THE BALANCE

Trauma evolutivo negli adulti

Trattamento privato

Una guida per le persone e le famiglie

Assistenza dedicata a un solo cliente alla volta

Maiorca, Zurigo, Londra
Assistenza residenziale individuale

Italiano / Settembre 2026

01 / COSA SAPERE PRIMA DEL TRATTAMENTO

Cosa sapere prima del trattamento

01 Il trauma evolutivo descrive possibili effetti di avversità precoci ripetute, ma non rappresenta sempre una diagnosi né determina un esito prevedibile.

02 La valutazione integra sintomi attuali, storia dello sviluppo, salute, neurosviluppo, relazioni, cultura, fattori protettivi e possibili condizioni concomitanti.

03 Il trattamento residenziale privato può essere considerato per esigenze di stabilità, privacy e coordinamento, ma molte persone possono ricevere assistenza ambulatoriale.

Un solo cliente

Una residenza privata e un team organizzati intorno a lei.

Assistenza coordinata

Le discipline cliniche lavorano all’interno di un piano individuale.

Continuità

I passi successivi vengono considerati durante tutto il trattamento.

02 / COMPRENDERE LE SUE ESIGENZE

Comprendere le sue esigenze

Comprendere il trauma dello sviluppo

Il trauma dello sviluppo è un concetto descrittivo delle possibili conseguenze di avversità ripetute o croniche durante periodi importanti dello sviluppo emotivo, cognitivo, relazionale e fisiologico. Non costituisce di per sé una singola diagnosi in ogni sistema di classificazione o ordinamento giuridico.

Come può manifestarsi il trauma dello sviluppo

I possibili effetti nell'età adulta possono manifestarsi nelle emozioni, nell'attenzione, nelle relazioni, nell'identità, nel corpo e nelle strategie di adattamento. Nessuno dei seguenti elementi dimostra da solo una formulazione basata sul trauma dello sviluppo.

- Difficoltà a identificare, esprimere o calmare emozioni intense
- Vergogna persistente, autocritica, senso di vuoto o incertezza riguardo alla propria identità
- Ipervigilanza, chiusura, dissociazione o difficoltà a percepire la sicurezza
- Forte timore dell'abbandono, dell'intimità, del conflitto o della dipendenza
- Autosufficienza rigida, eccessivo senso di responsabilità o difficoltà a ricevere cura
- Schemi relazionali ripetuti che sembrano difficili da comprendere o modificare
- Uso di sostanze, alimentazione disordinata, lavoro compulsivo o altre strategie di regolazione
- Sintomi del sonno, dolore, affaticamento, sintomi gastrointestinali o altri sintomi che richiedono un'adeguata valutazione medica

Le persone possono interpretare un funzionamento efficace come prova che le esperienze precoci non possano averle influenzate, mentre i familiari possono attribuire ogni problema attuale all'infanzia. La valutazione deve lasciare spazio alla complessità, ai ricordi incompleti, a resoconti differenti e alla possibilità che, in un determinato momento, le circostanze presenti siano più importanti della storia.

03 / LA VALUTAZIONE PRIMA DI UNA RACCOMANDAZIONE

La valutazione prima di una raccomandazione

Una valutazione dello sviluppo considera il percorso di vita della persona senza richiedere una rivelazione oltre ciò che è necessario o tollerabile. Esamina sia le avversità sia i fattori protettivi ed evita di trattare i ricordi recuperati in terapia come automaticamente esatti sotto il profilo storico.

Sintomi attuali, effetti sul funzionamento, sicurezza e priorità terapeutiche immediate

Storia dello sviluppo, familiare, scolastica, medica e relazionale

Periodi di stabilità e le condizioni che li hanno sostenuti

Punti di forza, valori, cultura, relazioni di fiducia e responsabilità pratiche



Sicurezza e contesto appropriato

Il rischio immediato, la dissociazione grave, la psicosi, la mania, l'intossicazione, l'astinenza, la malnutrizione o l'instabilità medica possono richiedere cure ospedaliere o specialistiche. Una spiegazione basata sullo sviluppo non riduce la necessità di una valutazione del rischio attuale. Possono sorgere questioni di tutela quando bambini o persone vulnerabili sono attualmente esposti a danno. La riservatezza ha dei limiti quando la legge o il dovere professionale richiedono un'azione, e tali limiti dovrebbero essere spiegati il prima possibile.

04 / UN PERCORSO COSTRUITO INTORNO A LEI

Un percorso costruito intorno a lei

La cura mira spesso a creare esperienze di sicurezza, affidabilità, capacità di agire e riparazione, affrontando al contempo i sintomi specifici che interferiscono con la vita. Il trattamento non è una promessa di ri-genitorializzazione e non dovrebbe rendere il cliente dipendente da un singolo professionista o istituzione.

