



THE BALANCE

Trauma e condizioni correlate allo stress

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

MALLORCA / ZURICH

Cosa sapere prima del trattamento

- 01 Trauma e stress prolungato possono avere effetti estesi, ma una valutazione accurata distingue PTSD, burnout e condizioni mediche o psicologiche concomitanti.
 - 02 Il trattamento procede secondo sicurezza, stabilizzazione, consenso e preparazione, senza richiedere rivelazioni immediate o un'elaborazione intensiva del trauma.
 - 03 L'assistenza può integrare interventi psicoterapeutici, somatici, psichiatrici, medici e familiari, affiancati da un piano di continuità personalizzato dopo il soggiorno residenziale.
-

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all'interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

Comprendere le sue esigenze

Trauma e stress sono correlati, ma non identici

Il PTSD e altre diagnosi correlate al trauma hanno criteri clinici specifici. Lo stress cronico e il burnout descrivono quadri che possono sovrapporsi a depressione, ansia, disturbi del sonno, patologie mediche, condizioni lavorative o trauma, ma non dovrebbero essere utilizzati come diagnosi intercambiabili.

I quadri possono includere

Non ogni risposta alle avversità è un disturbo e non ogni sintomo è causato dal trauma.

- Sintomi di stress post-traumatico dopo uno o più eventi
- Quadri correlati a trauma complesso o dello sviluppo
- Iperattivazione, blocco, evitamento, ricordi intrusivi o dissociazione
- Burnout, esaurimento, distacco e ridotta capacità sotto richieste prolungate
- Stress cronico con sintomi del sonno, dell'umore, cognitivi o fisici
- Trauma in concomitanza con dipendenza, depressione, ansia, difficoltà alimentari o instabilità relazionale
- Difficoltà a fidarsi del trattamento dopo esperienze coercitive o soverchianti

La valutazione prima di una raccomandazione

L'équipe esamina fattori psichiatrici, medici, correlati alle sostanze, al sonno, nutrizionali, relazionali e situazionali. Gli effetti dei farmaci, l'astinenza, il dolore, le condizioni endocrine e la prolungata privazione di sonno possono somigliare ai sintomi correlati al trauma o intensificarli.

Vengono presi in considerazione i documenti clinici esistenti e la comprensione che la persona ha di sé. Il contributo di familiari o professionisti può essere utile quando autorizzato, ma il cliente non dovrebbe essere ridotto al racconto di un'altra persona.

Il processo di valutazione è descritto in Valutazione e pianificazione del trattamento.



Sicurezza e contesto appropriato

Le priorità iniziali possono includere sicurezza, sonno, astinenza, alimentazione, farmaci, regolazione emotiva e una struttura quotidiana prevedibile. Non si tratta di compiti preliminari di minore importanza. Possono determinare se un lavoro più approfondito sia tollerabile e utile. L'elaborazione diretta del trauma viene presa in considerazione solo quando la persona ha ricevuto un'adeguata preparazione, comprende l'approccio e dispone di sostegno per ciò che segue. Il piano può cambiare se i sintomi si intensificano o se il recupero tra una seduta e l'altra diventa difficile.

Un percorso costruito intorno a lei

Il trattamento può avvalersi di diverse forme di intervento

A seconda della formulazione, l'assistenza può includere psicoterapia, metodi focalizzati sul trauma, lavoro somatico o incentrato sulla regolazione, assistenza psichiatrica e medica, colloqui familiari, sostegno per il sonno e l'alimentazione e cambiamenti pratici nell'ambiente della persona.

Nessun singolo metodo è richiesto per tutti. La relazione terapeutica, la tempistica, l'integrazione e la capacità della persona di applicare il lavoro nella vita quotidiana contano quanto il nome della tecnica.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

L'esperienza di cura

Un ambiente tranquillo e privato può offrire spazio per il trattamento, il riposo e la riflessione. Residenza, appuntamenti e sostegno pratico sono organizzati intorno a un solo cliente alla volta.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l'esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Assistenza residenziale privata in un ambiente insulare rigenerante.

Zurigo

Assistenza residenziale privata con coordinamento clinico svizzero.

Londra

Servizi selezionati di valutazione, transizione e continuità assistenziale.

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01 **Un colloquio riservato**

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02 **Valutazione e raccomandazione**

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03 **Trattamento personalizzato**

L'assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04 **Transizione e continuità delle cure**

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

Un soggiorno residenziale può stabilire condizioni di sicurezza e consentire progressi significativi senza completare ogni aspetto del lavoro sul trauma. La continuità assistenziale identifica un terapeuta o un'équipe locale adeguati, la responsabilità per la gestione farmacologica, i confini familiari, i segnali di allarme e le pratiche che aiutano la persona a restare connessa alla vita quotidiana. L'obiettivo non è cancellare i ricordi né promettere la libertà da ogni risposta allo stress. È sostenere una maggiore flessibilità, il funzionamento, l'autonomia decisionale e la capacità di chiedere aiuto prima, quando necessario.

Valutare il prossimo passo

Quali condizioni correlate al trauma prende in considerazione THE BALANCE?

L'ambito può includere PTSD, quadri correlati a trauma complesso o dello sviluppo, burnout, stress cronico e trauma che si presenta con altre condizioni. L'idoneità individuale deve essere valutata.

Il burnout è una diagnosi medica?

Il burnout è comunemente usato per descrivere l'esaurimento correlato al lavoro e una riduzione del funzionamento, ma sintomi simili possono manifestarsi nella depressione, nell'ansia, nei disturbi del sonno, nelle patologie mediche e nel trauma. La valutazione dovrebbe chiarire il quadro.

Dovrò parlare immediatamente degli eventi traumatici?

No. L'équipe considera innanzitutto sicurezza, stabilità, consenso e preparazione. L'elaborazione diretta non è automaticamente il primo passo.

Il trauma e la dipendenza possono essere trattati insieme?

Spesso sì, ma l'astinenza e la sicurezza correlata alle sostanze possono richiedere priorità. Il lavoro focalizzato sul trauma viene modulato in base alla stabilità e alla preparazione.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della tua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un'altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l'assistenza individuale segue la valutazione.