



THE BALANCE

IL NOSTRO GRUPPO

Programmi, assistenza e costi.

Trattamento privato e longevità in salute su misura.

THE BALANCE / COGNIFUL / SENSES

MAIORCA / ZURIGO

Tre programmi. Una scelta ponderata.

Confronti THE BALANCE, COGNIFUL e SENSES: finalità, contesto, supporto incluso e costo settimanale. Il nostro team ammissioni può aiutarla a comprendere quale opzione potrebbe rispondere alle sue esigenze.

	THE BALANCE	COGNIFUL	SENSES
Finalità	Salute mentale, dipendenze, trauma, disturbi alimentari e condizioni concomitanti.	Salute mentale, dipendenze, trauma e condizioni concomitanti in una comunità selezionata.	Longevità in salute, valutazione preventiva, recupero e prestazioni sostenibili.
Contesto	Villa privata o semi-privata, con trattamento individuale.	Camera privata, assistenza individuale ed esperienze condivise strutturate.	Residenza privata e coordinamento dedicato del programma.
Sede	Maiorca o Zurigo	Maiorca	Maiorca o Zurigo
Durata abituale	4-8 settimane	4-12 settimane	1 o 2 settimane
Servizi principali	Valutazione, terapie individuali, assistenza medica concordata, alloggio e pasti preparati da uno chef.	Trattamento individuale, lavoro terapeutico condiviso, residenza, pasti e supporto quotidiano.	Valutazioni e accertamenti selezionati, interpretazione clinica e applicazione quotidiana.
Supporto successivo	Tre mesi di assistenza personalizzata successiva, con ambito concordato.	Piano di reinserimento e continuità assistenziale; follow-up concordato individualmente.	Piano scritto per la longevità in salute, invii e momenti di verifica.
Costo settimanale	Villa privata CHF 90.000 Villa semi-privata CHF 60.000	CHF 35.000	CHF 70.000

Le tariffe di THE BALANCE sono per cliente, a settimana. Nell'opzione semi-privata, villa, chef e coordinatore personale sono condivisi; terapie, piano di trattamento e programma quotidiano restano individuali. Idoneità clinica, servizi e costi aggiuntivi vengono confermati prima dell'ammissione. SENSES riguarda la longevità in salute, non il trattamento psichiatrico o delle dipendenze.

Confrontare i programmi online



THE BALANCE

Assistenza privata. Interamente personale.

Trattamento residenziale individuale per adulti con disturbi psichici, dipendenze, traumi, disturbi alimentari o condizioni concomitanti. Sistemazione privata o semi-privata, un piano personale e cure multidisciplinari coordinate.

Un piano coordinato.

La valutazione riunisce le prospettive psichiatriche, psicologiche, mediche e di sostegno pertinenti. L'équipe concorda le priorità, seleziona le cure clinicamente indicate e rivede il piano al mutare delle sue esigenze.

Riservatezza oltre le mura.

Campo Gran a Maiorca offre una tenuta rurale appartata di 24 ettari. Zurigo presenta un contesto residenziale diverso. La superficie indica l'intera tenuta; residenza e aree a uso privato sono confermate individualmente.

Guidata dal fondatore. Direzione clinica.

Abdullah Boulad guida l'organizzazione. Clinici qualificati restano responsabili di valutazione e trattamento. Il coordinamento del caso collega l'équipe pertinente e i contatti autorizzati.

La vita a cui torna.

Casa, relazioni e curanti abituali sono considerati fin dall'inizio. La transizione e tre mesi di assistenza successiva personalizzata seguono frequenza, formato e ambito concordati nel piano.

SEDE / DURATA

Maiorca o Zurigo

In genere 4-8 settimane; valutazione individuale

Villa privata

CHF 90.000

per cliente, a settimana

Villa semi-privata

CHF 60.000

per cliente, a settimana

Villa privata: residenza dedicata a lei. Villa semi-privata: residenza, chef e coordinatore personale condivisi; terapie, piano di trattamento e programma quotidiano restano individuali.

[Dettagli del programma online](#)

Ambiente illustrativo; residenza confermata individualmente.



COGNIFUL

L'esperienza condivisa rafforza la cura.

Trattamento residenziale personalizzato in una comunità accuratamente selezionata. Per adulti con esigenze di salute mentale, dipendenze, trauma o condizioni concomitanti che possono partecipare in sicurezza e beneficiare di assistenza individuale ed esperienze condivise strutturate.

