



THE BALANCE

Codependentie

Particuliere behandeling

Een gids voor individuen en gezinnen

Individuele zorg, afgestemd op u

MALLORCA / ZURICH

Wat u moet weten vóór de behandeling

- 01 Codependentie beschrijft belastende relatiepatronen; het is geen automatische diagnose of synoniem voor zorg dragen voor iemand.
 - 02 De beoordeling houdt rekening met zelfverwaarlozing, grenzen, eigenwaarde, emotionele gezondheid en de context van elke relatie.
 - 03 De zorg ondersteunt uw eigen behoeften en keuzes. Waar dwang of misbruik aanwezig is, krijgt veiligheid voorrang boven het duiden van de situatie als een gezamenlijk relatieprobleem.
-

Individuele zorg

Uw behandelplan en therapieën worden rond u georganiseerd.

Gecoördineerde zorg

Klinische disciplines werken binnen één individueel plan.

Continuïteit

De volgende stappen worden gedurende de gehele behandeling overwogen.

Uw behoeften begrijpen

Wanneer zorg dragen aanhoudende zelfverwaarlozing wordt

Sommige mensen voelen zich verantwoordelijk voor de gevoelens, beslissingen of het herstel van een andere volwassene, terwijl hun eigen behoeften moeilijk te herkennen worden. Moeite met grenzen stellen, angst voor afkeuring en eigenwaarde die gekoppeld is aan nodig zijn, kunnen aanzienlijke lijdensdruk veroorzaken.

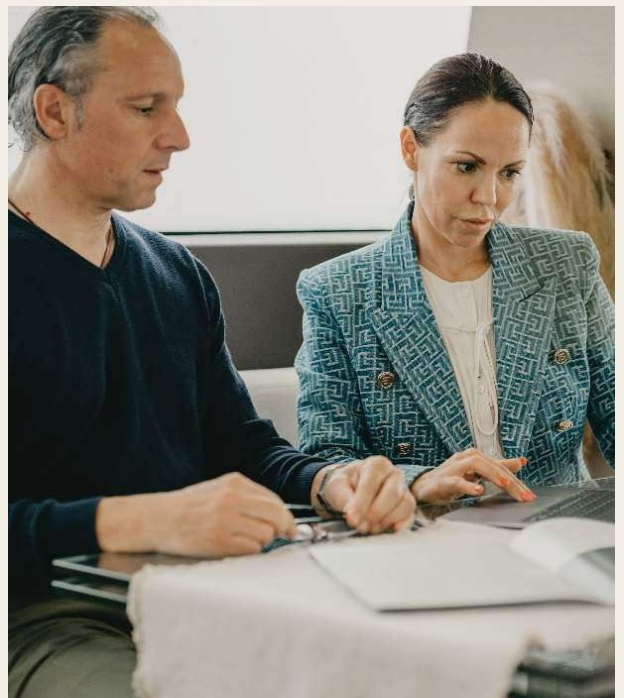
De relatie in context begrijpen

Gezonde relaties kennen wederzijdse afhankelijkheid. De zorg betreft niet genegenheid of vrijgevigheid zelf, maar een aanhoudende onbalans en de gevolgen daarvan. De beoordeling houdt rekening met persoonlijke voorgeschiedenis, cultuur, huidige omstandigheden en geestelijke gezondheid, zonder elke moeilijkheid in één label te dwingen.

Beoordeling vóór een aanbeveling

Een individuele beoordeling onderzoekt de patronen die lijdensdruk veroorzaken, het dagelijks functioneren, de veiligheid binnen relaties, grenzen en persoonlijke doelen. Angst, depressie, trauma en andere zorgen worden waar relevant meegenomen, zonder aan te nemen dat zij elke relatieproblematiek verklaren.

Neem relevante dossiers mee en beschrijf wat heeft geholpen, wat niet heeft geholpen en hoe het dagelijks leven eruitziet. Eén enkele symptoomlijst of vragenlijst kan niet de hele situatie verklaren.



Veiligheid en de passende setting

Waar dwang, geweld of misbruik aanwezig is, komt persoonlijke veiligheid op de eerste plaats. De persoon die schade ondervindt, is niet verantwoordelijk voor het gewelddadige gedrag van een ander. Onmiddellijk gevaar vereist passende lokale spoed- of specialistische ondersteuning.

