questi quadri non stabilisce l'idoneità al trattamento residenziale né implica che ogni servizio specialistico sia disponibile in ogni sede.

- Sintomi depressivi e disturbi depressivi diagnosticati
- Ansia, panico, fobie e preoccupazione persistente
- Quadri dello spettro bipolare e di instabilità dell'umore
- Sintomi ossessivo-compulsivi e modelli correlati
- Quadri di deficit dell'attenzione e iperattività
- Modelli correlati alla personalità e relazionali ricorrenti
- Sintomi di salute mentale associati a trauma, dipendenza, difficoltà alimentari o stress cronico
- Incertezza diagnostica o diagnosi variabili dopo cure precedenti

La valutazione prima di una raccomandazione

La valutazione psichiatrica può chiarire diagnosi, rischio, terapia farmacologica, sonno e l'interazione con l'uso di sostanze o la salute fisica. I farmaci possono essere proseguiti, riesaminati, modificati o evitati in base al giudizio clinico, al consenso e alla responsabilità prescrittiva. Nessun percorso farmacologico standard si applica esclusivamente a un'etichetta diagnostica.

I sintomi di salute fisica non devono essere liquidati come psicologici senza un'adeguata valutazione. Possono essere necessari esami diagnostici esterni, specialisti o cure ospedaliere.

L'ambito del servizio è illustrato in Cure mediche e psichiatriche.



Sicurezza e contesto appropriato

THE BALANCE non è un servizio psichiatrico di emergenza, un'unità protetta o un ospedale per trattamenti involontari. Il rischio imminente di suicidio o di arrecare danno, psicosi grave, mania grave, confusione acuta o un'altra emergenza richiedono una valutazione da parte dei servizi locali di emergenza o di un ospedale. Una risposta urgente a livello locale non dovrebbe essere ritardata da viaggi internazionali o dalla preferenza per una struttura residenziale privata. Dopo la stabilizzazione, il team può valutare se THE BALANCE sia appropriato per la fase successiva.

Un percorso costruito intorno a lei

Trattamento psicologico e pratica quotidiana

Il lavoro terapeutico può affrontare modelli di pensiero e comportamento, emozioni, evitamento, identità, relazioni, trauma, valori, strategie di coping e le decisioni pratiche che mantengono o alleviano la sofferenza. Il metodo e il ritmo seguono la formulazione.

L'ambiente residenziale crea inoltre opportunità per osservare sonno, comunicazione, abitudini lavorative, alimentazione, attività e risposte tra una seduta e l'altra. Tali osservazioni vengono utilizzate con attenzione, non come sorveglianza costante.

Complessità e co-occorrenza

I sintomi di salute mentale si presentano spesso insieme all'uso di alcol o droghe, traumi, disturbi alimentari, dolore cronico, dipendenza da farmaci o instabilità relazionale. Trattare ciascuno come un programma separato può generare priorità contraddittorie.

Il team stabilisce ciò che necessita di attenzione immediata, ciò che può diventare più chiaro dopo la stabilizzazione e quali professionisti dovrebbero collaborare. Una nuova etichetta non è sempre la risposta principale.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

Una persona può sentirsi meglio in un contesto protetto prima che i modelli di vita rilevanti siano cambiati. Il piano affronta pertanto la responsabilità relativa ai farmaci, la terapia locale, le relazioni familiari, il lavoro, il sonno, i segnali di allarme e cosa fare se i sintomi ricompaiono. La continuità assistenziale dovrebbe sostenere l'autonomia e una rete locale affidabile. Non dipende dal coinvolgimento permanente del team residenziale.

Valutare il prossimo passo

Quali condizioni di salute mentale prende in considerazione THE BALANCE?

L'ambito può includere quadri depressivi, ansiosi, dello spettro bipolare, ossessivo-compulsivi, legati all'attenzione, alla personalità e co-occorrenti. L'idoneità e la disponibilità di specialisti richiedono una valutazione individuale.

Ho bisogno di una diagnosi già stabilita?

No, sebbene la documentazione precedente possa essere utile. Il team può valutare le problematiche attuali e sviluppare una formulazione di lavoro, mentre alcune necessità urgenti o specialistiche possono richiedere un altro fornitore di cure.

La terapia farmacologica verrà modificata?

La terapia farmacologica viene riesaminata, quando indicato, da un prescrittore adeguatamente autorizzato. Può rimanere invariata, essere modificata o richiedere ulteriori accertamenti. Nessuna modifica è automatica.

I sintomi fisici possono far parte della valutazione?

Sì. Vengono prese in considerazione la salute fisica rilevante, il sonno, il dolore, i farmaci, l'alimentazione e le condizioni mediche, organizzando cure mediche esterne quando necessario.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.