Assistenza clinica

- Valutazione clinica, formulazione personale e verifica dei progressi.
- Psicoterapia individuale, sedute specialistiche e lavoro terapeutico condiviso strutturato.
- Intervento medico o psichiatrico quando incluso nel piano clinico.

Residenza e quotidianità

- Camera privata nella residenza di Maiorca.
- Pasti preparati da uno chef, supporto nutrizionale e coordinamento residenziale.
- Movimento, attività rigenerative ed esperienze selezionate.

Équipe e coordinamento

Coordinamento del caso, lavoro familiare clinicamente appropriato e contatti autorizzati con consulenti e curanti esterni. Il lavoro condiviso sostiene confini, feedback e responsabilità.

Dopo il soggiorno

Pianificazione del reinserimento, della prevenzione delle ricadute e della continuità assistenziale. Il follow-up è concordato individualmente considerando casa, lavoro, relazioni e cure locali.

SEDE / DURATA

Maiorca

Di norma 4-12 settimane; revisione individuale

CHF 35 000

a settimana

[Dettagli del programma online](#)

Ambiente illustrativo; residenza confermata individualmente.



SENSES

Spazio per rigenerarsi. Un piano per proseguire.

Programma privato di longevità in salute per adulti clinicamente stabili che cercano valutazione, prevenzione, recupero, resilienza e prestazioni sostenibili. Una settimana si concentra su valutazione e priorità; due settimane offrono più tempo per attuare e perfezionare il piano.

Assistenza clinica

- Revisione prima dell'arrivo, visita medica privata iniziale e accertamenti e consulti selezionati.
- Interpretazione clinica delle priorità mediche, metaboliche, di sonno, nutrizione, movimento, cognizione e stress.
- Valutazioni e specialisti definiti nella proposta individuale.

Residenza e quotidianità

- Residenza privata dedicata a una sola persona.
- Chef personale e routine su misura per sonno, nutrizione, movimento e recupero.
- Sessioni concordate di recupero e applicazione pratica.

Équipe e coordinamento

Coordinamento dedicato del programma e specialisti selezionati in longevità in salute. I contatti autorizzati con medici, familiari e consulenti collegano il soggiorno alle cure esistenti.

Dopo il soggiorno

Piano scritto per la longevità in salute, ordinato per priorità, con routine pratiche, invii, responsabilità di follow-up definite e momenti di verifica.

SEDE / DURATA

Maiorca o Zurigo

Soggiorno residenziale di una o due settimane

CHF 70,000

a settimana

[Dettagli del programma online](#)

Ambiente illustrativo; residenza confermata individualmente.

SENSES

05

I suoi prossimi passi. Con i suoi tempi.

Il nostro team ammissioni risponde alle sue domande, illustra le opzioni e la accompagna nei prossimi passi. Il percorso segue le sue esigenze individuali e il programma raccomandato.

01 Condividere le informazioni rilevanti

Il team spiega quali documenti e dettagli sui farmaci condividere e come inviarli in sicurezza. Indichi anche i suoi obiettivi e le preferenze pratiche.

02 Revisione clinica

L'équipe esamina le sue esigenze e conferma l'idoneità del programma, il contesto consigliato e l'eventuale necessità di ulteriori valutazioni.

03 Esaminare la proposta personalizzata

Discuta il programma raccomandato, la durata prevista, i servizi inclusi, i costi e gli eventuali supplementi. Chiarisca i dubbi prima di decidere.

04 Confermare gli accordi

Se decide di procedere, concordi date, residenza, consensi e modalità di pagamento. L'ammissione dipende dall'approvazione clinica e dalla disponibilità.

05 Preparare l'arrivo

Il suo referente coordina la lista dei preparativi, il viaggio, l'arrivo e le preferenze di comunicazione, spiegando cosa aspettarsi nei primi giorni.

Si prenda il tempo necessario per esaminare la raccomandazione con il suo referente. La proposta conferma ambito, durata, condizioni di pagamento ed eventuali costi aggiuntivi: cure mediche esterne, farmaci, viaggi o sicurezza speciali, accompagnatori e prolungamenti.



THE BALANCE

Siamo qui per aiutarla.

Contatti il nostro team ammissioni per esplorare le opzioni, porre domande e discutere i suoi prossimi passi.

IL SUO TEAM AMMISSIONI

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

thebalance.clinic

Guida all'ammissione

Oltre al team ammissioni, può richiedere un colloquio privato con il fondatore Abdullah Boulad su THE BALANCE e sul nostro approccio.

Richiedere un colloquio privato