Zorg rond u opgebouwd

Behoeften en patronen herkennen

Psychologisch werk kan helpen om gebruikelijke reacties en de kosten van het verwaarlozen van de eigen behoeften te herkennen. Het plan wordt gevormd rond persoonlijke doelen in plaats van een rigide herstelvolgorde.

Grenzen, eigenwaarde en keuze

De zorg kan ingaan op assertieve communicatie, omgaan met meningsverschillen, emotieregulatie en een stabiel zelfbeeld. Grenzen gaan over uw eigen keuzes en beperkingen, niet over het controleren van iemand anders.

Relaties en het bredere klinische beeld

Relevante psychische klachten kunnen naast relatiepatronen worden behandeld. Betrokkenheid van familie wordt alleen overwogen waar passend en met toestemming; individuele zorg is niet automatisch relatietherapie.

Van beoordeling naar een gezamenlijk plan

De aanbeveling licht de voorgestelde setting, prioriteiten, het team en het tempo toe, evenals hoe het plan samen met u wordt geëvalueerd.

De ervaring van zorg

Een rustige omgeving kan ruimte bieden voor individuele behandeling, rust en reflectie. De residentie, planning en praktische ondersteuning worden bevestigd op basis van uw behoeften en de overeengekomen verblijfsregeling.



Een besloten plek om stil te staan

Persoonlijke ruimte, discrete coördinatie en een dagritme dat is afgestemd op klinische behoeften.

Zorg met ruimte om te herstellen

Individuele afspraken worden in evenwicht gebracht met rust, maaltijden, beweging en tijd om alles te verwerken.

Praktische ondersteuning

Een persoonlijk zorgmanager helpt bij het coördineren van de planning en dagelijkse regelingen.

Beelden van zorg en residentie uit de THE BALANCE opnamegids. De residentie wordt individueel bevestigd.

Mallorca

Particuliere residentiële zorg in een herstellende eilandomgeving.

Zurich

Particuliere residentiële zorg met Zwitserse klinische coördinatie.

London

Geselecteerde ondersteuning bij beoordeling, overgang en voortgezette zorg.

Van beoordeling tot het dagelijks leven

01 Een vertrouwelijk gesprek

Opname luistert naar uw omstandigheden en licht het proces van klinische beoordeling toe.

02 Beoordeling en een aanbeveling

Het team beoordeelt geschiktheid, prioriteiten, setting en het individuele plan.

03 Gepersonaliseerde behandeling

De zorg wordt geëvalueerd en aangepast naarmate uw behoeften en draagkracht veranderen.

04 Overgang en voortgezette zorg

Een overdracht verbindt de behandeling met de mensen, routines en ondersteuning die thuis nodig zijn.

Vorbereiding op thuis

Voortgezette ondersteuning kan helpen om inzicht te vertalen naar dagelijkse beslissingen, relaties en routines. Het plan kan lokale therapie, praktische grenzen, bronnen van ondersteuning en manieren om te reageren wanneer bekende patronen terugkeren, benoemen.

De volgende stap overwegen

Is codependentie een formele verslavingsdiagnose?

Nee. Het is een term die wordt gebruikt voor relatiepatronen en stelt niet automatisch een psychische stoornis of verslaving vast.

Betekent zorg dragen voor iemand dat ik codependent ben?

Nee. Zorg en wederzijdse ondersteuning zijn normaal. De beoordeling kijkt naar aanhoudende zelfverwaarlozing, lijdensdruk en de bredere context.

Is residentiële behandeling altijd nodig?

Nee. Veel mensen kunnen met ambulante ondersteuning aan deze zorgen werken. Residentiële zorg vereist een duidelijke individuele onderbouwing.

Is dit automatisch relatietherapie?

Nee. De focus ligt op het individu dat zorg zoekt. Andere mensen worden alleen betrokken waar passend en met toestemming.

Begin met een gesprek

Spreek vertrouwelijk met Opname over uw omstandigheden en de beschikbare mogelijkheden. Een aanvraag verplicht u tot niets.

+41 44 500 5111

admissions@thebalance.clinic

Volledige conditiepagina

Algemene opnamegids

Als u of iemand anders in onmiddellijk gevaar verkeert, zoek dan lokale spoedzorg. Wacht niet op een reguliere opname of reis.

Algemene informatie; individuele zorg volgt na beoordeling. Bewijs en bronnen zijn gekoppeld op de conditiepagina.