THE BALANCE

Trauma e condizioni correlate allo stress

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

Maiorca, Zurigo, Londra
Assistenza residenziale individuale

Italiano / Settembre 2026

01 / COSA SAPERE PRIMA DEL TRATTAMENTO

Cosa sapere prima del trattamento

01 Trauma e stress prolungato possono avere effetti estesi, ma una valutazione accurata distingue PTSD, burnout e condizioni mediche o psicologiche concomitanti.

02 Il trattamento procede secondo sicurezza, stabilizzazione, consenso e preparazione, senza richiedere rivelazioni immediate o un’elaborazione intensiva del trauma.

03 L’assistenza può integrare interventi psicoterapeutici, somatici, psichiatrici, medici e familiari, affiancati da un piano di continuità personalizzato dopo il soggiorno residenziale.

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all’interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

02 / COMPRENDERE LE SUE ESIGENZE

Comprendere le sue esigenze

Trauma e stress sono correlati, ma non identici

Il PTSD e altre diagnosi correlate al trauma hanno criteri clinici specifici. Lo stress cronico e il burnout descrivono quadri che possono sovrapporsi a depressione, ansia, disturbi del sonno, patologie mediche, condizioni lavorative o trauma, ma non dovrebbero essere utilizzati come diagnosi intercambiabili.

I quadri possono includere

Non ogni risposta alle avversità è un disturbo e non ogni sintomo è causato dal trauma.

• Sintomi di stress post-traumatico dopo uno o più eventi

• Quadri correlati a trauma complesso o dello sviluppo

• Iperattivazione, blocco, evitamento, ricordi intrusivi o dissociazione

• Burnout, esaurimento, distacco e ridotta capacità sotto richieste prolungate

• Stress cronico con sintomi del sonno, dell’umore, cognitivi o fisici

• Trauma in concomitanza con dipendenza, depressione, ansia, difficoltà alimentari o instabilità relazionale

• Difficoltà a fidarsi del trattamento dopo esperienze coercitive o soverchianti

03 / LA VALUTAZIONE PRIMA DI UNA RACCOMANDAZIONE

La valutazione prima di una raccomandazione

L’équipe esamina fattori psichiatrici, medici, correlati alle sostanze, al sonno, nutrizionali, relazionali e situazionali. Gli effetti dei farmaci, l’astinenza, il dolore, le condizioni endocrine e la prolungata privazione di sonno possono somigliare ai sintomi correlati al trauma o intensificarli.

Vengono presi in considerazione i documenti clinici esistenti e la comprensione che la persona ha di sé. Il contributo di familiari o professionisti può essere utile quando autorizzato, ma il cliente non dovrebbe essere ridotto al racconto di un’altra persona.

Il processo di valutazione è descritto in Valutazione e pianificazione del trattamento.



Sicurezza e contesto appropriato

Le priorità iniziali possono includere sicurezza, sonno, astinenza, alimentazione, farmaci, regolazione emotiva e una struttura quotidiana prevedibile. Non si tratta di compiti preliminari di minore importanza. Possono determinare se un lavoro più approfondito sia tollerabile e utile. L’elaborazione diretta del trauma viene presa in considerazione solo quando la persona ha ricevuto un’adeguata preparazione, comprende l’approccio e dispone di sostegno per ciò che segue. Il piano può cambiare se i sintomi si intensificano o se il recupero tra una seduta e l’altra diventa difficile.

04 / UN PERCORSO COSTRUITO INTORNO A LEI

Un percorso costruito intorno a lei

Il trattamento può avvalersi di diverse forme di intervento

A seconda della formulazione, l’assistenza può includere psicoterapia, metodi focalizzati sul trauma, lavoro somatico o incentrato sulla regolazione, assistenza psichiatrica e medica, colloqui familiari, sostegno per il sonno e l’alimentazione e cambiamenti pratici nell’ambiente della persona.

Nessun singolo metodo è richiesto per tutti. La relazione terapeutica, la tempistica, l’integrazione e la capacità della persona di applicare il lavoro nella vita quotidiana contano quanto il nome della tecnica.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

05 / L’ESPERIENZA DI CURA

L’esperienza di cura

Maiorca, Zurigo, Londra condividono il modello di assistenza residenziale individuale di THE BALANCE. Una residenza è riservata a un solo cliente, con chef e responsabile personale dedicati. Trattamenti, attività e programma si adattano alle Sue esigenze.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l’esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

Zurigo

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

Londra

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

06 / DALLA VALUTAZIONE ALLA VITA QUOTIDIANA

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01

Un colloquio riservato

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02

Valutazione e raccomandazione

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03

Trattamento personalizzato

L’assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04

Transizione e continuità delle cure

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

Un soggiorno residenziale può stabilire condizioni di sicurezza e consentire progressi significativi senza completare ogni aspetto del lavoro sul trauma. La continuità assistenziale identifica un terapeuta o un’équipe locale adeguati, la responsabilità per la gestione farmacologica, i confini familiari, i segnali di allarme e le pratiche che aiutano la persona a restare connessa alla vita quotidiana. L’obiettivo non è cancellare i ricordi né promettere la libertà da ogni risposta allo stress. È sostenere una maggiore flessibilità, il funzionamento, l’autonomia decisionale e la capacità di chiedere aiuto prima, quando necessario.

07 / VALUTARE IL PROSSIMO PASSO

Valutare il prossimo passo

Quali condizioni correlate al trauma prende in considerazione THE BALANCE?

L’ambito può includere PTSD, quadri correlati a trauma complesso o dello sviluppo, burnout, stress cronico e trauma che si presenta con altre condizioni. L’idoneità individuale deve essere valutata.

Il burnout è una diagnosi medica?

Il burnout è comunemente usato per descrivere l’esaurimento correlato al lavoro e una riduzione del funzionamento, ma sintomi simili possono manifestarsi nella depressione, nell’ansia, nei disturbi del sonno, nelle patologie mediche e nel trauma. La valutazione dovrebbe chiarire il quadro.

Dovrò parlare immediatamente degli eventi traumatici?

No. L’équipe considera innanzitutto sicurezza, stabilità, consenso e preparazione. L’elaborazione diretta non è automaticamente il primo passo.

Il trauma e la dipendenza possono essere trattati insieme?

Spesso sì, ma l’astinenza e la sicurezza correlata alle sostanze possono richiedere priorità. Il lavoro focalizzato sul trauma viene modulato in base alla stabilità e alla preparazione.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della sua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un’altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l’assistenza individuale segue la valutazione.