Un contesto terapeutico chiaro e prevedibile e il rispetto del consenso Riconoscimento delle emozioni e dei segnali corporei senza forzare interpretazioni

Competenze per la regolazione, i confini e la tolleranza dell'intimità o del disaccordo Psicoterapia che tenga conto dell'attaccamento e dei modelli relazionali, ove pertinente

Trattamento specifico per le condizioni concomitanti, anziché spiegazioni basate esclusivamente sul trauma Supporto medico, psichiatrico, nutrizionale o per il sonno, quando indicato

Lavoro accurato con la famiglia quando è nell'interesse del cliente e non riproduce il danno Un piano di transizione costruito attorno a relazioni stabili e alle esigenze realistiche della vita quotidiana

I metodi dovrebbero essere selezionati per uno scopo definito. Il lavoro somatico, la terapia focalizzata sul trauma, il lavoro psicodinamico, gli approcci cognitivi o altri metodi possono essere pertinenti, ma nessuno dovrebbe essere presentato come capace di riparare universalmente lo sviluppo o di liberare traumi immagazzinati.

Dalla valutazione a un piano condiviso

La raccomandazione chiarisce il contesto proposto, le priorità, il team e i tempi, e come il piano verrà rivisto insieme a lei.

05 / L’ESPERIENZA DI CURA

L’esperienza di cura

Maiorca, Zurigo, Londra condividono il modello di assistenza residenziale individuale di THE BALANCE. Una residenza è riservata a un solo cliente, con chef e responsabile personale dedicati. Trattamenti, attività e programma si adattano alle Sue esigenze.



Un luogo privato in cui fermarsi

Spazio personale, coordinamento discreto e un ritmo quotidiano definito dalle esigenze cliniche.

Cura con spazio per recuperare

Gli incontri individuali si alternano a riposo, pasti, movimento e tempo per elaborare l’esperienza.

Sostegno pratico

Un care manager personale aiuta a coordinare gli appuntamenti e le necessità quotidiane.

Immagini del team e della residenza tratte dalla guida alle ammissioni di THE BALANCE. La residenza viene confermata individualmente.

Maiorca

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

Zurigo

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

Londra

Trattamenti e attività individuali in una residenza riservata a un solo cliente.

06 / DALLA VALUTAZIONE ALLA VITA QUOTIDIANA

Dalla valutazione alla vita quotidiana

01

Un colloquio riservato

Il team ammissioni ascolta la sua situazione e spiega la revisione clinica.

02

Valutazione e raccomandazione

Il team considera idoneità, priorità, contesto e piano individuale.

03

Trattamento personalizzato

L’assistenza viene rivista e adattata al cambiamento delle esigenze e delle capacità.

04

Transizione e continuità delle cure

Un passaggio di consegne collega il trattamento alle persone, alle abitudini e al sostegno necessari a casa.

Preparare il rientro a casa

Il cambiamento si consolida generalmente nel tempo, nelle relazioni ordinarie e nelle scelte quotidiane. La continuità assistenziale dovrebbe individuare un terapeuta stabile o un'équipe locale, confini realistici riguardo al lavoro e alla famiglia, accordi per le crisi e le condizioni che aiutano la persona a rimanere coinvolta senza un'eccessiva dipendenza. I progressi possono includere una maggiore gamma emotiva, minore vergogna automatica, confini più sicuri, una migliore capacità di fiducia e riparazione, una riduzione delle strategie di adattamento dannose e un'identità più flessibile, che riconosca la storia senza esserne definita.

07 / VALUTARE IL PROSSIMO PASSO

Valutare il prossimo passo

Il trauma dello sviluppo è una diagnosi formale?

Non in ogni sistema diagnostico o ordinamento giuridico. Viene spessoutilizzato in senso descrittivo. Un clinico può considerare separatamente condizioni formali quali PTSD, PTSD complesso, depressione, ansia, dissociazione o altre diagnosi.

Un’esperienza infantile difficile causa sempre disturbi mentali in età adulta?

No. Gli esiti variano ampiamente e sono influenzati da fattori protettivi, relazioni, biologia, cultura, tempistica ed esperienze successive. L’avversità è rilevante, senza essere destino.

Devo ricordare tutto ciò che è accaduto?

No. Il trattamento non richiede un ricordo completo né una narrazione dettagliata. Il lavoro può concentrarsi sui sintomi attuali, sui modelli ricorrenti, sulla sicurezza e sugli obiettivi, nel rispetto dell’incertezza.

Il lavoro sull’attaccamento fa parte del trattamento?

Può esserlo quando le aspettative e i modelli relazionali sono clinicamente rilevanti. L’approccio dovrebbe avere uno scopo chiaro, preservare i confini ed evitare di fare di una sola teoria la spiegazione di ogni difficoltà.

Inizi con un colloquio

Parli in riservatezza con il team ammissioni della sua situazione e delle opzioni disponibili. Una richiesta non comporta alcun obbligo di proseguire.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Pagina completa della condizione

Se lei o un’altra persona siete in pericolo immediato, rivolgetevi ai servizi di emergenza locali. Non attendete una normale ammissione o un viaggio.

Informazioni generali; l’assistenza individuale segue la valutazione.